



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

6 712 ocen

Kurs Stawy skroniowo-żuchwowe – diagnostyka i leczenie

Numer usługi 2025/06/05/55596/2796971

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 08.12.2025 do 10.12.2025

2 290,00 PLN brutto

2 290,00 PLN netto

91,60 PLN brutto/h

91,60 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- logopedów,
- neurologopedów,
- studentów fizjoterapii, osteopatii,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

07-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

25

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnej pracy, diagnostyki i prowadzenia terapii stawów skroniowo-żuchwowych u pacjenta, z ustaleniem i rozróżnieniem problemów ich funkcjonowania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje, definiuje i rozróżnia stawy skroniowo-żuchwowe, problemy w funkcjonowaniu oraz techniki terapeutyczne	Uczestnik definiuje, charakteryzuje i rozróżniania stawy skroniowo-żuchwowe	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje testy różnicujące	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje i rozróżnia różne techniki w terapii stawów skroniowo-żuchwowych	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje przyczyny oraz problemy funkcjonowania stawów skroniowo-żuchwowych	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi diagnostykę i leczenie stawów skroniowo-żuchwowych.	Uczestnik prowadzi diagnostykę stawów skroniowo-żuchwowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje testy różnicujące	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik samodzielnie podejmuje i wykonuje terapię na stawach skroniowo-żuchwowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Deбата swobodna
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Deбата swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 25 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU

Dzień I

1. Pojęcia ogólne w terapii stawów skroniowo-żuchwowych.
2. Pojęcie dysfunkcji.
3. Pojęcia tensegracji i powiązań mięśniowo-powięziowych.
4. Hipotezy możliwości powstawania dolegliwości powiązanych z kręgosłupem.
5. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania technik manipulacji.
6. Pojęcie zaburzeń skroniowo-żuchwowych.
7. Powiązania stawów skroniowo-żuchwowych z układem nerwowym.
8. Mięśnie i więzadła stawu skroniowo-żuchwowego. Klasyfikacja zaburzeń stawu.

Dzień II

1. Biomechanika stawów skroniowo-żuchwowych i jej zaburzenia, anatomia palpacyjna, diagnostyka różnicowa, punkty spustowe stawu.
2. Badanie elastyczności tkanek w kierunku ułatwionym i dysfunkcji.
3. Badanie manualne: mięśni i szwów twarzoczaszki, rola i praca manualna na wybranych nerwach czaszkowych, praca na mięśniach gnykowych i ich uwalnianie.
4. Manipulacje powięziowe.
5. Techniki rozluźniania.
6. Manipulacje i integracja w wybranych zaburzeniach stawów skroniowo-żuchwowych i bólach napięciowych głowy, zawrotach, vertigo.
7. Rola zgryzu w zaburzeniach stawów

Dzień III

1. Wprowadzenie do tarczycy, anatomia, fizjologia, badanie ruchomości aparatu gnykowego, wpływ odpowiedniego ukrwienia na pracę tarczycy.
2. Techniki mobilizacyjne aparatu gnykowego, praktyka.
3. Omówienie przypadków klinicznych.
4. Walidacja.

Liczba godzin kursu 25 h dyd., co stanowi 18 h 45 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 8 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 17 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-4- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dominika Kęłowska D.O.	08-12-2025	10:00	13:00	03:00
2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 5-8 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dominika Kęłowska D.O.	08-12-2025	13:00	18:00	05:00
3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dominika Kęłowska D.O.	09-12-2025	09:00	13:00	04:00
4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 5-7 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dominika Kęłowska D.O.	09-12-2025	13:00	17:15	04:15
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Dominika Kęłowska D.O.	10-12-2025	08:00	11:45	03:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkty 2 cd. - 3 - w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Dominika Kęłowska D.O.	10-12-2025	11:45	12:45	01:00
7 z 7 Punkt 4. Walidacja	-	10-12-2025	12:45	13:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 290,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 290,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	91,60 PLN
Koszt osobogodziny netto	91,60 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Dominika Kęłowska D.O.

Dyplomowany Osteopata. Ukończyła studia z wyróżnieniem na jednej z najbardziej cenionych w Europie Szkole Osteopatów w Madrycie (Escuela de Osteopatía en Madrid – Gaja). Członkini Zarządu Towarzystwa Osteopatów Polskich – najstarszej organizacji w Polsce zrzeszającej Dyplomowanych Osteopatów. Mgr wychowania fizycznego i zdrowotnego oraz mgr fizjoterapii. Od kilku lat z powodzeniem realizuje szkolenia dla lekarzy i fizjoterapeutów z zakresu terapii manualnej w dysfunkcjach stawów skroniowo-żuchwowych oraz ginekologii. Jest właścicielką jednego z pierwszych w Polsce gabinetów osteopatii – własna praktyka w Łodzi. Specjalizuje się w leczeniu i terapii: • zmian degeneracyjnych kręgosłupa, • stanów pourazowych i przeciążeniowych, • chorób ginekologicznych i urologicznych, • dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych, • osób po zawałach, wylewach, wypadkach, • osób na diecie i osobach starszych, • dzieci w każdym wieku – z dysfunkcjami układu ruchowego, nerwowego, odpornościowego, • doradztwo w zakresie diety i

zająć ruchowych. Uczestniczka i współorganizatorka szeregu kursów i praktyk z zakresu Osteopatii organizowanych przez wiodące na świecie Uniwersytety i Towarzystwa Osteopatyczne. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2008 roku. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

- 1.Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
- 2.Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
- 3.Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
- 4.Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

ul. Opolska 22
40-084 Katowice
woj. śląskie

Kompleks OPOLSKA

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457