



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

6 712 ocen

Kurs KOLANO: fizjoterapia pourazowa i pooperacyjna oparta na dowodach naukowych (Evidence Based Medicine in Practice)

Numer usługi 2025/06/05/55596/2796941

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 23 h

📅 25.11.2025 do 26.11.2025

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

82,61 PLN brutto/h

82,61 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony dla: - fizjoterapeutów, - lekarzy (specjalistów rehabilitacji medycznej, ortopedów, neurologów, reumatologów, anestezjologów), - studentów ww kierunków, - usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	24-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	23
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie diagnostyki, planowania oraz przeprowadzenia fizjoterapii zachowawczej, przedoperacyjnej i pooperacyjnej w przypadku

urazów stawu kolanowego.
Kurs przygotowuje do pracy z pacjentem ortopedycznym w przychodniach, szpitalach, gabinetach oraz w klubach sportowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje i rozróżnia podstawy anatomii i biomechaniki oraz patologie w obrębie stawu kolanowego	Uczestnik definiuje podstawy anatomii i biomechaniki stawu kolanowego	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje patofizjologię i mechanizmy urazu w obrębie stawu kolanowego	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje znaczenie wywiadu klinicznego i strategii badania	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie diagnostyki, planowania oraz przeprowadzenia fizjoterapii zachowawczej, przed i pooperacyjnej uszkodzeń w obrębie stawu kolanowego	Uczestnik przeprowadza badanie stawu kolanowego i dokonuje oceny funkcjonalnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik planuje proces leczenia oraz efektywną fizjoterapię	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik planuje postępowanie fizjoterapeutyczne po zabiegach chirurgicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik planuje i prowadzi powrót pacjenta do aktywności fizycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz realizuje potrzebę ciągłego kształcenia się	Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	Uczestnik samodzielnie kieruje własnym rozwojem oraz autonomicznie i odpowiedzialnie uczestniczy w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 23 godziny dydaktyczne

DZIEŃ I:

1. Anatomia i biomechanika kliniczna stawu kolanowego

- Struktura stawu kolanowego
- Funkcje biomechaniczne stawu

2. Wywiad kliniczny

- Kluczowe pytania diagnostyczne
- Ocena historii pacjenta

3. Strategia badania

- Procedury diagnostyczne
- Planowanie badania klinicznego

4. Badanie wybranych struktur stawu kolanowego

- Palpacja i testy funkcjonalne
- Ocena ruchomości i stabilności stawu

5. Reakcja organizmu na uraz

- Krwiak pourazowy vs urazowe zapalenie stawu
- Procesy zapalne i regeneracyjne

6. Uszkodzenie więzadła pobocznego piszczelowego (MCL)

- Patofizjologia i mechanizm urazu
- Wywiad i diagnostyka
- Leczenie zachowawcze

7. Uszkodzenia łąkotek

- Patofizjologia i epidemiologia
- Wywiad i interpretacja badania
- Leczenie zachowawcze

8. Fizjoterapia po operacjach łąkotek

- Rehabilitacja po meniscektomii
- Szycie łąkotki – proces fizjoterapeutyczny

DZIEŃ II:

1. Wiązadło krzyżowe przednie (ACL)

- Epidemiologia i patofizjologia
- Diagnostyka - wywiad, interpretacja badania
- Leczenie zachowawcze vs leczenie operacyjne
- Metody rekonstrukcji ACL
- Przygotowanie do zabiegu – próba określenia optymalnego czasu na przeprowadzenie zabiegu rekonstrukcji ACL

2. Fizjoterapia po rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego i tylnego ACL/PCL

- Planowanie fizjoterapii pooperacyjnej
- Fazy rehabilitacji i działanie przeciwzapalne
- Praca nad wyprostem i optymalizacja zakresu zgięcia stawu kolanowego (ruch pasywny vs ruch aktywny)
- Mobilność stawu rzepkowo-udowego
- Tematyka blizny pooperacyjnej
- Stopniowe obciążanie i zaopatrzenie ortopedyczne orteza vs kule,
- Trening chodu, techniki pasywne vs aktywne
- Trening sprawności ogólnej
- Powrót do aktywności:
 - * bieganie (RTR)
 - * trening skocznościowy,
 - * powrót do sportu (RTS)

3. Fizjoterapia pooperacyjna stawu kolanowego

- Fizjoterapia po meniscektomii i szyciu łąkotki
- Rekonstrukcja ACL i PCL – zajęcia praktyczne

4. Walidacja

Liczba godzin kursu: 23 h dyd., co stanowi 17h i 15min zegarowych.

W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1 h 45 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu.

Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych, prowadzona przez walidatora usługi, nie ingerująca w część edukacyjną usługi rozwojowej.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych i debata swobodna dla części praktycznej oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej 15 minut po zakończonej części praktycznej z pytaniami zamkniętymi.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 7 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 16 godz. dydakt.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	dr Bartosz Rutowicz, PT	25-11-2025	08:30	14:00	05:30
2 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 5-8 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	dr Bartosz Rutowicz, PT	25-11-2025	14:00	19:00	05:00
3 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	dr Bartosz Rutowicz, PT	26-11-2025	08:00	12:00	04:00
4 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty cd 2-3- w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	dr Bartosz Rutowicz, PT	26-11-2025	12:00	16:15	04:15
5 z 5 4.Walidacja	-	26-11-2025	16:15	16:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	82,61 PLN
Koszt osobogodziny netto	82,61 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Bartosz Rutowicz, PT

- założyciel i właściciel Rehalab Academy - firmy edukacyjnej dla lekarzy i fizjoterapeutów organizującej szkolenia w Polsce i Europie, od 2009 roku do chwili obecnej zostało przeszkolonych ponad 12500 specjalistów, - autor kursów z zakresu diagnostyki, leczenia zachowawczego i pooperacyjnego stawu kolanowego, obręczy barkowej, obręczy biodrowej, stawu skokowego i stopy, - uważany za eksperta w zakresie prewencji i leczenia artrofibrozy po ortopedycznych zabiegach chirurgicznych, - praktykujący klinicysta w dziedzinie fizjoterapii ortopedycznej - właściciel specjalistycznego gabinetu fizjoterapii ortopedycznej w Krakowie. - anatom - asystent w Katedrze Anatomii Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Jagiellońskiego, członek Polskiego Towarzystwa Anatomicznego. - naukowiec - autor kilkunastu publikacji naukowych oraz wystąpień na konferencjach i kongresach naukowych. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod-opisem-wybranego-szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

ul. 3 Maja 6

85-016 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

CITY Hotel

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457