



"Skaza" Marek
Majchrzak



Szkolenie Masaż Klasyczny

Numer usługi 2025/06/05/174723/2796357

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 27.07.2025 do 30.07.2025

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

109,38 PLN brutto/h

109,38 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany do: * licencjat/magister fizjoterapii * technik masażu * technik fizjoterapii * student fizjoterapii * technik kosmetologii * student kosmetologii * pasjonaci masażu
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	20-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przekazanie uczestnikom wiedzy oraz praktycznych umiejętności z zakresu masażu klasycznego, który może być wykorzystywany w usprawnianiu, pomocy oraz profilaktyce zdrowotnej. Uczestnicy nauczą się dobierać techniki masażu odpowiednie do indywidualnych potrzeb, samodzielnie i bezpiecznie wykonując masaż klasyczny zgodnie z aktualną wiedzą medyczną oraz obowiązującymi standardami

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posiada uporządkowaną wiedzę z zakresu masażu klasycznego, w tym znajomość zasad działania i właściwości technik masażu, wskazań i przeciwwskazań do stosowania tej metody oraz podstaw anatomii i biomechaniki istotnych przy wykonywaniu masażu.	Uczestnik potrafi wyjaśnić zasady działania masażu klasycznego oraz wskazać różnice między poszczególnymi technikami masażu, przedstawiając je ustnie podczas omawiania konkretnych przykładów zastosowania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi prawidłowo dobrać techniki masażu klasycznego do określonych potrzeb osoby, wykonać masaż na wybranych partiach ciała oraz skutecznie wspierać proces usprawniania z wykorzystaniem masażu klasycznego.	Uczestnik prawidłowo wykonuje masaż klasyczny w zadanym przypadku (np. w celu rozluźnienia mięśni, relaksacji itp.), z zachowaniem odpowiedniej techniki, siły nacisku oraz kierunku ruchów masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik jest świadomy odpowiedzialności za bezpieczeństwo i komfort osoby, na której wykonuje masaż klasyczny, oraz potrafi profesjonalnie się z nią komunikować, dbając o właściwy przebieg zabiegu.	Uczestnik podczas ćwiczeń praktycznych komunikuje się jasno i zrozumiale z osobą masowaną oraz dostosowuje technikę i sposób wykonywania masażu klasycznego do jej indywidualnych potrzeb i reakcji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Celem biznesowym szkolenia z zakresu masażu klasycznego jest kompleksowe przygotowanie uczestników do profesjonalnego stosowania technik masażu klasycznego. Szkolenie odpowiada na rosnące zapotrzebowanie rynku na skuteczne, nieinwazyjne metody wspierające regenerację organizmu, redukcję dolegliwości bólowych oraz poprawę ogólnej sprawności i samopoczucia.

Uczestnicy zdobędą specjalistyczną wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności z zakresu biomechaniki, anatomii funkcjonalnej oraz fizjologicznych podstaw działania masażu klasycznego, co umożliwi im świadome i efektywne stosowanie tej metody w codziennej pracy z osobami potrzebującymi usprawnienia. Umiejętności nabyte podczas szkolenia pozwolą na precyzyjne dopasowanie technik masażu do indywidualnych potrzeb, obejmujących między innymi dolegliwości mięśniowo-stawowe, poprawę postawy ciała, wspieranie regeneracji oraz działania profilaktyczne u osób aktywnych fizycznie.

Z biznesowego punktu widzenia uczestnictwo w szkoleniu zwiększa konkurencyjność specjalistów oraz placówek oferujących usługi z zakresu poprawy sprawności i zdrowia. Umożliwia poszerzenie zakresu świadczonych usług o klasyczne, sprawdzone metody usprawniania, co bezpośrednio przekłada się na wzrost liczby klientów. Dla wielu

specjalistów ukończenie szkolenia stanowi także istotny element rozwoju zawodowego i osobistego.

W rezultacie wdrożenie zdobytej wiedzy i umiejętności przyczyni się do poprawy jakości świadczonych usług oraz budowania nowoczesnego podejścia ukierunkowanego na potrzeby osób korzystających z masażu klasycznego.

Efekt usługi

Uczestnik szkolenia posiada wiedzę oraz praktyczne umiejętności z zakresu stosowania masażu klasycznego w pracy z osobami potrzebującymi wsparcia w zakresie profilaktyki zdrowotnej oraz poprawy funkcji układu mięśniowo-szkieletowego. Potrafi samodzielnie dobrać odpowiednie techniki masażu klasycznego w zależności od rozpoznanych potrzeb oraz przeprowadzić zabieg masażu z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, higieny i zgodnie z aktualną wiedzą medyczną. Uczestnik zna przeciwwskazania do stosowania masażu klasycznego i potrafi je rozpoznać. Umie także ocenić skuteczność zastosowanego masażu w odniesieniu do stanu wyjściowego osoby oraz zaplanować ewentualne działania wspierające proces usprawniania.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Efekty usługi szkoleniowej z zakresu masażu klasycznego zostaną potwierdzone poprzez obserwację praktyczną oraz ocenę umiejętności uczestników podczas realizacji zadań praktycznych na zakończenie szkolenia. Uczestnicy, pod nadzorem prowadzącego, samodzielnie dobierają odpowiednie techniki masażu klasycznego dostosowane do wskazanych potrzeb, a następnie wykonują kompletny zabieg masażu, uwzględniając zasady bezpieczeństwa, higieny pracy oraz indywidualne potrzeby osoby masowanej. Ocenie podlegają m.in. poprawność techniczna, umiejętność właściwego doboru technik masażu oraz profesjonalna komunikacja z osobą, na której wykonywany jest masaż.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Certyfikat zawiera potwierdzenie uzyskanych kompetencji

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Certyfikat zawiera potwierdzenie, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o poniżej zdefiniowane w efekty uczenia się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Certyfikat potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

PROGRAM SZKOLENIA Z MASAŻU KLASYCZNEGO

27–30 lipca 2025

Godziny: 09:00–17:00

27 lipca 2025

09:00–09:15 – Rejestracja uczestników, wprowadzenie organizacyjne

09:15–10:00 – Wprowadzenie do masażu klasycznego – podstawowe założenia, cele masażu w usprawnianiu i profilaktyce

10:00–11:30 – Anatomia funkcjonalna w kontekście masażu – układ mięśniowo-szkieletowy i jego znaczenie w pracy masażysty

11:30–11:45 – Przerwa

11:45–13:00 – Techniki masażu klasycznego – teoria, zastosowanie w usprawnianiu funkcji ciała

13:00–13:30 – Przerwa obiadowa

13:30–15:30 – Ćwiczenia praktyczne – podstawowe techniki masażu: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie

15:30–15:45 – Przerwa

15:45–17:00 – Ćwiczenia praktyczne – masaż wybranych partii ciała: plecy, kończyny

28 lipca 2025

09:00–10:30 – Powtórzenie technik podstawowych – doskonalenie precyzji i ergonomii pracy

10:30–10:45 – Przerwa

10:45–12:30 – Zastosowanie masażu klasycznego w profilaktyce i wsparciu regeneracji organizmu

12:30–13:00 – Przerwa obiadowa

13:00–15:30 – Ćwiczenia praktyczne – rozwijanie technik, praca nad poprawą zakresu ruchu i elastyczności tkanek

15:30–15:45 – Przerwa

15:45–17:00 – Masaż relaksacyjny i profilaktyczny – ćwiczenia praktyczne z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb osoby masowanej

29 lipca 2025

09:00–10:30 – Techniki specjalistyczne masażu klasycznego – warianty technik usprawniających

10:30–10:45 – Przerwa

10:45–12:30 – Ćwiczenia praktyczne – różne formy masażu klasycznego w usprawnianiu

12:30–13:00 – Przerwa obiadowa

13:00–15:30 – Organizacja pracy masażysty – ergonomia pracy, zasady bezpieczeństwa i higieny

15:30–15:45 – Przerwa

15:45–17:00 – Symulacja pełnej sesji masażu – zastosowanie różnych technik dostosowanych do potrzeb osoby masowanej

30 lipca 2025

09:00–10:30 – Komunikacja z osobą masowaną – zasady profesjonalnego kontaktu i budowania relacji

10:30–10:45 – Przerwa

10:45–12:30 – Masaż klasyczny w odnowie biologicznej i wsparciu funkcji organizmu

12:30–13:00 – Przerwa obiadowa

13:00–15:30 – Ocena efektów masażu – podstawy analizy skuteczności i planowanie zabiegów uzupełniających

15:30–15:45 – Przerwa

15:45–17:00 – Egzamin praktyczny – wykonanie pełnego zabiegu masażu klasycznego z dostosowaniem technik do wskazanych potrzeb

Uwagi:

- Każdy dzień kończy się krótkim podsumowaniem i sesją pytań.
- Program łączy część teoretyczną z intensywnymi ćwiczeniami praktycznymi prowadzonymi indywidualnie pod nadzorem instruktorów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 30 Rejestracja uczestników, wprowadzenie organizacyjne	Marek Majchrzak	27-07-2025	09:00	09:15	00:15
2 z 30 Wprowadzenie do masażu klasycznego	Marek Majchrzak	27-07-2025	09:15	10:00	00:45
3 z 30 Anatomia funkcjonalna w kontekście masażu	Marek Majchrzak	27-07-2025	10:00	11:30	01:30
4 z 30 Przerwa	Marek Majchrzak	27-07-2025	11:30	11:45	00:15
5 z 30 Techniki masażu klasycznego	Marek Majchrzak	27-07-2025	11:45	13:00	01:15
6 z 30 Przerwa obiadowa	Marek Majchrzak	27-07-2025	13:00	13:30	00:30
7 z 30 Ćwiczenia praktyczne	Marek Majchrzak	27-07-2025	13:30	15:30	02:00
8 z 30 przerwa	Marek Majchrzak	27-07-2025	15:30	15:45	00:15
9 z 30 Ćwiczenia praktyczne	Marek Majchrzak	27-07-2025	15:45	17:00	01:15
10 z 30 Powtórzenie technik podstawowych	Marek Majchrzak	28-07-2025	09:00	10:30	01:30
11 z 30 Przerwa	Marek Majchrzak	28-07-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 30 Zastosowanie masażu klasycznego w profilaktyce	Marek Majchrzak	28-07-2025	10:45	12:30	01:45
13 z 30 Przerwa obiadowa	Marek Majchrzak	28-07-2025	12:30	13:00	00:30
14 z 30 Ćwiczenia praktyczne	Marek Majchrzak	28-07-2025	13:00	15:30	02:30
15 z 30 Przerwa	Marek Majchrzak	28-07-2025	15:30	15:45	00:15
16 z 30 Masaż relaksacyjny i profilaktyczny	Marek Majchrzak	28-07-2025	15:45	17:00	01:15
17 z 30 Techniki specjalistyczne masażu klasycznego	Marek Majchrzak	29-07-2025	09:00	10:30	01:30
18 z 30 Przerwa	Marek Majchrzak	29-07-2025	10:30	10:45	00:15
19 z 30 Ćwiczenia praktyczne	Marek Majchrzak	29-07-2025	10:45	12:30	01:45
20 z 30 Przerwa obiadowa	Marek Majchrzak	29-07-2025	12:30	13:00	00:30
21 z 30 Organizacja pracy masażysty	Marek Majchrzak	29-07-2025	13:00	15:30	02:30
22 z 30 Przerwa	Marek Majchrzak	29-07-2025	15:30	15:45	00:15
23 z 30 Symulacja pełnej sesji masażu	Marek Majchrzak	29-07-2025	15:45	17:00	01:15
24 z 30 Komunikacja z osobą masowaną	Marek Majchrzak	30-07-2025	09:00	10:30	01:30
25 z 30 Przerwa	Marek Majchrzak	30-07-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 30 Masaż klasyczny w odnowie biologicznej i wsparciu funkcji organizmu	Marek Majchrzak	30-07-2025	10:45	12:30	01:45
27 z 30 Przerwa obiadowa	Marek Majchrzak	30-07-2025	12:30	13:00	00:30
28 z 30 Ocena efektów masażu	Marek Majchrzak	30-07-2025	13:00	15:30	02:30
29 z 30 Przerwa	Marek Majchrzak	30-07-2025	15:30	15:45	00:15
30 z 30 Egzamin praktyczny	-	30-07-2025	15:45	17:00	01:15

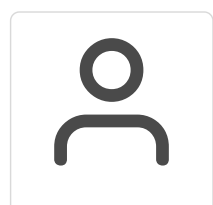
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	109,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	109,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marek Majchrzak

Jestem doświadczonym masażystą z wieloletnią praktyką w branży wellness i rehabilitacyjnej. Specjalizuję się w różnych technikach masażu, takich jak masaż klasyczny, sportowy oraz terapeutyczny, a także w masażach orientalnych, takich jak masaż Tui Na, Kobido czy Lomi Lomi.

Moim celem jest nie tylko regeneracja fizyczna moich klientów, ale także poprawa ich

samopoczucia, łącząc holistyczne podejście z profesjonalną opieką.

Przez lata pracy z różnorodnymi klientami – od sportowców, przez osoby szukające relaksu, po pacjentów wymagających specjalistycznej terapii – opracowałem autorskie techniki masażu, które łączą tradycyjne metody z nowoczesnymi rozwiązaniami. Moja pasja do masażu i rozwoju sprawiła, że zacząłem również prowadzić szkolenia, dzieląc się swoją wiedzą z przyszłymi specjalistami i dbając o wysoki poziom kształcenia w mojej firmie.

Jestem również wykładowcą w w łódzkim oddziale Wyższej Szkoły Nauk o Zdrowiu w Bydgoszczy

Mój profesjonalizm i zaangażowanie w rozwój zawodowy zostały wielokrotnie docenione przez moich klientów oraz współpracowników. Dążę do tego, aby każda sesja masażu była nie tylko skuteczna, ale także satysfakcjonująca, a moje doświadczenie służyło zarówno moim klientom, jak i przyszłym masażystom, których szkolę z pełnym oddaniem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma komplet materiałów dydaktycznych, obejmujących skrypt szkoleniowy z opisem technik i zasad masażu klasycznego. Materiały zostaną udostępnione w formie papierowej oraz elektronicznej i będą stanowiły wsparcie w dalszym doskonaleniu umiejętności po zakończeniu szkolenia.

Adres

ul. Bratysławska 8A/2
94-035 Łódź
woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marek Majchrzak

E-mail skaza.terapia.blizn@gmail.com

Telefon (+48) 696 675 674