



SENSE
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,7 / 5

1 585 ocen

Szkolenie: zarządzanie zespołem, czyli sztuka komunikacji w oparciu o FRIS

Numer usługi 2025/06/05/7327/2795843

📍 Rumianek / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 10.09.2025 do 17.09.2025

3 345,60 PLN brutto

2 720,00 PLN netto

209,10 PLN brutto/h

170,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	Usługa kierowana jest dla zespołów pracowniczych. Uczestnicy nie muszą wykazywać się minimalnym doświadczeniem /stażem aby uczestniczyć w usłudze rozwojowej.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	06-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego zarządzania procesem komunikacji w zespole w oparciu o narzędzia i techniki FRIS.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się narzędziami skutecznej komunikacji	rozpoznaje typy osobowości FRIS	Test teoretyczny
	rozumie potrzeby innych członków zespołu	Test teoretyczny
	Identyfikuje narzędzia skutecznej komunikacji	Test teoretyczny
Charakteryzuje pojęcie skutecznej komunikacji	Charakteryzuje style myślenia i style działania	Test teoretyczny
Usprawnia komunikację bezpośrednią i współpracę	Wykorzystuje narzędzia w praktyce biznesowej	Test teoretyczny
	komunikuje się w jasny, zrozumiały sposób	Test teoretyczny
	nazywa swoje oczekiwania i potrzeby	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień I

1. Wstęp do FRIS® - jak różne style myślenia wpływają na jakość naszych relacji oraz codzienną komunikację i współpracę.

2. 4 style Myślenia – 4 sposoby na osiągnięcie tego samego celu. O sztuce komunikowania oczekiwani i intencji we współpracy.
3. Narzędzia komunikacji OK-OK – Komunikat JA, parafraza, klaryfikacja, zasada DDI.
4. Skąd się biorą nieporozumienia w komunikacji? – siła założeń, racjonalizacja, projekcja.
5. Moc w naszej różnorodności – Co możemy zrobić, aby zapraszać się do poznania innych perspektyw?
6. Jak angażować do współpracy osoby o innym stylu myślenia niż nasz własny.

Dzień II

1. Proces FRIS – w jakiego rodzaju działaniach czujesz się jak „ryba w wodzie i dlaczego” – spojrzenie na potencjał zespołu z poziomu zadań, które realizuje.
2. Siła mocnych stron członków zespołu - uświadomienie sobie mocnych stron, które posiada każda z osób w zespole oraz wartość jaką wnosi do pracy innych.
3. Podejmowanie decyzji i branie odpowiedzialności w pracy zespołowej.
4. Współpracuj – nie walcz – zarządzanie konfliktem w pracy zespołowej.
5. Walidacja usługi - test wiedzy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wstęp do FRIS® - jak różne style myślenia wpływają na jakość naszych relacji oraz codzienną komunikację i współpracę.	Agata Gorzelana-Weinstok	10-09-2025	08:00	09:30	01:30
2 z 17 4 style Myślenia – 4 sposoby na osiągnięcie tego samego celu. O sztuce komunikowania oczekiwani i intencji we współpracy.	Agata Gorzelana-Weinstok	10-09-2025	09:30	11:00	01:30
3 z 17 Przerwa	Agata Gorzelana-Weinstok	10-09-2025	11:00	11:15	00:15
4 z 17 Narzędzia komunikacji OK-OK – Komunikat JA, parafraza, klaryfikacja, zasada DDI.	Agata Gorzelana-Weinstok	10-09-2025	11:15	12:30	01:15
5 z 17 Przerwa	Agata Gorzelana-Weinstok	10-09-2025	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 17 Skąd się biorą nieporozumienia w komunikacji? – siła założeń, racjonalizacja, projekcja.	Agata Gorzelana-Weinstok	10-09-2025	13:00	13:30	00:30
7 z 17 Przerwa	Agata Gorzelana-Weinstok	10-09-2025	13:30	13:45	00:15
8 z 17 Moc w naszej różnorodności – Co możemy zrobić, aby zapraszać się do poznania innych perspektyw?	Agata Gorzelana-Weinstok	10-09-2025	13:45	14:45	01:00
9 z 17 Jak angażować do współpracy osoby o innym stylu myślenia niż nasz własny.	Agata Gorzelana-Weinstok	10-09-2025	14:45	16:00	01:15
10 z 17 Proces FRIS – w jakiego rodzaju działaniach czujesz się jak „ryba w wodzie i dlaczego” – spojrzenie na potencjał zespołu z poziomu zadań, które realizuje.	Agata Gorzelana-Weinstok	17-09-2025	08:00	10:00	02:00
11 z 17 Siła mocnych stron członków zespołu - uświadomienie sobie mocnych stron, które posiada każda z osób w zespole oraz wartość jaką wnosi do pracy innych.	Agata Gorzelana-Weinstok	17-09-2025	10:00	11:15	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 17 Przerwa	Agata Gorzelana-Weinstok	17-09-2025	11:15	11:30	00:15
13 z 17 Podejmowanie decyzji i branie odpowiedzialności w pracy zespołowej.	Agata Gorzelana-Weinstok	17-09-2025	11:30	13:00	01:30
14 z 17 Przerwa	Agata Gorzelana-Weinstok	17-09-2025	13:00	13:30	00:30
15 z 17 Współpracuj – nie walcz – zarządzanie konfliktem w pracy zespołowej.	Agata Gorzelana-Weinstok	17-09-2025	13:30	14:45	01:15
16 z 17 Przerwa	Agata Gorzelana-Weinstok	17-09-2025	14:45	15:00	00:15
17 z 17 Walidacja usługi - test wiedzy	-	17-09-2025	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 345,60 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	209,10 PLN
Koszt osobogodziny netto	170,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agata Gorzelana-Weinstok

Certyfikowany trenere i partnere FRIS®, certyfikowany trenere biznesu, life & career coach.

Ukończyła renomowaną Szkołę Trenerów Biznesu Grupy SET. Współtworzy projekt Pracownia Lidera, który ma na celu wspierać między innymi managerów małych i średnich przedsiębiorstw poprzez dostarczanie im wartościowych szkoleń i warsztatów.

Pomaga ekspertom, liderom i ambitnym osobom rozwijać się poprzez język, mindset i autentyczną komunikację.

Jest autorką agata's way™ – holistycznej metody łączącej coaching, język i rozwój osobisty. Tworzy też innowacyjne interaktywne quizy językowe, które zamieniają naukę w praktyczne i angażujące doświadczenie. Posiada minimum 120 h godzinne doświadczenie w prowadzeniu szkoleń o podobnej tematyce dla osób dorosłych w ostatnich pięciu latach (60 miesiącach) wstecz od dnia rozpoczęcia szkolenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma na szkoleniu: materiały szkoleniowe: prezentację, ćwiczenia w formie online oraz zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej, potwierdzone przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora szkolenia liście obecności.
2. Udział w walidacji oraz potwierdzone na etapie walidacji nabycia przewidzianych dla usługi efektów uczenia się poprzez pozytywne zaliczenie testu.
3. Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności.
4. Przynależność do grupy docelowej usługi.

Informacje dodatkowe

- Usługa nie jest świadczona przez podmiot, z którym pracodawca lub delegowany pracownik korzystający ze wsparcia są powiązani kapitałowo lub osobowo.
- Usługa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Beneficjenta lub partnera w danym projekcie oraz przez podmiot powiązany z Beneficjentem lub partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Usługodawca nie jest podmiotem jednocześnie korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce
- Usługa nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom.
- Forma prowadzenia zajęć: szkolenie o charakterze warsztatowym, prowadzone metodami interaktywnymi i aktywizującymi, tj. praca z case study, ćwiczenia grupowe, prezentacja, dyskusja moderowana.
- Usługodawca oświadcza, że proces walidacji jest zgodny z wytycznymi BUR.

Adres

Rumianek 8

62-080 Rumianek

woj. wielkopolskie

Kontakt



Magdalena Brzychcy

E-mail m.brzychcy@senseconsulting.pl

Telefon (+48) 533 360 948