

**Akademia Coacha - kurs**

Numer usługi 2025/06/05/10976/2795806

9 800,00 PLN brutto

9 800,00 PLN netto

76,56 PLN brutto/h

76,56 PLN netto/h

Gdańska Akademia

Umiejętności

Menedżerskich

Joseph Wera

★★★★★ 4,8 / 5

505 ocen

📍 Sopot / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 128 h

📅 12.12.2025 do 15.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Negocjacje
Grupa docelowa usługi	- osoby rozwijające się w zawodzie Coacha (na początku ścieżki jak i tych z pewnym doświadczeniem), - liderzy odpowiedzialni za ludzi w swoim zespole.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	11-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	128
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Akademia Coacha ma na celu kompleksowe przygotowanie uczestników do profesjonalnego prowadzenia procesów coachingowych poprzez rozwijanie umiejętności komunikacyjnych, pracy z celami, stosowania narzędzi coachingu indywidualnego, grupowego i zespołowego oraz pogłębianie samoświadomości i kompetencji w kontekście biznesowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą profesjonalnego prowadzenia procesów coachingowych	Rozróżnia etapy procesu coachingowego oraz role i zadania Coacha na każdym z nich.	Test teoretyczny
	Definiuje kluczowe pojęcia związane z coachingiem, takie jak cel, kontrakt, feedback, czy aktywne słuchanie.	Test teoretyczny
	Uzasadnia dobór narzędzi i technik coachingowych w zależności od potrzeb klienta i kontekstu biznesowego.	Test teoretyczny
Posługuje się umiejętnościami dotyczącymi profesjonalnego prowadzenia procesów coachingowych	Projektuje strukturę sesji coachingowej, uwzględniając dobór odpowiednich narzędzi i technik.	Test teoretyczny
	Obsługuje narzędzia i metody wykorzystywane w pracy coacha, dostosowując je do kontekstu sytuacyjnego.	Test teoretyczny
	Nadzoruje przebieg relacji coachingowej, dbając o ramy etyczne i profesjonalne standardy.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Akademia Coacha

będą używane metody typu: praca indywidualna, case study, warsztat, praca w grupach, scenki

szkolenie jest realizowane metodami aktywizującymi uczestników

szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych

przerwy wliczają się w czas usługi

usługa jest stacjonarna

każdy uczestnik ma swoje miejsce siedzące

Grupa docelowa:

- osoby rozwijające się w zawodzie Coacha (na początku ścieżki jak i tych z pewnym doświadczeniem),
- liderzy odpowiedzialni za ludzi w swoim zespole.

102 godz. - zajęcia praktyczne

26 godz. - zajęcia teoretyczne

Program:

Zakres tematyczny Akademia Coacha

Komunikacja w pracy Coacha

Coaching możliwości rozwoju

Formułowanie celów w coachingu

Sztuka Coachingu w Biznesie

Coaching grupowy, coaching zespołowy

Świadomy Coach

Grupowa sesja mentorska

Praca z przekonaniem w coachingu

Walidacja usługi - test wiedzy jednokrotnego wyboru

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 126

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 126 Coaching możliwości rozwoju cz.1	Anna Cywińska	12-12-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 126 przerwa	Anna Cywińska	12-12-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 126 Coaching możliwości rozwoju cz.2	Anna Cywińska	12-12-2025	10:45	12:15	01:30
4 z 126 przerwa	Anna Cywińska	12-12-2025	12:15	12:30	00:15
5 z 126 Coaching możliwości rozwoju cz.3	Anna Cywińska	12-12-2025	12:30	14:00	01:30
6 z 126 przerwa	Anna Cywińska	12-12-2025	14:00	14:15	00:15
7 z 126 Coaching możliwości rozwoju cz.4	Anna Cywińska	12-12-2025	14:15	16:00	01:45
8 z 126 Coaching możliwości rozwoju cz.5	Anna Cywińska	13-12-2025	09:00	10:30	01:30
9 z 126 przerwa	Anna Cywińska	13-12-2025	10:30	10:45	00:15
10 z 126 Coaching możliwości rozwoju cz.6	Anna Cywińska	13-12-2025	10:45	12:15	01:30
11 z 126 przerwa	Anna Cywińska	13-12-2025	12:15	12:30	00:15
12 z 126 Coaching możliwości rozwoju cz.7	Anna Cywińska	13-12-2025	12:30	14:00	01:30
13 z 126 przerwa	Anna Cywińska	13-12-2025	14:00	14:15	00:15
14 z 126 Coaching możliwości rozwoju cz.8	Anna Cywińska	13-12-2025	14:15	16:00	01:45
15 z 126 Coaching możliwości rozwoju cz.9	Anna Cywińska	14-12-2025	09:00	10:30	01:30
16 z 126 przerwa	Anna Cywińska	14-12-2025	10:30	10:45	00:15
17 z 126 Coaching możliwości rozwoju cz.10	Anna Cywińska	14-12-2025	10:45	12:15	01:30
18 z 126 przerwa	Anna Cywińska	14-12-2025	12:15	12:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 126 Coaching możliwości rozwoju cz.11	Anna Cywińska	14-12-2025	12:30	14:00	01:30
20 z 126 przerwa	Anna Cywińska	14-12-2025	14:00	14:15	00:15
21 z 126 Coaching możliwości rozwoju cz.12	Anna Cywińska	14-12-2025	14:15	16:00	01:45
22 z 126 Komunikacja w pracy Coacha cz. 1	Dorota Kucharska	03-01-2026	08:00	09:30	01:30
23 z 126 przerwa	Dorota Kucharska	03-01-2026	09:30	09:45	00:15
24 z 126 Komunikacja w pracy Coacha cz. 2	Dorota Kucharska	03-01-2026	09:45	11:15	01:30
25 z 126 przerwa	Dorota Kucharska	03-01-2026	11:15	11:30	00:15
26 z 126 Komunikacja w pracy Coacha cz. 3	Dorota Kucharska	03-01-2026	11:30	13:00	01:30
27 z 126 przerwa	Dorota Kucharska	03-01-2026	13:00	13:15	00:15
28 z 126 Komunikacja w pracy Coacha cz. 4	Dorota Kucharska	03-01-2026	13:15	15:00	01:45
29 z 126 Komunikacja w pracy Coacha cz. 5	Dorota Kucharska	04-01-2026	08:00	09:30	01:30
30 z 126 przerwa	Dorota Kucharska	04-01-2026	09:30	09:45	00:15
31 z 126 Komunikacja w pracy Coacha cz. 6	Dorota Kucharska	04-01-2026	09:45	11:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 126 przerwa	Dorota Kucharska	04-01-2026	11:15	11:30	00:15
33 z 126 Komunikacja w pracy Coacha cz. 7	Dorota Kucharska	04-01-2026	11:30	13:00	01:30
34 z 126 przerwa	Dorota Kucharska	04-01-2026	13:00	13:15	00:15
35 z 126 Komunikacja w pracy Coacha cz. 8	Dorota Kucharska	04-01-2026	13:15	15:00	01:45
36 z 126 Sztuka Coachingu w Biznesie cz.1	Anna Cywińska	16-01-2026	09:00	10:30	01:30
37 z 126 przerwa	Anna Cywińska	16-01-2026	10:30	10:45	00:15
38 z 126 Sztuka Coachingu w Biznesie cz.2	Anna Cywińska	16-01-2026	10:45	12:15	01:30
39 z 126 przerwa	Anna Cywińska	16-01-2026	12:15	12:30	00:15
40 z 126 Sztuka Coachingu w Biznesie cz.3	Anna Cywińska	16-01-2026	12:30	14:00	01:30
41 z 126 przerwa	Anna Cywińska	16-01-2026	14:00	14:15	00:15
42 z 126 Sztuka Coachingu w Biznesie cz.4	Anna Cywińska	16-01-2026	14:15	16:00	01:45
43 z 126 Sztuka Coachingu w Biznesie cz.5	Anna Cywińska	17-01-2026	09:00	10:30	01:30
44 z 126 przerwa	Anna Cywińska	17-01-2026	10:30	10:45	00:15
45 z 126 Sztuka Coachingu w Biznesie cz.6	Anna Cywińska	17-01-2026	10:45	12:15	01:30
46 z 126 przerwa	Anna Cywińska	17-01-2026	12:15	12:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
47 z 126 Sztuka Coachingu w Biznesie cz.7	Anna Cywińska	17-01-2026	12:30	14:00	01:30
48 z 126 przerwa	Anna Cywińska	17-01-2026	14:00	14:15	00:15
49 z 126 Sztuka Coachingu w Biznesie cz.8	Anna Cywińska	17-01-2026	14:15	16:00	01:45
50 z 126 Sztuka Coachingu w Biznesie cz 9	Anna Cywińska	18-01-2026	09:00	10:30	01:30
51 z 126 przerwa	Anna Cywińska	18-01-2026	10:30	10:45	00:15
52 z 126 Sztuka Coachingu w Biznesie cz.9	Anna Cywińska	18-01-2026	10:45	12:15	01:30
53 z 126 przerwa	Anna Cywińska	18-01-2026	12:15	12:30	00:15
54 z 126 Sztuka Coachingu w Biznesie cz.10	Anna Cywińska	18-01-2026	12:30	14:00	01:30
55 z 126 przerwa	Anna Cywińska	18-01-2026	14:00	14:15	00:15
56 z 126 Sztuka Coachingu w Biznesie cz.11	Anna Cywińska	18-01-2026	14:15	16:00	01:45
57 z 126 Coaching grupowy, coaching zespołowy cz1	Dorota Kucharska	04-02-2026	08:00	09:30	01:30
58 z 126 przerwa	Dorota Kucharska	04-02-2026	09:30	09:45	00:15
59 z 126 Coaching grupowy, coaching zespołowy cz2	Dorota Kucharska	04-02-2026	09:45	11:15	01:30
60 z 126 przerwa	Dorota Kucharska	04-02-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
61 z 126 Coaching grupowy, coaching zespołowy cz3	Dorota Kucharska	04-02-2026	11:30	13:00	01:30
62 z 126 przerwa	Dorota Kucharska	04-02-2026	13:00	13:15	00:15
63 z 126 Coaching grupowy, coaching zespołowy cz4	Dorota Kucharska	04-02-2026	13:15	15:00	01:45
64 z 126 Formułowanie celów w coachingu cz.1	Dorota Kucharska	07-02-2026	08:00	09:30	01:30
65 z 126 przerwa	Dorota Kucharska	07-02-2026	09:30	09:45	00:15
66 z 126 Formułowanie celów w coachingu cz.2	Dorota Kucharska	07-02-2026	09:45	11:15	01:30
67 z 126 przerwa	Dorota Kucharska	07-02-2026	11:15	11:30	00:15
68 z 126 Formułowanie celów w coachingu cz.3	Dorota Kucharska	07-02-2026	11:30	13:00	01:30
69 z 126 przerwa	Dorota Kucharska	07-02-2026	13:00	13:15	00:15
70 z 126 Formułowanie celów w coachingu cz.4	Dorota Kucharska	07-02-2026	13:15	15:00	01:45
71 z 126 Formułowanie celów w coachingu cz.5	Dorota Kucharska	08-02-2026	08:00	09:30	01:30
72 z 126 przerwa	Dorota Kucharska	08-02-2026	09:30	09:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
73 z 126 Formułowanie celów w coachingu cz.6	Dorota Kucharska	08-02-2026	09:45	11:15	01:30
74 z 126 przerwa	Dorota Kucharska	08-02-2026	11:15	11:30	00:15
75 z 126 Formułowanie celów w coachingu cz.7	Dorota Kucharska	08-02-2026	11:30	13:00	01:30
76 z 126 przerwa	Dorota Kucharska	08-02-2026	13:00	13:15	00:15
77 z 126 Formułowanie celów w coachingu cz.8	Dorota Kucharska	08-02-2026	13:15	15:00	01:45
78 z 126 Praca z przekonaniami w coachingu cz.1	Dorota Kucharska	15-02-2026	08:00	09:30	01:30
79 z 126 przerwa	Dorota Kucharska	15-02-2026	09:30	09:45	00:15
80 z 126 Praca z przekonaniami w coachingu cz.2	Dorota Kucharska	15-02-2026	09:45	11:15	01:30
81 z 126 przerwa	Dorota Kucharska	15-02-2026	11:15	11:30	00:15
82 z 126 Praca z przekonaniami w coachingu cz.3	Dorota Kucharska	15-02-2026	11:30	13:00	01:30
83 z 126 przerwa	Dorota Kucharska	15-02-2026	13:00	13:15	00:15
84 z 126 Praca z przekonaniami w coachingu cz.4	Dorota Kucharska	15-02-2026	13:15	15:00	01:45
85 z 126 Świadomy Coach cz.1	Anna Cywińska	20-02-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
86 z 126 przerwa	Anna Cywińska	20-02-2026	10:30	10:45	00:15
87 z 126 Świadomy Coach cz.2	Anna Cywińska	20-02-2026	10:45	12:15	01:30
88 z 126 przerwa	Anna Cywińska	20-02-2026	12:15	12:30	00:15
89 z 126 Świadomy Coach cz.3	Anna Cywińska	20-02-2026	12:30	14:00	01:30
90 z 126 przerwa	Anna Cywińska	20-02-2026	14:00	14:15	00:15
91 z 126 Świadomy Coach cz.4	Anna Cywińska	20-02-2026	14:15	18:00	03:45
92 z 126 Świadomy Coach cz.5	Anna Cywińska	21-02-2026	09:00	10:30	01:30
93 z 126 przerwa	Anna Cywińska	21-02-2026	10:30	10:45	00:15
94 z 126 Świadomy Coach cz.6	Anna Cywińska	21-02-2026	10:45	12:15	01:30
95 z 126 przerwa	Anna Cywińska	21-02-2026	12:15	12:30	00:15
96 z 126 Świadomy Coach cz.7	Anna Cywińska	21-02-2026	12:30	14:00	01:30
97 z 126 przerwa	Anna Cywińska	21-02-2026	14:00	14:15	00:15
98 z 126 Świadomy Coach cz.8	Anna Cywińska	21-02-2026	14:15	16:00	01:45
99 z 126 Świadomy Coach cz.9	Anna Cywińska	22-02-2026	09:00	10:30	01:30
100 z 126 przerwa	Anna Cywińska	22-02-2026	10:30	10:45	00:15
101 z 126 Świadomy Coach cz.10	Anna Cywińska	22-02-2026	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
102 z 126 przerwa	Anna Cywińska	22-02-2026	12:15	12:30	00:15
103 z 126 Świadomy Coach cz.11	Anna Cywińska	22-02-2026	12:30	14:00	01:30
104 z 126 przerwa	Anna Cywińska	22-02-2026	14:00	14:15	00:15
105 z 126 Świadomy Coach cz.12	Anna Cywińska	22-02-2026	14:15	16:00	01:45
106 z 126 Praca z przekonaniami w coachingu cz.5	Dorota Kucharska	07-03-2026	08:00	09:30	01:30
107 z 126 przerwa	Dorota Kucharska	07-03-2026	09:30	09:45	00:15
108 z 126 Praca z przekonaniami w coachingu cz.6	Dorota Kucharska	07-03-2026	09:45	11:15	01:30
109 z 126 przerwa	Dorota Kucharska	07-03-2026	11:15	11:30	00:15
110 z 126 Praca z przekonaniami w coachingu cz.7	Dorota Kucharska	07-03-2026	11:30	13:00	01:30
111 z 126 przerwa	Dorota Kucharska	07-03-2026	13:00	13:15	00:15
112 z 126 Praca z przekonaniami w coachingu cz.8	Dorota Kucharska	07-03-2026	13:15	15:00	01:45
113 z 126 Praca z przekonaniami w coachingu cz.9	Dorota Kucharska	08-03-2026	08:00	09:30	01:30
114 z 126 przerwa	Dorota Kucharska	08-03-2026	09:30	09:45	00:15
115 z 126 Praca z przekonaniami w coachingu cz.10	Dorota Kucharska	08-03-2026	09:45	11:15	01:30
116 z 126 przerwa	Dorota Kucharska	08-03-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
117 z 126 Praca z przekonaniami w coachingu cz.11	Dorota Kucharska	08-03-2026	11:30	13:00	01:30
118 z 126 przerwa	Dorota Kucharska	08-03-2026	13:00	13:15	00:15
119 z 126 Praca z przekonaniami w coachingu cz.12	Dorota Kucharska	08-03-2026	13:15	15:00	01:45
120 z 126 Grupowa sesja mentorska cz1	Anna Cywińska	15-03-2026	09:00	10:30	01:30
121 z 126 przerwa	Anna Cywińska	15-03-2026	10:30	10:45	00:15
122 z 126 Grupowa sesja mentorska cz2	Anna Cywińska	15-03-2026	10:45	12:15	01:30
123 z 126 przerwa	Anna Cywińska	15-03-2026	12:15	12:30	00:15
124 z 126 Grupowa sesja mentorska cz3	Anna Cywińska	15-03-2026	12:30	14:00	01:30
125 z 126 przerwa	Anna Cywińska	15-03-2026	14:00	14:15	00:15
126 z 126 Walidacja - test wiedzy	-	15-03-2026	14:15	16:00	01:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	76,56 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Dorota Kucharska

Certyfikowany coach ICC, akredytowany coach ICF na poziomie ACC, certyfikowana trenerka Marketplace Simulations, certyfikowany trener ACI, wykładowca MBA i studiów podyplomowych oraz menedżerka projektów unijnych. Prowadzi warsztaty z zakresu coachingu
rzeprowadziła podobne usługi szkoleniowe, dla osób dorosłych, w wymiarze ponad 300 godzin w ostatnich 2 latach, licząc wstecz od dnia rozpoczęcia usługi d.kucharska@gaum.pl



2 z 2

Anna Cywińska

Właścicielka firmy Leader Business Institute, akredytowany coach MCC ICF, specjalizuje się w coachingu indywidualnym i zespołowym dla pracowników korporacyjnych w obszarach tworzenia zespołów, komunikacji, motywacji i zarządzania. Prezes ICF Polska w latach 2012-2014. Prowadzi warsztaty z zakresu coachingu

Przeprowadziła podobne usługi szkoleniowe, dla osób dorosłych, w wymiarze ponad 300 godzin w ostatnich 2 latach, licząc wstecz od dnia rozpoczęcia usługi a.cywinska@gaum.pl

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia będzie miał zapewnione samodzielne stanowisko pracy, otrzyma również teczkę z materiałami pomocniczymi, notatnikiem i długopisem. W trakcie szkolenia będą wręczane kolejne materiały typu ćwiczenia, case study.

Na zakończenie każdy uczestnik otrzyma certyfikat

Warunki uczestnictwa

Warunki organizacyjne:

Szkolenie jest skierowane do klientów indywidualnych i do firm

Do uczestnictwa w usłudze **Akademia Coacha** prowadzącej do nabycia kompetencji potrzebne jest: pełnoletność,

Uczestnicy szkolenia będą mieli zapewnione samodzielne stanowisko pracy, otrzymają również materiały, notatnik i długopis. W trakcie szkolenia będą wręczane kolejne materiały typu ćwiczenia, case study.

Adres

ul. Aleja Niepodległości 606/610

81-855 Sopot
woj. pomorskie

Sala szkoleniowa GAUM

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Makuch

E-mail j.makuch@gaum.pl

Telefon (+48) 664 494 281