

BG BEATA
GAJEWSKA**KURS INSTRUKTOR REKREACJI
RUCHOWEJ HIPOTERAPIA**

Numer usługi 2025/06/04/180295/2793559

📍 Jakubowice Konińskie / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 12.07.2025 do 15.07.2025

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

37,50 PLN brutto/h

37,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Ekologia i rolnictwo / Rolnictwo
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, które chcą zdobyć kwalifikacje instruktora rekreacji ruchowej ze specjalizacją hipoterapia oraz łączyć pasję do pracy z końmi z działaniami terapeutycznymi.  W szczególności zapraszamy: ✅ Jeźdźców i miłośników jeździectwa ✅ Instruktorów jazdy konnej ✅ Pedagogów i pedagogów specjalnych ✅ Terapeutów zajęciowych i fizjoterapeutów ✅ Osoby z wykształceniem medycznym, w tym lekarzy Szkolenie będzie doskonałe dla osób, które chcą prowadzić zajęcia z hipoterapii w ramach terapii wspomagającej rozwój psychoruchowy dzieci i dorosłych oraz poszerzyć swoje kompetencje w obszarze działań prozdrowotnych i rehabilitacyjnych z udziałem konia.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	03-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i odpowiedzialnego prowadzenia zajęć hipoterapii w oparciu o wiedzę z zakresu anatomii człowieka i konia, różnych rodzajów niepełnosprawności oraz metodyki i teorii pracy terapeutycznej z wykorzystaniem konia. Uczestnicy nabędą praktyczne umiejętności prowadzenia ćwiczeń usprawniających, doboru form terapii do indywidualnych potrzeb pacjenta oraz kompetencje społeczne w zakresie komunikacji z podopiecznym i jego opiekunem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna podstawy anatomii funkcjonalnej człowieka oraz potrafi wskazać najczęstsze dysfunkcje i niepełnosprawności w kontekście prowadzenia hipoterapii	Poprawnie identyfikuje elementy budowy ciała i najczęstsze schorzenia pacjentów hipoterapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
charakteryzuje anatomię konia, potrafi rozpoznać prawidłowy pokrój, chód oraz podstawy psychologii konia	Wymienia i wskazuje elementy układu ruchu konia oraz określa cechy pożądane u konia terapeutycznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Posiada wiedzę z zakresu teorii i metodyki prowadzenia zajęć hipoterapii	Prawidłowo wskazuje formy i cele hipoterapii, wskazuje metodykę prowadzenia zajęć	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
planuje i prowadzi ćwiczenia usprawniające oraz dobierać formy terapii do potrzeb indywidualnych pacjentów	wskazuje plan i techniki ćwiczeń usprawniających oraz dobiera formy terapii do potrzeb indywidualnych pacjentów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
organizuje zajęcia w hipoterapii, w tym zasady BHP, dobór konia, sprzętu i metodyki	Poprawnie wskazuje opis przebiegu zajęć oraz warunki bezpiecznego ich prowadzenia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady bhp w hipoterapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje cechy konia do hipoterapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady doboru sprzętu do konia i jeźdźca	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada kompetencje społeczne w zakresie motywowania, komunikacji z pacjentem i jego opiekunem oraz prowadzenia instruktażu	W testach wiedzy poprawnie wskazuje zasady skutecznego komunikowania się i motywowania podopiecznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozumie wpływ hipoterapii na układ ruchowy, sensoryczny, emocjonalny i psychiczny uczestników zajęć	Wskazuje korzyści terapeutyczne wynikające z pracy z koniem na poziomie fizycznym i psychospołecznym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi ocenić i dobrać odpowiedniego konia do zajęć hipoterapii, biorąc pod uwagę potrzeby pacjenta	Opisuje cechy odpowiedniego konia oraz uzasadnia jego wybór w kontekście danego przypadku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
osiada wiedzę o schorzeniach najczęściej występujących u pacjentów hipoterapii (MPD, autyzm, zespół Aspergera, dystrofie mięśniowe itp.)	Rozpoznaje typowe objawy i potrzeby pacjentów z konkretnymi schorzeniami oraz ich wpływ na pracę terapeutyczną	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
rozróżnia podstawowe przepisy jeździeckie i zasady bezpieczeństwa w ośrodku jeździeckim	Wymienia i wskazuje kluczowe przepisy oraz opisuje procedury w razie wypadku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Nazwa szkolenia: Instruktor Rekreacji Ruchowej – Hipoterapia

Łączna liczba godzin: 32h zegarowe

Dzień 1 – 12.07.2025 (sobota), godz. 9:00–17:00

Wymiar zajęć: 4 godziny teoretyczne, 4 godziny praktyczne

Zakres tematyczny:

1. Anatomia funkcjonalna człowieka:
 - Budowa ciała, motoryka, stabilizacja mięśniowa i więzadłowa
 - Wady postawy i ich konsekwencje
 - Podstawy fizjologii człowieka i wpływ wysiłku fizycznego
2. Ocena postawy ciała i klasyfikacja aktywności fizycznych
3. Zasady dydaktyki w sporcie i rekreacji oraz przygotowanie imprez sportowych
4. Psychologia konia w kontekście hipoterapii:
 - Specyfika kontaktu człowieka z koniem
 - Cele i oddziaływanie hipoterapii: czuciowe, ruchowe, psychiczne
5. Wskazania i przeciwwskazania do hipoterapii
6. Etiologia i charakterystyka wybranych schorzeń:
 - MPD, autyzm, Zespół Aspergera, dystrofie mięśniowe, hipotonia
 - Niepełnosprawność intelektualna i sprzężona, wady postawy
7. Formy hipoterapii:
 - Fizjoterapia na koniu, psychopedagogiczna jazda konna, terapia z koniem
8. Organizacja i metodyka prowadzenia zajęć hipoterapeutycznych:
 - Dobór konia i sprzętu, ćwiczenia ujeżdżeniowe, równoważne, wzmacniające

Dzień 2 – 13.07.2025 (niedziela), godz. 9:00–17:00

Wymiar zajęć: 8 godzin praktycznych

Prowadzący: Magdalena Choma

Zakres tematyczny:

1. Teoria oraz metodyka nauczania jeździectwa
2. Rodzaje chodów konia: stęp, kłus, galop
3. Metodyka instruktażu, wyposażenie jeźdźcy i konia
4. Hodowla, pielęgnacja i żywienie koni
5. Opieka weterynaryjna oraz podstawy kowalstwa
6. Historia i przepisy jeździeckie, kodeks drogowy
7. BHP w ośrodku jeździeckim – procedury na wypadek zagrożenia
8. Anatomia konia:
 - Układ kostny i mięśniowy
 - Ocena prawidłowego pokroju i ruchu konia
9. Hipoterapia w terapii różnych schorzeń, m.in. uzależnień i autyzmu

Dzień 3 – 14.07.2025 (poniedziałek), godz. 9:00–17:00

Wymiar zajęć: 8 godzin praktycznych

Prowadzący: Magdalena Choma

Zakres tematyczny:

1. Zajęcia praktyczne z pacjentem – współuczestniczenie
2. Pozycje ułożeniowe na koniu
3. Ćwiczenia hipoterapeutyczne z pacjentem
4. Dobór konia i odpowiednich ćwiczeń do rodzaju dysfunkcji
5. Obserwacja i dokumentacja efektów zajęć hipoterapeutycznych

Dzień 4 – 15.07.2025 (wtorek), godz. 9:00–17:00

Wymiar zajęć: 8 godzin praktycznych

Prowadzący: Magdalena Choma

Zakres tematyczny:

- 1. Powtórka i usystematyzowanie metodyki prowadzenia zajęć hipoterapii
- 2. Współprowadzenie zajęć hipoterapeutycznych przez kursantów
- 3. Indywidualna analiza pracy z pacjentem i koniem
- 4. Egzamin- walidacja-test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie i podsumowanie wiedzy zdobytej w trakcie szkolenia

uczestnicy otrzymują:

- Certyfikat ukończenia
- Legitymację instruktorską
- Zaświadczenie ukończenia
- Skrypt z materiałami
- Poczęstunek (kawa, herbata, ciastka)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 37

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 37 anatomia funkcjonalna człowieka	Karolina Bąbol	12-07-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 37 ocena postawy ciała	Karolina Bąbol	12-07-2025	10:00	10:30	00:30
3 z 37 zasady dydaktyki	Karolina Bąbol	12-07-2025	10:30	11:00	00:30
4 z 37 przerwa	Karolina Bąbol	12-07-2025	11:00	11:15	00:15
5 z 37 psychologia konia w kontekście hipoterapii	Karolina Bąbol	12-07-2025	11:15	12:00	00:45
6 z 37 wskazania i przeciwwskazania do hipoterapii	Karolina Bąbol	12-07-2025	12:00	13:00	01:00
7 z 37 przerwa	Karolina Bąbol	12-07-2025	13:00	13:15	00:15
8 z 37 etiologia i charakterystyka wskazanych schorzeń	Karolina Bąbol	12-07-2025	13:15	14:30	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 37 formy hipoterapii	Karolina Bąbol	12-07-2025	14:30	15:30	01:00
10 z 37 przerwa	Karolina Bąbol	12-07-2025	15:30	15:45	00:15
11 z 37 organizacja i metodyka prowadzenia zajęć	Karolina Bąbol	12-07-2025	15:45	17:00	01:15
12 z 37 teoria i metodyka nauczania jeździectwa	Magdalena Choma	13-07-2025	09:00	10:00	01:00
13 z 37 rodzaje chodów konia	Magdalena Choma	13-07-2025	10:00	11:00	01:00
14 z 37 przerwa	Magdalena Choma	13-07-2025	11:00	11:15	00:15
15 z 37 metodyka instruktażu	Magdalena Choma	13-07-2025	11:15	12:00	00:45
16 z 37 hodowla, pielęgnacja i żywienie koni	Magdalena Choma	13-07-2025	12:00	13:00	01:00
17 z 37 przerwa	Magdalena Choma	13-07-2025	13:00	13:15	00:15
18 z 37 opieka weterynaryjna oraz podstawy kowalstwa	Magdalena Choma	13-07-2025	13:15	13:45	00:30
19 z 37 historia i przepisy jeździeckie	Magdalena Choma	13-07-2025	13:45	14:30	00:45
20 z 37 bhp	Magdalena Choma	13-07-2025	14:30	15:00	00:30
21 z 37 przerwa	Magdalena Choma	13-07-2025	15:00	15:15	00:15
22 z 37 anatomia konia	Karolina Bąbol	13-07-2025	15:15	16:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 37 hipoterapii w terapii różnych schorzeń	Magdalena Choma	13-07-2025	16:00	17:00	01:00
24 z 37 zajęcia praktyczne z pacjentem	Magdalena Choma	14-07-2025	09:00	11:00	02:00
25 z 37 przerwa	Magdalena Choma	14-07-2025	11:00	11:15	00:15
26 z 37 pozycje iłożeniowe na koniu	Magdalena Choma	14-07-2025	11:15	12:00	00:45
27 z 37 ćwiczenia hipoterapeutyczne z pacjentem	Magdalena Choma	14-07-2025	12:00	14:00	02:00
28 z 37 przerwa	Magdalena Choma	14-07-2025	14:00	14:15	00:15
29 z 37 dobór konia i odpowiednich ćwiczeń	Magdalena Choma	14-07-2025	14:15	16:15	02:00
30 z 37 przerwa	Magdalena Choma	14-07-2025	16:15	16:30	00:15
31 z 37 dokumentacja fotograficzna	Magdalena Choma	14-07-2025	16:30	17:00	00:30
32 z 37 powtórka i usystematyzowanie wiedzy	Magdalena Choma	15-07-2025	09:00	11:00	02:00
33 z 37 przerwa	Magdalena Choma	15-07-2025	11:00	11:15	00:15
34 z 37 współprowadzenie zajęć hipoterapeutycznych przez kursantów	Magdalena Choma	15-07-2025	11:15	14:15	03:00
35 z 37 przerwa	Magdalena Choma	15-07-2025	14:15	14:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 37 indywidualna analiza pracy pacjenta z koniem	Magdalena Choma	15-07-2025	14:30	16:30	02:00
37 z 37 test wiedzy z wynikiem generowanym automatycznie	Magdalena Choma	15-07-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	37,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	37,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Karolina Bąbol

Fizjoterapeuta, Pedagog Specjalny, Oligofrenopedagog, Terapeuta Integracji Sensorycznej, Terapeuta NDT Bobath, Zooterapeuta, Hipoterapeuta. Prowadzi szkolenia od 9 lat. Przeprowadzonych ponad 30 szkoleń. Dodatkowe ukończone szkolenia:
Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia
Instruktor sportu- narciarstwo zjazdowe
Kurs masażu Shantala oraz masażu sensorycznego dla dzieci z Autyzmem
Kurs masażu sportowego
Ukończony kurs kinezjotapingu KT1 i KT2
Organizacja i zarządzanie opieką długoterminową w geriatricii. Opiekun osoby starszej



2 z 2

Magdalena Choma



Trener Jazdy Konnej

- Instruktor Sportu - Jazda Konna
- Instruktor Rekreacji Ruchowej- Jazda konna PZJ
- Instruktor Rekreacji Ruchowej- Hipoterapia

Doświadczenie:

- Wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu prywatnych stajni i obecnie swojej stajni.
- Wieloletnie doświadczenie w nauczaniu jeździectwa na różnym poziomie
- Wieloletnie doświadczenie w tresurze koni
- Prowadzenie zajęć hipoterapii z osobami niepełnosprawnymi
- Czynny udział w zawodach sportowych
- Ukończone szkolenie masażu koni

Prowadzenie szkoleń od 6 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant po ukończeniu kursu otrzyma certyfikat, legitymację

instruktorską i zaświadczenie ukończenia szkolenia , Szkolenie dzieli się na część e-learninową oraz

stacjonarną na miejscu w Stajni Arizona . Z każdej części szkoleniowej uczestnik otrzyma skrypt z

materiałami szkoleniowymi. Podczas szkolenia jest zapewniony poczęstunek w formie ciastek, kawy i herbaty.

Adres

ul. Dębina 84

21-003 Jakubowice Konińskie

woj. lubelskie

STAJNIA ARIZONA

Kontakt



Beata Gajewska

E-mail b.esthe.academy@gmail.com

Telefon (+48) 508 066 169