



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,6 / 5
3 136 ocen

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - KWAS POLIMLEKOWY/ HYDROKSYAPATYT WAPNIA/ WOLUMETRIA POZIOM ZAAWANSOWANY

Numer usługi 2025/06/04/12478/2793462

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 20.08.2025 do 23.08.2025

8 250,00 PLN brutto

8 250,00 PLN netto

171,88 PLN brutto/h

171,88 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są kosmetolodzy oraz kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	19-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	48
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - KWAS POLIMLEKOWY/ HYDROKSYAPATYT WAPNIA/ WOLUMETRIA POZIOM ZAAWANSOWANY przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykorzystania kwasu polimlekowego do korekcji zmarszczek palacza, modelowania policzków i brody, do samodzielnego zagęszczenia skóry, modelowania twarzy hydroksyapatytem wapnia, do samodzielnego wykonania zabiegu modelowania twarzy i okolic trudnych przy użyciu igieł oraz kaniul różnymi technikami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	1. Omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność 2. Omawia substancje aktywne zawarte w preparatach 3. Przedstawia możliwości łączenia zabiegów wolumetrycznych, kwasu polimlekowego i hydroksyapatytu wapnia z innymi zabiegami 4. Omawia protokoły pozyskania oraz pozyskiwania Leninsa i Juvelook 5. Charakteryzuje techniki iniekcyjne Juvelook	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	1. Przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia 2. Przedstawia klientowi możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu 3. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu 4. Przedstawia klientowi postępowania pozabiegowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z użyciem kwasu polimlekowego	1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. Aplikuje miejscowe iniekcje zabiegów preparatem Juvelook 4. wykonuje korekcję zmarszczek palacza, modeluje podbródek, brodę, modeluje żuchwę 5. Postępuje z pacjentem według procedur pozabiegowych- opieka i zalecenia pozabiegowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z zastosowaniem preparatów do hydroksyapatytu wapnia	1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. wykonuje korekcję bruzd nosowo – wargowych, korekcję linii marionetek, modeluje okolice jarzmową, policzki oraz linie żuchwy za pomocą kaniuli, cienkiej igły lub przy pomocy innej techniki 4. przedstawia zalecenia pozabiegowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg z użyciem preparatów wolumetrycznych – poziom zaawansowany	1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. wykonuje zabieg modelowania twarzy, uzupełniania ubytków anatomicznych kostnych i tłuszczowych, modelowania żuchwy, skroni, łuków jarzmowych, wykonuje wolumetrię metodą MD Codes.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. Definiuje swoje słabe i mocne strony 3. Ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 21:30

KWAS POLIMLEKOWY

Teoria: 09:00-11:00

- protokoły pozyskania oraz przygotowania Lenisna i Juvelook
- techniki iniekcyjne z Juvelook
- procedury zabiegowe
- wskazania do zabiegów z użyciem kwasu Poly DL mlekowego
- przeciwwskazania do zabiegu
- przygotowanie pacjentów do zabiegu
- postępowanie po zabiegu

Praktyka: 11:30-21:30

- Miejscowe iniekcje zabiegów na modelach preparatem Juvelook :
- Techniki oraz protokoły zabiegowe stosowane dla poszczególnych preparatów. Miejsce i technika zabiegowa jest dobierana w zależności od indywidualnych potrzeb i uwarunkowań anatomicznych. Czas pojedynczego zabiegu: ok. 15 min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka i zalecenie po zabiegu

2 DZIEŃ 09:00 - 21:30

Hydroksyapatyt Wapnia

Teoria wykład trenera, pytania i odpowiedzi: 09:00-11:00

- anatomia i fizjologia twarzy, więzadła, płaszczyny, kompartmenty tłuszczowe, przestrzenie, unaczynienie i unerwienie oraz znaczenie znajomości warstw twarzy w zabiegach wolumetrycznych
- procesy starzenia się tkanek: rodzaje starzenia, klasyfikacja typów skóry, rola tkanki tłuszczowej, kostnej, mięśniowej w procesie starzenia
- histologia tkanek, kolagen, procesy utraty właściwości skóry
- mechanizm działania substancji biostymulujących
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- przygotowanie preparatów
- strefy zabiegowe oraz techniki iniekcji
- powikłania
- kwalifikacja pacjenta
- ocena zaawansowania procesów starzenia, ubytków tkankowych
- zaplanowanie zabiegu
- przygotowanie preparatów

Praktyka wykonanie zabiegu: 11:30-21:30

- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej) na modelach:
- Techniki oraz protokoły zabiegowe stosowane dla poszczególnych preparatów. Miejsce i technika zabiegowa jest dobierana w zależności od indywidualnych potrzeb i uwarunkowań anatomicznych. Czas pojedynczego zabiegu: ok. 15 min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka i zalecenie po zabiegu

2 DZIEŃ 09:00 - 21:30

WOLUMETRIA POZIOM ZAAWANSOWANY

Teoria: 09:00-11:00

- Poziom zaawansowany – zakres: full face, uzupełnianie ubytków anatomicznych (kostnych i tłuszczowych), punkt młodości, 8 points lift, wolumetria metodą MD Codes, skronie, łuki jarzmowe, żuchwa, broda
- Usieciowanie, budowa cząsteczkowa, skład HA
- Preparaty wolumetryczne dostępne na rynku
- Wskazania i przeciwwskazania zabiegowe
- Prawidłowa konsultacja medyczna i dobór zabiegów
- Protokół zabiegowy
- Anatomia: unaczynienie żyłne i tętnicze i mięśniowość twarzy, przedziały tłuszczowe
- Omówienie technik iniekcyjnych na poszczególnych okolicach zabiegowych:
- Efekty uboczne liftingu wolumetrycznego
- Powikłania - identyfikacja i prewencja
- Możliwe powikłania po zabiegu modelowania kwasem HA
- Omówienie hialuronidazy w kontekście powikłań okluzyjnych/ zagrożenia martwicą
- Ocena niedrożności naczyniowej po zabiegu kwasem HA
- Algorytm postępowania w przypadku okluzji

Praktyka: 11:30-21:00

- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej) na modelach
- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym. W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu. Czas pojedynczego zabiegu: ok. 15 min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

Walidacja: 21:00-21:30

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz uczestnik przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupą docelową są kosmetolodzy oraz kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej.

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 48 godz. zegarowych w tym walidacja (8 h teorii i 40 h praktyki).

Każdego dnia przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w małych 4 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Kwas polimlekowy - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Michał Filipczak	20-08-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 9 Kwas polimlekowy - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Michał Filipczak	20-08-2025	11:30	21:30	10:00
3 z 9 Hydroksyapatyt wapnia - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Michał Filipczak	21-08-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Hydroksyapatyt wapnia - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Michał Filipczak	21-08-2025	11:30	21:30	10:00
5 z 9 Wolumetria zaawansowana - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Khrystyna Stuglik	22-08-2025	09:00	11:00	02:00
6 z 9 Wolumetria zaawansowana - praktyka: wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	22-08-2025	11:30	21:30	10:00
7 z 9 Wolumetria zaawansowana - Teoria: omówienie studium przypadku, przypomnienie nauczonych technik, dyskusja	Dr Natalia Biernot – Szczepaniak	23-08-2025	09:00	11:00	02:00
8 z 9 Wolumetria zaawansowana - wykonanie zabiegu	Dr Natalia Biernot – Szczepaniak	23-08-2025	11:30	21:00	09:30
9 z 9 Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	23-08-2025	21:00	21:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 250,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

171,88 PLN

Koszt osobogodziny netto

171,88 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Khrystyna Stuglik

Specjalizuje się w zabiegach modelowania owalu twarzy i przywracania utraconej objętości tkanek za pomocą stymulatorów tkankowych. Jej doświadczenie w tym zakresie powoduje, że pacjenci odzyskują młodzińczy wygląd unikając jednocześnie efektu maski. Wykonuje również zabiegi z użyciem toksyny botulinowej oraz kwasu hialuronowego. Jest zwolenniczką mezoterapii oraz zabiegów z osoczem bogatopłytkowym. Stale pogłębia swoją wiedzę i umiejętności aktywnie uczestnicząc w konferencjach i warsztatach organizowanych w Polsce i w Europie. Ukończyła Tarnopolski Państwowy Uniwersytet Medyczny na Ukrainie, obecnie jest w trakcie nostryfikacji dyplomu lekarza. Od 2021 roku jest trenerem w zakresie kosmetologii estetycznej przeszkoliła 300 kursantów. W ostatnich pięciu latach ukończyła między innymi kursy: Zaawansowane techniki z użyciem stymulatora tkankowego Polifill Strong, Techniki łączone osocze bogatopłytkowe i fibryna bogatopłytkowa, Kwas hialuronowy poziom podstawowy i średniozaawansowany, Modelowanie ust poziom zaawansowany, Toksyna botulinowa poziom zaawansowany.



2 z 3

dr Michał Filipczak

Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Lekarz medycyny estetycznej specjalizujący się w diagnostyce i leczeniu łysienia oraz chirurgii odtwórczej włosów. Uczestnik szkoleń, warsztatów konferencji, targów krajowych i zagranicznych z zakresu Medycyny Estetycznej. Prelegent na krajowych i zagranicznych konferencjach i sympozjach branżowych. Od roku 2021 jest trenerem z zakresu medycyny estetycznej, w tym czasie przeszkolił 750 osób. W swojej pracy chętnie łączy różne zabiegi w celu podkreślenia naturalnego piękna pacjentek i pacjentów, unikając przerysowanych efektów. Podczas szkoleń wyróżnia go profesjonalizm i opanowanie, chętnie pokazuje jak wykorzystać wiedzę teoretyczną w praktyce, dostosowując przebieg szkolenia do potrzeb kursanta. Zwraca uwagę na indywidualne podejście do pacjentów, precyzyjne podanie preparatów i technik iniekcji, higienę pracy oraz zapobieganie powikłaniom. W ostatnich pięciu latach między innymi ukończył kursy: Szkolenie z technik iniekcji opartych o game termostabilnych wypełniaczy Neauvia sieciowanych PEG Szkolenie z zakresu zastosowania produktów gamy Linerase, Sunekos, Wykorzystanie nici liftingujących i rewitalizujących Newu Thread Series, Szkolenie z preparatu Radiesse Master Class: Radiesse-Wektory starzenia się twarzy a techniki z użyciem Radiesse, zdobył rekord Polski w przeszczepianiu największej ilości przeszczepionych graftów na cm2, JADE - spotkanie praktyków, Face & Body Winter Forum.



3 z 3

Dr Natalia Biernot – Szczepaniak

Ukończyła kierunek lekarsko-dentystyczny na Śląskim Uniwersytecie Medycznym oraz studia podyplomowe z medycyny estetycznej na Śląskiej Wyższej Szkole Medycznej. Łączy pracę stomatologa z medycyną estetyczną poprawiając rysy twarzy pacjenta, wygląd i kondycję skóry. W pracy dokładna i precyzyjna. Dużą uwagę przywiązuje do rozmowy z pacjentem. Specjalizuje się w

zabiegach regeneracyjnych między innymi mezoterpii igłowej, biostymulatorach a także toksyny botulinowej. Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje uczestnicząc w licznych kursach oraz konferencjach. Jako trener w zakresie medycyny estetycznej pracuje od grudnia 2022 roku, przeszkoliła 115 kursantów. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: Kwas hialuronowy, Biostymulatory tkankowe, Zabiegi regeneracyjne na twarz i ciało, Mezoterapia igłowa, Induktory tkankowe, Wykorzystanie hydroksyapatytu wapnia w zabiegach estetycznych, zastosowanie fibryny i osocza.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Angielska Grobla 34/47/Au1
80-756 Gdańsk
woj. pomorskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 577 663 665