



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC



**SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ -
TOKSYNA BOTULINOWA PODSTAWOWA/
TOKSYNA BOTULINOWA FULL FACE I
ZASTOSOWANIE OFF LABEL/
MODELOWANIE UST POZIOM
PODSTAWOWY**

Numer usługi 2025/06/04/12478/2793392

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 23.08.2025 do 26.08.2025

8 250,00 PLN brutto
8 250,00 PLN netto
171,88 PLN brutto/h
171,88 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu, którzy wykonują już zabiegi z zakresu medycyny estetycznej w stopniu średnio-zaawansowanym i chcą doskonalić swoje umiejętności na poziomie zaawansowanym a także pozyskać ekspercką wiedzę.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	22-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	48
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - TOKSYNA BOTULINOWA PODSTAWOWA/ TOKSYNA BOTULINOWA FULL FACE I ZASTOSOWANIE OFF LABEL/ MODELOWANIE UST POZIOM PODSTAWOWY przygotowuje do samodzielnego podania toksyny botulinowej, blokowania skurczy mięśni, wygładzania kurzych łapek, łwiej zmarszczki oraz gładziny czoła, do samodzielnego zastosowania leczniczej toksyny dotyczącego modelowania dolnych partii twarzy i szyi, do stosowania kwasu hialuronowego w modelowaniu, wypełnianiu i powiększaniu ust

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	1. omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność 2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach 3. omawia przygotowanie preparatów oraz ich dawkowanie 4. przedstawia możliwości łączenia toksyny botulinowej i kwasu hialuronowego z innymi zabiegami	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia 2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu 3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z użyciem toksyny botulinowej	1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. blokuje skurcze mięśni, wygładza kurze łapki, łwią zmarszczkę oraz gładzinę czoła	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z użyciem toksyny botulinowej w zastosowaniu off label	1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb pacjenta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. samodzielnie podaje toksynę botulinową niwelując uśmiech dziąsłowy, zmarszczki królicze 4. leczy nadpotliwość, migreny, neuralgię półpaścową oraz świąd	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg modelowania ust	1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. wykonuje zabieg modelowania, powiększania i kształtowania ust 4. poprawia kształt ust, uzyskuje efekt symetrii oraz nadaje sprężystości i nawilżenia ustom.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zachowanie rozdzielnosci funkcji pomiędzy procesem szkolenia i kształcenia od procesu walidacji.

Program

DZIEŃ 1 09:00 - 21:30

TOKSYNA BOTULINOWA – POZIOM PODSTAWOWY

TEORIA: 09:00-11:00

- Dokumentacja medyczna – prowadzenie, zgoda na zabieg, właściwa dokumentacja fotograficzna
- Postępowanie przed i pozabiegowe – wizyty kontrolne
- Wskazania i przeciwwskazania względne i bezwzględne
- Zastosowanie rejestrowe i off label
- Preparaty, przygotowanie preparatów, dawkowanie
- Anatomia – omówienie mechanizmów kompensacyjnych, punkty wkłucia, asymetrie anatomiczne, unaczynienie żyłne i mięśniatura twarzy
- Punkty podania
- SNAP test
- Działania niepożądane i skutki uboczne
- Powikłania

PRAKTYKA: 11:30-21:30

- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje bez znieczulenia. Iniekcja miejscowa toksyny w wybrane miejsca zabiegowe toksyną Czas pojedynczego zabiegu: ok.10 min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

2, 3 DZIEŃ 09:00 - 21:30

Toksyna botulinowa zastosowanie off label i protokoły zabiegowe w przypadku powikłań

Teoria: 09:00-11:00

- działanie i właściwości toksyny botulinowej
- rodzaje toksyny – preparaty toksyny dopuszczone do użytku przez FDA i EMA(European Medical Association), nowe rodzaje toksyn botulinowej
- – charakterystyka produktów – ChPL – BoNT/A
- – przygotowanie preparatów, dawkowanie
- – omówienie braku wymienności produktów BoNT/A
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- zastosowanie rejestrowane i off label
- dokumentacja medyczna – zgoda na zabieg, dokumentacja fotograficzna
- właściwa kwalifikacja pacjenta
- znajomość anatomii – repetytorium budowy m. mimicznych, omówienie mechanizmów kompensacyjnych, C-line
- ocena ekspresji mimicznej
- dawkowanie klasyczne i mikrodawkowanie, punkty iniekcyjne
- powtarzalność i przewidywalność zabiegu
- przestrzeganie częstości podawania
- działania niepożądane i skutki uboczne
- dawka śmiertelna, powikłania
- polecane piśmiennictwo

Praktyka: 11:30-21:30

- kwalifikacja pacjenta
- ocena ekspresji mimicznej
- mapowanie iniekcji toksyną botulinową
- wyznaczenie punktów iniekcyjnych i dawkowania
- przygotowanie preparatu
- prezentacja technik zabiegowych
- wykonanie zabiegów z użyciem toksyny botulinowej pod opieką lekarza szkoleniowca
- prawidłowe wypełnienie karty pacjenta , przebieg zabiegu, postępowanie po zabiegu
- postępowanie pozabiegowe – zalecenia, pielęgnacja twarzy
- omówienie produktów: Azzalure i Bocouture oraz ich dostępności na rynku

Dzień 4 09:00-21:30

MODELOWANIE UST POZIOM PODSTAWOWY

TEORIA: 9:00-11:00

- Omówienie anatomii ust, przebiegu tętnic wargowych, ich umiejscowienia, omówienie unaczynienia okolicy ust i wpływu na bezpieczeństwo zabiegowe
- Anatomiczna analiza wielkości ust: linie cheiloskopijne, a pojemność ust
- Usta wymagające – M-shaped, cienkie, asymetryczne, pozbawione konturu, z zatartym łukiem kupidyna – jaka jest przyczyna takiego wyglądu i jak sobie z tym poradzić?
- Idealne proporcje ust oraz profil boczny pacjenta
- Ograniczenia anatomiczne, a trendy
- Znieczulenie
- Omówienie różnych technik zabiegowych wspierających udane stylizacje, dostosowane indywidualnie do pacjenta,
- Omówienie różnych technik zabiegowych wspierających udane stylizacje, dostosowane indywidualnie do pacjenta,
- Usieciowanie, budowa cząsteczkowa, skład kwasu HA
- Właściwości reologiczne produktów do wypełniania ust, G prime
- Różnice w produktach dostępnych na rynku - na co zwrócić uwagę?
- Wprowadzenie technik modelowania ust bez ryzyka powikłań z zastosowaniem szerokiej gamy znanych technik: wachlarzowej, krzyżowej, depozytowej, liniowej wstecznej i techniki konturowania w niestandardowym wydaniu
- Wskazania i przeciwwskazania zabiegowe
- Prawidłowa konsultacja medyczna oparta na wskazaniach i przeciwwskazaniach do zabiegu

- Protokół zabiegowy
- Powikłania - identyfikacja i prewencja
- Możliwe powikłania po zabiegu wypełniania ust kwasem HA
- Omówienie hialuronidazy w kontekście powikłań okluzyjnych/ zagrożenia martwicą
- Ocena niedrożności naczyniowej po zabiegu kwasem HA
- Algorytm postępowania w przypadku okluzji

PRAKTYKA: 11:30-21:00

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym. W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu. Czas pojedynczego zabiegu: ok.15min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

Walidacja: 21:00-21:30

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz uczestnik przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu, którzy wykonują już zabiegi z zakresu medycyny estetycznej w stopniu średnio-zaawansowanym i chcą doskonalić swoje umiejętności na poziomie zaawansowanym a także pozyskać ekspercką wiedzę.

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 48 godz. zegarowych w tym walidacja (8 h teorii i 40 h praktyki).

Przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w małych 4 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. odbywa się po części teoretycznej, polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu. Druga część walidacji odbywa się równolegle z kursem. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Toksyna botulinowa podstawowa - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	mgr Magdalena Rak	23-08-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 9 Toksyna botulinowa podstawowa - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Magdalena Rak	23-08-2025	11:30	21:30	10:00
3 z 9 Toksyna botulinowa zastosowanie off label - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	mgr Magdalena Rak	24-08-2025	09:00	11:00	02:00
4 z 9 Toksyna botulinowa zastosowanie off label - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Magdalena Rak	24-08-2025	11:30	21:30	10:00
5 z 9 Toksyna botulinowa zastosowanie off label - Teoria- warsztat praktyczny - omówienie studium przypadku, przypomnienie nauczonych technik, dyskusja	Khrystyna Stuglik	25-08-2025	09:00	11:00	02:00
6 z 9 Toksyna botulinowa zastosowanie off label - warsztat praktyczny - wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	25-08-2025	11:30	21:30	10:00
7 z 9 Modelowanie ust - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	mgr Magdalena Rak	26-08-2025	09:00	11:00	02:00
8 z 9 Modelowanie ust - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Magdalena Rak	26-08-2025	11:30	21:00	09:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 9 Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	26-08-2025	21:00	21:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	171,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	171,88 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging. Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami. Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

2 z 2



Khrystyna Stuglik

Specjalizuje się w zabiegach modelowania owalu twarzy i przywracania utraconej objętości tkanek za pomocą stymulatorów tkankowych. Jej doświadczenie w tym zakresie powoduje, że pacjenci odzyskują młodzińczy wygląd unikając jednocześnie efektu maski. Wykonuje również zabiegi z użyciem toksyny botulinowej oraz kwasu hialuronowego. Jest zwolenniczką mezoterapii oraz zabiegów z osoczem bogatopłytkowym. Stale pogłębia swoją wiedzę i umiejętności aktywnie uczestnicząc w konferencjach i warsztatach organizowanych w Polsce i w Europie. Ukończyła Tarnopolski Państwowy Uniwersytet Medyczny na Ukrainie, obecnie jest w trakcie nostryfikacji dyplomu lekarza. Od 2021 roku jest trenerem w zakresie kosmetologii estetycznej przeszkoliła 300 kursantów. W ostatnich pięciu latach ukończyła między innymi kursy: Zaawansowane techniki z użyciem stymulatora tkankowego Polifill Strong, Techniki łączone osocze bogatopłytkowe i fibryna bogatopłytkowa, Kwas hialuronowy poziom podstawowy i średniozaawansowany, Modelowanie ust poziom zaawansowany, Toksyna botulinowa poziom zaawansowany.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Angielska Grobla 34/47/Au1
80-756 Gdańsk
woj. pomorskie

Szkolenia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 577 663 665