



**Akademia
Górnośląska**
im. Wojciecha Korfańskiego
w Katowicach

Naturopata - studia podyplomowe

Numer usługi 2025/06/04/9407/2793206

9 000,00 PLN brutto

9 000,00 PLN netto

22,50 PLN brutto/h

22,50 PLN netto/h

Akademia
Górnośląska im.
Wojciecha
Korfańskiego w
Katowicach

📍 Katowice
🏠 Studia podyplomowe
📄 stacjonarna

★★★★★ 4,5 / 5

🕒 400:00 h

872 oceny

📅 18.10.2025 do 15.03.2027

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Adresatami studiów są osoby posiadające wykształcenie wyższe wykonujące zawody medyczne, w tym lekarze, terapeuci, fizjoterapeuci, dietetycy, pielęgniarki, ratownicy medyczni, a także psycholodzy, psychoterapeuci, coachowie, nauczyciele, opiekunowie osób chorych i starszych oraz pracownicy społeczni. Oferta kierowana jest również do osób prowadzących gabinety medycyny naturalnej, takich jak masażyści, bioenergoterapeuci, arteterapeuci, hipnoterapeuci, irydolodzy, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę. Studia dedykowane są również osobom, które chcą wykorzystać zdobytą wiedzę w życiu prywatnym, jak i tym, dla których będzie to pierwszy krok w kierunku rozwoju kariery w zawodach związanych z medycyną i ochroną zdrowia.

Minimalna liczba uczestników

9

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

15-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

400

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)

Zakres uprawnień

studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Naturopata – studia podyplomowe” przygotowuje do holistycznego wspierania zdrowia i dobrostanu pacjentów, stosowania metod medycyny naturalnej, dietetyki i terapii manualnych, a także budowania relacji terapeutycznej i wzmacniania profesjonalnej pozycji na rynku usług zdrowotnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Dobiera techniki i metody pracy adekwatnie do zidentyfikowanych potrzeb</p>	<p>Wymienia techniki terapeutyczne i wspierające leczenie, powrót do zdrowia/utrzymanie zdrowia.</p> <p>Wyjaśnia zasady doboru metod terapii w zależności od stanu fizycznego czy psychicznego osoby poddawanej terapii.</p> <p>Opisuje sposób działania podstawowych technik terapii naturalnej i komplementarnej.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Analizuje wyniki najnowszych badań naukowych i wykorzystuje je w codziennej praktyce terapeutycznej.</p>	<p>Prezentuje zastosowanie badań naukowych w praktyce terapeutycznej i ich wpływ na efektywność terapii.</p> <p>Rozróżnia rodzaj badań i ich jakość.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Planuje indywidualne i grupowe terapie naturalne oraz współpracuje ze specjalistami i terapeutami zajmującymi się osobą korzystającą z naturoterapii.</p>	<p>Charakteryzuje wpływ różnych rodzajów terapii naturalnych na zdrowie fizyczne i emocjonalne.</p> <p>Opisuje metody, formy i techniki oddziaływania indywidualnego i grupowego</p> <p>Dobiera techniki i rodzaje terapii naturalnej odpowiednio do zidentyfikowanego rodzaju zaburzeń fizycznych czy emocjonalnych.</p> <p>Sporządza indywidualny plan terapii na podstawie diagnozy.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Rozpoznaje i tworzy diagnozę terapeutyczną z uwzględnieniem sfery fizycznej, energetycznej, psychicznej i społecznej osoby korzystającej z usług naturopaty.</p>	<p>Stosuje metody i zasady tworzenia diagnozy terapeutycznej, oraz zasady prowadzenia wywiadu.</p> <p>Formułuje diagnozę terapeutyczną.</p> <p>Sporządza listę problemów i potrzeb osoby korzystającej z usług naturopaty.</p> <p>Ustala hierarchię potrzeby oraz prowadzi obserwację terapeutyczną w celu potwierdzenia lub rozszerzenia diagnozy terapeutycznej.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Stosuje metody coachingowe i techniki motywowania w pracy z klientem, uwzględniając podstawowe zagadnienia psychiki człowieka.</p> <p>Prowadzi terapie naturalne różnymi metodami i technikami, z wykorzystaniem różnych urządzeń, narzędzi i materiałów.</p>	<p>Stosuje techniki coachingowe w pracy z klientem. Charakteryzuje modele funkcjonowania człowieka. Dobiera metody motywowania zgodnie z typem motywacji klienta.</p> <p>Opisuje podstawy stosowania różnych technik komplementarnych i naturalnych (m.in. podstawy fizjoterapii, refleksologii, stawiania baniek, stosowania metod bioenergetycznych, arteterapii itp.).</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Nawiązuje i podtrzymuje kontakt interpersonalny z osobą korzystającą z naturoterapii.</p>	<p>Stosuje techniki aktywnego słuchania i asertywności w porozumiewaniu się z drugą osobą. Określa i wyjaśnia warunki współpracy. Udziela wsparcia emocjonalnego i psychologicznego w trudnej sytuacji.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Diagnostyka:

- Biorezonans
- Metody diagnostyki

Dietetyka i fizjologia żywienia

Farmakologia:

- Farmakognozja
- Farmakologia
- Produkty lecznicze
- Witaminy i składniki mineralne

Fizjoterapia:

- Akupresura/Refleksoterapia
- Podstawy fizjoterapii

Kosmetyki i mydła

Medycyna:

- Medycyna chińska
- Medycyna wczesnego średniowiecza
- Medycyna klasztorna
- Podstawy ajurwedy

Ziołolecznictwo:

- Podstawy ziołolecznictwa
- Produkcja zielarska

Podstawy:

- anatomii
- anatomii wg TCM
- coachingu
- psychologii
- zasad podejścia holistycznego
- pierwszej pomocy

Komunikacja

Techniki pracy z umysłem:

- Mindfulness i medytacja
- Praca z oddechem
- Rezyliencja

Terapie lecznicze:

- Aromaterapia
- Arterapia
- Hipnoterapia i trans
- Kinezylogia
- Masaż dźwiękiem
- Podstawy akupunktury
- Stawianie baniek
- Stawianie pijawek
- Reiki

Forma zaliczenia: test pisemny, praca dyplomowa.

Godziny zajęć podane w harmonogramie są godzinami zegarowymi w które wliczone są przerwy (35 min.). Długość przerw może ulec zmianie w porozumieniu między studentami a wykładowcą.

Ilość godzin programowych jest podana w godzinach dydaktycznych. 1 h dydaktyczna = 45 minut (zegarowe).

Czas trwania: 3 semestry.

Dni zajęć: sobota, niedziela dwa/trzy razy w miesiącu w godz. 08:30-16:40.

Łączna ilość godzin: 400 godzin kontaktowych.

Liczba godzin zajęć praktycznych - 160 godz.

Liczba godzin zajęć teoretycznych - 240 godz.

Program umożliwia uzyskanie 30 punktów ECTS.

Zajęcia w dniach:

- 29.11.2025 r. w godzinach od 08:30 do 16:40
- 30.11.2025 r. w godzinach od 08:30 do 15:55
- 06.12.2025 r. w godzinach od 08:30 do 15:55
- 07.12.2025 r. w godzinach od 08:30 do 15:55

będą prowadzone wspólnie przez dwie osoby prowadzące: Agnieszkę Szotek oraz Tomasza Kowalika.

Zajęcia na studiach prowadzone są w formie ćwiczeń, warsztatów, case study oraz multimedialnych wykładów.

Zajęcia są prowadzone przez doświadczonych wykładowców i praktyków w dziedzinie naturopaty.

Aktywizująca Uczestników forma prowadzenia zajęć pozwoli na wyćwiczenie umiejętności rozwiązywania problemów zarówno przedstawianych przez wykładowcę jak i podnoszonych na bieżąco przez słuchaczy.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 56

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 56 Zasady podejścia holistycznego	Agnieszka Szotek	18-10-2025	08:00	09:30	01:30
2 z 56 Wprowadzenie do psychologii	Agnieszka Szotek	18-10-2025	09:30	14:15	04:45
3 z 56 Wprowadzenie do coachingu	Agnieszka Szotek	19-10-2025	08:00	14:15	06:15
4 z 56 Aromaterapia	Anna Śmietana	15-11-2025	08:30	13:15	04:45
5 z 56 Stawianie Baniek	Anna Śmietana	16-11-2025	08:30	14:20	05:50
6 z 56 Komunikacja z klientem na bazie modelu Komunikacja Transformująca	Agnieszka Szotek	29-11-2025	08:30	16:40	08:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 56 Komunikacja z klientem na bazie modelu Komunikacja Transformująca	Agnieszka Szotek	30-11-2025	08:30	15:55	07:25
8 z 56 Komunikacja z klientem na bazie modelu Komunikacja Transformująca	Agnieszka Szotek	06-12-2025	08:30	15:55	07:25
9 z 56 Komunikacja z klientem na bazie modelu Komunikacja Transformująca	Agnieszka Szotek	07-12-2025	08:30	15:55	07:25
10 z 56 Dietetyka i fizjologia żywienia	Joanna Wardenga	10-01-2026	08:30	14:20	05:50
11 z 56 Dietetyka i fizjologia żywienia	Joanna Wardenga	11-01-2026	08:30	14:20	05:50
12 z 56 Tradycyjna medycyna chińska	Gabriela Grzechuła	07-02-2026	08:30	15:05	06:35
13 z 56 Tradycyjna medycyna chińska	Gabriela Grzechuła	08-02-2026	08:30	15:05	06:35
14 z 56 Rezyliencja - budowanie odporności	Agnieszka Szotek	21-02-2026	08:30	15:05	06:35
15 z 56 Rezyliencja - budowanie odporności	Agnieszka Szotek	22-02-2026	08:30	14:20	05:50
16 z 56 Tradycyjna medycyna chińska	Gabriela Grzechuła	07-03-2026	08:30	15:05	06:35

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 56 Tradycyjna medycyna chińska	Gabriela Grzechuła	08-03-2026	08:30	15:05	06:35
18 z 56 Metody diagnostyki	Mateusz Grzegoszczyk	21-03-2026	08:30	14:20	05:50
19 z 56 Farmakognozja i farmakologia	Mateusz Grzegoszczyk	21-03-2026	14:20	16:40	02:20
20 z 56 Farmakognozja i farmakologia	Mateusz Grzegoszczyk	22-03-2026	08:30	11:35	03:05
21 z 56 Produkty lecznicze	Mateusz Grzegoszczyk	22-03-2026	11:35	16:40	05:05
22 z 56 Praca z oddechem	Agnieszka Szotek	11-04-2026	08:30	15:05	06:35
23 z 56 Praca z oddechem	Agnieszka Szotek	12-04-2026	08:30	15:05	06:35
24 z 56 Masaż dźwiękiem	Agnieszka Niedballa	25-04-2026	08:30	14:20	05:50
25 z 56 Arteterapia	Magdalena Pietryja	26-04-2026	08:30	14:20	05:50
26 z 56 Stawianie Pijawek	Anna Śmietana	09-05-2026	08:30	14:20	05:50
27 z 56 Witaminy i minerały	Bartłomiej Bednarski	10-05-2026	08:30	15:05	06:35
28 z 56 Wprowadzenie do Ajurvedy	Dagmara Zachciał	16-05-2026	08:30	15:05	06:35
29 z 56 Apiterapia	Anna Bukowska	17-05-2026	08:30	15:05	06:35
30 z 56 Kinezyjologia	Robert Zawadzki	30-05-2026	08:30	14:20	05:50
31 z 56 Biorezonans	Roman Marciniak	31-05-2026	08:30	14:20	05:50

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 56 Kosmetyki - wyrób	Barbara Kuchta	13-06-2026	08:30	14:20	05:50
33 z 56 Kosmetyki - wyrób	Barbara Kuchta	14-06-2026	08:30	14:20	05:50
34 z 56 Podstawy hipnoterapii I transu	Agnieszka Szotek	19-09-2026	08:30	15:05	06:35
35 z 56 Podstawy hipnoterapii I transu	Agnieszka Szotek	20-09-2026	08:30	14:20	05:50
36 z 56 Podstawy ziołolecznictwa	Gabriela Grzechuła	03-10-2026	08:30	14:20	05:50
37 z 56 Podstawy fizjoterapii	Gabriela Grzechuła	03-10-2026	14:20	16:40	02:20
38 z 56 Zastosowanie ziół	Gabriela Grzechuła	04-10-2026	08:30	14:20	05:50
39 z 56 Refleksologia/ak upresura	Gabriela Grzechuła	17-10-2026	08:30	15:55	07:25
40 z 56 Refleksologia/ak upresura	Gabriela Grzechuła	18-10-2026	08:30	15:55	07:25
41 z 56 Mindfulness	Agnieszka Szotek	24-10-2026	08:30	15:05	06:35
42 z 56 Medycyna klasztorna	Barbara Błażycza-Szczerbowska	07-11-2026	08:30	15:05	06:35
43 z 56 Medycyna klasztorna	Barbara Błażycza-Szczerbowska	08-11-2026	08:30	15:05	06:35
44 z 56 Reiki	Agnieszka Szotek	21-11-2026	08:30	14:20	05:50
45 z 56 Reiki	Agnieszka Szotek	22-11-2026	08:30	14:20	05:50
46 z 56 Meridiany	Gabriela Grzechuła	28-11-2026	08:30	16:40	08:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
47 z 56 Podstawy anatomii I fizjologii	Gabriela Grzechuła	29-11-2026	08:30	11:35	03:05
48 z 56 Podstawy akupunktury	Robert Jagiełło	12-12-2026	08:30	15:05	06:35
49 z 56 Podstawy akupunktury	Robert Jagiełło	13-12-2026	08:30	15:05	06:35
50 z 56 Medycyna wczesnego średniowiecza	Barbara Błażycza-Szczerbowska	09-01-2027	08:30	15:05	06:35
51 z 56 Pierwsza pomoc	Szymon Szotek	10-01-2027	08:30	14:20	05:50
52 z 56 Produkcja zielarska	Barbara Błażycza-Szczerbowska	16-01-2027	08:30	14:20	05:50
53 z 56 Produkcja zielarska	Barbara Błażycza-Szczerbowska	17-01-2027	08:30	14:20	05:50
54 z 56 Świecowanie uszu	Gabriela Grzechuła	06-02-2027	08:30	16:40	08:10
55 z 56 Mydła	Małgorzata Kukułka-Bober	07-02-2027	08:30	14:20	05:50
56 z 56 Egzamin	-	14-02-2027	08:30	09:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	22,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	22,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 19



1 z 19

Anna Bukowska

Anna – zielarka i eco mama – zgłębia holistyczne podejście do zdrowia. Masaże, terapie bańkami, zbiór ziół, praktyka jogi, gimnastyka słowiańska oraz prowadzenie ogrodu probiotycznego to stałe elementy jej codzienności. Łączy głębokie zamiłowanie do natury – zwłaszcza lasu i pszczół. Obecnie gospodarstwo pasieczne, które prowadzi wspólnie z mężem, stanowi ważny element ich życia i codziennej aktywności. W ciągu ostatnich pięciu lat aktywnie rozwijała swoje doświadczenie zawodowe w tych obszarach specjalizacji.



2 z 19

Gabriela Grzechuła

Magister fizjoterapii, absolwentka AWF w Katowicach, specjalizująca się w holistycznym podejściu do zdrowia według zasad Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, którą zgłębiała na licznych szkoleniach w Instytucie Medycyny Chińskiej w Krakowie. Posiada tytuł zielarza-fitoterapeuty uzyskany w Instytucie Medycyny Klasztornej w Katowicach oraz tytuł refleksologa nadany przez Międzynarodową Akademię Refleksologii. Jako doświadczony wykładowca i promotor, prowadzi zajęcia z Medycyny Chińskiej i Refleksoterapii stóp w Instytucie Zielarstwa Polskiego. Praktykę masażu rozpoczęła podczas studiów, poszerzając ją o kursy masażu klasycznego, gorącymi kamieniami, stemplami ziołowymi i bańką chińską. W swojej pracy stosuje także techniki takie jak Lomi Lomi Nui, Peloha oraz masaże ajurwedyjskie, dbając o równowagę ciała, umysłu i ducha. Znana z pozytywnej energii, życzliwości i otwartości na innych. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie rozwijała doświadczenie zawodowe w wymienionych obszarach specjalizacji.



3 z 19

Joanna Wardenga

Dietetyk kliniczny, absolwentka Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Specjalizuje się w żywieniu człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem żywienia w sporcie, leczenia żywieniowego w warunkach szpitalnych i domowych oraz żywienia w chorobach cywilizacyjnych. Aktywnie uczestniczy w licznych szkoleniach i konferencjach naukowych, stale poszerzając swoją wiedzę i kompetencje. Obecnie prowadzi szkolenia dla ekspertów i pasjonatów zdrowego odżywiania, a także organizuje spotkania promujące zdrowy styl życia. W swojej pracy wspiera osoby borykające się z problemami takimi jak nieprawidłowa masa ciała, złe nawyki żywieniowe czy trudności w skutecznym odchudzaniu, przekazując praktyczną wiedzę i motywując do trwałych zmian. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie rozwijała doświadczenie zawodowe w wymienionych obszarach specjalizacji.



4 z 19

Małgorzata Kukułka-Bober

Fizjoterapeutka, absolwentka Śląskiego Uniwersytetu Medycznego, specjalistka z zakresu medycyny naturalnej. Posiada ponad 10-letnie doświadczenie jako instruktor w Międzynarodowej Akademii Refleksologii i Terapii Meridianowej, gdzie przekazywała wiedzę na temat refleksologii i holistycznego podejścia do zdrowia licznym studentom. Z zamiłowania do naturalnych metod pielęgnacji i zdrowia, po narodzinach pierwszego dziecka, rozpoczęła produkcję własnych naturalnych kosmetyków, rozwijając pasję do tworzenia mydeł i innych ekologicznych preparatów. Łączy profesjonalną wiedzę fizjoterapeutyczną z praktyką naturalnych terapii, promując zdrowy i

świadomy styl życia. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie rozwijała doświadczenie zawodowe w wymienionych obszarach specjalizacji.



5 z 19

Mateusz Grzegoszczyk

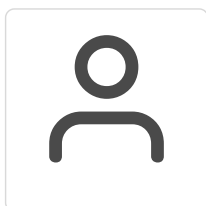
Absolwent Wydziału Farmaceutycznego z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej Śląskiego Uniwersytetu Medycznego na kierunku farmacja. Ukończył studia podyplomowe z pedagogiki oraz matematyki z chemią. Specjalizuje się w farmakologii, farmakognozji oraz farmakoterapii, wykorzystując swoją wiedzę w pracy w aptece, gdzie wspiera pacjentów w walce z dolegliwościami. Prowadzi zajęcia i opiekę nad uczniami technikum farmaceutycznego, przygotowując ich do pełnienia kluczowej roli w systemie opieki zdrowotnej. Zafascynowany rozwojem naukowym i edukacyjnym, aktywnie poszerza swoje kompetencje oraz dzieli się wiedzą ze słuchaczami. Jego zainteresowania obejmują farmakoterapię, zastosowanie leków roślinnych, botanikę, a także wpływ czynników społecznych i stanu psychicznego na skuteczność leczenia i zdrowie pacjenta. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie rozwijał doświadczenie zawodowe w wymienionych obszarach specjalizacji.



6 z 19

Agnieszka Szotek

Opiekun merytoryczny kierunku, dyplomowany coach i coach prowokatywny, trener biznesu oraz specjalistka w zakresie Transforming Communication™, NLP, Jogi Śmiechu i budowania Rezyliencji (budowanie odporności). Facylitator metody FreshBiz™, certyfikowany Agile Project Manager i Scrum Master. Mistrzyni i nauczycielka Reiki oraz konsultantka Panoramy Społecznej. W swojej pracy kładzie nacisk na budowanie zaufania i głębokiego zrozumienia potrzeb klienta lub pacjenta, podkreślając, że sukces terapii zależy nie tylko od wiedzy merytorycznej, ale przede wszystkim od umiejętności tworzenia trwałych relacji oraz precyzyjnej komunikacji. Specjalizuje się w dostosowywaniu podejścia do indywidualnej sytuacji zdrowotnej, emocjonalnej i życiowej. Agnieszka zwraca uwagę na istotę odporności psychologicznej, niezbędnej w dzisiejszym świecie pełnym stresu i presji, oraz na znaczenie prawidłowego oddechu – kluczowego dla redukcji napięcia, poprawy motywacji i ogólnego dobrostanu. Poprzez praktyki medytacyjne i techniki relaksacyjne wspiera rozwój zarówno zdrowia ciała, jak i ducha, integrując tę wiedzę w procesie edukacji i pracy z klientami. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie rozwijała doświadczenie zawodowe w wymienionych obszarach specjalizacji.



7 z 19

Agnieszka Niedbala

Specjalistka w zakresie medytacji, uważności oraz dźwiękoterapii. Od najmłodszych lat fascynuje ją wpływ dźwięku, częstotliwości i wibracji na ciało, umysł i samopoczucie. Ukończyła kurs MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction), który stał się punktem wyjścia do jej praktyki medytacyjnej, skupiającej się na obserwacji ciała, myśli, emocji oraz dźwięków. Jest absolwentką Uniwersytetu SWPS w Poznaniu, gdzie ukończyła studia podyplomowe na kierunku „Studia uważności i współczucia”.

Prowadząc grupy medytacyjne, Agnieszka dostrzegła, jak dźwięk może wspomagać naukę koncentracji i głębszego zrozumienia siebie. Jej fascynacja światem wibracji mis tybetańskich zaowocowała zainteresowaniem zastosowaniem częstotliwości w uzdrawianiu ciała. Ukończyła kursy podstaw dźwiękoterapii, które obecnie wykorzystuje w pracy, przeprowadzając masaże dźwiękiem i sesje terapeutyczne.

Jako praktyk medytacji i terapeuta dźwiękiem, Agnieszka posiada szeroką wiedzę o tym, jak dźwięk wpływa na stan zdrowia psychicznego i fizycznego, oraz skutecznie wprowadza tę wiedzę w życie swoich podopiecznych, pomagając im w pracy nad równowagą i redukcją stresu. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie rozwijała doświadczenie zawodowe w wymienionych obszarach specjalizacji.

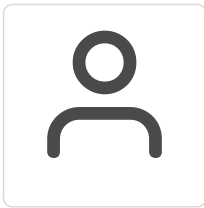


8 z 19

Dagmara Zachciał

Certyfikowana Konsultantka Ajurwedy II stopnia, Terapeutka Reiki I stopnia. Twórczyni strony "Odetchnij w Ajurwedzie - Dagmara Zachciał", na której dzieli się wiedzą o tym, jak poprzez małe kroki wprowadzać wielkie zmiany w życiu. Uczy, jak połączyć mądrość Ajurwedy z codziennymi wyzwaniami oraz jak z jej pomocą lepiej zrozumieć siebie i swoje potrzeby.

Na co dzień prowadzi zajęcia jogi, warsztaty z Ajurwedy, a także indywidualne konsultacje, które pomagają uczestnikom w procesach oczyszczania i przywracania równowagi ciała oraz umysłu w duchu Ajurwedy. Dagmara łączy praktyczne podejście z głęboką wiedzą na temat tej starożytnej tradycji medycznej, dostosowując ją do współczesnych potrzeb. Prywatnie pasjonatka górskich wędrówek, wypraw rowerowych oraz spokojnych chwil nad morzem, zawsze z książką i w towarzystwie rodziny. Zawodowo, jak i prywatnie, pełni rolę mamy i żony, co pozwala jej łączyć praktykę z życiem codziennym i dzielić się nią z innymi. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie rozwijała doświadczenie zawodowe w wymienionych obszarach specjalizacji.



9 z 19

Anna Śmietana

Absolwentka Instytutu Medycyny Klasztornej w Katowicach, gdzie uzyskała tytuł Zielarza-Fitoterapeuty. Posiada bogate doświadczenie w medycynie naturalnej, ukończyła liczne kursy z zakresu terapii naturalnych. Specjalizuje się w hirudoterapii, refleksologii stóp oraz stawianiu baniek lekarskich. Na co dzień prowadzi warsztaty, podczas których uczy, jak przygotować kremy, maści oraz jak tworzyć ekologiczne środki czystości do gospodarstwa domowego. Z pasją propaguje zdrowy styl życia, szczególnie w kontekście wykorzystania roślin leczniczych. Jej praca to połączenie teorii z praktyką, dzięki czemu uczestnicy jej warsztatów zdobywają cenne umiejętności i wiedzę na temat natury oraz jej wpływu na zdrowie. Z zamiłowania zajmuje się także zielarstwem, którego tajniki przekazuje innym, starając się przywrócić harmonię między człowiekiem a naturą. Dzięki praktycznej wiedzy i wieloletniemu doświadczeniu, Anna Śmietana jest ekspertem w dziedzinie medycyny naturalnej, a jej szeroka działalność edukacyjna pozwala na popularyzowanie tej wiedzy wśród szerokiego grona odbiorców. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie rozwijała doświadczenie zawodowe w wymienionych obszarach specjalizacji.



10 z 19

Barbara Błażyca-Szczerbowska

Botanik, absolwentka biologii Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach, zielarz-fitoterapeuta z tytułem zawodowym uzyskanym w Instytucie Medycyny Klasztornej. Ukończyła również kurs „Podstawy Medycyny Chińskiej”. Specjalistka w zakresie zielarstwa i fitoterapii z wieloletnim doświadczeniem dydaktycznym i praktycznym. Prowadzi zajęcia terenowe o tematyce zielarsko-botanicznej, podczas których dzieli się wiedzą na temat roślin leczniczych, ich identyfikacji oraz zastosowania w profilaktyce zdrowotnej i terapii naturalnej. Autorka artykułów w czasopismach branżowych, wykładowczyni oraz prowadząca warsztaty edukacyjne z zakresu zielarstwa dla różnych grup wiekowych. Aktywnie działa na rzecz popularyzacji wiedzy zielarskiej, łącząc tradycję z aktualnymi potrzebami zdrowotnymi. W swojej pracy łączy wiedzę akademicką z praktycznym podejściem do fitoterapii. Właścicielka sklepu zielarskiego pympek.pl. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie rozwijała doświadczenie zawodowe w wymienionych obszarach specjalizacji.

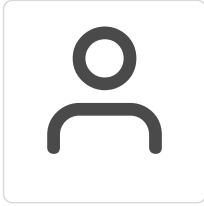


11 z 19

Józef Pudelski

Edukator, mentor, facylitator osobistej transformacji. Specjalista w zakresie kwantowego biorezonansu magnetycznego, pomagający w przywracaniu zdrowia fizycznego, emocjonalnego i energetycznego. Jako mentor, współpracuje z osobami dążącymi do poprawy jakości życia i zdrowia poprzez integrację nowoczesnych technologii terapeutycznych z praktykami duchowymi i

medytacyjnymi. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie rozwijał doświadczenie zawodowe w wymienionych obszarach specjalizacji.



12 z 19

Tomasz Kowalik

Trener, coach, mentor. Licencjonowany Trener Transforming Communication™. Certyfikowany Coach Master Trainer ICI, specjalizujący się w coachingu transformacyjnym, systemowym oraz prowokatywnym. Łączy podejście oparte na empatii z analizą procesów komunikacyjnych i grupowych. Na swoim koncie ma realizację licznych projektów szkoleniowych i coachingowych dla liderów, menedżerów oraz zespołów w różnych branżach, w tym bankowości, ubezpieczeniach, mechanice precyzyjnej, robotyce, mediach oraz IT. Wspierał kadrę kierowniczą takich organizacji jak Santander Consumer Bank, Polkomtel, CITIBANK i wielu innych, prowadząc zarówno szkolenia, jak i indywidualny coaching wdrożeniowy oraz superwizję. Jest współtwórcą Mistrzowskiej Szkoły Coachingu Biznesowego™ oraz głównym trenerem Mistrzowskiej Szkoły Coachingu Prowokatywnego™, łączącym szkolenie, mentoring i superwizję z praktycznym zastosowaniem różnych metod coachingowych. Posiada także doświadczenie dydaktyczne, szkoląc na studiach podyplomowych z coachingu w Wyższej Szkole Bankowej (Poznań, Gdańsk, Wrocław), Wyższej Szkole Menedżerskiej oraz Górnośląskiej Szkole Wyższej, dzieląc się wiedzą z zakresu Coachingu Prowokatywnego, Komunikacji Transformującej™ oraz myślenia systemowego. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie rozwijał doświadczenie zawodowe w wymienionych obszarach specjalizacji.



13 z 19

Bartłomiej Bednarski

Pedagog, specjalista w zakresie ziołolecznictwa. Absolwent Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie. Ukończył studia podyplomowe na kierunku „Ziołolecznictwo w praktyce” na Akademii Górnośląskiej. Posiada kwalifikacje z zakresu hirudoterapii oraz irydologii, które codziennie wykorzystuje w swojej praktyce. Prowadzi sklep zielarsko-medyczny, w którym łączy wiedzę akademicką z doświadczeniem praktycznym. Jako czynny zielarz, specjalizuje się w indywidualnym doborze ziół oraz terapii naturalnych. Prowadzi konsultacje oraz wykłady z zakresu ziołolecznictwa i medycyny naturalnej, łącząc wiedzę naukową z holistycznym podejściem do zdrowia. Jego podejście oparte jest na poszukiwaniu przyczyn zaburzeń zdrowotnych i ich naturalnym leczeniu, w zgodzie z zasadami ziołolecznictwa. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu w pracy z pacjentami, posiada bogatą wiedzę praktyczną, którą przekłada na praktyczne wskazówki i techniki terapeutyczne w zakresie medycyny naturalnej. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie rozwijał doświadczenie zawodowe w wymienionych obszarach specjalizacji.



14 z 19

Magdalena Pietryja

Specjalistka w zakresie arteterapii i terapii tańcem, absolwentka kierunku Arteterapia oraz studiów podyplomowych „Taniec w terapii i rozwoju”, ukończyła kurs choreoterapii i tańca terapeutycznego, instruktorka tańca z 6-letnim doświadczeniem, od 2019 roku prowadzi autorskie zajęcia i warsztaty rozwojowe oparte na pracy z ciałem, ruchem i świadomością, w których łączy techniki taneczne z podejściem terapeutycznym, tancerka z 18-letnim stażem, prowadzi zajęcia z tańca terapeutycznego w różnych ośrodkach edukacyjnych i rozwojowych, specjalizuje się w pracy z emocjami poprzez ruch i taniec intuicyjny, praktykująca taniec zouk brazylijski jako narzędzie rozwoju osobistego i pogłębiania świadomości ciała, twórczyni przestrzeni wspierających proces powrotu do siebie poprzez uważny ruch i pracę z niewyrażonymi emocjami, trenerka z doświadczeniem zdobytym w ciągu ostatnich 5 lat, łącząca kompetencje pedagogiczne, terapeutyczne i artystyczne w pracy z grupami dorosłych.



15 z 19



Robert Jagiełło

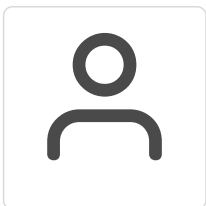
Pielęgniarz, ratownik medyczny, specjalista z zakresu medycyny ratunkowej i opieki pielęgniarskiej, od lat aktywny zawodowo w obszarze ochrony zdrowia, praktyk z doświadczeniem w pracy w zespołach ratownictwa medycznego oraz w opiece nad pacjentami w warunkach szpitalnych, uczestnik kursów z zakresu medycyny chińskiej, w tym akupunktury, które odbył w Instytucie Medycyny Chińskiej oraz u dr Chmielnickiego, łączy wiedzę z zakresu medycyny konwencjonalnej i tradycyjnej w pracy z pacjentem, trener z doświadczeniem zdobytym w ciągu ostatnich 5 lat.



16 z 19

Szymon Szotek

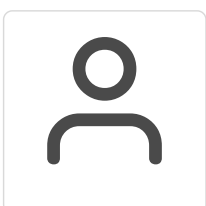
Socjolog, trener sportów walki i przygotowania motorycznego, ratownik, trener dwuboju olimpijskiego, z pasji mechanik samochodowy, współzałożyciel i trener Klubu Sportowego Wataha Fight Club w Sosnowcu, aktywny zawodowo w obszarze treningu sportowego i pracy z zawodnikami w ciągu ostatnich 5 lat, trener z doświadczeniem w prowadzeniu zajęć z zakresu sportów walki oraz przygotowania motorycznego dla dorosłych i młodzieży, wielokrotny medalista Mistrzostw Polski w Ju-Jitsu Sportowym, szkoleniowiec łączący wiedzę społeczną z praktyką sportową, posiadający doświadczenie w pracy zarówno z amatorami, jak i zawodnikami przygotowującymi się do zawodów, prowadzący regularne treningi w klubie sportowym w ostatnich latach, trener z doświadczeniem zdobytym w okresie ostatnich 5 lat, aktywnie zaangażowany w rozwój fizyczny i mentalny uczestników prowadzonych zajęć, specjalista w zakresie sportów walki i przygotowania siłowo-motorycznego.



17 z 19

Robert Zawadzki

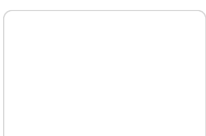
Fizjoterapeuta specjalizujący się w pracy z pacjentami z dolegliwościami wynikającymi ze stresu, wyścigu z czasem i stłumionych emocji, praktyk wykorzystujący techniki mięśniowo-powięziowe, pracę na autonomicznym układzie nerwowym oraz metody poszukiwania i uwalniania stresu z ciała z zastosowaniem kinezylogii, prowadzący sesje oddechowe ukierunkowane na uwalnianie stłumionych emocji, pracę z podświadomością oraz wzmacnianie stabilności emocjonalnej. W okresie ostatnich 5 lat prowadzi praktykę fizjoterapeutyczną, pracując z pacjentami z dolegliwościami psychosomatycznymi, wykorzystując techniki mięśniowo-powięziowe, pracę z autonomicznym układem nerwowym, kinezylogię oraz sesje oddechowe, doskonaląc warsztat pracy w obszarze redukcji stresu, uwalniania napięć i wspierania równowagi emocjonalnej.



18 z 19

Barbara Kuchta

Magister inżynier ogrodnictwa, Akademia Rolnicza w Krakowie. Specjalistka w zakresie ziołolecznictwa, mykoterapii oraz przetwarzania grzybów leczniczych. Ukończyła studia podyplomowe z zakresu ziołolecznictwa (GWSH w Katowicach) oraz mykoterapii i przetwarzania grzybów leczniczych (Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu). Prowadzi warsztaty poświęcone ziołolecznictwu, dzikiej kuchni, mydlarstwu oraz naturalnej pielęgnacji dla dzieci i dorosłych. Posiada doświadczenie w tworzeniu kosmetyków, mydeł i środków czystości, łącząc tradycyjną wiedzę zielarską z nowoczesnym podejściem do ekologii i zdrowia. Wiedzę praktyczną rozwijała w Instytucie Medycyny Klasztornej oraz w Instytucie Zielarstwa i Terapii Naturalnych, m.in. w zakresie receptury zielarskiej, terapii ludowych oraz kosmetyki naturalnej. Pasjonatka etnobotaniki, hortiterapii i relacji człowieka z przyrodą. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie rozwijała doświadczenie zawodowe w wymienionych obszarach specjalizacji.



19 z 19

Roman Marciniak



Specjalista z zakresu zielarstwa i naturopatii, praktyk naturalnych metod wspierania zdrowia i dobrostanu człowieka, trener oraz wykładowca zajęć dotyczących holistycznego podejścia do organizmu człowieka, ekspert w zakresie naturalnych metod wspomagania organizmu. Z wykształcenia rolnik, od wielu lat związany z tematyką zielarstwa oraz naturopatii. W okresie ostatnich 5 lat prowadził działalność szkoleniową w zakresie naturopatii, zielarstwa oraz metod wspierania zdrowia, realizując zajęcia i działania związane z promocją holistycznego podejścia do zdrowia człowieka.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne przekazywane są uczestnikom drogą elektroniczną – za pośrednictwem poczty e-mail. Uczestnicy otrzymają materiały bezpośrednio związane z realizowaną usługą rozwojową, takie jak: skrypty, pliki dokumentów przygotowanych w różnych formatach.

Warunki uczestnictwa

Na studia przyjmowane są osoby z wyższym wykształceniem.

Zapis w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) nie jest równoznaczny z przyjęciem na studia w Uczelni. Warunkiem przyjęcia na studia jest rejestracja w systemie internetowej rekrutacji, złożenie kompletu wymaganych dokumentów oraz dopełnienie wszystkich formalności.

Informacje dodatkowe

Organizator zapewnia rozdzielność walidacji od procesu kształcenia.

Dokumentem potwierdzającym ukończenie studiów podyplomowych jest Świadectwo ukończenia studiów.

Usługi realizowane przez Akademię są zwolnione z VAT na podstawie Art. 43 ust. 1 pkt. 26 ustawy o Vat i §3 ust. 1 pkt 13 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie wykonania niektórych przepisów ustawy o podatku od towarów i usług.

Na terenie Uczelni dostępne są udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami, w tym: winda, dostosowane wejście, toaleta, parking z miejscami dla osób z niepełnosprawnościami oraz możliwość skorzystania ze wsparcia Centrum Osób ze Szczególnymi Potrzebami.

Adres

ul. Harcerzy Września 1939 3

40-659 Katowice

woj. śląskie

Akademia Górnośląska budynek A oraz B

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Bezpłatny niestrzeżony parking, liczba miejsc ograniczona

Kontakt



SVITLANA BLINOVA

E-mail svitlana.blinova@akademiagornoslaska.pl

Telefon (+48) 32 3570 583