



MY LIFE SP. Z O.O.

★★★★★ 5,0 / 5

6 124 oceny

Szkolenie - Podstawy Trychologii

Numer usługi 2025/06/04/52635/2792736

📍 Tarnowskie Góry / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 11.08.2025 do 13.08.2025

4 992,00 PLN brutto

4 992,00 PLN netto

208,00 PLN brutto/h

208,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą rozpocząć swoją przygodę z trychologią – zarówno dla początkujących, jak i dla specjalistów z branży beauty (fryzjerów, kosmetologów, kosmetyczek), którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę o zdrowiu skóry głowy i włosów. To idealna propozycja dla wszystkich, którzy planują wprowadzenie usług trychologicznych do swojego gabinetu lub salonu, a także dla osób zainteresowanych zmianą ścieżki zawodowej i rozpoczęciem pracy w tej dynamicznie rozwijającej się dziedzinie. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego wykształcenia – stanowi wprowadzenie do tematu trychologii i jest doskonałym punktem startowym zarówno dla osób początkujących, jak i tych, którzy chcą uporządkować lub uzupełnić swoją wiedzę.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	08-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do rozpoczęcia pracy w obszarze trychologii poprzez zdobycie niezbędnych podstaw teoretycznych i praktycznych z zakresu diagnozy oraz pielęgnacji skóry głowy i włosów. Szkolenie prowadzi uczestnika przez kluczowe zagadnienia związane z anatomią skóry głowy, najczęstszymi problemami trychologicznymi oraz doborem indywidualnych metod pielęgnacyjnych i wspierających terapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje budowę i funkcjonowanie skóry głowy oraz włosów.	Rozróżnia warstwy skóry i fazy wzrostu włosa.	Test teoretyczny
	Określa wpływ czynników hormonalnych, genetycznych i środowiskowych na stan skóry głowy.	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje najczęstsze problemy trychologiczne i ich objawy.	Wyróżnia typy łysienia oraz inne schorzenia skóry głowy (łupież, łojotok, AZS itp.).	Test teoretyczny
	Określa różnice między problemami wymagającymi interwencji kosmetycznej a medycznej.	Test teoretyczny
Uczestnik przygotowuje diagnozę skóry głowy na podstawie wywiadu trychologicznego.	Identyfikuje kluczowe informacje z rozmowy z klientem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Określa, jakie czynniki ze stylu życia wpływają na kondycję włosów i skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozróżnia składniki aktywne w kosmetykach trychologicznych.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik dobiera odpowiednią pielęgnację domową i profesjonalną.	Przygotowuje indywidualny plan pielęgnacyjny dla klienta.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wyróżnia się profesjonalną postawą w kontakcie z klientem.	Charakteryzuje sposoby budowania relacji opartych na zaufaniu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozróżnia sytuacje wymagające empatycznej komunikacji i zachowania poufności.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik określa granice swojej roli jako trychologa i potrafi współpracować z innymi specjalistami.	Identyfikuje przypadki wymagające konsultacji z lekarzem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje klienta do dalszej diagnostyki lub specjalistycznego leczenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	My Life sp. z o. o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Warto Szkolić sp. z o. o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie ma charakter praktyczny i aktywizujący w celu wypracowania najkorzystniejszego podejścia oraz rozwiązań. Liczba godzin usługi jest liczona według godzin zegarowych. Przerwy wliczone są w godziny szkolenia.

Liczba dni szkoleniowych: 3 dni

Łączna liczba godzin: 24 godziny, w tym;

Teoria 7h 30 min

Praktyka 6h 15 min

Teoria + Praktyka 4h 45 min

Przerwy 4h 30 min

Walidacja 1h

PROGRAM SZKOLENIA;

Program Szkolenia: Podstawy trychologii

Dzień 1 – Wprowadzenie i teoria podstawowa

Moduł 1: Wstęp do trychologii

- Czym jest trychologia i dla kogo jest przeznaczona?
- Obszary działania trychologa – kosmetyczna vs. medyczna trychologia
- Rola trychologa w pracy z klientem

Moduł 2: Anatomia i fizjologia

- Budowa włosa i skóry głowy
- Cykl życia włosa (anagen, katagen, telogen)
- Czynniki wpływające na kondycję włosów i skóry głowy (genetyczne, hormonalne, środowiskowe)

Moduł 3: Najczęstsze problemy trychologiczne

- Łysienie (androgenowe, telogenowe, plackowate)
- Łupież, łojotok, AZS, łuszczyca, przesuszenie, nadwrażliwość skóry
- Omówienie objawów i różnic diagnostycznych

Dzień 2 – Diagnostyka i pielęgnacja

Moduł 4: Wywiad i diagnoza trychologiczna

- Jak przeprowadzić wywiad z klientem?
- Analiza objawów, stylu życia, pielęgnacji i odżywiania
- Dokumentacja klienta – na co zwracać uwagę?

Moduł 5: Wprowadzenie do trichoskopii

- Co to jest trichoskopia i jak ją stosować?
- Obsługa podstawowego sprzętu diagnostycznego
- Ćwiczenia z użyciem dermatoskopu (jeśli dostępny)

Moduł 6: Dobór pielęgnacji

- Jak dobierać kosmetyki do danego problemu?
- Składniki aktywne w trychologii – jak je rozumieć?
- Protokół pielęgnacyjny w gabinecie i do pielęgnacji domowej

Dzień 3 – Praktyka i zastosowanie wiedzy

Moduł 7: Praca z przypadkami

- Analiza przykładowych przypadków trychologicznych
- Samodzielne opracowanie planu działania
- Symulacja rozmowy z klientem i udzielania zaleceń

Moduł 8: Zabiegi trychologiczne – przegląd i wskazania

- Przegląd najczęściej stosowanych zabiegów w gabinetach trychologicznych (peelingi, mezoterapia, infuzje tlenowe, darsonwalizacja itd.)
- Przeciwwskazania, bezpieczeństwo i higiena pracy
- Wskazówki do pracy z różnymi typami skóry głowy

Moduł 9: Podsumowanie

- Praktyczne wskazówki
- Sesja pytań i odpowiedzi

Validacja 1h

- Test teoretyczny zamknięty
- Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Metody wykorzystywane podczas szkolenia:

1. Wykłady teoretyczne z prezentacją multimedialną

- Przejrzyste omówienie zagadnień teoretycznych z zakresu anatomii, fizjologii, chorób skóry głowy i włosów.
- Wsparcie w postaci slajdów, grafik, zdjęć trichoskopowych i filmów edukacyjnych.

2. Warsztaty praktyczne

- Ćwiczenia z prowadzenia wywiadu trychologicznego.
- Nauka podstawowej diagnostyki skóry głowy (w tym praca z trichoskopem).

- Praktyczne dobieranie protokołów pielęgnacyjnych i kosmetyków do konkretnych przypadków.

3. Analiza przypadków (case study)

- Praca na przykładach rzeczywistych problemów trychologicznych.
- Samodzielne opracowywanie planów działania, zaleceń i zaleceń pielęgnacyjnych.

4. Dyskusja moderowana i burza mózgów

- Wspólne omawianie obserwacji, doświadczeń i wątpliwości.
- Dzielenie się spostrzeżeniami i praktyką zawodową uczestników.

5. Praca w grupach/parach

- Ćwiczenia interpersonalne – symulacje rozmów z klientem.
- Wspólne rozwiązywanie zadań i scenariuszy problemowych.

6. Pokazy demonstracyjne

- Prowadzący prezentuje techniki zabiegowe lub sposób obsługi sprzętu.
- Pokaz stosowania wybranych produktów i narzędzi trychologicznych.

7. Materiały szkoleniowe i autorskie skrypty

- Każdy uczestnik otrzymuje materiały w formie skryptów.

8. Indywidualne konsultacje z trenerem

- Możliwość zadania dodatkowych pytań, omówienia swojej sytuacji zawodowej lub planów rozwoju w trychologii.

Sala szkoleniowa przeznaczona do realizacji programu „Podstawy trychologii” spełnia wszystkie wymagania organizacyjno-techniczne oraz przepisy BHP i sanitarne niezbędne do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych. Przestrzeń jest odpowiednio przygotowana do realizacji szkoleń z elementami pracy warsztatowej, demonstracyjnej oraz wykładowej.

Warunki BHP i sanitarne:

- Sala jest regularnie sprzątana i wentylowana
- Dostęp do środków do dezynfekcji rąk
- Zapewniony dostęp do toalety
- Wszystkie urządzenia i narzędzia wykorzystywane podczas zajęć praktycznych są sprawne i bezpieczne
- W przypadku pracy ze sprzętem zabiegowym – przestrzegane są zasady higieny i dezynfekcji

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzyma zaświadczenie ukończenia szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji

Ukończenie szkolenia rozumiane jest jako obecność na 100% zajęć przewidzianych programem oraz zaliczenie ćwiczeń praktycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Rejestracja uczestników, wprowadzenie organizacyjne Teoria	Natalia Kędzierska-Kopka	11-08-2025	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 24 Moduł 1: Wstęp do trychologii Teoria	Natalia Kędzierska-Kopka	11-08-2025	09:30	10:30	01:00
3 z 24 Moduł 2 (cz. 1): Anatomia i fizjologia – budowa włosa i skóry głowy Teoria	Natalia Kędzierska-Kopka	11-08-2025	10:30	11:30	01:00
4 z 24 Przerwa kawowa	Natalia Kędzierska-Kopka	11-08-2025	11:30	11:45	00:15
5 z 24 Moduł 2 (cz. 2): Cykl życia włosa, czynniki wpływające na jego kondycję Teoria	Natalia Kędzierska-Kopka	11-08-2025	11:45	13:00	01:15
6 z 24 Przerwa obiadowa	Natalia Kędzierska-Kopka	11-08-2025	13:00	14:00	01:00
7 z 24 Moduł 3: Najczęstsze problemy trychologiczne Teoria	Natalia Kędzierska-Kopka	11-08-2025	14:00	15:30	01:30
8 z 24 Przerwa kawowa	Natalia Kędzierska-Kopka	11-08-2025	15:30	15:45	00:15
9 z 24 Diagnostyka różnicowa – ćwiczenia z rozpoznawania objawów Praktyka	Natalia Kędzierska-Kopka	11-08-2025	15:45	17:00	01:15
10 z 24 Moduł 4: Wywiad i diagnoza trychologiczna Teoria + Praktyka	Natalia Kędzierska-Kopka	12-08-2025	09:00	10:30	01:30
11 z 24 Przerwa kawowa	Natalia Kędzierska-Kopka	12-08-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 24 Moduł 5: Wprowadzenie do trichoskopii Teoria + Praktyka	Natalia Kędzierska-Kopka	12-08-2025	10:45	12:30	01:45
13 z 24 Przerwa obiadowa	Natalia Kędzierska-Kopka	12-08-2025	12:30	13:30	01:00
14 z 24 Moduł 6: Dobór pielęgnacji – kosmetyki i składniki aktywne Teoria	Natalia Kędzierska-Kopka	12-08-2025	13:30	15:00	01:30
15 z 24 Przerwa kawowa	Natalia Kędzierska-Kopka	12-08-2025	15:00	15:15	00:15
16 z 24 Tworzenie indywidualnych protokołów pielęgnacyjnych – warsztat Praktyka	Natalia Kędzierska-Kopka	12-08-2025	15:15	17:00	01:45
17 z 24 Moduł 7 (cz. 1): Praca z przypadkami – analiza case studies Praktyka	Natalia Kędzierska-Kopka	13-08-2025	09:00	10:30	01:30
18 z 24 Przerwa kawowa	Natalia Kędzierska-Kopka	13-08-2025	10:30	10:45	00:15
19 z 24 Moduł 7 (cz. 2): Opracowanie planów działania, symulacje rozmów Praktyka	Natalia Kędzierska-Kopka	13-08-2025	10:45	12:30	01:45
20 z 24 Przerwa obiadowa	Natalia Kędzierska-Kopka	13-08-2025	12:30	13:30	01:00
21 z 24 Moduł 8: Zabiegi trychologiczne Teoria + Praktyka	Natalia Kędzierska-Kopka	13-08-2025	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 24 Przerwa kawowa	Natalia Kędzierska-Kopka	13-08-2025	15:00	15:15	00:15
23 z 24 Moduł 9: Podsumowanie, pytania i odpowiedzi Teoria	Natalia Kędzierska-Kopka	13-08-2025	15:15	16:00	00:45
24 z 24 Walidacja	-	13-08-2025	16:00	17:00	01:00

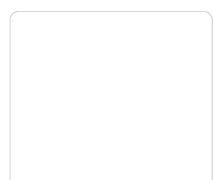
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 992,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 992,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Kędzierska-Kopka



Trycholog z ponad 8 letnim doświadczeniem zawodowym, specjalizująca się w diagnostyce i terapii schorzeń skóry głowy oraz problemów z wypadaniem włosów. Od 3 lat z powodzeniem prowadzi własny gabinet trychologiczny w Tarnowskich Górach, w którym łączy wiedzę z zakresu kosmetyki, dietetyki i dermatologii, pracując z osobami zmagającymi się m.in. z łysieniami hormonalnymi, stresem oraz dermatozami skóry głowy.

Jako szkoleniowiec prowadzi autorskie kursy z zakresu trychologii, wspierając rozwój specjalistów z branży beauty i wellness. Jej misją jest przygotowanie uczestników szkoleń do samodzielnej, świadomej i skutecznej pracy trychologicznej opartej na holistycznym podejściu.

Ukończone szkolenia i certyfikaty:

2025: Stylizacja i pielęgnacja włosów kręconych; Koloryzacja włosów a problemy skóry głowy; Pielęgnacja włosów i stylizacja

2024: Trychologia zaawansowana – stany zapalne

2021: Diagnostyka laboratoryjna w trychologii

2020: Mezoterapia mikroigłowa

2017: Trychologia w kosmetologii i fryzjerstwie

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia:

✓ Aktywny udział i przestrzeń do wymiany doświadczeń

Podczas zajęć będziesz mieć możliwość swobodnego wypowiedziania się, dzielenia przemyśleń oraz zadawania pytań. Zachęcamy do aktywnego udziału – wierzymy, że interakcja i praktyczne zaangażowanie znacznie wspierają proces nauki.

✓ Przyjazna i wspierająca atmosfera

Dbamy o komfort uczestników i przyjazne środowisko pracy. Szkolenie odbywa się w atmosferze otwartości, szacunku i wzajemnego wsparcia, co sprzyja lepszemu przyswajaniu wiedzy i budowaniu pewności siebie.

✓ Możliwość networkingu i wymiany doświadczeń

Szkolenie to doskonała okazja do poznania osób z branży fryzjerskiej i kosmetycznej. Wspólna pasja oraz wymiana doświadczeń z innymi uczestnikami tworzą inspirujące środowisko do dalszego rozwoju zawodowego.

✓ Profesjonalne materiały szkoleniowe

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych w wygodnym formacie (Word, Excel lub PDF). Materiały te umożliwiają skuteczne utrwalenie zdobytej wiedzy oraz powrót do niej w dowolnym momencie.

Po zakończeniu szkolenia:

🏆 Imienny certyfikat uczestnictwa

Uczestnicy otrzymują oficjalny, imienny certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu i zdobycie podstawowej wiedzy z zakresu trychologii – to wartościowy dokument w rozwoju kariery zawodowej.

📁 Dodatkowe materiały edukacyjne

Po szkoleniu przekazujemy rozszerzone materiały opracowane przez naszych ekspertów – stanowią one wsparcie w dalszym zgłębianiu tematów oraz przydadzą się w codziennej pracy.

Praktyczna wiedza i realne kompetencje

Opuszczając szkolenie, będziesz posiadać konkretne umiejętności i wiedzę, które z powodzeniem zastosujesz w praktyce zawodowej. Naszym celem jest, abyś wyniósł ze szkolenia narzędzia niezbędne do dalszego rozwoju w obszarze trychologii.

Informacje dodatkowe

Przyczyna zwolnienia: §3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz.736)

Adres

ul. Ratuszowa 12
42-600 Tarnowskie Góry
woj. śląskie

TENSORIA ul. Ratuszowa 12, 42-600 Tarnowskie Góry

Kontakt



Anita Kwapich

E-mail anita.kwapich@wartoszkolic.pl

Telefon (+48) 577 720 877