



Centrum Lider
Aldona Krawczyk-
Mil



Komplet Access – szkolenia certyfikacyjne

Numer usługi 2025/06/04/6964/2792592

📍 Poznań / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 23 h
📅 06.09.2025 do 07.09.2025

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
217,39 PLN brutto/h
217,39 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową usługi stanowią osoby fizyczne (nieprowadzące działalności gospodarczej oraz nie będące wspólnikami spółki cywilnej) zainteresowane z własnej inicjatywy pozyskaniem wiedzy i umiejętności w przedmiotowym zakresie. Usługa skierowana do osób zmieniających swoje życie zawodowe oraz osób, które chcą pracować z innymi; oferuje im konkretne narzędzia, tj. umiejętność używania techniki Access, które to narzędzie umożliwia skuteczną pracę z emocjami, stresem, a także poprawę ogólnego samopoczucia zarówno dla siebie, jak i dla klientów. Kompleksowy Kurs Access to propozycja dla osób, które chcą rozwinąć i/lub rozszerzyć swoją praktykę terapeutyczną oraz dla tych, którzy szukają efektywnych metod wprowadzania pozytywnych zmian w życiu zawodowym i osobistym. Warunkiem koniecznym jest zamieszkiwanie na terenie województwa śląskiego, w obszarach objętych wsparciem projektów dofinansowanych z BUR przez jednego z operatorów.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	31-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	23

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego stosowania technik: Access Bars®, Access Body Process®, Access Facelift® i sandomierz hotel basztowy w pracy z klientami oraz we własnym życiu, w celu wspierania redukcji stresu, poprawy samopoczucia psychofizycznego oraz uwalniania blokad mentalnych i emocjonalnych. Uczestnik nabędzie wiedzę i praktyczne umiejętności pozwalające na bezpieczne i efektywne przeprowadzanie sesji Access, zgodnie z międzynarodowymi standardami metody.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie podstawowe założenia i filozofię metody Access Bars®	Uczestnik potrafi wyjaśnić, czym są 32 punkty Bars i jakie mają znaczenie energetyczne.	Wywiad swobodny
	Potrafi opisać podstawowe zasady działania metody Access Consciousness®	Wywiad swobodny
	Prawidłowo odpowiada na pytania dotyczące historii i celów techniki Access Bars®.	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi prawidłowo przeprowadzić pełną sesję Access Bars® zgodnie z protokołem	Samodzielnie lokalizuje i aktywuje odpowiednie punkty Bars na głowie klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przestrzega kolejności i czasu trwania pracy z punktami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Utrzymuje odpowiednie warunki sesji (komfort, spokój, obecność energetyczna).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi bezpiecznie i etycznie prowadzić sesje z klientami	Posługuje się językiem wspierającym i nieocenającym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zapewnia klientowi poczucie bezpieczeństwa i komfortu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zna i stosuje zasady etyki zawodowej w pracy z klientem (np. zgoda, poufność).	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje potencjalne reakcje klienta na sesję i adekwatnie na nie reaguje	Potrafi zidentyfikować typowe reakcje fizyczne i emocjonalne po sesji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Umie odpowiednio zareagować na dyskomfort klienta (np. przerwa, rozmowa wspierająca).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Potrafi ocenić, kiedy zasugerować klientowi wsparcie dodatkowe (np. terapeutyczne).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi Wykonać pełną sesję Access Body Process® – MTVSS	Uczestnik prawidłowo lokalizuje obszary ciała, na które kierowany jest proces MTVSS (np. organy, stawy, układ odpornościowy).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza sesję w spójności z energią procesu, z zachowaniem intencji i obecności przez cały czas zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi Posługiwać się wiedzą o technice Access Consciousness®	Uczestnik potrafi opisać filozofię Access Consciousness® i miejsce procesu MTVSS w systemie Body Processes.	Wywiad swobodny
	Umie wyjaśnić, czym różni się praca z energią w Access od innych metod rozwoju osobistego i pracy z ciałem.	Wywiad swobodny
	Samodzielnie przeprowadza sesję z zachowaniem prawidłowej sekwencji ruchów i energetycznych aktywacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik potrafi poprawnie wykonać pełną sesję Access Facelift® zgodnie z protokołem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo pozycjonuje dłonie na ciele klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dba o komfort, przepływ energii i obecność przez cały czas trwania sesji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia zawiera, zgodnie z zatwierdzonym wzorem, szczegółowy opis efektów uczenia się, zgodnie z zapisami Karty Usługi.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, zgodnie z zatwierdzonym wzorem, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji, zawierając opis kryteriów oraz sposób ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji, poprzez złożenie 2 podpisów różnych osób odpowiedzialnych osobno za kształcenie i walidację.

Program

Moduł 1: Wprowadzenie do Access Bars®

- Założenia i filozofia Access Consciousness® – podejście do zmiany i świadomości
- Czym jest Access Bars®? Jak działa technika na poziomie energetycznym i neurologicznym? Jak zbadano skuteczność metody Access Bars®?
- Omówienie korzyści z sesji: redukcja stresu, poprawa snu, zwiększenie kreatywności oraz omówienie wyników praktycznych i przykładów z pracy z klientami
- Zastosowanie Access Bars® w pracy z klientem i w życiu codziennym oraz zastosowanie metody w praktyce zawodowej: coaching, terapia, edukacja, rozwój osobisty

Moduł 2: Punkty Bars – teoria i zastosowanie

- Szczegółowe omówienie 32 punktów Bars - funkcja i znaczenie
- Techniki lokalizacji punktów na głowie
- Bezpieczeństwo, etyka i profesjonalna postawa w pracy z klientem

Moduł 3: Film instruktażowy i sesja demonstracyjna

- Oglądanie oficjalnego filmu szkoleniowego Access Bars®
- Demonstracja sesji „na żywo” przez prowadzącą szkolenie – praktyczne wskazówki i komentarz
- Omówienie najczęstszych pytań i wątpliwości

Moduł 4: Praktyka – pierwsza sesja wykonana i otrzymana

- Ćwiczenie: Uczestnicy wykonują sesję Access Bars® w parach, następnie zamieniają się rolami i ponownie wykonują sesję
- Wsparcie facylitatora – wskazówki lokalizacji punktów, indywidualna korekta ułożenia dłoni, prowadzenie procesu przez facylitatora
- Refleksja i dzielenie się doświadczeniami po sesji

Moduł 5: Praktyka – druga sesja wykonana i otrzymana

- Doskonalenie techniki i pogłębianie umiejętności wykonania sesji Access Bars® przy wsparciu facylitatora (ćwiczenie: Uczestnicy wykonują sesję Access Bars® w parach, następnie zamieniają się rolami i ponownie wykonują sesję)
- Omówienie i praktyczne zastosowanie dodatkowych technik pracy ze świadomością narzędziami Access Consciousness®
- Refleksja i omówienie różnic w odczuciach po pierwszej i drugiej sesji Access Bars®

Moduł 6: Integracja i zastosowanie w praktyce osobistej i zawodowej oraz dalsze możliwości rozwoju

- Wskazówki dotyczące wprowadzenia Access Bars® do własnej praktyki (legalność, etyka, zakres) oraz przykłady jak oferować sesje Access Bars® w ramach dotychczasowej działalności (np. coaching, terapia, masaż)
- Zastosowanie techniki Access Bars® dla osób w różnym wieku i stanie zdrowia, z klientami indywidualnymi oraz biznesowymi, wykorzystanie w życiu prywatnym i zawodowym.

- Omówienie możliwości dalszego rozwoju i certyfikacji (np. szkolenia Access Facelift®, Access Body Process®, Access Foundation)
- Sesja pytań i odpowiedzi

MODUŁ 7: Wprowadzenie do Access Body Process®

- Omówienie Access Consciousness® i Access Body Process®
- Znaczenie energetycznych procesów na ciało
- Korzyści płynące z nauki i stosowania procesów

MODUŁ 8: MTVSS – teoria

- Opis procesu MTVSS
- Mechanizm działania na poziomie energetycznym
- Potencjalne korzyści: wzmocnienie układu odpornościowego, poprawa metabolizmu, przyspieszenie regeneracji
- Zastosowanie w pracy z klientami i dla siebie

MODUŁ 9: Praktyka – wykonanie sesji w parach

- Instrukcja krok po kroku: układanie rąk, aktywacja energii
- Wykonanie pełnej sesji przez każdego uczestnika
- Wymiana doświadczeń i omówienie odczuć

MODUŁ 10: Zastosowanie narzędzi Access Consciousness®

- Wprowadzenie do dodatkowych narzędzi wspomagających proces
- Techniki uwalniania blokad i przekonań związanych z ciałem
- Praktyczne ćwiczenia z wykorzystaniem narzędzi

MODUŁ 11: Wprowadzenie do Access Body Process®

- Omówienie Access Consciousness® i Access Body Process®
- Znaczenie energetycznych procesów na ciało
- Korzyści płynące z nauki i stosowania procesów

MODUŁ 12: Korekta widzenia – teoria

- Opis procesu Korekta widzenia
- Mechanizm działania na poziomie energetycznym
- Potencjalne korzyści: poprawa ostrości widzenia, redukcja zmęczenia oczu
- Zastosowanie w pracy z klientami i dla siebie

MODUŁ 13: Praktyka – wykonanie sesji w parach

- Instrukcja krok po kroku: układanie rąk, aktywacja energii
- Wykonanie pełnej sesji przez każdego uczestnika
- Wymiana doświadczeń i omówienie odczuć

MODUŁ 14: Zastosowanie narzędzi Access Consciousness®

- Wprowadzenie do dodatkowych narzędzi wspomagających proces
- Techniki uwalniania blokad i przekonań związanych ze wzrokiem
- Praktyczne ćwiczenia z wykorzystaniem narzędzi

MODUŁ 15: Wprowadzenie do metody Access Facelift

- Czym jest Access Consciousness®
- Sposób działania zabiegu Access Energetic Facelift oraz pierwsze narzędzia wykorzystywane w zabiegu
- Twórcy metody
- Film instruktażowy i jego omówienie

MODUŁ 16: Część praktyczna – praca w parach

- Wykonanie dwóch pełnych sesji Access Energetic Facelift® w parach
- Ułożenie rąk i kierunek przepływu energii
- Podążanie za potrzebą ciała
- Techniki liftingu twarzy

MODUŁ 17: Access Energetic Facelift® w praktyce

- Zastosowanie procesu w różnych sytuacjach
- Narzędzia Access Consciousness® a zmiana samopoczucia
- Świadomość ciała i jego potrzeby
- Selfcare – zastosowanie energii Facelift dla siebie

MODUŁ 18: Podsumowanie

- Sesja pytań i odpowiedzi
- Test wiedzy on-line
- Wydanie certyfikatów i ich rejestracja w systemie

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Access Bars	Katarzyna Przyszewska	06-09-2025	09:00	17:00	08:00
2 z 4 Korekta widzenia	Katarzyna Przyszewska	06-09-2025	17:30	20:30	03:00
3 z 4 Access Facelift	Katarzyna Przyszewska	07-09-2025	08:00	16:00	08:00
4 z 4 MTVSS	Katarzyna Przyszewska	07-09-2025	16:30	20:30	04:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	217,39 PLN
Koszt osobogodziny netto	217,39 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Przyszewska

Trenerka z wieloletnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń rozwojowych, sesji indywidualnych oraz kursów certyfikujących z metody Access Bars®. Od ostatnich 3 lat pracuje z osobami dorosłymi w obszarze zmiany, redukcji stresu i rozwoju świadomości. Łączy techniki energetyczne z coachingiem, TSR i terapią czaszkowo-krzyżową.

W ostatnich 5 latach ukończone szkolenia (wybrane):

- IFS Internal Family System (140h)
- TSR – Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach (200h)
- Access Bars®, The Foundation®, 3-Day Body Class®, Right Voice for You®
- Access Energetic Facelift®, Theta Healing®, Terapia czaszkowo-krzyżowa

Specjalizacja:

- Access Bars®, Access Consciousness®
- Praca z ciałem i energią w procesach zmiany
- Coaching i wspieranie rozwoju osobistego
- Redukcja stresu, praca z emocjami i przekonaniami

Entuzjastycznie przyjmowana przez uczestników szkoleń i szczególnie doceniana za pełne wykorzystanie metody follow up na każdym szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają n/w niezbędne materiały:

- autorski skrypt w wersji elektronicznej,
- międzynarodowy certyfikat praktyka Access Bars®, Access Facelift®, Access Body Process® – MTVSS, Access Body Process®
- podręcznik,
- mapę punktów Bars,
- dwustronną planszę do wykonywania sesji
- dostęp do bazy wiedzy dla praktyków

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest pełnoletność, wykształcenie minimum gimnazjalne oraz obecność na co najmniej 80% zajęć (w tym 100% warsztatów) i aktywny udział na zajęciach oraz wypełnianie poleceń osób realizujących szkolenie i walidację (wraz z materiałów walidacyjnych).

Informacje dodatkowe

Szkolenie jest przeznaczone dla osób korzystających z usług dofinansowanych za pośrednictwem BUR. Osoby zainteresowane proszone są o kontakt z wybranym Operatorem.

Adres

ul. Lechicka 101

61-619 Poznań

woj. wielkopolskie

Szkolenie odbędzie się w miejscu dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aldona Krawczyk-Mil

E-mail almil@poczta.fm

Telefon (+48) 501 237 421