



Bed4Ju NATALIA
NOWOSIELSKA-
DRAGUN



Zielone umiejętności: Szkolenie – masaż KOBIDO. „Japoński Lifting Twarzy” z elementami facetapingu, z uwzględnieniem zrównoważonego rozwoju, ekologicznych praktyk i holistycznego podejścia do pielęgnacji skóry. Poziom I.

Numer usługi 2025/06/04/184594/2791951

📍 Elbląg / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 04.08.2025 do 05.08.2025

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
250,00 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany jest do osób początkujących, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie masażu Kobido – naturalnej i holistycznej techniki liftingu twarzy. Uczestnikami mogą być masażyści, kosmetolodzy oraz osoby pracujące w branży beauty i wellness, chcące poszerzyć swoją ofertę zabiegową.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	01-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu KOBIDO, ze zrozumieniem jego wpływu na struktury twarzy, szyi i głowy oraz jego zastosowania w terapii i estetyce. Szkolenie ma na celu rozwinięcie umiejętności manualnych oraz przekazanie wiedzy teoretycznej z zakresu technik masażu, a także elementów facetapingu. Program szkolenia kładzie szczególny nacisk na wykorzystanie ekologicznych, naturalnych kosmetyków oraz promowanie holistycznego podejścia do pielęgnacji skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje i charakteryzuje masaż Kobido. Charakteryzuje przeciwwskazania i wskazania do masażu.	Uczestnik opisuje, czym jest masaż Kobido i jego główne cechy. Wskazuje poprawnie sytuacje, w których masaż jest zalecany i przeciwwskazany	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje masaż Kobido w formie podstawowej, dostosowując techniki do indywidualnych potrzeb klienta	Profesjonalne wykonanie technik masażu w praktyce, z zachowaniem ergonomii, elastyczności i płynności ruchów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dobiera ekokosmetyki i technikę masażu do potrzeb klienta według wskazań i przeciwwskazań zdrowotnych	Dobiera najbardziej odpowiednie techniki masażu w kontekście konkretnego przypadku zdrowotnego Wybiera odpowiednie produkty eko do różnych typów skóry twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik posługuje się wiedzą dotyczącą anatomii twarzy, głowy, szyi i wielowarstwowości tkanek	Omawia struktury mięśniowe, kostne, powięziowe oraz skóry i ich wzajemny wpływ na siebie	Test teoretyczny
Uczestnik posługuje się wiedzą dotyczącą czynników powodujących starzenie się tkanek	Omawia czynniki powodujące starzenie się tkanek, przyczyny powstawania zmarszczek, asymetrii i migracji twarzy	Test teoretyczny
Uczestnik posługuje się wiedzą dotyczącą specyfiki pracy w gabinecie manualnej terapii estetycznej twarzy	Opisuje organizację stanowiska pracy, Omawia sposoby dezynfekcji, środki jednorazowej ochrony i stosowne kosmetyki.	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie przeprowadza prawidłową sesję masażu Kobido zgodnie z procedurą i ustalonym planem	Wykonuje pełną sesję masażu Kobido z zachowaniem płynności ruchów, kolejności wykonywanych sekwencji, rytmu oraz właściwych technik. Demonstruje poprawnie techniki na modelu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przygotowuje swój indywidualny rytuał masażu Kobido Uczestnik stosuje techniki przyjazne środowisku i minimalizujące zużycie zasobów	Pogłębia swoją wiedzę w zakresie różnych technik masażu twarzy Wybiera ekologiczne środki poślizgowe i minimalizuje odpady i ogranicza zużycie energii	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik promuje zrównoważone odejście do pielęgnacji i świadomego dbania o zdrowie.	Przygotowuje klientów do naturalnej pielęgnacji i stylu życia zgodnymi z zasadami eko	Test teoretyczny
Dbą o ergonomię pracy Stosuje techniki masażu	Prezentuje postawę gotowości do poznawania nowych sposobów na zwiększanie ergonomii pracy masażysty Wykonuje odpowiednio daną sekwencję w masażu Kobido, Wykonuje każdą z technik zgodnie z zasadami, Wykonuje każdą z technik zgodnie z zasadami.	Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny
Stosuje holistyczne podejście do pielęgnacji ciała, zwłaszcza twarzy, szyi i dekoltu	Tworzy spójną całość w pielęgnacji ciała , uwzględniając różne formy dbania o skórę twarzy, ciała i dekoltu wykorzystując techniki masażu oraz odpowiednie mieszanki ekokosmetyków.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Używa prawidłowej komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu wybranej przez klienta usługi	Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, certyfikat ukończenia szkolenia posiada opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, certyfikat ukończenia szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, certyfikat ukończenia szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Program szkolenia

Kurs adresowany jest do osób początkujących, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie masażu Kobido – naturalnej i holistycznej techniki liftingu twarzy. Uczestnikami mogą być masażyści, kosmetolodzy oraz osoby pracujące w branży beauty i wellness, chcące poszerzyć swoją ofertę zabiegową.

Szkolenie opiera się głównie na praktycznych warsztatach. Uczestnicy będą pracować zarówno indywidualnie, jak i w parach. Uczestnicy najpierw samodzielnie przechodzą zadania doświadczając ich efektów. Następnie otrzymują feedback trenera, ich moderację oraz rys teoretyczny pozwalający pogłębić i/lub poprawić umiejętności.

Praktyka czyni mistrza!

Dlatego zajęcia praktyczne stawiamy na pierwszym miejscu!

Cześć Teoretyczna i praktyczna.

Dzień 1 szkolenia:

1. Otwarcie szkolenia

- Aseptyka i dezynfekcja stanowiska pracy,
- Przywitanie uczestników
- Przedstawienie celów i metod szkolenia

2. Krótki rys historyczny japońskiego liftingu twarzy czyli masażu Kobido.

3. Przedstawienie niezbędnych wymagań higieniczno-sanitarnych oraz zasad BHP

- Aseptyka i dezynfekcja stanowiska pracy,
- Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy
- Zasady BHP

4. Wskazanie i omówienie niezbędnej dokumentacji kwalifikującej do zabiegu.

- Prawidłowa treść formularza świadomej zgody klienta na zabieg masażu Kobido ,
- Wywiad medyczny z klientem,
- Oczekiwania klienta w odniesieniu do efektu estetycznego zabiegu.

5. Zapoznanie z etapami procedur wykonywania masażu twarzy i wskazań oraz ogólnych zaleceń do jego przeprowadzenia.

6. Omówienie przeciwwskazań do wykonywania masażu.

7. Wprowadzenie uczestników szkolenia w zagadnienie dotyczące określenia różnych czynników mających wpływ na wygląd i stan skóry twarzy i jej okolic.

8. Komunikacja z klientami:

- podstawowa diagnostyka
- Zalecenia częstotliwości sesji terapeutycznych
- dobór procedur i metod przeprowadzenia zabiegu.

9. Przygotowanie skóry do zabiegu i demakijaż okolicy opracowywanej,

10. Uelastycznienie tkanek głowy i dekoltu,

11. Opanowanie Techniki Masażu Tkanek Głębokich,

- Wskazanie mechanizmu działania na głębokie warstwy mięśni i powięzi,
- Nauka technik masażu tkanek głębokich: ruchy powolne, precyzyjne, wykorzystaniem przedramion, kciuków, dłoni.

Część Praktyczna.

Dzień 2-gi szkolenia:

Prezentacja poszczególnych etapów masażu odbywa się w parach osób uczestniczących w szkoleniu lub na modelu. Trening i nauka mają za zadanie poznanie etapów oraz efektów zabiegu zarówno od strony klienta jak i wykonawcy zabiegu.

1.Przypomnienie sposobów przygotowania skóry do zabiegu i demakijaż okolicy

opracowywanej,

2.Powtórzenie metod uelastycznienia tkanek głowy i dekoltu,

3.Trening Techniki Masażu Tkanek Głębokich,

- Wskazanie mechanizmu działania na głębokie warstwy mięśni i powięzi,
- Nauka technik masażu tkanek głębokich: ruchy powolne, precyzyjne, z wykorzystaniem przedramion, kciuków i dłoni.

4.Wykonanie procedury drenażu limfatycznego,

5.Wykonanie procedury modelującej,

6. Akupresura twarzy i głowy,

7. Relaksacja,

8. Stabilizacja temperatury ciała- masaż chłodnymi kulami solnymi,

9. Facetaping, rodzaje taśm i ich zastosowanie w zakresie:

- Problemów napięciowych w obszarze mięśni żwacza,
- Obrzęków w okolicach twarzy i okolicach oczu,
- Niwelowania napięcia mimicznego twarzy,
- Pracy z obszarem bruzdy nosowo-wargowej.

10. Facetaping w praktyce

- Wykonanie prawidłowego facetapingu okolicy twarzy

11. Blok poświęcony świadomości proekologicznej w branży beauty:

- Produkty i producenci EKO w zabiegu,
- Świadomość proekologiczna,
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku,
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu,
- Produkty organiczne,
- Sposoby budowania świadomości proekologicznej wśród klientów,
- Zasady recyklingu i segregacji odpadów.

Walidacja

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych 45 min. Przerwy i walidacja wliczają się w liczbę godzin usługi.

Metodą walidacji jest test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych.

Test przybiera formę papierową i jest rozdawany na początku walidacji. Walidacja procesu szkolenia odbywa się w wyznaczonym w harmonogramie czasie. Czas trwania testu wiedzy 20 min dla wszystkich uczestników. Czas trwania obserwacji 1 h dla jednego uczestnika od godz. 13:15.

Walidator jest tak przygotowany by proces przebiegał sprawnie i walidacją zostali objęci wszyscy uczestnicy. Wyniki walidacji podawane są po usłudze. Walidator przekazuje je firmie szkoleniowej, a firma informuje uczestników.

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych, przerwy wliczają się do czasu trwania szkolenia. W godziny szkolenia wchodzi 15 godzin praktyki i 5 godzin teorii.

grupa docelowa obejmuje:

- osoby początkujące, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie masażu Kobido – naturalnej i holistycznej techniki liftingu twarzy.
- właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.
- pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Nowosielska-Dragun

Doświadczona masażystka masażu Kobido oraz powięziowego masażu całego ciała. Od 6 lat prowadzi własny salon "Atelier Urody" w Braniewie, gdzie dba o najwyższe standardy usług i stale podnosi swoje kwalifikacje. Od kilku miesięcy pełni funkcję szkoleniowca w zakresie wykonywania masażu Kobido. W 2022 r brała udział w licznych szkoleniach, między innymi w Akademii Terapii Manualnych twarzy Pan Kobido W. Pyrkosza w Warszawie oraz w Akademii Spa T. Tomasik w Warszawie. Posiada certyfikat ukończenia kursu w zakresie „Rewitalizujący odmładzający rytuał liftingu twarzy KOBIDO UP” oraz certyfikat ukończenia szkolenia KOBIDO UP Masterclass i masażu Transbukalnego”. W latach 2023-2024 przeprowadziła w ramach wsparcia zawodowego osób wykluczonych społecznie szkolenia z masażu Kobido i automasażu twarzy. Ponadto od wielu lat

działa w promocji zdrowego stylu życia i zrównoważonego dbania o duszę i ciało, biorąc udział w licznych warsztatach medytacji i zrównoważonego rozwoju psychologicznego. Posiadane od 2019 roku uprawnienia ratownika wodnego i certyfikat ukończenia kursu kwalifikowanej pierwszej pomocy podniosły wiedzę i umiejętności trenera w zakresie ochrony zdrowia. Posiada certyfikat kursu "Menadżer, jako kierownik XXI wieku..." oraz jest absolwentką wyższych studiów prawniczych na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Gdańskiego. Posiadane przez nią doświadczenie, wiedza i umiejętności pozwalają kompleksowo wspierać klientów w naturalnym procesie zdrowienia i odprężenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca Usług zapewnia warunki organizacyjne wraz z niezbędnymi materiałami do prawidłowego przeprowadzenia szkolenia i jego walidacji. Dodatkowo uczestnicy otrzymują przygotowany przez Trenera skrypt wiedzy z zakresu przeprowadzonego szkolenia.

Minimalne wymagania w stosunku do uczestników, aby cel usługi został osiągnięty:

Aby cel szkolenia został osiągnięty uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe, które umożliwią im powtórzenie wiedzy zdobytej na szkoleniu. Przejdą również proces walidacji - walidacja efektów uczenia się będzie przeprowadzana metodą obserwacji w warunkach rzeczywistych i symulowanych uzupełniona testem wiedzy, co umożliwi na sprawdzenie czy cel usługi został osiągnięty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy będą pracować zarówno indywidualnie jak i całą grupą. Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia uczestnicy otrzymają materiały w formie papierowej. Materiały te umożliwią im na powrót i powtórzenie wiedzy zdobytej na szkoleniu w dowolnym momencie. Dzięki temu uczestnicy osiągną zamierzony cel szkolenia. Materiały szkoleniowe są przejrzyste, stworzone przez profesjonalistów.

Warunki uczestnictwa

W szkoleniu mogą wziąć udział właściciele salonów kosmetycznych, pracownicy przedmiotowych firm oraz pasjonaci tematyki związanej ze szkoleniem, zainteresowani poszerzaniem swojej wiedzy i umiejętności w zakresie masażu Kobido.

Warunki uczestnictwa

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Wybrzeże Gdańskie 12
82-300 Elbląg
woj. warmińsko-mazurskie

ul. Wybrzeże Gdańskie
82-300 Elbląg
woj.warmińsko-mazurskie
SALA SZKOLENIOWA

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



NATALIA NOWOSIELSKA-DRAGUN

E-mail bed4ju@wp.pl

Telefon (+48) 664 959 641