



CENTRUM
BIOFEEDBACK
MONIKA MADEJ

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie - "Podstawowe zastosowanie Metody Biofeedback Verim" - I stopień : (wprowadzenie do szkolenia "Trener metody biofeedback Verim") II stopień: "Trener metody biofeedback Verim"

Numer usługi 2025/06/03/147720/2791386

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 28.08.2025 do 17.10.2025

5 600,00 PLN brutto

4 552,85 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

162,60 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	• Psycholog • Pedagog • Coach • Pracownicy placówek szkolnych i przedszkolnych • Logopeda • Neurologopeda • Trenerzy sportowi • Sportowcy • Placówki psychologiczno - pedagogiczne
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	27-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zrozumienie mechanizmów działania stresu	Potrafi zdefiniować oraz opisać zjawisko stresu u siebie oraz innych	Test teoretyczny
Zdobycie wiedzy na temat sposobów radzenia sobie ze stresem	Potrafi wymienić metody radzenia sobie ze stresem	Test teoretyczny
Zrozumienie pojęcia "samoregulacji"	Potrafi zdefiniować pojęcie samoregulacji oraz wymienić na jakie aspekty życia samoregulacja lub jej brak ma wpływ	Test teoretyczny
Poznanie metody biofeedback oraz biofeedback GSR	Potrafi zdefiniować oraz przedstawić sposoby działania metod, jak również ich zalety oraz zastosowania	Test teoretyczny
Poznanie systemu Verim	Definiuje sposób działania oraz co dzięki niemu jesteśmy w stanie osiągnąć	Test teoretyczny
Nabycie wiedzy o metodach oddechowych oraz ich zastosowaniu	Potrafi wymienić poznane techniki oddechowe oraz ich zastosowania, rozpoznaje również symptomy nieprawidłowego oddechu	Test teoretyczny
Stosuje metody oddechowe	Potrafi zastosować metody oddechowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zdobywa podstawową wiedzę na temat neuroplastyczności mózgu	Potrafi zdefiniować pojęcie neuroplastyczności, oraz jak wykorzystać ją w treningu samoregulacji	Test teoretyczny
Zdobywa umiejętności interpretacji wyników sesji treningu biofeedback	Potrafi określić stan pobudzenia układu współczulnego osoby trenującej	Test teoretyczny
Zdobywa umiejętność pracy i prowadzenia Treningu Biofeedback Verim	Potrafi zastosować odpowiednie moduły Verim w zależności od stanu Trenującego	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

Moduł 1

- Biofeedback-metoda i jej wykorzystanie
- Wykorzystanie biofeedback Verim w praktyce

Moduł 2

- Trening umiejętności, związanych z :

- poprawą koncentracji

- nauką relaksu

- panowaniem nad emocjami

- samoregulacją

Moduł 3

- Interpretacja wyników

Moduł 4

- Wykorzystanie Verim w praktyce
- W jaki sposób wykorzystać Biofeedback w pracy z dziećmi oraz dorosłymi

Moduł 5

- Podumowanie
- Test

Dzień 3

Moduł 1

Omówienie zaawansowanych opcji w poszczególnych modułach

Praca i praktyczne ćwiczenia (moduły dotyczące elastyczności emocjonalnej, samoregulacji)

Moduł 2

Interpretacja wyników

Przebieg poszczególnych Sesji

Moduł 3

Analiza studium przypadków

Dzień 4

Moduł 4

Analiza studium przypadków cd.

Moduł 5

Dodatkowe techniki, pomocne w pracy z dziećmi i dorosłymi

Trening Oddechowy, Metoda Butejki, Technika uwalniania emocji wg. Hawkinsa

Moduł 6

Podsumowanie Test

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Przerwy wliczone są w czas usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Wprowadzenie	Monika Madej	28-08-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 26 Biofeedback- metoda i jej wykorzystanie	Monika Madej	28-08-2025	09:30	11:00	01:30
3 z 26 Przerwa	Monika Madej	28-08-2025	11:00	11:45	00:45
4 z 26 Biofeedback- metoda i jej wykorzystanie - cd	Monika Madej	28-08-2025	11:45	12:30	00:45
5 z 26 Obsługa systemu Biofeedback Verim-cz.1 (Moduł Energy)	Monika Madej	28-08-2025	12:30	14:00	01:30
6 z 26 Przerwa	Monika Madej	28-08-2025	14:00	14:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 26 Obsługa systemu Biofeedback Verim-cz.2 (Moduł)Resource	Monika Madej	28-08-2025	14:15	16:00	01:45
8 z 26 Doskonalenie umiejętności, związanych z : poprawą koncentracji, nauką relaksu, panowania nad emocjami	Monika Madej	29-08-2025	09:00	10:45	01:45
9 z 26 Przerwa	Monika Madej	29-08-2025	10:45	11:00	00:15
10 z 26 Obsługa systemu Biofeedback Verim Moduły: Intelligence, Network)	Monika Madej	29-08-2025	11:00	13:00	02:00
11 z 26 Przerwa obiadowa	Monika Madej	29-08-2025	13:00	13:45	00:45
12 z 26 Interpretacja wyników	Monika Madej	29-08-2025	13:45	15:00	01:15
13 z 26 Test	-	29-08-2025	15:00	15:40	00:40
14 z 26 Podsumowanie, pytania, rozdanie certyfikatów	Monika Madej	29-08-2025	15:40	16:00	00:20
15 z 26 Wprowadzenie	Monika Madej	16-10-2025	09:00	09:30	00:30
16 z 26 Omówienie zaawansowanych opcji w poszczególnych modułach	Monika Madej	16-10-2025	09:30	11:00	01:30
17 z 26 Przerwa obiadowa	Monika Madej	16-10-2025	11:00	11:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 26 Praca i praktyczne ćwiczenia (moduły dotyczące elastyczności emocjonalnej, samoregulacji)	Monika Madej	16-10-2025	11:45	13:00	01:15
19 z 26 Przerwa	Monika Madej	16-10-2025	13:00	13:15	00:15
20 z 26 Przebieg poszczególnych Sesji , Przebieg Procesu Treningów	Monika Madej	16-10-2025	13:15	15:00	01:45
21 z 26 Analiza studium przypadków	Monika Madej	17-10-2025	09:00	13:00	04:00
22 z 26 Przerwa obiadowa	Monika Madej	17-10-2025	13:00	13:45	00:45
23 z 26 Metoda Butejki	Monika Madej	17-10-2025	13:45	14:30	00:45
24 z 26 Technika Uwalniania Emocji	Monika Madej	17-10-2025	14:30	15:00	00:30
25 z 26 Test Walidacja	-	17-10-2025	15:00	15:40	00:40
26 z 26 Podsumowanie , Rozdanie Certyfikatów	Monika Madej	17-10-2025	15:40	16:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 552,85 PLN

Koszt osobogodziny brutto

200,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

162,60 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Madej

Coach, Trener Biofeedback EEG II stopnia, Trener Biofeedback Verim, Trener Oddechu Metody Butejki, Praktyk Mindfulness, podążająca w nurcie Psychologii Pozytywnej. Autorka programu „STOP STRES”, realizowanego w prywatnych firmach, Instytucjach Publicznych. Prowadząca warsztaty z zakresu Treningu Biofeedback i Świadomego Oddychania.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci plików oraz papierowe w postaci podręcznika

Adres

ul. Piastowska 27/1

80-332 Gdańsk

woj. pomorskie

ul. Piastowska 27, 80-332 Gdańsk

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Madej

E-mail m.madej@centrumbiofeedback.pl

Telefon (+48) 603 386 068