



Energia Dla Biznesu
Krystyna Żmijewska



Podstawy strzyżenia i modelowania włosów w ekologicznym salonie fryzjerskim

Numer usługi 2025/06/03/149371/2790376

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 13.08.2025 do 14.08.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest trychologom i kosmetologom, którzy chcą stosować ekologiczne metody pielęgnacji włosów zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	12-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do wykonywania strzyżeń i stylizacji włosów w sposób ekologiczny, z uwzględnieniem naturalnych kosmetyków, zrównoważonych technik oraz narzędzi przyjaznych środowisku. Szkolenie promuje świadome podejście do fryzjerstwa, które minimalizuje zużycie chemii, plastiku, wody i energii, jednocześnie zapewniając trwałe i estetyczne efekty w pielęgnacji i modelowaniu włosów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia po odbytych szkoleniu prawidłowo definiuje zakres czynności, które wykonuje podczas pracy	Ocena wykonanych czynności pod nadzorem prowadzącego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonanie strzyżenia włosów przy pomocy ekologicznych technik strzyżenia	Ocena wykonanych czynności pod nadzorem prowadzącego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonanie pielęgnacji i stylizacji włosów za pomocą naturalnych produktów	Ocena wykonanych czynności pod nadzorem prowadzącego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji -zaświadczenie- zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji -zaświadczenie- potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji -zaświadczenie- potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Podstawy strzyżenia i modelowania włosów w ekologicznym salonie fryzjerskim

Szkolenie koncentruje się na technikach strzyżenia i stylizacji włosów, które **minimalizują negatywny wpływ na środowisko**. Uczestnicy poznają podstawy ekologicznej kosmetyki fryzjerskiej, techniki cięcia dostosowane do różnych typów włosów oraz **stylizację bez użycia szkodliwych substancji chemicznych**.

Zakres szkolenia:

 **Ekologiczne podejście do fryzjerstwa** • Zrównoważona pielęgnacja i stylizacja włosów • Wybór naturalnych kosmetyków i narzędzi • Redukcja plastiku i chemii w salonie fryzjerskim

-  **Podstawy strzyżenia włosów** • Techniki cięcia dostosowane do różnych typów włosów • Ekologiczne podejście do narzędzi fryzjerskich • Minimalizacja odpadów i długotrwałe efekty strzyżenia
-  **Naturalne modelowanie i stylizacja** • Ekologiczne produkty do utrwalania fryzur • Zastosowanie olejków roślinnych i hydrolatów • Delikatne metody stylizacji minimalizujące uszkodzenia włosów
-  **Ochrona włosów przed czynnikami środowiskowymi** • Jak przeciwdziałać zanieczyszczeniom i promieniowaniu UV • Naturalne techniki zabezpieczające włosy • Biodegradowalne kosmetyki wzmacniające strukturę włosa
-  **Zrównoważone technologie w salonie fryzjerskim** • Narzędzia przyjazne środowisku – nożyczki, szczotki, suszarki • Ekologiczne rozwiązania w zużyciu wody i energii • Eliminacja zbędnej chemii w codziennej pielęgnacji
-  **Praktyczne warsztaty** • Demonstracja technik strzyżenia i modelowania • Ćwiczenia praktyczne pod okiem ekspertów • Indywidualne konsultacje i analiza przypadków

Dzień 1: Podstawy ekologicznego fryzjerstwa i technik strzyżenia

- 08:00 – 09:30** – Filozofia zrównoważonego fryzjerstwa
- 09:30 – 12:00** – Techniki cięcia dostosowane do różnych rodzajów włosów
- 12:00 – 14:00** – Demonstracja ekologicznych technik strzyżenia
- 14:00 – 18:00** – Ćwiczenia praktyczne

Dzień 2: Stylizacja, modelowanie i ekologiczne technologie w salonie

- 08:00 – 09:30** – Naturalne produkty do pielęgnacji i stylizacji włosów
- 09:30 – 12:30** – Ekologiczne technologie i biodegradowalne kosmetyki
- 12:30 – 17:00** – Indywidualna analiza przypadków uczestników
- 17:00 - 17:30** - Walidacja
- 17:30 – 18:00** – Dyskusja, wnioski i wręczenie certyfikatów

Godzina szkoleniowa jest równa 45 minutom. Wliczono już przerwy po 15 min.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
 Filozofia zrównoważonego fryzjerstwa	Aneta Kurowska	13-08-2025	08:00	09:30	01:30
 Techniki cięcia dostosowane do różnych rodzajów włosów	Aneta Kurowska	13-08-2025	09:30	12:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 9 Demonstracja ekologicznych technik strzyżenia	Aneta Kurowska	13-08-2025	12:00	14:00	02:00
4 z 9 Ćwiczenia praktyczne	Aneta Kurowska	13-08-2025	14:00	18:00	04:00
5 z 9 Naturalne produkty do pielęgnacji i stylizacji włosów	Aneta Kurowska	14-08-2025	08:00	09:30	01:30
6 z 9 Ekologiczne technologie i biodegradowalne kosmetyki	Aneta Kurowska	14-08-2025	09:30	12:30	03:00
7 z 9 Indywidualna analiza przypadków uczestników	Aneta Kurowska	14-08-2025	12:30	17:00	04:30
8 z 9 Walidacja	-	14-08-2025	17:00	17:30	00:30
9 z 9 Dyskusja, wnioski i wręczenie certyfikatów	Aneta Kurowska	14-08-2025	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aneta Kurowska

Aneta Kurowska to ceniona specjalistka w dziedzinie fryzjerstwa i trychologii, która od 25 lat rozwija swoje umiejętności i pasję do pielęgnacji włosów oraz skóry głowy. Prowadzi własny gabinet fryzjerski i trychologiczny, w którym łączy klasyczne techniki fryzjerskie z nowoczesnymi metodami regeneracji i leczenia problemów skóry głowy.

Jako doświadczona trenerka, Aneta prowadzi szkolenia dla fryzjerów i trychologów, przekazując swoją wiedzę na temat innowacyjnych rozwiązań w pielęgnacji włosów. Jej specjalnością są nowoczesne techniki trychologiczne, które wspierają zdrowie skóry głowy i stymulują porost włosów, minimalizując użycie agresywnych substancji chemicznych.

Od lat śledzi i wdraża najnowocześniejsze technologie, stale podnosząc kwalifikacje i dostosowując metody pracy do aktualnych trendów w kosmetologii fryzjerskiej. Dzięki holistycznemu podejściu, dba nie tylko o estetykę fryzur, ale również o zdrowie włosów i skóry głowy, stosując bezpieczne, ekologiczne i skuteczne rozwiązania.

Jej wiedza, doświadczenie i pasja sprawiają, że jest cenioną ekspertką w branży, a jej szkolenia i usługi cieszą się dużym zainteresowaniem zarówno wśród klientów, jak i profesjonalistów z sektora fryzjerstwa oraz trychologii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników szkolenia dostanie niezbędne materiały oraz procedury zabiegowe w punktach co ułatwi pracę na początku przygody z wykonywanymi zabiegami trychologicznymi.

Warunki uczestnictwa

- Zgłoszenie do projektu poprzez zgłoszenie na stronie www.energiabiznesu.pl, poprzez formularz zgłoszeniowy
- Osoby pełnoletnie zamieszkałe na terenie całej Polski
- Uczestnicy szkolenia muszą mieć swoje fartuszki do pracy
- Ustalenie szczegółów organizacyjnych i podpisanie umowy określającej zasady realizacji szkolenia i rozliczeń

Adres

ul. Warszawska 49/46

25-531 Kielce

woj. świętokrzyskie

Sala szkoleniowa wyposażona jest w łóżka kosmetyczne. Dla uczestników szkolenia będą dostępne niezbędne przybory oraz skrypt szkoleniowy.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Żmijewska

E-mail energiabiznesu@gmail.com

Telefon (+48) 505 027 741