

**Masaż klasyczny- szkolenie I stopnia**

Numer usługi 2025/06/03/26134/2789683

3 720,00 PLN brutto

3 720,00 PLN netto

155,00 PLN brutto/h

155,00 PLN netto/h

CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

692 oceny

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 11.08.2025 do 13.08.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	W szkoleniu mogą wziąć udział wszystkie zainteresowane osoby, które chcą poznać podstawowe techniki masażu klasycznego i zdobyć nowe kompetencje, i umiejętności zawodowe.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Masaż klasyczny- szkolenie I stopnia przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu klasycznego w obrębie twarzy, szyi, dekoltu i grzbietu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje wymagania wynikające z przepisów bhp	opisuje wymagania higieniczno-sanitarne gabinetu masażu	Test teoretyczny
	opisuje zasady bezpiecznej organizacji i wykonywania pracy	Test teoretyczny
	dobiera środki ochrony indywidualnej	Test teoretyczny
przygotowuje stanowisko pracy i klienta do wykonywania masażu	przedstawia środki dezynfekcji i sterylizacji powierzchni	Test teoretyczny
	przeprowadza demakijaż twarzy, szyi i dekoltu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozpoznaje potrzeby i oczekiwania klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
przeprowadza wywiad z klientem	identyfikuje przeciwwskazania do wykonania masażu	Test teoretyczny
	informuje o przebiegu zabiegu i oczekiwanych efektach	Test teoretyczny
charakteryzuje budowę anatomiczną i fizjologię człowieka	opisuje układ mięśniowy i limfatyczny twarzy, szyi i dekoltu oraz grzbietu	Test teoretyczny
diagnozuje stan skóry	charakteryzuje metody badania skóry	Test teoretyczny
	opisuje defekty skóry	Test teoretyczny
wykonuje masaż klasyczny twarzy, szyi, dekoltu i grzbietu	rozdzieli techniki masażu	Test teoretyczny
	dostosowuje techniki masażu do założonego celu masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przestrzega kolejności wykonywania czynności	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	opisuje efekty pozabiegowe	Test teoretyczny
charakteryzuje warunki i zasady obsługi klientów	wymienia zasady etyki w pracy masażysty	Test teoretyczny
	nawiązuje i buduje relacji z klientem, argumentuje swoje racje i odporność na krytykę i stres	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program usługi

Szkolenie odbywa się w grupie maksymalnie 4 osobowej

Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy, wyposażone w łóżko do masażu, przybornik oraz niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne.

Zapewnione są także, dla każdego uczestnika szkolenia modelki/modele, na każdy dzień szkolenia.

Usługa realizowana jest w 24 godzinach dydaktycznych wliczając w to walidację (1 godzina dydaktyczna = 45 minut) .W każdym dniu szkolenia przewidziano 15 minutową przerwę.Przerwy nie są wliczane w czas szkolenia.

Zajęcia teoretyczne - 8 godzin dydaktycznych

1. Bezpieczeństwo, higiena i organizacja pracy w gabinecie masażu
2. Wybrane zagadnienia z anatomii i fizjologii
3. Teoria masażu klasycznego

a. środki do masażu

b. wskazania i przeciwwskazania do masażu

Zajęcia praktyczne i walidacja - 16 godzin dydaktycznych

Pokaz i samodzielne wykonywanie masażu klasycznego twarzy, szyi, dekoltu i grzbietu na modelkach/modelach i ich wpływ na kondycję psychiczną i fizyczną organizmu

Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Bezpieczeństwo, higiena i organizacja pracy w gabinecie masażu	Małgorzata Glenc-Ambroży	11-08-2025	09:00	09:45	00:45
2 z 11 Wybrane zagadnienia z anatomii i fizjologii	Małgorzata Glenc-Ambroży	11-08-2025	09:45	12:00	02:15
3 z 11 Przerwa	Małgorzata Glenc-Ambroży	11-08-2025	12:00	12:15	00:15
4 z 11 Teoria masażu klasycznego	Małgorzata Glenc-Ambroży	11-08-2025	12:15	15:15	03:00
5 z 11 Zajęcia praktyczne - pokaz i ćwiczenia na modelkach	Małgorzata Glenc-Ambroży	12-08-2025	09:00	12:00	03:00
6 z 11 Przerwa	Małgorzata Glenc-Ambroży	12-08-2025	12:00	12:15	00:15
7 z 11 Zajęcia praktyczne - samodzielne wykonywanie masażu - ćwiczenia na modelkach	Małgorzata Glenc-Ambroży	12-08-2025	12:15	15:15	03:00
8 z 11 Zajęcia praktyczne - samodzielne wykonywanie masażu - ćwiczenia na modelkach	Małgorzata Glenc-Ambroży	13-08-2025	09:00	12:00	03:00
9 z 11 Przerwa	Małgorzata Glenc-Ambroży	13-08-2025	12:00	12:15	00:15
10 z 11 Zajęcia praktyczne - samodzielne wykonywanie masażu - ćwiczenia na modelkach	Małgorzata Glenc-Ambroży	13-08-2025	12:15	14:45	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 11 Walidacja	-	13-08-2025	14:45	15:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 720,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	155,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	155,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Glenc-Ambroży

ukończyła studia wyższe na kierunku kosmetologia w 2014 r. uzyskując tytuł zawodowy magister i specjalizację z podologii; w 2013 r. ukończyła kwalifikacyjne studia pedagogiczne; w 2019 r. ukończyła studia podyplomowe w zakresie trenera linergisty; w 2021 r. ukończyła kurs w zakresie ortopodologii; od 20 lat pracuje w charakterze nauczyciela zawodu (kosmetologia, podstawy kosmetyki, pracownia kosmetyczna , dermatologia, podologia) w szkole policealnej kształcącej w zawodzie technik usług kosmetycznych; od 2018 r. jest właścicielem oraz czynnym trenerem w firmie szkoleniowej realizującej szkolenia m.in. kosmetyki pielęgnacyjnej i leczniczej, w tym z podologii; od 2020 r. jest doktorantką na wydziale nauk o zdrowiu Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu szkoleniowego - opracowanie własne.

Sprzęt, materiały zużywalne, środki ochrony osobistej oraz modelki i modeli zapewnia dostawca usługi.

Informacje dodatkowe

Każdy uczestnik będzie miał zapewnione modelki na każdy dzień szkolenia praktycznego.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz zaświadczenia o ukończeniu kursu, które wydaje się zgodnie z przepisami § 23 ust.3 i ust.4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2023r. poz. 2175)

Usługa zwolniona z podatku VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności na podstawie art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z późn. zmianami tzn.art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe w zakresie kształcenia i wychowania.

Adres

ul. Piownik 3
44-217 Rybnik
woj. śląskie

44-217 Rybnik ul. Piownik 3 woj. śląskie
CENTRUM SZKOLENIOWO-BADAWCZE AMBER ACADEMY - PRYWATNA SZKOŁA GRZEGORZ AMBROŻY 44-217 Rybnik
ul. Piownik 3, I Piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- W pełni wyposażona pracownia masażu oraz sala wykładowa wyposażona w sprzęt multimedialny

Kontakt



Małgorzata Glenc-Ambroży

E-mail amber.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539