



PHU DOMAR
DOMINIKA
GRZESIEWICZ

★★★★★ 4,9 / 5
5 ocen

Masaż Kobido – Japoński Masaż Liftingujący Twarzy (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/06/03/176078/2789383

📍 Chorzów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 31.08.2025 do 14.09.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

227,27 PLN brutto/h

227,27 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych rozwijaniem umiejętności w zakresie masażu twarzy, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia. Uczestnikami mogą być zarówno osoby początkujące, które chcą zdobyć nowe kompetencje i rozpocząć działalność w branży beauty, jak i praktycy – kosmetolodzy, masażyści czy pracownicy gabinetów kosmetycznych, którzy chcą rozszerzyć ofertę swoich usług o profesjonalny masaż Kobido. Szkolenie jest również odpowiednie dla osób posiadających zdolności manualne, pasjonujących się naturalnymi technikami odmładzania i holistycznym podejściem do pielęgnacji twarzy. Program dostosowany jest do osób uczących się od podstaw, jak i tych, którzy pragną udoskonalić swoje umiejętności. Nie jest wymagane wcześniejsze przygotowanie medyczne ani kosmetyczne.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

28-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

22

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania masażu Kobido, z uwzględnieniem znajomości budowy i funkcji mięśni twarzy, szyi i dekolту, umiejętności rozpoznawania wskazań i przeciwwskazań do zabiegu, analizy właściwości stosowanych preparatów oraz znajomości etapów i technik masażu. Uczestnik zdobywa wiedzę i umiejętności niezbędne do bezpiecznego, skutecznego i zgodnego z zasadami higieny realizowania zabiegu, z jednoczesnym uwzględnieniem potrzeb i oczekiwań klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia budowę mięśni twarzy, szyi i dekolту oraz ich funkcje	– Wymienia główne grupy mięśni	Test teoretyczny
	– Określa ich funkcje	Test teoretyczny
	– Wskazuje ich rolę w działaniu liftingującym masażu Kobido	Test teoretyczny
Identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido	– Wymienia podstawowe wskazania	Test teoretyczny
	– Wymienia przeciwwskazania zdrowotne i estetyczne	Test teoretyczny
	– Tłumaczy zagrożenia wynikające z ich zignorowania	Test teoretyczny
Charakteryzuje etapy oraz cel poszczególnych faz masażu Kobido	– Wymienia etapy masażu	Test teoretyczny
	– Przypisuje im funkcje i efekty	Test teoretyczny
	– Rozróżnia masaż liftingujący, drenujący i relaksacyjny	Test teoretyczny
Wykonuje masaż Kobido zgodnie z procedurą	– Stosuje technikę liftingującą, głęboką, drenującą	Obserwacja w warunkach symulowanych
	– Zachowuje poprawną kolejność ruchów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	– Kontroluje rytm i intensywność	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera techniki masażu do indywidualnych potrzeb klienta	– Analizuje potrzeby na podstawie wywiadu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	– Dostosowuje techniki do rodzaju skóry	Obserwacja w warunkach symulowanych
	– Modyfikuje intensywność i nacisk w trakcie zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i ergonomii	– Organizuje przestrzeń zgodnie z zasadami BHP	Obserwacja w warunkach symulowanych
	– Wybiera i przygotowuje odpowiednie narzędzia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się profesjonalnie i z empatią z klientem	– Stosuje formy grzecznościowe i język dostosowany do odbiorcy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	– Prowadzi rozmowę o potrzebach i oczekiwaniach	Obserwacja w warunkach symulowanych
	– Reaguje na sygnały dyskomfortu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega zasad etyki zawodowej i estetyki osobistej	– Zachowuje dyskrecję i neutralność światopoglądową	Obserwacja w warunkach symulowanych
	– Dbą o estetyczny wygląd	Obserwacja w warunkach symulowanych
	– Punktualnie i rzetelnie wykonuje zadania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	– Wzbudza zaufanie poprzez komunikację	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje relację opartą na zaufaniu i bezpieczeństwie	– Utrzymuje spokojny, profesjonalny ton	Obserwacja w warunkach symulowanych
	– Wyjaśnia procedury w sposób zrozumiały	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje właściwości preparatów stosowanych do masażu Kobido	– Klasyfikuje preparaty według funkcji i działania	Test teoretyczny
	– Dobiera preparaty do typu skóry na podstawie opisu	Test teoretyczny
	– Wskazuje ich wpływ na przebieg zabiegu	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Masaż Kobido – Japoński Lifting Twarzy

Część teoretyczna – 4 godziny:

- Wprowadzenie do masażu Kobido: historia, filozofia i zastosowanie w kosmetologii.
- Etapy masażu Kobido:
 - masaż tkanek głębokich (na sucho),
 - relaksacja,

- drenaż limfatyczny,
- techniki liftingujące,
- akupresura.
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu.
- Budowa i funkcje mięśni twarzy, szyi i dekoltu.
- Zasady higieny i bezpieczeństwa pracy podczas wykonywania masażu.

Część praktyczna – 10,5 godziny

- Przygotowanie stanowiska pracy i klienta do zabiegu.
- Nauka technik masażu w podziale na etapy:
 - masaż głęboki – techniki otwierające,
 - relaksacja i rozluźnianie mięśni,
 - drenaż limfatyczny – technika i kierunki,
 - lifting manualny – uniesienie struktur twarzy,
 - punkty akupresurowe – lokalizacja i ucisk.
- Ćwiczenia praktyczne na modelkach (każdy uczestnik przy osobnym stanowisku).
- Konsultacje i korekta techniki przez trenera.

Walidacja – 1 godzina:

Przerwa Obiadowa - Łącznie 1 godzina (po 30min na dzień)

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia usługi

Szkolenie realizowane jest w **kameralnej grupie do 4 uczestników**, co zapewnia komfort pracy, indywidualne podejście trenera oraz możliwość bieżącego nadzoru nad techniką wykonywanych zabiegów.

Szkolenie realizowane jest w formie intensywnych warsztatów praktycznych, umożliwiających uczestnikom aktywne ćwiczenie każdej prezentowanej techniki pod okiem prowadzącego. Każdy moduł oparty jest na demonstracji, pracy własnej oraz bezpośrednim wsparciu trenera, co zapewnia skuteczne przyswajanie wiedzy i umiejętności.

Szkolenie odbywa się w sali spełniającej wymogi sanitarne i BHP, z odpowiednią przestrzenią do pracy indywidualnej i pracy w parach

INFORMACJE DODATKOWE

Czas trwania usługi rozwojowej został określony w **godzinach dydaktycznych**

16 godzin 30 minut zegarowych = 22 godziny dydaktyczne

- Harmonogram szkolenia przewiduje czas na realizację walidacji (egzaminu końcowego) oraz przerwy obiadowe, które są **wliczane do całkowitego czasu trwania usługi rozwojowej**. Łączna liczba godzin usługi obejmuje zarówno część dydaktyczną, jak i wskazane elementy organizacyjne, zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie BUR.
- Harmonogram szkolenia oparty jest na czasie rzeczywistym (zegarowym).
- Liczba godzin usługi jest podana w godzinach dydaktycznych
- Harmonogram szkolenia może ulec drobnym zmianom czasowym w zależności od tempa pracy uczestników oraz czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych etapów zabiegów.

Walidacja

- Egzaminator: Osoba niezależna od instruktora prowadzonego szkolenia.
- Aktualnie wpisana jest ta sama osoba która prowadzi szkolenie, ponieważ nie można zostawić tego miejsca pustego.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Teoria: historia Kobido, etapy masażu, wskazania, przeciwwskazania	Dominika Grzesiewicz	31-08-2025	08:00	10:00	02:00
2 z 9 Praktyka: pierwsze sekwencje masażu Kobido	Dominika Grzesiewicz	31-08-2025	10:00	12:00	02:00
3 z 9 Przerwa obiadowa (wliczona w czas trwania usługi)	Dominika Grzesiewicz	31-08-2025	12:00	12:30	00:30
4 z 9 Praktyka: utrwalenie sekwencji, pełny zabieg Kobido	Dominika Grzesiewicz	31-08-2025	12:30	16:00	03:30
5 z 9 Teoria: anatomia twarzy, szyi, dekoltu, punkty akupresury	Dominika Grzesiewicz	14-09-2025	08:00	10:00	02:00
6 z 9 Praktyka: technika liftingu i akupresura	Dominika Grzesiewicz	14-09-2025	10:00	12:00	02:00
7 z 9 Przerwa obiadowa (wliczona w czas trwania usługi)	Dominika Grzesiewicz	14-09-2025	12:00	12:30	00:30
8 z 9 Praktyka: powtórzenie i korekta technik	Dominika Grzesiewicz	14-09-2025	12:30	15:30	03:00
9 z 9 Walidacja	-	14-09-2025	15:30	16:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	227,27 PLN
Koszt osobogodziny netto	227,27 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Grzesiewicz

Dominika Grzesiewicz to ekspertka z ponad 9-letnim doświadczeniem w branży beauty, specjalizująca się w stylizacji paznokci, technikach estetycznych oraz higienie pracy. Od lat z powodzeniem prowadzi szkolenia, łącząc wiedzę praktyczną z autorskimi programami edukacyjnymi dostosowanymi zarówno do osób początkujących, jak i zaawansowanych. Przeprowadziła ponad 1000 godzin zajęć dydaktycznych, dzieląc się swoją wiedzą i pasją z setkami kursantek.

Jako instruktorka marki YOSH Professional zarządza Centrum Szkoleniowym YOSH w Chorzowie, gdzie odpowiada za poziom merytoryczny prowadzonych szkoleń oraz organizację procesów edukacyjnych zgodnych ze standardami BUR. Posiada potwierdzone kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, udokumentowane certyfikatami, dyplomami oraz zaświadczeniami.

W ramach niniejszej usługi pełni funkcję trenera prowadzącego – odpowiada za przekazanie wiedzy, rozwój umiejętności uczestników oraz przygotowanie ich do walidacji. Jej doświadczenie i podejście gwarantują wysoki poziom szkolenia oraz pełne dostosowanie do potrzeb uczestników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia zapewniamy wszystkie niezbędne produkty do praktyki oraz profesjonalne narzędzia do pracy, dzięki czemu uczestnicy mogą w pełni skoncentrować się na nauce i doskonaleniu umiejętności. Każdy uczestnik otrzymuje **profesjonalnie opracowany skrypt szkoleniowy**, przygotowany przez doświadczonego instruktora, zawierający szczegółowe opisy technik, ilustracje oraz

praktyczne wskazówki, które będą pomocne również po zakończeniu kursu.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio poprzez system BUR.

Informacje dodatkowe

- Przed zapisaniem się na szkolenie prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny lub mailowy w celu potwierdzenia dostępności miejsc oraz możliwości udziału w wybranym terminie.
- W przypadku uzyskania przez uczestnika dofinansowania ze środków publicznych w wysokości **co najmniej 70%**, usługa szkoleniowa będzie **zwolniona z podatku VAT**, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r.** w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. 2013 poz. 1722, z późn. zm.).
- W przypadku szkoleń, które **nie są dofinansowane na poziomie minimum 70%**, do podanej ceny netto należy doliczyć **23% podatku VAT**.

Adres

ul. Opolska 3i3A
41-500 Chorzów
woj. śląskie

Kontakt



Dominika Grzesiewicz

E-mail studio.jagodowe@gmail.com

Telefon (+48) 660 273 608