



OD ZERA DO FRYZJERA

Numer usługi 2025/06/02/174474/2788128

19 000,00 PLN brutto

19 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

SENS.US POLSKA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Zielona Góra / mieszana (stacjonarna połączona z usługą
zdalną w czasie rzeczywistym)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 190 h

📅 06.10.2025 do 23.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest idealne dla Ciebie, jeśli: • chcesz nauczyć się zawodu fryzjera od podstaw, • ukończyłaś/eś szkołę fryzjerską, ale nie czujesz się na siłach, żeby pracować jako samodzielny fryzjer, • pracujesz w salonie fryzjerskim i chcesz podnieść swój poziom umiejętności na wyższy level, • chcesz uzyskać fach, który da Ci pracę na całym świecie.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	30-09-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	190
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie skierowane jest do osób nie posiadających żadnego doświadczenia w branży fryzjerskiej oraz do fryzjerów na różnych etapach zaawansowania.

Podczas szkolenia uczestnicy uzyskają wiedzę z zakresu strzyżeń i stylizacji włosów damskich, różnorodnych technik koloryzacji i rozjaśniania włosów oraz podniosą swoje kompetencje, dzięki czemu będą mogli podjąć samodzielną pracę w charakterze fryzjera.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady BHP w salonie fryzjerskim	charakteryzuje zasady BHP w salonie fryzjerskim	Test teoretyczny
	przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza dezynfekcję i sterylizację narzędzi i akcesoriów do pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje narzędzia pracy	charakteryzuje i rozróżnia narzędzia pracy: nożyczki, maszynki, grzebień, szczotki, prostownice, lokówki	Test teoretyczny
Charakteryzuje produkty	charakteryzuje i rozróżnia produkty do pielęgnacji i stylizacji włosów	Test teoretyczny
Charakteryzuje techniki pracy z uwzględnieniem typu urody i rodzaju włosów klienta	dobiera fryzury i kolor do indywidualnych cech klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje rodzaje kształtów twarzy klienta	Test teoretyczny
	dokonuje podziału włosów na sekcje i separacje	Obserwacja w warunkach symulowanych
wykonuje strzyżenia damskie zgodnie z poznanymi technikami	wykonuje strzyżenie na włosach krótkich, cieniuje włosy z zachowaniem odpowiednich długości, myje włosy i dokonuje stylizacji przy pomocy poznanych produktów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje strzyżenie na włosach średnich, cieniuje włosy z zachowaniem odpowiednich długości, myje włosy i dokonuje stylizacji przy pomocy poznanych produktów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje strzyżenie na włosach długich, cieniuje włosy z zachowaniem odpowiednich długości, myje włosy i dokonuje stylizacji przy pomocy poznanych produktów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje stylizacje damskie zgodnie z poznanymi technikami	wykonuje stylizacje damskie przy użyciu prostownicy i poznanych produktów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje stylizacje damskie przy użyciu lokówki i poznanych produktów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje stylizacje damskie przy użyciu okrągłej szczotki i poznanych produktów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje podstawy chemii fryzjerskiej	Charakteryzuje koło barw Oswalda	Test teoretyczny
	Charakteryzuje naturalne poziomy włosów	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady rozjaśniania i tonowania włosów	Test teoretyczny
Wykonuje koloryzację na włosach zgodnie z poznanymi zasadami i technikami koloryzacji	Wykonuje koloryzację na włosach naturalnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje koloryzację na włosach farbowanych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje koloryzację na włosach siwych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje koloryzację typu ombre, sombre, pasemka, balayage	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Program szkolenia "OD ZERA DO FRYZJERA"

Prowadzący: Vera Dabraliubava.

Łączny czas szkolenia: 190 godzin zegarowych (1 godzina = 60 minut). Przerwy są wliczane w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w formie stacjonarnej i zdalnej w czasie rzeczywistym. Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu, pracy z rzutnikiem oraz flipchartem, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia na modelach i/lub główkach treningowych. Każdy uczestnik będzie pracował przy swoim stanowisku wykorzystując odpowiednie narzędzia do pracy fryzjera.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja w formie testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych. Proces walidacji jest wliczony w czas trwania usługi.

Dzień 1

Zajęcia w formie stacjonarnej

Wprowadzenie do fryzjerstwa.

Narzędzia i wyposażenie.

Higiena i bezpieczeństwo.

Etyka i psychologia pracy z klientem.

Dzień 2

Zajęcia on-line w czasie rzeczywistym

Wprowadzenie do chemii fryzjerskiej.

Podstawowe pojęcia koloryzacji. Paleta kolorów. Koło barw.

Naturalna baza i poziomy rozjaśniania.

Dzień 3

Zajęcia on-line w czasie rzeczywistym

Techniki mycia i masażu głowy.

Techniki suszenia włosów na okrągłych szczotkach.

Techniki pracy prostownicą i lokówką.

Techniki stylizacji grzebieniem szkieletowym.

Dzień 4

Zajęcia on-line w czasie rzeczywistym

Zasady pracy z włosami siwymi.

Zasady pracy z włosami farbowanymi.

Rozjaśnianie i zaawansowane techniki rozjaśniania włosów.

Zasady korekcji koloru i tonowania.

Dzień 5

Zajęcia on-line w czasie rzeczywistym

Omówienie technik koloryzacji: pasemka, ombre, sombre, balayage.

Omówienie technik trzymania nożyczek i grzebieni.

Podział głowy na strefy, sekcje i separacje.

Omówienie form strzyżeń i ich kombinacji na różnych długościach włosów.

Dzień 6

Warsztaty z mycia i stylizacji włosów

Mycie głowy i masaż.

Suszenie włosów na szczotki okrągłe.

Praca prostownicą i lokówką.

Dzień 7

Warsztaty z mycia i stylizacji włosów

Mycie głowy i masaż.

Suszenie włosów na szczotki okrągłe.

Praca prostownicą i lokówką.

Dzień 8

Warsztaty ze strzyżeń damskich - włosy długie

Podstawowe techniki strzyżenia.

Praca z różnymi typami włosów.

Stylizacja włosów poznanymi technikami.

Ćwiczenia praktyczne na główkach lub modelkach.

Dzień 9

Warsztaty ze strzyżeń damskich - włosy długie i średnie

Podstawowe techniki strzyżenia.

Praca z różnymi typami włosów.

Stylizacja włosów poznanymi technikami.

Ćwiczenia praktyczne na główkach lub modelkach.

Dzień 10

Warsztaty ze strzyżeń damskich - włosy średnie

Podstawowe techniki strzyżenia.

Praca z różnymi typami włosów.

Stylizacja włosów poznanymi technikami.

Ćwiczenia praktyczne na główkach lub modelkach.

Dzień 11

Warsztaty ze strzyżeń damskich - włosy średnie i krótkie

Podstawowe techniki strzyżenia.

Praca z różnymi typami włosów.

Stylizacja włosów poznanymi technikami.

Ćwiczenia praktyczne na główkach lub modelkach.

Dzień 12

Warsztaty ze strzyżeń damskich - włosy krótkie

Podstawowe techniki strzyżenia.

Praca z różnymi typami włosów.

Stylizacja włosów poznanymi technikami.

Ćwiczenia praktyczne na główkach lub modelkach.

Dzień 13

Warsztaty z podstaw koloryzacji - część teoretyczna i praktyczna

Praca z paletą kolorów i kołem barw.

Podstawowe techniki koloryzacji.

Stylizacja włosów poznanymi technikami.

Praca na główkach lub modelkach.

Dzień 14

Warsztaty z koloryzacji - część teoretyczna i praktyczna

Praca na włosach siwych.

Praca na włosach farbowanych.

Stylizacja włosów poznanymi technikami.

Praca na główkach lub modelkach.

Dzień 15

Warsztaty z koloryzacji - część teoretyczna i praktyczna

Praca na włosach siwych.

Praca na włosach farbowanych.

Stylizacja włosów poznanymi technikami.

Praca na główkach lub modelkach.

Dzień 16

Warsztaty z koloryzacji - część teoretyczna i praktyczna

Praca na włosach naturalnych.

Pasemka, sombre, ombre, balayage.

Stylizacja włosów poznanymi technikami.

Praca na modelkach.

Dzień 17

Warsztaty z koloryzacji - część teoretyczna i praktyczna

Rozjaśnianie i zaawansowane techniki rozjaśniania.

Korekcja koloru i tonowanie.

Stylizacja włosów poznanymi technikami.

Praca na modelkach.

Dzień 18

Warsztaty z koloryzacji - część praktyczna

Rozjaśnianie i zaawansowane techniki rozjaśniania.

Korekcja koloru i tonowanie.

Stylizacja włosów poznanymi technikami.

Praca na modelkach.

Dzień 19

Warsztaty z koloryzacji - część praktyczna

Rozjaśnianie i zaawansowane techniki rozjaśniania.

Korekcja koloru i tonowanie.

Stylizacja włosów poznanymi technikami.

Praca na modelkach.

Dzień 20

Warsztaty z koloryzacji - część praktyczna

Koloryzacja typu ombre, sombre.

Praca na włosach siwych.

Rozjaśnianie i zaawansowane techniki rozjaśniania.

Stylizacja włosów poznanymi technikami.

Praca na modelkach.

Dzień 21

Warsztaty z koloryzacji - część praktyczna

Koloryzacja typu ombre, sombre.

Praca na włosach siwych.

Rozjaśnianie i zaawansowane techniki rozjaśniania.

Stylizacja włosów poznanymi technikami.

Praca na modelkach.

Dzień 22

Warsztaty z koloryzacji - część praktyczna

Koloryzacja typu ombre, sombre.

Praca na włosach siwych.

Rozjaśnianie i zaawansowane techniki rozjaśniania.

Korekcja koloru i tonowanie.

Stylizacja włosów poznanymi technikami.

Praca na modelkach.

Dzień 23

Warsztaty z koloryzacji - część praktyczna

Koloryzacja włosów poznanymi metodami.

Praca na modelkach.

Przygotowanie do egzaminu.

Dzień 24

Podsumowanie. Egzamin. Certyfikaty

Podsumowanie i przygotowanie do certyfikacji.

Egzamin teoretyczny.

Egzamin praktyczny.

Wręczenie certyfikatów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 27

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 27 Wprowadzenie do fryzjerstwa	Vera Dabraliubava	06-10-2025	10:00	16:00	06:00	Tak
2 z 27 Wprowadzenie do chemii fryzjerskiej.	Vera Dabraliubava	10-10-2025	09:00	17:00	08:00	Nie
3 z 27 Techniki mycia i masażu głowy.	Vera Dabraliubava	11-10-2025	09:00	17:00	08:00	Nie
4 z 27 Reguły koloryzacji	Vera Dabraliubava	17-10-2025	09:00	17:00	08:00	Nie
5 z 27 Omówienie technik koloryzacji: pasemka, ombre, sombre, balayage	Vera Dabraliubava	18-10-2025	09:00	17:00	08:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
6 z 27 Warsztaty z mycia i stylizacji włosów	Vera Dabraliubava	20-10-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
7 z 27 Warsztaty z mycia i stylizacji włosów	Vera Dabraliubava	21-10-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
8 z 27 Warsztaty ze strzyżeń damskich - włosy długie	Vera Dabraliubava	22-10-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
9 z 27 Warsztaty ze strzyżeń damskich - włosy długie i średnie	Vera Dabraliubava	23-10-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
10 z 27 Warsztaty ze strzyżeń damskich - włosy średnie	Vera Dabraliubava	24-10-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
11 z 27 Warsztaty ze strzyżeń damskich - włosy średnie i krótkie	Vera Dabraliubava	25-10-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
12 z 27 Warsztaty ze strzyżeń damskich - włosy krótkie	Vera Dabraliubava	03-11-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
13 z 27 Warsztaty z podstaw koloryzacji - część teoretyczna i praktyczna	Vera Dabraliubava	04-11-2025	09:00	17:00	08:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
14 z 27 Warsztaty z koloryzacji - część teoretyczna i praktyczna	Vera Dabraliubava	05-11-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
15 z 27 Warsztaty z koloryzacji - część teoretyczna i praktyczna	Vera Dabraliubava	06-11-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
16 z 27 Warsztaty z koloryzacji - część teoretyczna i praktyczna	Vera Dabraliubava	07-11-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
17 z 27 Warsztaty z koloryzacji - część teoretyczna i praktyczna	Vera Dabraliubava	08-11-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
18 z 27 Warsztaty z koloryzacji - część praktyczna	Vera Dabraliubava	17-11-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
19 z 27 Warsztaty z koloryzacji - część praktyczna	Vera Dabraliubava	18-11-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
20 z 27 Warsztaty z koloryzacji - część praktyczna	Vera Dabraliubava	19-11-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
21 z 27 Warsztaty z koloryzacji - część praktyczna	Vera Dabraliubava	20-11-2025	09:00	17:00	08:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
22 z 27 Warsztaty z koloryzacji - część praktyczna	Vera Dabraliubava	21-11-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
23 z 27 Warsztaty z koloryzacji - część praktyczna	Vera Dabraliubava	22-11-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
24 z 27 Podsumowani e i przygotowani e do certyfikacji	Vera Dabraliubava	23-11-2025	09:00	09:30	00:30	Tak
25 z 27 Walidacja - egzamin teoretyczny	-	23-11-2025	09:30	10:30	01:00	Tak
26 z 27 Walidacja - egzamin praktyczny	-	23-11-2025	10:30	16:30	06:00	Tak
27 z 27 Wręczenie certyfikatów	-	23-11-2025	16:30	17:00	00:30	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	19 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	19 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Vera Dabraliubava

Doświadczona fryzjerka i trenerka, przez lata pełniła funkcję Dyrektora Artystycznej w Centrum Edukacyjnym Piękna i Wizerunku – jednej z największych szkół fryzjerskich w Rosji, mieszczącej się także w Brześciu na Białorusi. Jej umiejętności i pasja do fryzjerstwa to efekt wielu lat doświadczeń i szkoleń, w tym nauki w prestiżowej Akademii AKSIOM w Moskwie, znanej z najwyższego poziomu edukacji fryzjerskiej.

Od 2015 roku prowadzi własne studio urody i salon fryzjerski, gdzie dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem. Jako trenerka-kolorystka współpracowała z takimi markami jak Wella, Londa i Itely Hairfashion, prowadząc liczne szkolenia oraz doradztwo dla fryzjerów. Jej profesjonalizm i zaangażowanie sprawiają, że jest ceniona zarówno przez kolegów z branży, jak i przez swoich kursantów.

Vera to utalentowana edukatorka, której działalność obejmuje prowadzenie indywidualnych i grupowych szkoleń z zakresu makijażu, stylizacji fryzur, koloryzacji oraz materiałoznawstwa. Z powodzeniem organizuje wykłady na temat historii fryzjerstwa i najnowszych trendów w stylizacji. Stale podnosi swoje kwalifikacje, biorąc udział w licznych kursach i seminariach.

Jej wiedza, doświadczenie i charyzma sprawiają, że przyciąga zarówno profesjonalistów, jak i amatorów fryzjerstwa, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności. Vera to nie tylko mistrzyni fryzjerstwa, ale także inspirujący lider, który zaraża swoją pasją i miłością do piękna i precyzji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych (1 godzina szkolenia = 60 minut)

Uczestnicy szkolenia otrzymują: główki fryzjerskie, wysokiej jakości kosmetyki, autorski skrypt szkoleniowy, katalogi, notesy, długopisy.

Do dyspozycji mają również: maszynki, suszarki, grzebień, prostownice, lokówki.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14). Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę doliczając 23% VAT.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest minimum 80% obecności podczas zajęć. Na zajęciach będzie podpisywana lista obecności.

Warunki techniczne

Usługa zdalna będzie świadczona za pośrednictwem platformy **ZOOM**.

Wymagania dla komputerów:

- system Windows 10 lub nowszy lub macOS X z systemem macOS X (10.13) lub nowszym
- Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)

- Głośniki i mikrofon – wbudowane, na wtyczkę USB lub połączenie bezprzewodowe Bluetooth
- Kamera internetowa lub kamera internetowa w jakości HD – wbudowana, na wtyczkę UBS lub:
 - Kamera HD lub kamkorder z kartą przechwytywania wideo
 - Procesor dwurdzeniowy 2 GHz lub szybszy
 - RAM 4 GM lub więcej
 - wersja procesowa 32/64-bitowy

Wymagania dla urządzeń mobilnych:

- iPadOS 13 lub nowsza wersja
- iOS 8.0 lub nowsza wersja
- Android 5.0x lub nowsza wersja

Zalecana przepustowość podczas korzystania z połączenia WiFi:

- Wideo wysokiej jakości: 1,0 MB/s / 600 kb/s (wysyłanie/pobieranie)
- Wideo 720p HD: 2,6 Mb/s / 1,8 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
- Wideo 1080p HD: 3,8 Mb/s / 3,0 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
- Odbieranie danych w celu korzystania z widoku galerii: 2,0 Mb/s (25 widoków), 4,0 Mb/s (49 widoków)

Adres

ul. Botaniczna 38F
65-306 Zielona Góra
woj. lubuskie

Akademia HairVersity

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- stanowiska i myjki fryzjerskie, labor do przygotowywania mieszanek fryzjerskich, parking, taras.

Kontakt



Ewa Miszewicz

E-mail ewa.miszewicz@ilovesensus.pl

Telefon (+48) 500 054 073