



HR DEVELOPMENT
BARBARA KĘSEK

★★★★★ 4,9 / 5

50 ocen

Liderzy zmiany 5.0 – skuteczna komunikacja w procesach transformacji

Numer usługi 2025/06/02/176518/2787610

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 7 h

📅 10.10.2025 do 10.10.2025

664,20 PLN brutto

540,00 PLN netto

94,89 PLN brutto/h

77,14 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczone dla Liderów oraz zespołów m.in. Sprzedaży, BOK, IT, Logistyki i Produkcji, HR
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	03-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	7
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Nadrzędnym efektem szkolenia jest przekazanie uczestnikom metod pozwalającym przeprowadzić pracowników przez wszystkie etapy procesów zmian w organizacji z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Zrozumienie skutecznej metody przekazywania zmian w oparciu o teorię "Złotego kręgu" Simona Sinka	1. zbadanie umiejętności budowania efektywnych przekazów dotyczących zmian w organizacji	Test teoretyczny
2. rozpoznanie własnego sposobu reagowania na zmiany i motywowania się do działania	2. umiejętność opanowania negatywnych emocji w trakcie procesu zmiany	Test teoretyczny
3. pogłębienie wiedzy na temat kluczowych punktów wdrożenia zmian z sugestią ich zaopiekowania	3. praktyczna umiejętność przekazywania precyzyjnych informacji zgodnych z kolejnymi etapami wdrożenia	Test teoretyczny
4. pozyskanie umiejętności zapobiegania nieporozumieniom w zespole w trakcie wdrożeń procesowych.	4. umiejętność rozwiązywania konfliktów na poziomie komunikacyjnym	Test teoretyczny
5. pogłębiona umiejętność budowania zaufania.	5. zwiększona umiejętność świadomej obecności ukierunkowanej na rozmówcę.	Test teoretyczny
6. wiedza na temat indywidualnej roli każdego pracownika w procesie zmian w organizacji	6. umiejętność przekazywania informacji w sposób odpowiedzialny i adekwatny	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

To szkolenie pokaże Ci:

- jak rozpoznawać reakcje ludzi na zmianę (w oparciu o temperamenty i style komunikacji),
- jak mówić, by **angażować zamiast informować**,
- jak zbudować **most między „zarządzającym zmianą” a „doświadczającym zmiany”**,
- jak wzmocnić swój wpływ jako lider w duchu **Leadership 5.0** – uważnego, zwinnego, odpowiedzialnego.

 **Bazujemy na:**

- typologii temperamentów i różnic indywidualnych (DISC, Kolorowy Kompas),
- elementach coachingu i komunikacji empatycznej (NVC),
- praktyce wdrażania procesów – z przykładami z życia zespołów i firm,
- najnowszym podejściu do przywództwa w zmianie (Leadership 5.0).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Reakcje na zmianę – co dzieje się z ludźmi w procesach transformacji	Barbara Kęsek	10-10-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 8 Przerwa na kawę	Barbara Kęsek	10-10-2025	10:30	10:45	00:15
3 z 8 Typologia temperamentów a komunikacja w zmianie	Barbara Kęsek	10-10-2025	10:45	12:30	01:45
4 z 8 Przerwa na lunch	Barbara Kęsek	10-10-2025	12:30	12:50	00:20
5 z 8 Leadership 5.0 w komunikacji zmian – od informowania do prowadzenia	Barbara Kęsek	10-10-2025	12:50	14:15	01:25
6 z 8 Przerwa na kawę	Barbara Kęsek	10-10-2025	14:15	14:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 Praktyka uważnej i elastycznej komunikacji	Barbara Kęsek	10-10-2025	14:30	15:45	01:15
8 z 8 Zakończenie i walidacja	-	10-10-2025	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	664,20 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	540,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	94,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	77,14 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Barbara Kęsek

Barbara Kęsek, właścicielka Agencji doradztwa personalnego HR Development, Specjalistka ds. rekrutacji, Coach PCC (Professional Certified Coach) z międzynarodową certyfikacją, trenerka biznesu. Partnerka zarządów polskich firm w obszarze budowania i rozwoju zespołów. Menadżerka z doświadczeniem ponad 20 lat pracy na decyzyjnych stanowiskach. Więcej na www.hrdevelopment.eu oraz [Barbara Kęsek | LinkedIn](#)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszyscy uczestnicy szkolenia otrzymają certyfikat ukończenia kursu, materiały szkoleniowe oraz listę lektur do samodzielnego rozwoju.

Adres

ul. Józefa Kustronia 56a/c

30-433 Kraków

woj. małopolskie

Sala konferencyjna w siedzibie głównej firmy iKropka

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Barbara Kęsek

E-mail barbara.kesek@hrdevelopment.eu

Telefon (+48) 513 275 284