



Szkolenie z doskonalenia techniki jazdy kat. A

Numer usługi 2025/05/31/28486/2784737

1 550,00 PLN brutto
1 550,00 PLN netto
64,58 PLN brutto/h
64,58 PLN netto/h

Ośrodek Szkolenia
Kierowców AutoSter
Szwed Leszek

★★★★★ 4,9 / 5
289 ocen

📍 Toruń / stacjonarna

🚗 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 12.07.2025 do 31.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Transport i motoryzacja / Motoryzacja
Identyfikatory projektów	Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Dla motocyklistów poruszających się po mieście i drogach publicznych w tym także tych preferujących sportowy styl jazdy. Szkolenia na torze skierowane są do początkujących oraz bardziej doświadczonych motocyklistów, którzy chcą opanować podstawowe i zaawansowane techniki bezpiecznej jazdy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	40
Data zakończenia rekrutacji	11-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 112 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. o kierujących pojazdami (Dz. U. z 2023 r. poz. 622 z późn.zm.)
Zakres uprawnień	Doskonalenie techniki jazdy kierowców w zakresie prawa jazdy kat. A1, A2, A, B1, B, BE, C, CE, D

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie z jazdy defensywnej i eco-drivingu to połączeniu wielu elementów, ze szczególnym uwzględnieniem techniki prowadzenia pojazdu, znajomości i przestrzegania przepisów oraz właściwego reagowania na niekorzystne warunki drogowe.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik: - nauczy się obniżać koszty eksploatacyjne samochodu- - nauczy się kontrolować bezpieczne odległości - nauczy się prawidłowo obserwować drogę, dużo wcześniej przewidując manewry wyprzedzania, mijania i omijania - nauczy się płynnie prowadzić swoje auto, co przełoży się na mniejsze spalania jak również zużywania się podzespołów samochodu - nauczy się , jak jeździć bezpiecznie, oszczędnie, bardziej prośrodowiskowo a jednocześnie pewnie i dynamicznie, - zaoszczędzi koszty eksploatacji samochodu - zminimalizuje ryzyko wypadku - zyska wiedzę w jaki sposób lepszy stan techniczny pojazdu wpływa na ekonomię i bezpieczeństwo jazdy - przyczyni się do ochrony środowiska - pozna systemy bezpieczeństwa biernego - poza systemy bezpieczeństwa czynnego i sposoby ich wykorzystywania - pozna zjawisko poślizgu podsterownego i możliwości wyjścia z niego - pozna zjawisko nadsterownego i możliwości wyjścia z niego	Weryfikacja wiedzy na podstawie jazdy na płycie poslizgowej, na mieście oraz rozmowy trenera z uczestnikami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs zawiera 6 h teorii i 18 h praktyki

- Pozycja na motocyklu – omówienie pozycji ze szczególnym uwzględnieniem błędów zagrażających bezpieczeństwu w jeździe
- Ergonomia – prawidłowa regulacja elementów sterujących motocyklem oraz ustawienie motocykla pod kątem wygody, kontroli i bezpieczeństwa
- Technika wzrokowa – obserwacja i analiza otoczenia podczas prowadzenia motocykla, zastosowanie widzenia peryferyjnego
- Planowanie i pokonywanie zakrętów z rozróżnieniem jazdy miejskiej, turystycznej i sportowej
- Optymalizacja toru jazdy podyktowana umiejętnościami motocyklisty oraz ograniczeniami wynikającymi z konstrukcji maszyny
- Linie oraz punkty przejazdu wynikające ze świadomego analizowania warunków występujących podczas jazdy motocyklem na różnych drogach oraz obiektach sportowych

Prawidłowa pozycja na motocyklu z uwzględnieniem warunków konstrukcyjnych maszyny

- Wykorzystanie masy ciała motocyklisty podczas prowadzenia motocykla
- Najbardziej efektywne sposoby zmiany kierunku jazdy uwzględniając warunki drogowe oraz konstrukcję motocykla
- Optymalizacja toru jazdy wynikająca z warunków oraz prędkości pokonywania zakrętu
- Dobór optymalnego toru jazdy, planowanie zakrętu
- Oswajanie ze stabilnym, głębokim pochyleniem motocykla
- Prawidłowa obsługa elementów sterujących motocyklem pozwalająca na dostosowanie odpowiedniej prędkości, przełożenia, toru jazdy oraz przechyłu motocykla do bezpiecznego i efektywnego pokonania najbliższego zakrętu
- Technika pracy gazem po ustabilizowaniu przechyłu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 2 Zajęcia organizacyjne	-	12-07-2025	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 2 Walidacja termin orientacyjny	Dariusz Szwed	31-12-2025	09:00	10:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 550,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 550,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	64,58 PLN
Koszt osobogodziny netto	64,58 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dariusz Szwed

Od 10 lat czynny instruktor doskonalenia techniki jazdy

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Termin Szkolenia ustalany jest indywidualnie z uczestnikiem kursu.

Materiały w formie pdf.

- Uczestnicy szkolenia otrzymają bogato ilustrowany skrypt wraz z prezentacją multimedialną
- Wsparcie trenera po szkoleniu we wdrożeniu poznanych zasad jazdy defensywnej i eco drivingi

Metody stosowane podczas szkolenia:

- Dyskusja grupowa
- Wspólne dochodzenie do wniosków

- ćwiczenie w grupach, ćwiczenie w parach, ćwiczenia indywidualne

Warunki uczestnictwa

- Posiadanie prawa jazdy kat. A

Informacje dodatkowe

Dokładna data zajęć zostanie ustalona indywidualnie z każdym uczestnikiem kursu i zostanie zapisana w karcie usług.

- Szkolenie można odbywać od pon do pt od godziny 7 do 21 oraz w soboty i niedziele.
- Część prak jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi
- Szczegółowe dni i godziny części prak kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.
- Zajęcia prak prowadzić mogą wszystkie osoby wskazane w sekcji: "Prowadzący" w zależności od dostępności poszczególnych instruktorów
- Kurs może zakończyć się szybciej ze względu na dyspozycyjność kursanta.
- Zajęcia organizacyjne i walidacja nie jest wliczona w ogólną ilość godzin usługi.

Adres

ul. Forteczna 11

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

ul. Forteczna 11

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Ośrodek Doskonalenia Techniki Jazdy

stopnia wyższego nr 008C

Forteczna 11 87-100 Toruń przeprowadzony Ośrodek Szkolenia Kierowców Autoster Szwed Leszek

Szosa chełmińska 42A 87-100 Toruń

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Dariusz Szwed

E-mail autoster@autoster.pl

Telefon (+48) 695 283 252