



Ancora Natalia
Wojtalik

★★★★★ 5,0 / 5

319 ocen

Ekspert Medycyny Estetycznej

Numer usługi 2025/05/31/26854/2784726

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 41 h

📅 18.09.2025 do 21.09.2025

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

243,90 PLN brutto/h

243,90 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do:

- ✅ **Kosmetologów**, posiadających doświadczenie w zabiegach estetycznych, którzy chcą nauczyć się technik iniekcyjnych.
- ✅ **Pielęgniarek i położnych** z uprawnieniami do wykonywania iniekcji, planujących rozwój w medycynie estetycznej.
- ✅ **Osób prowadzących własne gabinety kosmetyczne**, chcących wprowadzić zaawansowane zabiegi estetyczne.
- ✅ **Specjalistów branży beauty**, którzy chcą zdobyć kompleksowe umiejętności z zakresu nowoczesnych technik odmładzania i modelowania twarzy.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

17-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

41

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nauczenie uczestników wykonywania kluczowych zabiegów medycyny estetycznej, takich jak nici PDO, wypełnianie kwasem hialuronowym, stymulatory tkankowe. Uczestnicy poznają techniki iniekcyjne, zasady bezpieczeństwa, dobór preparatów oraz procedury dokumentacyjne. Szkolenie obejmuje intensywną praktykę na modelkach, umożliwiając samodzielne i precyzyjne wykonywanie zabiegów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera odpowiedni rodzaj kwasu hialuronowego do obszaru zabiegowego	Rozpoznaje różnice między preparatami HA i ich zastosowanie	Test teoretyczny
	Dobiera technikę iniekcji (liniowa, bolusowa, wachlarzowa, krzyżowa) do rodzaju zmarszczek	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabiegi wypełniania kwasem hialuronowym	Wykonuje zabiegi wypełniania kwasem hialuronowym	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zaawansowane zabiegi modelowania twarzy kwasem hialuronowym	Stosuje odpowiednie techniki do modelowania ust, wolumetrii, korekty nosa i doliny łez	Analiza dowodów i deklaracji
	Identyfikuje powikłania po zastosowaniu kwasu hialuronowego i wie, jak na nie reagować	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera odpowiedni stymulator tkankowy do potrzeb pacjenta	Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do stosowania stymulatorów	Test teoretyczny
	Określa mechanizm działania i efekty poszczególnych preparatów (Profhilo, Nucleofil, Sunekos, Linerase, Ejal40, Electri)	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg podania stymulatora tkankowego	Stosuje techniki iniekcji dostosowane do miejsca zabiegowego	Analiza dowodów i deklaracji
	Określa punkty implantacji nici na twarzy i ciele	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 – Nici PDO

 **Cel:** Opanowanie technik

 **09:00 – 09:15 – Pre-test**

 **09:15– 11:00 – Wprowadzenie teoretyczne**

- Nici PDO-rodzaje i zastosowanie.
- Podstawy anatomii.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Omówienie procedury przed i pozabiegowej.
- Omówienie rodzajów nici PDO i dobór odpowiednich nici do obszarów zabiegowych.
- Omówienie powikłań pozabiegowych i sposoby postępowania

 **11:00 – 11:15 – Przerwa**

 **11:15 – 12:30 – Bezpieczeństwo i organizacja pracy**

- Higiena i BHP w gabinecie
- Przygotowanie pacjenta i stanowiska
- Dokumentacja i zgoda świadoma

 **12:30 – 13:00 – Przerwa obiadowa**

 **13:00 – 16:00 – Praktyka na modelkach**

- Konsultacja i planowanie zabiegu
- Obszary zabiegowe – rozrysowanie punktów implantowania: czoło, zmarszczki wokół oczu, zmarszczki wargowo-nosowe, szyja, dekol.

 **16:00 – 17:30– Podsumowanie i analiza wykonanych zabiegów**

DZIEŃ 2 – Kwas Hialuronowy (Część 1)

 **Cel:** Opanowanie technik wypełniania zmarszczek i bruzd

 **09:00 – 11:00 – Wprowadzenie teoretyczne**

- Anatomia twarzy i charakterystyka skóry
- Rodzaje kwasu hialuronowego i ich zastosowanie
- Techniki iniekcji (liniowa, bolusowa, wachlarzowa, krzyżowa)
- Wskazania i przeciwwskazania

 **11:00 – 11:15 – Przerwa**

 11:15 – 12:30 – Bezpieczeństwo i postępowanie w przypadku powikłań

- Powikłania pozabiegowe i sposoby ich minimalizacji
- Prawidłowe prowadzenie dokumentacji medycznej

 12:30 – 13:00 – Przerwa obiadowa

 13:00 – 16:00 – Praktyka na modelkach

- Techniki iniekcyjne na bruzdy nosowo-wargowe, zmarszczki palacza, zmarszczki marionetki
- Praca igłą i kaniulą

 16:00 – 17:30– Podsumowanie i analiza wykonanych zabiegów

 DZIEŃ 3 – Kwas Hialuronowy (Część 2)

 **Cel:** Zaawansowane techniki modelowania twarzy i wolumetrii

 09:00 – 11:00 – Teoria i omówienie procedur

- Wolumetria twarzy i modelowanie ust
- Korekta nosa, dolina łez, lwia zmarszczka
- Zaawansowane techniki iniekcji

 11:00 – 11:15 – Przerwa

 11:15 – 12:30 – Powikłania i ich leczenie

- Identyfikacja zagrożeń i sposoby postępowania
- Dobór odpowiednich narzędzi (igły, kaniule)

 12:30 – 13:00 – Przerwa obiadowa

 13:00 – 16:00 – Praktyka na modelkach

- Modelowanie ust i wolumetria twarzy
- Korekta nosa i doliny łez

 16:00 – 17:30– Podsumowanie i analiza wykonanych zabiegów

 DZIEŃ 4 – Stymulatory Tkankowe

 **Cel:** Opanowanie regeneracyjnych technik biostymulacji skóry

 09:00 – 11:00 – Teoria i omówienie preparatów

- Mechanizm działania stymulatorów tkankowych
- Wskazania i przeciwwskazania
- Omówienie preparatów (Profilo, Nucleofil, Sunekos, Linerase, Ejal40, Electri)

 11:00 – 11:15 – Przerwa

 11:15 – 12:30 – Techniki iniekcyjne i bezpieczeństwo

- Sposób iniekcji i dawkowanie
- Możliwe powikłania i ich leczenie

 12:30 – 13:00 – Przerwa obiadowa

 13:00 – 16:00– Praktyka na modelkach

- Praca na twarzy, szyi i dekolcie
- Personalizacja technik dla różnych obszarów

 16:00 – 16:45– Podsumowanie i analiza wykonanych zabiegów

 16:45– 17:15 -Walidacja

Co zyskas dzięki szkoleniu?

✓ 10 godzin praktyki na modelkach

Teoria to podstawa, ale to właśnie praktyka pozwoli Ci opanować zabiegi do perfekcji. Podczas szkolenia będziesz ćwiczyć na modelkach pod okiem eksperta, aby nabrać pewności i precyzji.

✓ Nauka różnych technik zabiegowych

Każdy przypadek wymaga indywidualnego podejścia, dlatego poznasz kilka technik iniekcyjnych, które pozwolą Ci dostosować metodę pracy do potrzeb pacjenta.

✓ Efektywna organizacja pracy

Dobra organizacja to klucz do sukcesu – niezależnie od tego, czy jesteś właścicielem gabinetu, czy pracujesz w salonie. Dzięki praktycznym wskazówkom unikniesz chaosu i błędów w codziennej pracy.

✓ Bezpieczeństwo Twoje i klienta

Dowiesz się, jak zapobiegać komplikacjom, reagować w trudnych sytuacjach i dbać o higienę oraz bezpieczeństwo podczas zabiegów.

✓ Certyfikat potwierdzający umiejętności

Po ukończeniu szkolenia otrzymasz certyfikat, który potwierdzi Twoją wiedzę i praktyczne umiejętności, zwiększając Twoją wiarygodność w branży.

Cel edukacyjny szkolenia „Ekspert Medycyny Estetycznej”

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do profesjonalnego wykonywania kluczowych zabiegów medycyny estetycznej, takich jak nici PDO, wypełnianie kwasem hialuronowym, stymulatory tkankowe. Uczestnicy zdobędą kompleksową wiedzę teoretyczną z zakresu anatomii twarzy, technik iniekcyjnych, doboru preparatów oraz zasad bezpieczeństwa i przeciwdziałania powikłaniom. Podczas intensywnych zajęć praktycznych nauczą się precyzyjnego wykonywania zabiegów na modelkach, dostosowując techniki do indywidualnych potrzeb pacjentów. Szkolenie obejmuje również aspekty prawne, dokumentację medyczną oraz strategię budowania rentownej praktyki w branży medycyny estetycznej. Dzięki zdobytym umiejętnościom uczestnicy będą mogli samodzielnie i bezpiecznie przeprowadzać zabiegi, zwiększając swoją konkurencyjność na rynku.

Przerwy są uwzględnione, lecz nie wliczają się w czas trwania szkolenia.. Szkolenie trwa 41 h dydaktyczne

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Pre-test	Marlena Pankau	18-09-2025	09:00	09:15	00:15
2 z 26 Wprowadzenie teoretyczne - nici PDO	Marlena Pankau	18-09-2025	09:15	11:00	01:45
3 z 26 Przerwa	Marlena Pankau	18-09-2025	11:00	11:15	00:15
4 z 26 Bezpieczeństwo i organizacja pracy	Marlena Pankau	18-09-2025	11:15	12:30	01:15
5 z 26 Przerwa obiadowa	Marlena Pankau	18-09-2025	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 26 Praktyka na modelkach	Marlena Pankau	18-09-2025	13:00	16:00	03:00
7 z 26 Podsumowanie i analiza wykonanych zabiegów	Marlena Pankau	18-09-2025	16:00	17:30	01:30
8 z 26 Wprowadzenie teoretyczne - kwas hialuronowy	Marlena Pankau	19-09-2025	09:00	11:00	02:00
9 z 26 Przerwa	Marlena Pankau	19-09-2025	11:00	11:15	00:15
10 z 26 Bezpieczeństwo i postępowanie w przypadku powikłań	Marlena Pankau	19-09-2025	11:15	12:30	01:15
11 z 26 Przerwa obiadowa	Marlena Pankau	19-09-2025	12:30	13:00	00:30
12 z 26 Praktyka na modelkach	Marlena Pankau	19-09-2025	13:00	16:00	03:00
13 z 26 Podsumowanie i analiza wykonanych zabiegów	Marlena Pankau	19-09-2025	16:00	17:30	01:30
14 z 26 Teoria i omówienie procedur - kwas hialuronowy	Marlena Pankau	20-09-2025	09:00	11:00	02:00
15 z 26 Przerwa	Marlena Pankau	20-09-2025	11:00	11:15	00:15
16 z 26 Powikłania i ich leczenie	Marlena Pankau	20-09-2025	11:15	12:30	01:15
17 z 26 Przerwa obiadowa	Marlena Pankau	20-09-2025	12:30	13:00	00:30
18 z 26 Praktyka na modelkach	Marlena Pankau	20-09-2025	13:00	16:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 26 Podsumowanie i analiza wykonanych zabiegów	Marlena Pankau	20-09-2025	16:00	17:30	01:30
20 z 26 Teoria i omówienie preparatów - stymulatory tkankowe	Marlena Pankau	21-09-2025	09:00	11:00	02:00
21 z 26 Przerwa	Marlena Pankau	21-09-2025	11:00	11:15	00:15
22 z 26 Techniki iniecyjne i bezpieczeństwo	Marlena Pankau	21-09-2025	11:15	12:30	01:15
23 z 26 Przerwa obiadowa	Marlena Pankau	21-09-2025	12:30	13:00	00:30
24 z 26 Praktyka na modelkach	Marlena Pankau	21-09-2025	13:00	16:00	03:00
25 z 26 Podsumowanie i analiza wykonanych zabiegów	Marlena Pankau	21-09-2025	16:00	16:45	00:45
26 z 26 Walidacja	-	21-09-2025	16:45	17:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	243,90 PLN
Koszt osobogodziny netto	243,90 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marlena Pankau

Certyfikowany trener z zakresu medycyny estetycznej i makijażu permanentnego oraz od 2015 roku do dziś właścicielka salonu urody w Gdańsku. Od 2010 roku wykonuję makijaż permanentny, a w 2020 roku ukończyłam szkołę Elite Permanent Trainer, organizowaną przez Broadway Beauty College.

Chciałabym przekazać swoje wieloletnie doświadczenie zawodowe zarówno w sferze kosmetycznej, jak i biznesowej, dlatego podczas kursów udziela wiele praktycznych wskazówek, które pozwolą skutecznie rozwinąć swój własny gabinet.

Jeśli szukasz szkolenia, na którym będziesz mogła nauczyć się wszystkich niezbędnych umiejętności do prowadzenia zyskownego gabinetu specjalizującego się w makijażu permanentnym, medycynie estetycznej czy masażu, to zapraszam!

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały piśmiennicze, lunch. Przed szkoleniem otrzymasz autorski skrypt szkoleniowy, który pozwoli Ci uzupełnić braki w wiedzy teoretycznej.

- W pełni wyposażony gabinet, przestronną salę szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.
- Zapewnienie niezbędnych materiałów i akcesoriów do pracy, m.in.: pigmenty, maszynki, kartridże oraz wszystkie inne akcesoria do wykonania zabiegu.
- Zapewniamy skórki oraz modelki do wykonania zabiegu

Prosimy uczestników o zabranie ubrania roboczego na czas ćwiczeń praktycznych.

Wskazane jest także zabranie wygodnego obuwia na zmianę, które zapewni komfort podczas pracy.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest Zakwalifikowanie się do programu oraz podpisanie umowy z operatorem i otrzymanie nr ID wsparcia.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej - szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie o jej ukończeniu.

Podstawa zwolnienia z VAT:

1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%

2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

W przypadku uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i dojazdu.

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego

Informacje dodatkowe

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

Szkolenie stacjonarne - trwa 41 godzin dydaktycznych - 1h=45 min

Przerwy nie są wliczane w godziny szkolenia, mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestnika.

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

a) testu - walidator jest autorem testu, dokonuje weryfikacji testu, ale nie jest fizycznie obecny na szkoleniu podczas testu.

b) analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne na modelu/modelce(głównie treningowej) tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzany jest raport zawierający opis wykonywanych czynności oraz zdjęcia. Walidator jest autorem zadania i dokonuje walidacji raportu

Adres

ul. Klonowa 1/30

80-264 Gdańsk

woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Natalia Wojtalik

E-mail biuro@dotacjenaedukacje.com

Telefon (+48) 455 401 323