



ELQUCHNIA
REMIGIUSZ
JASIŃSKI



Szkolenie : Bezpieczne poruszanie się w internecie z elementami AI

Numer usługi 2025/05/30/18799/2783585

📍 Elbląg / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 28.07.2025 do 29.07.2025

2 447,00 PLN brutto

2 447,00 PLN netto

222,45 PLN brutto/h

222,45 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Bezpieczeństwo IT
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do ; osób starszych, osób bez doświadczenia w poruszaniu się w sieci, osób z osób z niepełnosprawnością intelektualną, osób nie czujących się bezpiecznie w sieci oraz takich które chcą zwiększyć swoją wiedzę na ten temat.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	27-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	11
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do bezpiecznego korzystania z sieci internetowej, unikania niebezpieczeństw, bezpiecznych zakupów i bezpiecznej komunikacji oraz do ochrony swojej prywatności i danych wrażliwych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wymienia zasady bezpiecznego korzystania z internetu	rozpoznaje, podejrzane portale i strony internetowe klasyfikuje poziomy zagrożenia bezpieczeństwa charakteryzuje różnice między chcianą a niechcianą korespondencją	Wywiad swobodny Test teoretyczny
prowadzi w bezpieczny sposób konto na portalu społecznościowym	identyfikuje cyberprzemoc i reaguje w odpowiedni sposób dobiera odpowiedni styl komunikacji w zależności od sytuacji i celów wyznacza bezpieczne granice do zachowania prywatności	Test teoretyczny Wywiad swobodny
wykorzystuje narzędzia i techniki do ochrony swojej prywatności i zapobiega oszustwom	posługuje się dobrze dobranymi loginami dobiera silne i bezpieczne hasło do ochrony swoich danych wdraża zasady bezpiecznych zakupów online	Wywiad swobodny Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokumenty potwierdzające ukończenie szkolenia będą zawierały opis uzyskanych kompetencji oraz efekty uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak. W dokumencie będzie podane że walidacja została przeprowadzona w oparciu o kryteria zawarte w efektach uczenia się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak. Dokument będzie zawierał informację o zastosowaniu rozwiązań rozdzielających proces szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie jest prowadzone na wspólnym stole z prowadzącym. Uczestnicy mają zapewnione wszystkie narzędzia. Każda osoba biorąca udział w szkoleniu otrzyma materiały zawierające wskazówki do wykonywania poszczególnych zadań.

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych w które wliczane są przerwy. Szkolenie trwa 12 godzin składa się z części teoretycznej 6 godzin oraz warsztatów w warunkach symulowanych 5 godzin i godzinnej walidacji.

Szkolenie skierowane jest do ; osób starszych, osób bez doświadczenia w poruszaniu się w sieci, osób z osób z niepełnosprawnością intelektualną, osób nie czujących się bezpiecznie w sieci oraz takich które chcą zwiększyć swoją wiedzę na ten temat.

MODUŁ 1: Wprowadzenie do szkolenia

- Powitanie uczestników, przedstawienie trenera.

- Omówienie programu szkolenia i celów.

MODUŁ 2: Wprowadzenie do internetu

- czym jest internet

- jak korzystać z internetu

- wyszukiwanie i otwieranie stron

MODUŁ 3: Zasady bezpiecznego korzystania z internetu

- hasło oraz login

- ochrona danych osobowych

- jak rozpoznawać i niebezpieczeństwo

- logowanie i konta

MODUŁ 4 : Korzystanie z e-maila i komunikatorów

- podstawowe zasady

- czym jest poczta e-mail

- rodzaje komunikatorów

- zasady ochrony prywatności

MODUŁ 5: Rola mediów społecznościowych

- czym są media społecznościowe

- bezpieczeństwo i zaufanie

- zachowanie prywatności ochrona swoich danych

MODUŁ 6: Rozpoznawanie oszustw internetowych i phishingu

- czym jest phishing jak nie paść ofiarą

- na czym polegają oszustwa internetowe

- bezpieczne zakupy online zasady ogólne

MODUŁ 7: Czym jest AI

- korzystanie z pomocy AI

- zaufanie do sztucznej inteligencji

MODUŁ 8: Rozpoznawanie i reagowanie na cyberprzemoc

- czym jest cyberprzemoc

- jak ją rozpoznać i reagować

- gdzie zgłaszać przypadki cyberprzemocy

MODUŁ 9: Jak reagować na podejrzone wiadomości i oferty

- jak rozpoznać podejrzaną wiadomość

- właściwa oferta na oferty

MODUŁ 10: Podsumowanie jak utrzymać bezpieczeństwo w internecie na co dzień

- podsumowanie najważniejszych wniosków.

- indywidualne plany bezpieczeństwa

WALIDACJA 11:

Szkolenie zakończone jest metodą walidacji: test teoretyczny i wywiad swobodny przeprowadzana po zakończonym szkoleniu W przypadku testu wiedzy przygotowuje test zamknięty, w którym do każdego kryterium walidacji znajduje się minimum jedno pytanie. Test przybiera formę papierową i jest rozdawany na początku walidacji. Walidator jest tak przygotowany by proces przebiegł sprawnie i walidacją zostali objęci wszyscy uczestnicy.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. Walidator przekazuje je firmie szkoleniowej, a firma informuje uczestników. W Harmonogramie uwzględniono walidację.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 447,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 447,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	222,45 PLN
Koszt osobogodziny netto	222,45 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1



Marta Apanowicz

Marta Apanowicz, właścicielka Socialmete, jest specjalistką w marketingu społecznościowym. Pracując w Fotka.pl, zdobyła doświadczenie w kampaniach online i analizie danych. Od 2013 roku prowadziła media społecznościowe największego salonu meblowego na północy, co poszerzyło jej wiedzę i umiejętności. Od 2018 roku prowadzi agencję social media, obsługującą firmy z różnych sektorów. Od początku prowadzenia działalności prowadzi szkolenia dla osób prowadzących firmowe social media oraz w większych firmach pomaga klientom budować cały zespół co tego celu szkoląc wyznaczone przez firmy osoby. Posiada doświadczenie przeprowadzonych ponad 500 godzin szkoleniowych z zakresu tworzenia rolek i krótkich postów na potrzeby promocji w social mediach w okresie ostatnich 5 lat. Specjalizuje się w grafice, copywritingu i branding, tworząc spójne i angażujące kampanie

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Robotnicza 68
82-300 Elbląg
woj. warmińsko-mazurskie

INTEGRACYJNY KLUB SPORTOWY ATAK sala szkoleniowa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Remigiusz Jasiński

E-mail biuro@elquchnia.pl

Telefon (+48) 663 997 171