



SEEKING
GREATNESS
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Nasze szkolenie zostało oparte o 6 dekad
studiowania najbardziej efektywnych osób,
które osiągnęły znaczące rezultaty
finansowe i zawodowe w życiu.

Numer usługi 2025/05/30/183363/2783460

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 340 h

📅 01.07.2025 do 28.02.2026

30 000,00 PLN brutto
24 390,24 PLN netto
88,24 PLN brutto/h
71,74 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Kobiety w wieku 28-50 lat.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	300
Data zakończenia rekrutacji	30-06-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	340

Cel

Cel edukacyjny

1. Rozwijanie umiejętności ustalania celów swoich jak i zespołu
2. Dbanie o zdrowie psychiczne i zarządzanie emocjami
3. Budowanie zespołów opartych o szacunek, wsparcie i rozwijanie silnych stron członków zespołu
4. Rozwijanie umiejętności pracy pod presją, sprawne szukanie rozwiązań problemów
5. Motywacja i inspiracja członków zespołu do działania w kierunku wspólnego celu

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Efektywnie komunikować się z zespołem i wspierać członków w rozwijaniu swoich kompetencji i potencjału.	Wypełnienie Zestawu Ćwiczeń po każdej lekcji	Analiza dowodów i deklaracji
2. Radzić sobie ze stresem i promować zdrowie psychiczne wśród pracowników.	Wypełnienie Zestawu Ćwiczeń po każdej lekcji	Analiza dowodów i deklaracji
3. Tworzyć przyjazne i wspierające środowisko pracy.	Wypełnienie Zestawu Ćwiczeń po każdej lekcji	Analiza dowodów i deklaracji
4. Zarządzać wiekiem i różnorodnością w zespole.	Wypełnienie Zestawu Ćwiczeń po każdej lekcji	Analiza dowodów i deklaracji
5. Skutecznie motywować zespół i delegować zadania.	Wypełnienie Zestawu Ćwiczeń po każdej lekcji	Analiza dowodów i deklaracji

Cel biznesowy

Nasze szkolenie zostało oparte o 6 dekad studiowania najbardziej efektywnych osób, które osiągnęły znaczące rezultaty finansowe i zawodowe w życiu.

Dzięki połączeniu metod psychologii pozytywnej i efektywnych metod zarządzania, program pomaga przedsiębiorcom nabrać nowych umiejętności, dzięki którym potrafią zarządzać pracownikami, dbać o ich dobrostan psychiczny, redukować stres

i budować zdrową kulturę w danej organizacji. Szkolenie zostało ułożone w 12 lekcji i trwa

9 miesięcy, aby uczestnik mógł swobodnie wcielić materiał w życie:

- Uczestnicy uczą się podejmowania świadomych decyzji opartych na realnych danych, co daje poczucie bezpieczeństwa i kontroli.
- Uczestnictwo w programie pomaga budować relacje oparte na zaufaniu, co przekłada się na zdrową kulturę organizacyjną i większą satysfakcję z pracy.
- Uczestnicy programu poznają strategie przyciągania klientów organicznie oraz poprzez płatne reklamy w sposób przewidywalny i powtarzalny, co redukuje frustrację i stres związany z pracą z niewłaściwymi odbiorcami.
- Uczestnictwo w programie pomaga budować relacje oparte na zaufaniu, co przekłada się na zdrową kulturę organizacyjną i większą satysfakcję z pracy.
- Uczestnictwo w programie pomaga uczestnikom rozwijać elastyczność psychiczną, co wspiera radzenie sobie ze stresem i niepewnością.
- Uczestnicy poznają strategie marketingowe i sposoby budowania widoczności w internecie, co sprzyja budowaniu nowego środowiska pracy.

Podsumowanie: Program szkoleniowy zapewnia kompleksowe narzędzia do rozwijania umiejętności przywódczych, sprzedażowych i interpersonalnych. Uczestnicy uczą się zarządzać sobą, zespołem i stresem, co przekłada się na wzrost efektywności pracy, dobrostan psychiczny i budowanie zdrowej kultury organizacyjnej.

Efekt usługi

Po ukończeniu szkolenia, uczestnik będzie:

1. Efektywnie komunikować się z zespołem i wspierać członków w rozwijaniu swoich kompetencji i potencjału.
2. Radzić sobie ze stresem i promować zdrowie psychiczne wśród pracowników.
3. Tworzyć przyjazne i wspierające środowisko pracy.
4. Zarządzać wiekiem i różnorodnością w zespole.

5. Skutecznie motywować zespół i delegować zadania.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Weryfikacja wykonanych ćwiczeń po każdym etapie programu.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK, sprawdzamy zestaw ćwiczeń do każdego modułu programu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK, sprawdzamy zestaw ćwiczeń do każdego modułu programu.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK, sprawdzamy zestaw ćwiczeń do każdego modułu programu.

Program

Moduł 1: Ustalanie Celu

W przeciwieństwie do innych programów, pomożemy Ci zrozumieć, jak bardzo ważne jest posiadanie celów, które ekscytują i inspirują Ciebie oraz Twój zespół do działania.

Podczas pierwszej lekcji wyznaczysz z nami kierunki, którymi będziesz podążać. Wskażesz sobie cele, które dotychczas wydawały Ci się niemożliwe do osiągnięcia.

Moduł 2: Wciel wiedzę w życie

Większość szkoleń mówi, co zrobić, aby osiągnąć sukces. Sama wiedza nie wystarcza. Nawyki i przekonania powstrzymują członków zespołu przed dalszym działaniem.

Lekcja druga pozwoli wcielić w życie to, co już ludzie wiedzą. Nauczą się dyscypliny i zaczną działać efektywnie, by zwiększyć swoją wydajność.

Moduł 3: Zmiana Podświadomości

Aby dostrzec permanentne zmiany w życiu, zmiana musi nastąpić na poziomie podświadomym, czyli tam, gdzie przekonania i nawyki się znajdują.

Lekcja 3 poprowadzi prostym, a zarazem efektywnym procesem do zmiany paradygmatu (podświadomości). Bez tej zmiany żadne nowe rezultaty nie będą trwałe.

Moduł 4: Prawa Wszechświata

Cały świat rządzi się swoimi prawami, niezależnie od tego, czy stosujesz się do nich świadomie czy też nie.

Z tej lekcji dowiesz się, w jaki sposób funkcjonuje Twój umysł i jak w harmonii z prawami wszechświata osiągnąć każdy swój cel. To tutaj uwolnisz swój prawdziwy potencjał.

Moduł 5: Kontroluj Siebie

Jesteśmy uwarunkowani tak, by myśleć i podejmować decyzje w oparciu o nasz świat zewnętrzny (stan konta, umiejętności, doświadczenie, wykształcenie). Twoje rezultaty są odbiciem Twojego myślenia.

Zacznij myśleć, podejmować decyzje i działać z poziomu podświadomości. Przestań operować swoimi zmysłami i zaangażuj swoje zdolności umysłowe.

Moduł 6: Obraz Siebie

Twoje przekonania o samej sobie blokują Cię przed życiem zawodowym, jakie chcesz dla siebie stworzyć.

Zmień obraz samej siebie na poziomie podświadomym, aby zmienić swoje dotychczasowe życie. Pokochaj siebie i odkryj, kim tak naprawdę jesteś.

Moduł 7: Pokonaj Strach

Strach powstrzymuje Cię przed podejmowaniem decyzji oraz robieniem rzeczy, które są niekomfortowe.

Zrozum swoje lęki i podejmij działania pomimo strachu. Ta lekcja nauczy Cię 4 psychologicznych kroków, w jaki sposób przełamać każdy strach.

Moduł 8: Zmiana Przekonań

Aby stworzyć nowe nawyki i przekonania, muszą one zostać zaprogramowane na poziomie podświadomym. Podejmuj działania z poziomu strachu i zwątpienia.

Zrozum zależność między Twoimi przekonaniami oraz Twoim zachowaniem i stwórz przekonania, które pozwolą Ci osiągnąć obrany cel.

Moduł 9: Nastawienie do życia

Twój stosunek do życia odzwierciedla Ciebie. Nastaw się tak, by życie napelniało Cię uśmiechem, radością i wiarą w Twój potencjał.

Żyj pozytywnie i doceniaj wszystkie dobre oraz złe doświadczenia w swoim życiu. Zrozum, że to Ty kontrolujesz swoje życie, a nie Twoje otoczenie.

Moduł 10: Zostań przywódcą

Przywództwo w życiu nie polega na zarządzaniu ludźmi, a pomocy w ich rozwoju. Ta lekcja rozwinie Twoje cechy przywódczyny, podniesie poziom świadomości oraz pokaże Ci, jak zbudować magnetyczną energię wokół Ciebie, dzięki czemu ludzie pokochają Twoją energię.

Ta lekcja pomoże Tobie stać się lepszym człowiekiem, lepszym rodzicem, pracownikiem, liderem.

Moduł 11: Wrażenie wzrostu

Żyj pełnią życia. Dziel się energią bez oczekiwań.

Stwórz pozytywną energię, dzięki której otoczysz się wspaniałymi ludźmi. Stwórz nawyk doceniania i pomagania każdej osobie, którą napotkasz w swoim życiu

Moduł 12: Sekret Mastermindu

Nie musisz wiedzieć wszystkiego, aby osiągnąć swoje cele.

Poszerz swoje horyzonty. Obracaj się wśród ludzi, którzy pomogą Ci rozwinąć skrzydła. Otwieraj się na ich pomysły, w jaki sposób osiągać swoje cele i marzenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	30 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	24 390,24 PLN
Koszt osobogodziny brutto	88,24 PLN
Koszt osobogodziny netto	71,74 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sylwia Kornas Kopec

6 Lat jako Certyfikowana Konsultantka Instytutu Proctor Gallagher

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Cyfrowa Licencja Programu w wersji Angielskiej + dostęp do programu na stronie www.proctorgallagher.com
- Dostęp do polskiej wersji programu
- Zestaw ćwiczeń w formie papierowej

Warunki techniczne

Wymagania minimalne: Smartfon z dostępem do Internetu

Oprogramowanie: Zoom, Discord

Kontakt



Tomasz Kornas

E-mail info@seekinggreatness.com

Telefon (+48) 516 350 019