



Polska Akademia
NLP Sławomir Rak

★★★★★ 5,0 / 5

74 oceny

Szkolenie Trening Trenerski

Numer usługi 2025/05/30/45417/2782290

📍 Chylce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 117 h

📅 29.09.2025 do 16.11.2025

14 640,00 PLN brutto

11 902,44 PLN netto

125,13 PLN brutto/h

101,73 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób, które chcą zostać trenerami i mówcami publicznymi
- trenerów, którzy chcą wznieść swój warsztat na najwyższy poziom
- osób, które zawodowo zajmują się przemawianiem do ludzi
- dyrektorów i managerów, którzy publicznie zabierają głos i prowadzą spotkania
- osób chcących uwolnić się od tremy i lęku publicznego zabierania głosu
- ludzi poszukujących nowego, świetnie prosperującego zawodu, jakim jest trener i mówca publiczny

Brak wymagań wstępnych poza zainteresowaniem tematem

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

26-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

117

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa ma charakter edukacyjny. Przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania i prowadzenia szkoleń oraz wystąpień publicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi samodzielnie planować szkolenia oraz wystąpienia publiczne	Wystąpienia, które przedstawia są zaplanowane według poznanej struktury.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi samodzielnie prowadzić wystąpienia publiczne przy wykorzystaniu modelu prezentacji informacji według Johna Grindera	Wystąpienia, które przedstawia są zaplanowane według poznanej struktury. Zawierają umiejętności poznane na zajęciach.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

TRENING TRENERSKI

UCZY 8 ELEMENTÓW DOSKONAŁEGO TRENERA:

1. KONTAKT Z PUBLICZNOŚCIĄ

Trener nie jest na scenie sam dla siebie. Jego misją jest przekazywanie wiedzy. Aby robić to skutecznie, musi umieć zbudować kontakt z publicznością. Im lepsza jest ta wyjątkowa relacja, tym lepiej przekazywana jest wiedza, a uczestnicy czują się bardziej zadowoleni. Naucz się, jak stworzyć genialny kontakt z każdą publicznością.

2. STAN EMOCJONALNY TRENERA

Wiele osób boi się wystąpień publicznych. Wielu mówców publicznych potrafi stracić swój stan, wielu wychodzi na scenę, okazując zestresowanie. Trema, strach, lęk i stres to tylko emocje. Możesz nie tylko nad nimi zapanować. Możesz dużo więcej – wykształcić swój naturalny stan trenerski, który będzie Ci zawsze towarzyszył na scenie. Będziesz zarażać publiczność swoimi emocjami.

3. UMIEJĘTNOŚCI AKTORSKIE

Dziś szkolenia to już nie tylko przekazywanie wiedzy, to także rozrywka. Doskonali trenerzy rozumieją to i potrafią przekazywać wiedzę w ekscytujący, porywający sposób. Ponieważ kiedy występujesz na scenie, często ważniejsze od tego, co mówisz, jest: jak to mówisz. Naucz się, jak porwać publiczność, jak sprawić, żeby czas mijał im jak w kinie. Jak stworzyć dla nich magiczny świat, w którym zdobywanie wiedzy przychodzi bardzo łatwo.

4. SYSTEM PRZEKAZYWANIA WIEDZY

Istnieje przepis na udane szkolenie, tak jak istnieje przepis na wymienioną potrawę. Kiedy poznasz system efektywnego przekazywania wiedzy, Twoje wystąpienia zyskują skuteczną, łatwą do stosowania strukturę. Została ona przetestowana na całym świecie, a to gwarantuje, że jakkolwiek wiedzę ubierzesz w tę strategię uczenia, efekty będą znacznie lepsze. Taki system pozwala na skuteczne i efektywne uczenie, ułatwiające uczestnikom przyswajanie informacji.

5. PRZYWÓDZTWO W GRUPIE

Trener jest liderem. Wyznacza kierunek, cel rozwojowy i prowadzi tam uczestników. Jest odpowiedzialny za decyzje, które podejmuje i za zrealizowanie zadania. Naucz się jak sprawić, aby publiczność podążała za Tobą, oraz jak zabrać ją w niezwykłą podróż.

6. WYSOKA JAKOŚĆ WIEDZY

Musisz dawać klientom wiedzę najwyższej jakości, użyteczną, gotową do zastosowania. Na rynku jest wielu trenerów, którzy mówią ogólnikami albo skupiają się tylko na prezentowaniu treści. Nauczysz się, jak dostarczać informacje i wiedzę w sposób, który umożliwi ich łatwe zrozumienie, przyswojenie i wykorzystanie. Zobaczysz, jak demonstrować przekazywaną wiedzę i jak zaprojektować adekwatne ćwiczenia.

7. SPECJALISTYCZNE NARZĘDZIA TRENERSKIE

Trener posiada wiele narzędzi, których może używać, aby jeszcze bardziej podnieść jakość przekazywanej wiedzy. Może używać technik, które sprawiają, że warsztaty będą niezapomnianym przeżyciem. Część z nich ułatwia także prowadzenie zajęć czy zarządzanie grupą.

8. WŁASNY STYL – SERCE

Na rynku szkoleniowym działa wielu trenerów, którzy pracują w taki sam sposób, niczym się nie wyróżniając, udając kogoś innego. Chcemy, żebyś stał się trenerem wyjątkowym! Jedynym w swoim rodzaju, niepowtarzalnym. I prawdziwym – bo zgodnym z własnymi wartościami, temperamentem i osobowością. Nauczysz się też modelować innych trenerów, aby móc rozwinąć swoje umiejętności. Dzięki temu będziesz w stanie stworzyć unikalne połączenie najwyższych umiejętności i Twojej wyjątkowej osobowości. To gwarancja oryginalności, której ludzie szukają. Bądź prawdziwy na scenie.

Warunkiem niezbędnym do spełnienia przez uczestników usługi, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu jest minimalnie 80% obecności na zajęciach.

Zajęcia teoretyczne stanowią około 20% usługi, zajęcia praktyczne stanowią około 80% usługi. Każdy "moduł" składa się z części teoretycznej, demonstracji oraz ćwiczeń praktycznych.

23h 30 min część teoretyczna

93h30 min część praktyczna

W zależności od wielkości grupy lub specyfiki ćwiczenia istnieje możliwość pracy w mniejszych grupach (kilkuosobowych) lub w parach.

Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych.

Przerwy wliczają się do czasu trwania szkolenia.

Walidacja odbywa się w formie obserwacji uczestników w trakcie ćwiczeń.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 128

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 128 Wstęp teoretyczny	Sławomir Rak	29-09-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 128 Jak budować dobry kontakt z publicznością - teoria	Sławomir Rak	29-09-2025	10:00	11:00	01:00
3 z 128 Jak budować dobry kontakt z publicznością - ćwiczenia praktyczne	Sławomir Rak	29-09-2025	11:00	13:30	02:30
4 z 128 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	29-09-2025	13:30	14:30	01:00
5 z 128 Struktura wystąpienia teoria	Sławomir Rak	29-09-2025	14:30	15:10	00:40
6 z 128 Struktura wystąpienia ćwiczenia praktyczne cz. 1	Sławomir Rak	29-09-2025	15:10	16:50	01:40
7 z 128 Przerwa	Sławomir Rak	29-09-2025	16:50	17:00	00:10
8 z 128 Struktura wystąpienia ćwiczenia praktyczne cz. 2	Sławomir Rak	29-09-2025	17:00	19:00	02:00
9 z 128 Gesty - narzędzie trenera teoria	Sławomir Rak	30-09-2025	09:00	10:00	01:00
10 z 128 Gesty - narzędzie trenera ćwiczenia praktyczne cz.1	Sławomir Rak	30-09-2025	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 128 Praca gestem ćwiczenia praktyczne cz. 2	Sławomir Rak	30-09-2025	11:00	13:30	02:30
12 z 128 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	30-09-2025	13:30	14:30	01:00
13 z 128 Praca gestem ćwiczenia praktyczne cz. 3	Sławomir Rak	30-09-2025	14:30	17:00	02:30
14 z 128 Przerwa	Sławomir Rak	30-09-2025	17:00	17:10	00:10
15 z 128 Praca gestem ćwiczenia praktyczne cz. 4	Sławomir Rak	30-09-2025	17:10	19:00	01:50
16 z 128 Głos jako narzędzie trenera - teoria	Sławomir Rak	01-10-2025	09:00	10:00	01:00
17 z 128 Głos jako narzędzie trenera - ćwiczenia praktyczne cz. 1	Sławomir Rak	01-10-2025	10:00	11:00	01:00
18 z 128 Przerwa	Sławomir Rak	01-10-2025	11:00	11:10	00:10
19 z 128 Głos jako narzędzie trenera - ćwiczenia praktyczne cz. 2	Sławomir Rak	01-10-2025	11:10	13:30	02:20
20 z 128 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	01-10-2025	13:30	14:30	01:00
21 z 128 Głos jako narzędzie trenera - ćwiczenia praktyczne cz. 3	Sławomir Rak	01-10-2025	14:30	16:50	02:20
22 z 128 Przerwa	Sławomir Rak	01-10-2025	16:50	17:00	00:10
23 z 128 Głos jako narzędzie trenera - ćwiczenia praktyczne cz. 4	Sławomir Rak	01-10-2025	17:00	19:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 128 Stan emocjonalny trenera - jak opanować emocje na scenie- teoria	Sławomir Rak	02-10-2025	09:00	10:00	01:00
25 z 128 Stan emocjonalny trenera - jak opanować emocje na scenie - ćwiczenia praktyczne cz. 1	Sławomir Rak	02-10-2025	10:00	11:00	01:00
26 z 128 Przerwa	Sławomir Rak	02-10-2025	11:00	11:10	00:10
27 z 128 Stan emocjonalny trenera - jak opanować emocje na scenie - - ćwiczenia praktyczne cz. 2	Sławomir Rak	02-10-2025	11:10	13:30	02:20
28 z 128 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	02-10-2025	13:30	14:30	01:00
29 z 128 Zarządzanie przestrzenią na scenie cz. 1 teoria	Sławomir Rak	02-10-2025	14:30	15:10	00:40
30 z 128 Zarządzanie przestrzenią na scenie cz. 1 - ćwiczenia praktyczne	Sławomir Rak	02-10-2025	15:10	17:00	01:50
31 z 128 Przerwa	Sławomir Rak	02-10-2025	17:00	17:10	00:10
32 z 128 Techniki otwierania szkolenia teoria	Sławomir Rak	02-10-2025	17:10	17:40	00:30
33 z 128 Techniki otwierania szkolenia	Sławomir Rak	02-10-2025	17:40	19:00	01:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 128 Przywództwo w grupie - budowanie autorytetu - teoria	Sławomir Rak	03-10-2025	09:00	10:00	01:00
35 z 128 Przywództwo w grupie - budowanie autorytetu - ćwiczenia praktyczne cz. 1	Sławomir Rak	03-10-2025	10:00	11:00	01:00
36 z 128 Przerwa	Sławomir Rak	03-10-2025	11:00	11:10	00:10
37 z 128 Przywództwo w grupie - budowanie autorytetu - ćwiczenia praktyczne cz. 2	Sławomir Rak	03-10-2025	11:10	13:30	02:20
38 z 128 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	03-10-2025	13:30	14:30	01:00
39 z 128 System przekazywania wiedzy - teoria	Sławomir Rak	03-10-2025	14:30	15:00	00:30
40 z 128 System przekazywania wiedzy - ćwiczenia praktyczne cz. 1	Sławomir Rak	03-10-2025	15:00	17:00	02:00
41 z 128 Przerwa	Sławomir Rak	03-10-2025	17:00	17:10	00:10
42 z 128 System przekazywania wiedzy - ćwiczenia praktyczne cz. 2	Sławomir Rak	03-10-2025	17:10	19:00	01:50
43 z 128 Odgrywanie ról - teoria	Sławomir Rak	04-10-2025	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
44 z 128 Odgrywanie ról - ćwiczenia praktyczne cz. 1	Sławomir Rak	04-10-2025	09:30	11:00	01:30
45 z 128 Przerwa	Sławomir Rak	04-10-2025	11:00	11:10	00:10
46 z 128 Odgrywanie ról - ćwiczenia praktyczne cz. 2	Sławomir Rak	04-10-2025	11:10	13:30	02:20
47 z 128 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	04-10-2025	13:30	14:30	01:00
48 z 128 Odgrywanie ról - ćwiczenia praktyczne cz. 3	Sławomir Rak	04-10-2025	14:30	17:00	02:30
49 z 128 Feedback - dawanie informacji zwrotnej - teoria	Sławomir Rak	04-10-2025	17:00	17:30	00:30
50 z 128 Feedback - dawanie informacji zwrotnej - ćwiczenia praktyczne	Sławomir Rak	04-10-2025	17:30	19:00	01:30
51 z 128 Zarządzanie przestrzenią na scenie cz. 2 - teoria	Sławomir Rak	05-10-2025	09:00	09:30	00:30
52 z 128 Zarządzanie przestrzenią na scenie cz. 2 - ćwiczenia praktyczne	Sławomir Rak	05-10-2025	09:30	11:00	01:30
53 z 128 Modelowanie osobowości scenicznych - teoria	Sławomir Rak	05-10-2025	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
54 z 128 Modelowanie osobowości scenicznych - ćwiczenia praktyczne	Sławomir Rak	05-10-2025	12:00	13:30	01:30
55 z 128 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	05-10-2025	13:30	14:30	01:00
56 z 128 Umiejetnosci aktorskie, zarządzanie przestrzeni na scenie - teoria	Sławomir Rak	05-10-2025	14:30	15:30	01:00
57 z 128 Umiejetnosci aktorskie, zarządzanie przestrzeni na scenie - ćwiczenia praktyczne cz. 1	Sławomir Rak	05-10-2025	15:30	17:00	01:30
58 z 128 Przerwa	Sławomir Rak	05-10-2025	17:00	17:10	00:10
59 z 128 Umiejetnosci aktorskie, zarządzanie przestrzeni na scenie - ćwiczenia praktyczne cz. 2	Sławomir Rak	05-10-2025	17:10	19:00	01:50
60 z 128 Wstęp	Sławomir Rak	10-11-2025	09:00	09:30	00:30
61 z 128 Storytelling - metafora i historia - teoria	Sławomir Rak	10-11-2025	09:30	10:00	00:30
62 z 128 Storytelling - metafora i historia - cwiczenia praktyczne	Sławomir Rak	10-11-2025	10:00	11:00	01:00
63 z 128 Przerwa	Sławomir Rak	10-11-2025	11:00	11:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
64 z 128 Zarządzanie przestrzenią na scenie - teoria	Sławomir Rak	10-11-2025	11:10	12:00	00:50
65 z 128 Zarządzanie przestrzenią na scenie - ćwiczenia praktyczne	Sławomir Rak	10-11-2025	12:00	13:30	01:30
66 z 128 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	10-11-2025	13:30	14:30	01:00
67 z 128 Zarządzanie przestrzenią na scenie - ćwiczenia praktyczne	Sławomir Rak	10-11-2025	14:30	16:50	02:20
68 z 128 Przerwa	Sławomir Rak	10-11-2025	16:50	17:00	00:10
69 z 128 Narzędzia trenera: icebreaker, energyzer - teoria	Sławomir Rak	10-11-2025	17:00	17:30	00:30
70 z 128 Narzędzia trenera: icebreaker, energyzer - ćwiczenia praktyczne	Sławomir Rak	10-11-2025	17:30	19:00	01:30
71 z 128 Osobowość trenera - własny styl - teoria	Sławomir Rak	11-11-2025	09:00	10:00	01:00
72 z 128 Osobowość trenera - własny styl - ćwiczenia praktyczne cz. 1	Sławomir Rak	11-11-2025	10:00	11:00	01:00
73 z 128 Przerwa	Sławomir Rak	11-11-2025	11:00	11:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
74 z 128 Osobowość trenera - własny styl - ćwiczenia praktyczne cz. 2	Sławomir Rak	11-11-2025	11:10	13:30	02:20
75 z 128 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	11-11-2025	13:30	14:30	01:00
76 z 128 Jak poradzić sobie sobie z "trudnym" uczestnikiem - teoria	Sławomir Rak	11-11-2025	14:30	15:00	00:30
77 z 128 Jak poradzić sobie sobie z "trudnym" uczestnikiem - ćwiczenia praktyczne	Sławomir Rak	11-11-2025	15:00	17:00	02:00
78 z 128 Przerwa	Sławomir Rak	11-11-2025	17:00	17:10	00:10
79 z 128 Sposoby zamykania szkolenia - teoria	Sławomir Rak	11-11-2025	17:10	17:40	00:30
80 z 128 Sposoby zamykania szkolenia - ćwiczenia praktyczne	Sławomir Rak	11-11-2025	17:40	19:00	01:20
81 z 128 Techniki wywierania wpływu na publiczność - teoria	Sławomir Rak	12-11-2025	09:00	10:00	01:00
82 z 128 Techniki wywierania wpływu na publiczność - ćwiczenia praktyczne cz. 1	Sławomir Rak	12-11-2025	10:00	11:00	01:00
83 z 128 Przerwa	Sławomir Rak	12-11-2025	11:00	11:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
84 z 128 Techniki wywierania wpływu na publiczność - ćwiczenia praktyczne cz. 2	Sławomir Rak	12-11-2025	11:10	13:30	02:20
85 z 128 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	12-11-2025	13:30	14:30	01:00
86 z 128 System przekazywania wiedzy - teoria	Sławomir Rak	12-11-2025	14:30	15:00	00:30
87 z 128 System przekazywania wiedzy	Sławomir Rak	12-11-2025	15:00	16:50	01:50
88 z 128 Przerwa	Sławomir Rak	12-11-2025	16:50	17:00	00:10
89 z 128 Sposoby odpowiadania na pytania - teoria	Sławomir Rak	12-11-2025	17:00	17:30	00:30
90 z 128 Sposoby odpowiadania na pytania - ćwiczenia praktyczne	Sławomir Rak	12-11-2025	17:30	19:00	01:30
91 z 128 Kotwiczenie emocji u uczestników - teoria	Sławomir Rak	13-11-2025	09:00	10:00	01:00
92 z 128 Kotwiczenie emocji u uczestników - ćwiczenia praktyczne cz. 1	Sławomir Rak	13-11-2025	10:00	11:00	01:00
93 z 128 Przerwa	Sławomir Rak	13-11-2025	11:00	11:10	00:10
94 z 128 Kotwiczenie emocji u uczestników - ćwiczenia praktyczne cz.2	Sławomir Rak	13-11-2025	11:10	13:30	02:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
95 z 128 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	13-11-2025	13:30	14:30	01:00
96 z 128 Jakość przekazywanej wiedzy - teoria	Sławomir Rak	13-11-2025	14:30	15:00	00:30
97 z 128 Jakość przekazywanej wiedzy - ćwiczenia praktyczne	Sławomir Rak	13-11-2025	15:00	17:00	02:00
98 z 128 Przerwa	Sławomir Rak	13-11-2025	17:00	17:10	00:10
99 z 128 Skuteczna demonstracja praktycznej wiedzy - teoria	Sławomir Rak	13-11-2025	17:10	17:50	00:40
100 z 128 Skuteczna demonstracja praktycznej wiedzy - ćwiczenia praktyczne	Sławomir Rak	13-11-2025	17:50	19:00	01:10
101 z 128 Techniki improwizacyjne - teoria	Sławomir Rak	14-11-2025	09:00	10:00	01:00
102 z 128 Techniki improwizacyjne - ćwiczenia praktyczne cz. 1	Sławomir Rak	14-11-2025	10:00	11:00	01:00
103 z 128 Przerwa	Sławomir Rak	14-11-2025	11:00	11:10	00:10
104 z 128 Techniki improwizacyjne - ćwiczenia praktyczne cz. 2	Sławomir Rak	14-11-2025	11:10	13:30	02:20
105 z 128 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	14-11-2025	13:30	14:30	01:00
106 z 128 Techniki improwizacyjne - ćwiczenia praktyczne cz. 3	Sławomir Rak	14-11-2025	14:30	17:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
107 z 128 Przerwa	Sławomir Rak	14-11-2025	17:00	17:10	00:10
108 z 128 Misja trenera - teoria	Sławomir Rak	14-11-2025	17:10	17:30	00:20
109 z 128 Misja trenera - ćwiczenia praktyczne	Sławomir Rak	14-11-2025	17:30	19:00	01:30
110 z 128 Budowanie marki trenera - teoria	Sławomir Rak	15-11-2025	09:00	11:00	02:00
111 z 128 Przerwa	Sławomir Rak	15-11-2025	11:00	11:10	00:10
112 z 128 Budowanie marki trenera - ćwiczenia praktyczne cz. 1	Sławomir Rak	15-11-2025	11:10	13:30	02:20
113 z 128 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	15-11-2025	13:30	14:30	01:00
114 z 128 Budowanie marki trenera - ćwiczenia praktyczne cz. 2	Sławomir Rak	15-11-2025	14:30	17:00	02:30
115 z 128 Przerwa	Sławomir Rak	15-11-2025	17:00	17:10	00:10
116 z 128 Budowanie marki trenera - ćwiczenia praktyczne cz. 3	Sławomir Rak	15-11-2025	17:10	19:00	01:50
117 z 128 Jak zaprojektować ćwiczenie - teoria	Sławomir Rak	16-11-2025	09:00	09:30	00:30
118 z 128 Jak zaprojektować ćwiczenie - ćwiczenia praktyczne	Sławomir Rak	16-11-2025	09:30	11:00	01:30
119 z 128 Przerwa	Sławomir Rak	16-11-2025	11:00	11:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
120 z 128 Jak zaprojektować szkolenie - teoria	Sławomir Rak	16-11-2025	11:10	12:00	00:50
121 z 128 Jak zaprojektować szkolenie - ćwiczenia praktyczne	Sławomir Rak	16-11-2025	12:00	13:30	01:30
122 z 128 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	16-11-2025	13:30	14:30	01:00
123 z 128 Praca z mikrofonem - teoria	Sławomir Rak	16-11-2025	14:30	15:00	00:30
124 z 128 Praca z mikrofonem - ćwiczenia praktyczne	Sławomir Rak	16-11-2025	15:00	17:00	02:00
125 z 128 Przerwa	Sławomir Rak	16-11-2025	17:00	17:10	00:10
126 z 128 Praca z kamerą - teoria	Sławomir Rak	16-11-2025	17:10	17:40	00:30
127 z 128 Praca z kamerą - ćwiczenia praktyczne	Sławomir Rak	16-11-2025	17:40	18:00	00:20
128 z 128 Walidacja	-	16-11-2025	18:00	19:00	01:00

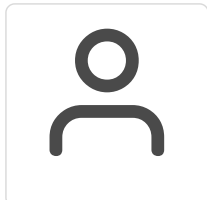
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	14 640,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	11 902,44 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,13 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sławomir Rak

Zajmuje się rozwojem osobistym i wprowadzaniem szeroko rozumianej zmiany i budowaniem kompetencji miękkich. Jest certyfikowanym Trenerem NLP, coachem i hipnoterapeutą. Specjalizuje się w tematach komunikacji, poczucia wartości i pewności siebie, budowania zaufania, coachingu zmiany, budowania kariery i motywacji.

8 lat praktycznego doświadczenia w branży szkoleniowej i rozwojowej, oraz 7 lat doświadczenia w pracy biznesowej w międzynarodowych korporacjach (consulting, HR, Project Management, business intelligence). Swoje doświadczenie budował ucząc się od najlepszych trenerów i twórców metodologii na całym świecie, jak John Grinder (twórca NLP), Arnold Mindell (twórca Psychologii Zorientowanej na Process), Noni Hofner (coaching prowokatywny), Bert Hellinger (Ustawienia systemowe rodzin). Od 5 lat współpracuje z twórcą NLP – Johnem Grindem, będąc zapraszany jako jedyny mentor z Polski na najbardziej zaawansowane warsztaty Trenerskie NLP.

Magister Zarządzania na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu, Trener NLP certyfikowany przez twórcę NLP Johna Grindera, Akredytowany trener NLP Academy i International Trainers Academy. Certyfikowany coach i hipnoterapeuta.

Przeprowadzone ponad 14 000 godzin szkoleniowych, w tym m.in:

OTWARTE:

- 32 edycje szkolenia Praktyk NLP (100h),
- 15 edycji szkolenia Master NLP (100h),
- 7 edycji szkolenia Trening Trenerski (140h),
- 5 edycji szkolenia Trening Coachingowy (140h)
- 2 edycje szkolenia Trening Hipnozy (140h)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik szkoleniowy, zawierający opis wszystkich technik i narzędzi. Podręcznik jest w formie papierowej.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik musi być pełnoletni, brak dodatkowych wymagań.

Informacje dodatkowe

<https://polskaakademianlp.pl/trening-trenerski/>

Usługa będzie zwolniona z VAT w momencie gdy uczestnik będzie miał dofinansowanie na poziomie minimum 70% ze środków publicznych.

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Uczestnik aby zaliczyć szkolenie musi potwierdzić obecność na 80% czasu trwania szkolenia, własnoręcznym podpisem na liście obecności i zaliczyć walidację.

Adres

ul. Piaskowa 12C
05-510 Chylice
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Ewelina Kołodziejek-Donica

E-mail kontakt@panlp.pl

Telefon (+48) 690 858 659