



SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
DAWID MARCINIAK
SPÓŁKA
KOMANDYTOWA



Kurs Podstawy neuromobilizacji

Numer usługi 2025/05/30/168153/2782248

1 490,00 PLN brutto

1 490,00 PLN netto

74,50 PLN brutto/h

74,50 PLN netto/h

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 13.12.2025 do 14.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Kurs Neuromobilizacji przewidziany jest dla szerokiej grupy osób posiadających wiedzę na temat anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ciała. Mile widziani będą zarówno początkujący jak i doświadczeni terapeuci.

Preferowana grupa to:

- Fizjoterapeuci,
- Rehabilitanci,
- Masażyści z tytułem Technika Masażysty,
- Lekarze,
- Trenerzy personalni,
- Studenci fizjoterapii

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji	03-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do fizjoterapeutycznej pracy nad ośrodkowym i obwodowym układem nerwowym. Po kursie neuromobilizacji uczestnik będzie poprawnie stosować techniki naciągowe zawartości kanału kręgowego, mózgowia, pnia współczulnego, nerwu błędnego oraz nerwów obwodowych kończyny górnej (nerw pośrodkowy, nerw łokciowy, nerw promieniowy) i kończyny dolnej (nerw udowy, nerw zasłonowy, nerw skórny boczny, nerw kulszowy, nerw strzałkowy).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje ogólną koncepcję pracy z wykorzystaniem neuromobilizacji	Uczestnik opisuje anatomię układu nerwowego i tkanki nerwowej	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje różne rodzaje neuromobilizacji oraz reakcje pozabiegowe	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje wskazania i przeciwwskazania do neuromobilizacji	Test teoretyczny
	Uczestnik prawidłowo prowadzi wywiad i ocenia neuromechanikę pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik prowadzi diagnostykę funkcjonalną i terapię z wykorzystaniem technik neuromobilizacji	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki neuromobilizacji w wybranych strukturach układu nerwowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki neuromobilizacji nerwów obwodowych kończyny górnej i dolnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania neuromobilizacji	Uczestnik stosuje właściwe sposoby komunikacji się z pacjentem, uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas neuromobilizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji oraz zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 2 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i ćwiczą dane techniki na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują przy kozetkach, znajdujących się w sali szkoleniowej.

Kurs Neuromobilizacji przewidziany jest dla szerokiej grupy osób posiadających wiedzę na temat anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ciała. Mile widziani będą zarówno początkujący jak i doświadczeni terapeuci.

Preferowana grupa to:

- Fizjoterapeuci,
- Rehabilitanci,
- Masażyści z tytułem Technika Masażysty,
- Lekarze,
- Trenerzy personalni,
- Studenci fizjoterapii

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej.

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały wyszczególnione oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Szczegółowy program:

Dzień 1

1. Miejsce neuromobilizacji w fizjoterapii. Co uzyskujemy przez manewry neuromobilizacji?
2. Neuron. Sieć neuronalna. Neuromechanika.

3. Elastyczność tkanki nerwowej
4. Przyczyny powstawania chorób tkanki nerwowej
5. Badanie neuromechaniki
6. Sposoby budowania napięcia tkanki nerwowej
7. Rodzaje neuromobilizacji
8. Reakcje pozabiegowe
9. Reakcje po prawidłowo wykonanym zabiegu neuromobilizacji
10. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania neuromobilizacji
11. Neuromobilizacje w wybranych strukturach układu nerwowego:
 - Rdzeń kręgowy
 - Techniki neuromobilizacji
 - Neuromobilizacje uruchamiające
 - Neuromobilizacje napięciowe
 - Budowanie napięcia mózgowia
 - Neuromobilizacja mózgowia
 - Pień współczulny
 - Technika żebrowo-żebrowa
 - Technika żebrowo- doogonowa
 - Technika dogłowowa
 - Technika żebrowo- mózgowia

Dzień 2

1. Utrwalenie wiadomości poprzez powtórzenie materiału szkoleniowego z dnia pierwszego.
2. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny górnej:
 - Nerw pośrodkowy ULTT1
 - Nerw promieniowy ULTT 2
 - Nerw łokciowy ULTT3
3. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny dolnej:
 - Neuromobilizacja nerwu udowego
 - Neuromobilizacja nerwu kulszowego i piszczelowego LLTT1 nerw kulszowy z nerwem piszczelowym
 - Neuromobilizacja nerwu kulszowego SLA
 - Neuromobilizacja nerwu strzałkowego LLTT2 nerw kulszowy z nerwem strzałkowym
 - Neuromobilizacja nerwu skórniego bocznego – SLAMP
4. Neuromobilizacje nerwów obwodowych
5. Omówienie przypadków klinicznych
6. Walidacja i zakończenie kursu

Walidacja efektów uczenia się

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 1, Część teoretyczna, punkty 1-4.	Dominika Malinowska	13-12-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 1, Część teoretyczno-praktyczna, punkt 5-6.	Dominika Malinowska	13-12-2025	10:00	11:00	01:00
3 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 1, Część teoretyczno-praktyczna, punkt 7-10. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Dominika Malinowska	13-12-2025	11:00	13:30	02:30
4 z 11 Przerwa obiadowa	Dominika Malinowska	13-12-2025	13:30	14:30	01:00
5 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 1, Część praktyczna, punkt 11. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. Przerwy	Dominika Malinowska	13-12-2025	14:30	19:00	04:30
6 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 2, Część praktyczna, punkty 1-2. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. Przerwy	Dominika Malinowska	14-12-2025	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 11 Przerwa obiadowa	Dominika Malinowska	14-12-2025	12:00	12:30	00:30
8 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 2, Część praktyczna, punkt 3. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. Przerwy	Dominika Malinowska	14-12-2025	12:30	14:30	02:00
9 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 2, Część praktyczna, punkt 4.	Dominika Malinowska	14-12-2025	14:30	15:30	01:00
10 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień 2, Część praktyczna, punkt 5.	Dominika Malinowska	14-12-2025	15:30	16:30	01:00
11 z 11 Walidacja	-	14-12-2025	16:30	16:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 490,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	74,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	74,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Malinowska

Absolwentka kierunku Fizjoterapia na Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera UMK w Bydgoszczy. Doświadczenie zawodowe zdobywała od pierwszych lat studiów, pracując w różnych placówkach medycznych. Magister fizjoterapii, na co dzień pracuje z pacjentami w swoim gabinecie. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Jej głównym obszarem zainteresowań jest szeroko pojęta fizjoterapia stomatologiczna. Wspiera pacjentów w procesach leczenia stomatologicznego i ortodontycznego, pomaga pozbyć się dolegliwości bólowych wynikających z dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych.

Jako szkoleniowiec, szczególną uwagę przykładą do praktycznego charakteru zajęć, zapewniając, aby przekazywana wiedza była w pełni zrozumiała i łatwa do zastosowania w pracy zawodowej uczestników. Kładzie duży nacisk na podejście holistyczne i interdyscyplinarne, które uważa za kluczowe w procesie leczenia pacjentów.

Ukończyła m.in:

Badanie i fizjoterapia funkcjonalna w uszkodzeniach obręczy barkowej

Terapia manualna w przewlekłych chorobach zatok

Bóle głowy i dysfunkcje odcinka szyjnego kręgosłupa-zintegrowana terapia manualna

Neuromobilizacje

Terapia stawów skroniowo-żuchwowych

Pinopresura

Neurodiagnostyka i Terapia

Bańki w fizjoterapii

Integracyjna Terapia Blizn

Masaż tkanek głębokich

Terapia manualna i igłoterapia w ujęciu klinicznym

Terapia manualna punktów spustowych w dysfunkcjach układu ruchu

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszt

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006