

Akademia  
Humanitas

★★★★☆ 4,2 / 5

88 ocen

## Bezpieczeństwo i higiena pracy - studia podyplomowe "Zielone kompetencje"

Numer usługi 2025/05/29/7930/2780940

📍 Sosnowiec / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📖 Studia podyplomowe

🕒 185 h

📅 29.10.2025 do 30.06.2026

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

26,49 PLN brutto/h

26,49 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem

Grupa docelowa usługi

Studia podyplomowe przeznaczone są dla:

- osób pracujących w służbie BHP chcących zdobyć wymagane prawem uprawnienia do wykonywania tego zawodu,
- osób, które nie są związane z tą branżą chcących uzyskać nową specjalizację zawodową,
- absolwentów wyższych uczelni różnych specjalności pragnących zdobyć nowe kwalifikacje zawodowe,
- wszystkich osób zainteresowanych tematyką bezpieczeństwa i higieny pracy.

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

40

Data zakończenia rekrutacji

28-10-2025

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi

185

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)

Zakres uprawnień

studia podyplomowe

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem studiów jest wykształcenie specjalistów BHP. Studia mają na celu dostarczenie kompleksowej i specjalistycznej wiedzy z zakresu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy zgodnie z nowoczesnymi standardami obowiązującymi w Unii Europejskiej z uwzględnieniem kompetycji "zielonych".

Studia przygotowują do podjęcia pracy w służbie BHP.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<b>WIEDZA</b> Zna podstawy prawnej ochrony pracy w Polsce i Unii Europejskiej.	Wskazuje podstawowe akty prawne dotyczące BHP (np. Kodeks pracy, dyrektywy UE) oraz omawia ich znaczenie dla funkcjonowania przedsiębiorstwa.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozumie definicję, rolę i znaczenie ESG w strategii UE oraz zna podstawy taksonomii i prawa europejskiego dotyczącego zrównoważonego rozwoju.	Wyjaśnia pojęcie ESG oraz wskazuje jego znaczenie w strategii zrównoważonego rozwoju Unii Europejskiej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozumie wpływ organizacji stanowiska pracy na zdrowie i wydajność pracowników.	Wskazuje podstawowe zasady ergonomii oraz identyfikuje elementy stanowiska pracy wpływające na bezpieczeństwo i komfort pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zna podstawowe zagadnienia związane z ochroną przyrody i środowiska naturalnego w miejscu pracy.	Wskazuje działania ograniczające negatywny wpływ działalności przedsiębiorstwa na środowisko.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi rozpoznać i sklasyfikować czynniki szkodliwe, uciążliwe i niebezpieczne.	Rozróżnia rodzaje czynników występujących w środowisku pracy oraz wskazuje ich potencjalne skutki dla zdrowia pracowników.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zna podstawy raportowania zrównoważonego rozwoju oraz dobre praktyki w tym zakresie.	Wymienia podstawowe elementy raportowania ESG oraz przykłady dobrych praktyk stosowanych w organizacjach.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozumie podstawy zarządzania ryzykiem psychospołecznym.	Wyjaśnia pojęcie ryzyka psychospołecznego oraz wskazuje przykłady czynników stresogennych w miejscu pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
<b>UMIĘJĘTNOŚCI</b> Identyfikuje i ocenia ryzyko zawodowe oraz czynniki zagrożenia w miejscu pracy.	Rozpoznaje zagrożenia występujące w środowisku pracy oraz dobiera odpowiednie działania zapobiegawcze.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Sporządza dokumentację BHP oraz analizuje przyczyny wypadków przy pracy i chorób zawodowych.	Wskazuje elementy dokumentacji BHP oraz opisuje etapy analizy przyczyn wypadków przy pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje zasady ergonomii przy projektowaniu stanowisk pracy.	Wskazuje rozwiązania ergonomiczne poprawiające bezpieczeństwo i komfort pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Udziela pierwszej pomocy przedlekarskiej oraz zna procedury ewakuacyjne i zasady ochrony przeciwpożarowej.	Wskazuje podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy oraz opisuje procedury ewakuacyjne i ppoż.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje standardy i dobre praktyki związane z ESG i raportowaniem zrównoważonego rozwoju.	Rozpoznaje przykłady działań organizacji zgodnych z zasadami ESG.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Projektuje i wdraża systemy zarządzania BHP w organizacji.	Wskazuje podstawowe elementy systemu zarządzania BHP oraz etapy jego wdrażania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b> Jest świadomy roli społecznej i etycznej związanej z zapewnieniem bezpiecznych i zdrowych warunków pracy.	Rozumie znaczenie odpowiedzialności za bezpieczeństwo własne i innych pracowników.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykazuje gotowość do stałego aktualizowania wiedzy w zakresie prawa pracy, BHP i ESG.	Wskazuje źródła aktualizacji wiedzy i znaczenie doskonalenia zawodowego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi współdziałać w zespole w zakresie tworzenia i wdrażania polityk BHP oraz raportowania zrównoważonego rozwoju.	Rozpoznaje znaczenie współpracy zespołowej w realizacji działań BHP i ESG w organizacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Ma świadomość znaczenia ergonomii, psychologii i socjologii w kształtowaniu zdrowego środowiska pracy.	Wskazuje wpływ czynników psychologicznych i społecznych na bezpieczeństwo i dobrostan pracowników.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

- Elementy prawa pracy. Prawna ochrona pracy w Polsce i UE
- ESG - definicja i rola ESG w strategii EU
- Taksonomia i Prawo Europejskie w odniesieniu do ESG
- Ergonomia i fizjologia pracy
- Psychologia i socjologia pracy
- Nadzór nad warunkami pracy
- Szkodliwe, uciążliwe i niebezpieczne czynniki pracy i ocena ich zagrożeń
- Raportowanie Zrównoważonego Rozwoju - Analiza, podstawy i dobre praktyki
- Techniczne bezpieczeństwo pracy
- System zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy
- Analiza przyczyn wypadków przy pracy i chorób zawodowych oraz procedury postępowania powypadkowego. Ocena i analiza ryzyka zawodowego.
- Dokumentacja BHP
- Pierwsza pomoc przedlekarska
- Ochrona przeciwpożarowa
- Ochrona środowiska naturalnego
- Organizacja i metody szkolenia w zakresie BHP
- Elementy wytycznych dotyczących zarządzania ryzykiem psychospołecznym w ramach systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy opartego na normie ISO 45001

**UWAGA - W PROGRAMIE NIE UJĘTO GODZIN WALIDACJI**

Czas trwania programu Bezpieczeństwo i higiena pracy:

- 2 semestry (semestr I: październik-marzec, semestr II kwiecień-czerwiec)
- Zajęcia odbywają się w formie hybrydowej (stacjonarnie w siedzibie Akademii Humanitas w Sosnowcu, przy ul. Kilińskiego 43, zdalnie w czasie rzeczywistym poprzez platformy ClickMeeting, MS Teams lub ZOOM)
- Zajęcia odbywają się raz lub dwa razy w tygodniu (środa i/lub czwartek) w godzinach 16:30-20:30 (5h dyd.zajęc + 1 przerwa w wymiarze 15 min/dzień).
- 1 godz. dyd. zajęć = 45 minut

Zajęcia prowadzone są w oparciu o następujące formy:

- mini wykład, prezentacja,
- aktywne ćwiczenia szkoleniowe,
- dyskusja,
- studium przypadku (Case study).

Absolwenci studiów podyplomowych Bezpieczeństwo i higiena pracy nabywają wykształcenie potrzebne do pełnienia funkcji inspektorów, starszych inspektorów oraz specjalistów i starszych specjalistów do spraw bhp w przedsiębiorstwach i innych jednostkach.

Ponadto absolwenci studiów uzyskują kompetencje do prowadzenia szkoleń w zakresie bhp.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 39

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>1 z 39</b> Elementy prawa pracy. Prawna ochrona pracy w Polsce i UE	dr Aneta Krasuń	29-10-2025	16:30	20:30	04:00	Nie
<b>2 z 39</b> Ergonomia i fizjologia pracy	Robert Olszewski	05-11-2025	16:30	20:30	04:00	Nie
<b>3 z 39</b> ESG - definicja i rola ESG w strategii EU	dr Anna Staszewska	13-11-2025	16:30	20:30	04:00	Nie
<b>4 z 39</b> Ergonomia i fizjologia pracy	Robert Olszewski	19-11-2025	16:30	20:30	04:00	Nie
<b>5 z 39</b> Taksonomia i Prawo Europejskie w odniesieniu do ESG	dr Anna Staszewska	20-11-2025	16:30	20:30	04:00	Nie
<b>6 z 39</b> Raportowanie Zrównoważonego Rozwoju - Analiza, podstawy i dobre praktyki	dr Anna Staszewska	27-11-2025	16:30	20:30	04:00	Nie
<b>7 z 39</b> Psychologia i socjologia pracy	Justyna Pokładnik	03-12-2025	16:30	20:30	04:00	Nie
<b>8 z 39</b> Raportowanie Zrównoważonego Rozwoju - Analiza, podstawy i dobre praktyki	dr Anna Staszewska	04-12-2025	16:30	20:30	04:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>9 z 39</b> Psychologia i socjologia pracy	Justyna Pokładnik	11-12-2025	16:30	20:30	04:00	Nie
<b>10 z 39</b> Elementy prawa pracy. Prawna ochrona pracy w Polsce i UE	dr Aneta Krasuń	17-12-2025	16:30	20:30	04:00	Nie
<b>11 z 39</b> Organizacja i metody szkolenia w zakresie BHP	Justyna Pokładnik	07-01-2026	16:30	20:30	04:00	Nie
<b>12 z 39</b> Organizacja i metody szkolenia w zakresie BHP	Justyna Pokładnik	14-01-2026	16:30	20:30	04:00	Nie
<b>13 z 39</b> Szkodliwe, uciążliwe i niebezpieczne czynniki pracy i ocena ich zagrożeń	Ireneusz Pokładnik	15-01-2026	16:30	20:30	04:00	Nie
<b>14 z 39</b> Szkodliwe, uciążliwe i niebezpieczne czynniki pracy i ocena ich zagrożeń	Ireneusz Pokładnik	21-01-2026	16:30	20:30	04:00	Nie
<b>15 z 39</b> Nadzór nad warunkami pracy	Ireneusz Pokładnik	28-01-2026	16:30	20:30	04:00	Nie
<b>16 z 39</b> Dokumentacja BHP	Robert Olszewski	04-02-2026	16:30	20:30	04:00	Nie
<b>17 z 39</b> Nadzór nad warunkami pracy	Ireneusz Pokładnik	11-02-2026	16:30	20:30	04:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
18 z 39 Szkodliwe, uciążliwe i niebezpieczne czynniki pracy i ocena ich zagrożeń	Ireneusz Pokładnik	18-02-2026	16:30	20:30	04:00	Nie
19 z 39 System zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy	Barbara Makowska	25-02-2026	16:30	20:30	04:00	Nie
20 z 39 Ochrona środowiska naturalnego	Marek Bijak	11-03-2026	16:30	20:30	04:00	Nie
21 z 39 System zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy	Barbara Makowska	12-03-2026	16:30	20:30	04:00	Nie
22 z 39 Ochrona środowiska naturalnego	Marek Bijak	18-03-2026	16:30	20:30	04:00	Nie
23 z 39 Szkodliwe, uciążliwe i niebezpieczne czynniki pracy i ocena ich zagrożeń	Ireneusz Pokładnik	19-03-2026	16:30	20:30	04:00	Nie
24 z 39 Dokumentacja BHP	Robert Olszewski	25-03-2026	16:30	20:30	04:00	Nie
25 z 39 Szkodliwe, uciążliwe i niebezpieczne czynniki pracy i ocena ich zagrożeń	Ireneusz Pokładnik	26-03-2026	16:30	20:30	04:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>26 z 39</b> Analiza przyczyn wypadków przy pracy i chorób zawodowych oraz procedury postępowania powypadkowego. Ocena i analiza ryzyka zawodowego	Robert Olszewski	01-04-2026	16:30	20:30	04:00	Nie
<b>27 z 39</b> Analiza przyczyn wypadków przy pracy i chorób zawodowych oraz procedury postępowania powypadkowego. Ocena i analiza ryzyka zawodowego	Robert Olszewski	08-04-2026	16:30	20:30	04:00	Nie
<b>28 z 39</b> Analiza przyczyn wypadków przy pracy i chorób zawodowych oraz procedury postępowania powypadkowego. Ocena i analiza ryzyka zawodowego	Robert Olszewski	22-04-2026	16:30	20:30	04:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<div style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">29 z 39</div> Analiza przyczyn wypadków przy pracy i chorób zawodowych oraz procedury postępowania powypadkowego. Ocena i analiza ryzyka zawodowego	Robert Olszewski	29-04-2026	16:30	20:30	04:00	Nie
<div style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">30 z 39</div> Pierwsza pomoc przedlekarska	Piotr Remesz	06-05-2026	16:30	20:30	04:00	Tak
<div style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">31 z 39</div> Pierwsza pomoc przedlekarska	Piotr Remesz	13-05-2026	16:30	20:30	04:00	Tak
<div style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">32 z 39</div> Ochrona przeciwpożarowa	Piotr Remesz	14-05-2026	16:30	20:30	04:00	Nie
<div style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">33 z 39</div> Techniczne bezpieczeństwo pracy	dr inż. Tomasz Małysa	20-05-2026	16:30	20:30	04:00	Nie
<div style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">34 z 39</div> Ochrona przeciwpożarowa	Piotr Remesz	21-05-2026	16:30	20:30	04:00	Nie
<div style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">35 z 39</div> Techniczne bezpieczeństwo pracy	dr inż. Tomasz Małysa	27-05-2026	16:30	20:30	04:00	Nie
<div style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">36 z 39</div> Techniczne bezpieczeństwo pracy	dr inż. Tomasz Małysa	03-06-2026	16:30	20:30	04:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<span style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px;">37 z 39</span> Techniczne bezpieczeństwo w pracy	dr inż. Tomasz Małyś	10-06-2026	16:30	20:30	04:00	Nie
<span style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px;">38 z 39</span> Elementy wytycznych dotyczących zarządzania ryzykiem psychospołecznym w ramach systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy opartego na normie ISO 45003	Barbara Makowska	17-06-2026	16:30	20:30	04:00	Nie
<span style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px;">39 z 39</span> Elementy wytycznych dotyczących zarządzania ryzykiem psychospołecznym w ramach systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy opartego na normie ISO 45003	Barbara Makowska	24-06-2026	16:30	20:30	04:00	Nie

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

26,49 PLN

Koszt osobogodziny netto

26,49 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 9



1 z 9

### dr inż. Tomasz Małyś

Doktor nauk technicznych w dyscyplinie inżynieria produkcji, specjalność bezpieczeństwo i higiena pracy. Autor i współautor artykułów o zasięgu krajowym i zagranicznym. Zajmuje się problematyką bezpieczeństwa i higieny pracy, oceny zgodności maszyn, możliwością zastosowania modeli ekonometrycznych w procesie predykcji danych ilościowych.

Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacją karty usługi w BUR.



2 z 9

### Justyna Pokładnik

Wspiera kadre kierowniczą firm produkcyjnych wiedzą z zakresu psychologii, pedagogiki, ochrony zdrowia i bezpieczeństwa pracy. Przeprowadza analizy kultury bezpieczeństwa, współtworzy programy umożliwiające jej efektywny rozwój, wspiera kadre kierowniczą w obszarze zarządzania bezpieczeństwem pracy, budowania relacji z pracownikami oraz efektywnej realizacji zadań z tego zakresu odpowiedzialności za bezpieczeństwo. Zajmują się podwyższaniem jakości szkoleń BHP: opracowuje własne gry szkoleniowe i prowadzi warsztaty z zakresu prowadzenia szkoleń BHP metodami aktywizującymi. W swojej pracy chętnie korzysta z nowoczesnych technologii. Jest również wykładowcą akademickim. Posiada również certyfikat dla trenerów „Porozumienia dla Bezpieczeństwa w Budownictwie”. Ukończyła m.in. szkolenia z zakresu myślenia wizualnego, projektowania rozwiązań metodą Design Thinking, wykorzystania grywalizacji w procesach rozwoju kompetencji i wdrażania zmian zachowań. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacją karty usługi w BUR.



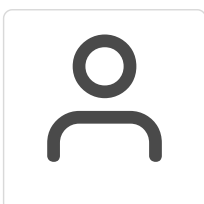
3 z 9

### Piotr Remesz

Starszy brygadier w stanie spoczynku, magister, inżynier. Dowódca Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Dąbrowie Górniczej o specjalności ratownictwo ciężkie drogowe (1997-2007).

Zastępca Komendanta Miejskiego PSP w Dąbrowie Górniczej (2007-2017). Ratownik w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy, wieloletni nauczyciel kontraktowy w RCKU w Sosnowcu na kierunku Ratownik Medyczny, wykładowca AH w Sosnowcu.

Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacją karty usługi w BUR.

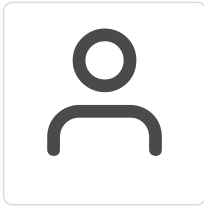


4 z 9

### dr Aneta Krasuń

doktor nauk prawnych ze specjalnością prawa pracy (UJ), mediator przy Okręgowej Izbie Radców Prawnych; wykładowca na Podyplomowych Studiach Prawa Pracy organizowanych przez Katedrę Prawa Pracy i Polityki Społecznej Uniwersytetu Jagiellońskiego; współpracownik w Akademii Humanitas w Sosnowcu; radca prawny - wspólnik zarządzający kancelarią prawną specjalizującą się w prawie pracy, sprawach gospodarczych i transakcjach M&A; Autorka licznych publikacji

naukowych z zakresu prawa pracy. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi.



5 z 9

### dr Anna Staszewska

adiunkt oraz Sekretarz Katedry Turystyki w Akademii Górnośląskiej. Uzyskała stopień naukowy doktora nauk ekonomicznych w zakresie nauk o zarządzaniu na Wydziale Zarządzania Akademii Ekonomicznej w Krakowie. W ramach pracy na Uczelni współpracuje z Polską Izbą Turystyki, Śląską Organizacją Turystyczną oraz Śląską Izbą Turystyki. Jest członkinią Śląskiego Towarzystwa Marketingowego. W ramach działalności związanej ze zrównoważonym rozwojem prowadzi liczne prelekcje. W macierzystej Uczelni wykłada przedmiot również związany ze zrównoważonym rozwojem. Jest Ambasadorem Europejskiego Paktu Klimatycznego. Jest członkinią w pracach eksperckich dotyczących Edukacji Klimatycznej. Jej zainteresowania badawcze związane są z turystyką przemysłową, zarządzaniem w turystyce oraz zrównoważoną turystyką. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi.



6 z 9

### Ireneusz Pokładnik

Specjalista ds. BHP oraz inspektor ochrony przeciwpożarowej. Odpowiada za prowadzenie szkoleń oraz realizację zadań związanych z kompleksową obsługą BHP w firmach. Przez kilka lat aktywnie uczestniczył w pracach grupy opracowującej standardy szkoleń okresowych w ramach "Porozumienia dla Bezpieczeństwa w Budownictwie", jest również certyfikowanym trenerem "Porozumienia". Wykładowca na studiach podyplomowych w Akademii Humanitas. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi.



7 z 9

### Barbara Makowska

Pod marką makowkapracuje.pl pomaga organizacjom i wspiera ich pracowników w tworzeniu bezpiecznych, zdrowych, wygodnych i miłych miejsc pracy. Od kilkunastu lat związana z pracą w służbie BHP, kierując zespołami w polskich i międzynarodowych organizacjach. Jest certyfikowaną i aktywną trenerką mentalną, trenerką umiejętności miękkich oraz wykładowczynią przedmiotów związanych z nowoczesnym podejściem do bezpieczeństwa pracy z uwzględnieniem czynników psychospołecznych. Praktyczka wellbeingu osobistego i Ambasadorka wellbeingu w organizacjach jako Happiness Manager i Chief Wellbeing Officer, Psychological First Aider. Pracuje z liderkami i liderami gotowymi świadomie poprawiać jakość swojego życia jako Wellbeing Coach. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi.



8 z 9

### Marek Bijak

Nauczyciel dyplomowany z wieloletnim doświadczeniem w pracy dydaktycznej, posiada uprawnienia egzaminatora z zakresu biologii, pełni funkcję Zakładowego Społecznego Inspektora Pracy, wykładowca na studiach podyplomowych w Akademii Humanitas. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi.



9 z 9

### Robert Olszewski

Specjalista ds. BHP. Auditor zintegrowanego systemu zarządzania BHP wg norm ISO 45001:2018. Inspektor ochrony przeciwpożarowej, instruktor pierwszej pomocy (certyfikat Europejskiej Rady Resuscytacji). Ratownik-kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy. Prowadzenie samodzielnych

szkoleń: szkolenia wstępne, szkolenia okresowe. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Studia podyplomowe realizowane przez Akademię Humanitas prowadzone są w trybie on-line w czasie rzeczywistym (najczęściej za pośrednictwem platformy ClickMeeting, czasem również Zoom).

Materiały dydaktyczne

opracowane przez poszczególnych prowadzących do wybranych przedmiotów, uczestnicy otrzymują w postaci elektronicznej jako prezentacje, pliki pdf, xls itp.

Materiały zamieszczane są na uczelnianej platformie Wirtualna Uczelnia (lub na platformie Moodle), do której uczestnicy Usługi otrzymują dostęp na cały okres jej trwania i mogą z nich korzystać w dogodnej dla siebie chwili.

Uczestnicy usługi Bezpieczeństwo i higiena pracy - studia podyplomowe mogą otrzymać dostęp do:

- pełnego pakietu Office 365,
- pełnej wersji Systemu Informacji Prawnej LEGALIS, LEX Czasopisma Premium i LEX Monografi e, LEXOTEKA,
- e-booków w Czytelniach IBUK Libra i Ebookpoint BIBLIO,
- baz danych m.in.: EBSCO, SCOPUS, Web of Science.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem wzięcia udziału w programie Bezpieczeństwo i higiena pracy - studia podyplomowe

jest posiadanie dokumentu potwierdzającego posiadanie wykształcenia wyższego zdobytego w trakcie:

- studiów I stopnia,
- studiów II stopnia,
- lub jednolitych studiów magisterskich.

Warunki ukończenia programu Bezpieczeństwo i higiena pracy - studia podyplomowe to:

- uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć,
- uzyskanie zaliczeń wszystkich przedmiotów określonych w programie studiów,
- uzyskanie ocen pozytywnych z egzaminów semestralnych.

### Informacje dodatkowe

Podana w Karcie Usługi cena nie obejmuje opłat:

- opłata rekrutacyjna 85,00 zł

**W celu rezerwacji miejsca w grupie należy równocześnie dokonać zapisu poprzez formularz rekrutacyjny dostępny na stronie uczelni:**  
<https://rekrutacja.humanitas.edu.pl/Default.aspx>

Więcej informacji o studiach podyplomowych na stronie:

[https://humanitas.edu.pl/oferta/bhp\\_studia\\_podyplomowe/](https://humanitas.edu.pl/oferta/bhp_studia_podyplomowe/)

Jeśli wolisz kontakt telefoniczny - chcesz dopytać o szczegóły, zapraszamy:

Sybilla Salisz - Kierownik Działu Rekrutacji

tel.:32 363 12 06, 32 363 12 27, 538-020-103

e-mail: [sybilla.salisz@humanitas.edu.pl](mailto:sybilla.salisz@humanitas.edu.pl)

Aneta Kaźmierczak - specjalista ds. studiów podyplomowych i szkoleń

tel.: 32 363-12-35

e-mail: aneta.kazmierczak@humanitas.edu.pl

Informujemy o zmianie terminu zajęć z 27.11.2025 na 26.11.2025.

W dniu 15.01.2025 zajęcia są odwołane. W dniu 21.01.2026 zajęcia zostały odwołane.

## Warunki techniczne

### Sprzęt komputerowy

Aby móc bezproblemowo uczestniczyć w zajęciach zdalnych, zalecamy posiadanie komputera/laptopa spełniającego poniższe wymagania:

**Procesor:** Co najmniej Intel Core i5 lub równoważny.

**Pamięć RAM:** Minimum 8 GB (zalecane 16 GB).

**Dysk:** SSD lub M.2.

**Karta graficzna:** Zintegrowana karta graficzna Intel UHD Graphics 620 lub lepsza.

**System operacyjny:** Windows 10/11 lub macOS 10.14 (Mojave) i nowsze.

### Kamera i Mikrofon

Dobra jakość obrazu i dźwięku jest kluczowa podczas zajęć zdalnych. Oto nasze zalecenia:

**Kamera:** Wbudowana kamera o rozdzielczości co najmniej 720p HD. Jeśli Twój laptop nie posiada kamery o odpowiedniej jakości, rozważ zakup zewnętrznej kamery USB.

**Mikrofon:** Wbudowany mikrofon o dobrej jakości dźwięku. Alternatywnie, możesz użyć zewnętrznego mikrofonu USB lub zestawu słuchawkowego z wbudowanym mikrofonem.

### Połączenie internetowe

Stabilne połączenie internetowe jest kluczowe dla uczestnictwa w zajęciach zdalnych. Oto nasze zalecenia:

**Typ połączenia:** Stałe szerokopasmowe łącze internetowe o przepustowości minimum 2,5 Mbps (łącze 20MB).

Łączę Wi-Fi o tożsamy parametrach.

### Przeglądarki internetowe

Do korzystania z platform edukacyjnych i uczestnictwa w zajęciach online, ważne jest, aby mieć zainstalowane najnowsze wersje przeglądarek internetowych. Proponujemy:

**Google Chrome:** Szybka i bezpieczna przeglądarka, która regularnie otrzymuje aktualizacje.

**Mozilla Firefox:** Alternatywna przeglądarka, ceniona za swoje funkcje prywatności i bezpieczeństwa.

## Adres

ul. Jana Kilińskiego 43

41-200 Sosnowiec

woj. śląskie

Studia podyplomowe realizowane przez Akademię Humanitas prowadzone są w trybie hybrydowym (stacjonarnie w Sosnowcu przy ul. Kilińskiego 43, za pośrednictwem platformy ClickMeeting, czasem również Zoom).

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Laboratorium komputerowe
- Bar studencki

## Kontakt



**Aneta Kaźmierczak**

**E-mail** [aneta.kazmierczak@humanitas.edu.pl](mailto:aneta.kazmierczak@humanitas.edu.pl)

**Telefon** (+48) 32 3631 235