



CENTRUM
ESTETYKI KLAUDIA
STUDZIŃSKA



Stymulatory tkankowe - szkolenie

Numer usługi 2025/05/29/181654/2780859

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 12.08.2025 do 14.08.2025

3 400,00 PLN brutto

3 400,00 PLN netto

113,33 PLN brutto/h

113,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do właścicieli salonów kosmetycznych jak i pracowników salonów kosmetycznych (kosmetyczki, kosmetolodzy, lub po kierunkach medycznych). Szkolenie jest skierowane dla uczestników "Małopolski Pociąg do kariery".
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	11-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z stymulatorami tkankowymi, dobrane odpowiedniej techniki, preparatów i akcesoriów

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje rodzaje oraz właściwości stymulatorów tkankowych	Definiuje rodzaje oraz zastosowanie preparatów	Wywiad swobodny
Przeprowadza kwalifikację pacjentów do zabiegu	identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania stymulatorów tkankowych	Wywiad swobodny
Stosuje techniki iniekcji stymulatorów tkankowych	prawidłowo przeprowadza zabieg z zastosowaniem odpowiednich technik iniekcji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozpoznaje i zapobiega powikłaniom po zastosowaniu stymulatorów	rozpoznaje możliwe powikłania i stosuje odpowiednie procedury naprawcze	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak dokument zawiera informację w jakim stopniu kursant opanował poszczególne zagadnienia oraz opis efektów uczenia się niezbędne do przeprowadzania zabiegów.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak dokument informuje o sposobie weryfikacji efektów uczenia

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zdobycie wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności oraz informuje o przebiegu szkolenia ze wskazaniem na część szkoleniową i sprawdzającą efekty uczenia.

Program

Dzień 1 – Teoria i wprowadzenie

1. Wprowadzenie do terapii stymulatorami tkankowymi

- Definicja i klasyfikacja stymulatorów

- Porównanie z innymi metodami: mezoterapia, wypełniacze, nici, biostymulatory

2. Budowa i fizjologia skóry oraz procesy starzenia

- Anatomia skóry właściwej, tkanki podskórnej
- Procesy starzenia – endogenne i egzogenne czynniki

3. Mechanizm działania stymulatorów tkankowych

- Aktywacja fibroblastów
- Produkcja kolagenu, elastyny, kwasu hialuronowego

4. Rodzaje stymulatorów – przegląd preparatów dostępnych na rynku

- Polinukleotydy (PN, PDRN)
- Kolagen
- Aminokwasy i peptydy biomimetyczne
- Kwas hialuronowy niskocząsteczkowy
- Hydroksyapatyt wapnia i inne

5. Wskazania, przeciwwskazania, powikłania

- Obszary zastosowania: twarz, szyja, dekol, dłonie, ciało
- Powikłania – jak ich unikać i jak je leczyć
- Dokumentacja i zgoda pacjenta

Dzień 2 – Praktyka technik iniekcji

6. Higiena, aseptyka, bezpieczeństwo pracy

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Zapewnienie bezpieczeństwa pacjenta i personelu

7. Techniki iniekcyjne i protokoły zabiegowe

- Technika punktowa, liniowa, wachlarzowa, siateczkowa
- Dobór techniki do okolicy i rodzaju preparatu
- Ułożenie pacjenta i praca z kaniulą vs igłą

8. Omówienie przypadków klinicznych

- Analiza zdjęć przed i po
- Planowanie terapii dla różnych typów skóry i deficytów

9. Pokaz zabiegu na modelce przez instruktora

- Dobór preparatu
- Wykonanie pełnego zabiegu z omówieniem

10. Praca w grupach – ćwiczenia na fantomach i modelkach

- Aplikacja różnych preparatów
- Prawidłowe prowadzenie igły i kaniuli
- Reakcje skóry, interpretacja efektów

Dzień 3 – Utrwalenie wiedzy, powtórki, ewaluacja

11. Powtórzenie i rozwiązywanie trudnych przypadków

- Dyskusja kliniczna w grupie
- Rekomendacje postępowania

12. Indywidualne sesje praktyczne

- Praca na żywych modelkach pod okiem instruktora
- Analiza pracy, udoskonalenie technik

13. Opieka pozabiegowa i planowanie terapii długofalowej

- Zalecenia dla pacjenta
- Kiedy i jak powtarzać zabieg

14. Aspekty formalno-prawne i etyczne

- Prowadzenie dokumentacji
- Zgoda świadoma pacjenta
- Zakres kompetencji osób wykonujących zabieg

15. Walidacja

Warunki organizacyjne:

Szkolenie trwa 30 godzin edukacyjnych. Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia.

Na szkoleniu będą obecne modelki na których będę przeprowadzane zabiegi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wprowadzenie do terapii stymulatorami tkankowymi	Klaudia Studzińska	12-08-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 18 Budowa i fizjologia skóry oraz procesy starzenia	Klaudia Studzińska	12-08-2025	10:30	12:00	01:30
3 z 18 Mechanizm działania stymulatorów	Klaudia Studzińska	12-08-2025	12:00	13:30	01:30
4 z 18 Przerwa	Klaudia Studzińska	12-08-2025	13:30	14:00	00:30
5 z 18 Przegląd preparatów: Fibroblasty, kolagen, elastyna, preparaty (PN, PDRN, kolagen, peptydy itd.)	Klaudia Studzińska	12-08-2025	14:00	16:00	02:00
6 z 18 Wskazania, przeciwwskazania, powikłania	Klaudia Studzińska	12-08-2025	16:00	17:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 18 Higiena, aseptyka i techniki iniekcyjne	Klaudia Studzińska	13-08-2025	09:00	10:30	01:30
8 z 18 Omówienie przypadków klinicznych	Klaudia Studzińska	13-08-2025	10:30	12:00	01:30
9 z 18 Planowanie terapii, analiza zdjęć	Klaudia Studzińska	13-08-2025	12:00	13:30	01:30
10 z 18 Przerwa	Klaudia Studzińska	13-08-2025	13:30	14:00	00:30
11 z 18 Pokaz zabiegu na modelce przez instruktora Krok po kroku: wywiad, dobór preparatu, aplikacja	Klaudia Studzińska	13-08-2025	14:00	15:30	01:30
12 z 18 Praca praktyczna – ćwiczenia w grupach na fantomach i modelkach	Klaudia Studzińska	13-08-2025	15:30	17:00	01:30
13 z 18 Powtórzenie materiału i analiza trudnych przypadków	Klaudia Studzińska	14-08-2025	08:00	10:30	02:30
14 z 18 Indywidualna praktyka – praca z modelkami (cz. 1) Realizacja zabiegu pod nadzorem instruktora	Klaudia Studzińska	14-08-2025	10:30	12:45	02:15
15 z 18 Przerwa	Klaudia Studzińska	14-08-2025	12:45	13:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 18 Indywidualna praktyka – praca z modelkami (cz. 2) Omówienie postępów, korekta techniki	Klaudia Studzińska	14-08-2025	13:15	14:30	01:15
17 z 18 Opieka pozabiegowa	Klaudia Studzińska	14-08-2025	14:30	15:15	00:45
18 z 18 Walidacja	-	14-08-2025	15:15	15:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	113,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	113,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Klaudia Studzińska

Od pięciu lat działam w branży beauty. Jestem absolwentką kosmetologii, a w swoim salonie, zlokalizowanym w prestiżowej lokalizacji przy ul. Długiej 62, wykonuję szeroki zakres zabiegów z medycyny estetycznej i kosmetologii. Specjalizuję się w modelowaniu i rewitalizacji ust, mezoterapii twarzy, lipolizie oraz stymulatorach tkankowych. Oferuję również zabiegi kosmetyczne, takie jak henna pudrowa, laminacja brwi i rzęs oraz przedłużanie rzęs.

Od roku prowadzę szkolenia z zakresu medycyny estetycznej, dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem w modelowaniu ust, mezoterapii, zabiegach na skórę głowy oraz lipolizie.

Miałam także przyjemność udzielić wywiadu, który został opublikowany w magazynie Businesswoman and Life.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Szkolenie trwa 30 godzin edukacyjnych (1h-45min)

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP Kraków na rozliczanie Usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i/lub „Nowy start w Małopolsce z EURESem”

Adres

ul. Długa 62/1a
31-146 Kraków
woj. małopolskie

Kontakt



Klaudia Studzińska

E-mail studzinska.klaudia@gmail.com

Telefon (+48) 696 270 152