



KJS CAPITAL
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ



Tajski Masaż Stóp-usługa szkoleniowa.

Numer usługi 2025/05/29/152593/2780509

📍 Kołobrzeg / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 09.06.2025 do 10.06.2025

1 120,00 PLN brutto

1 120,00 PLN netto

70,00 PLN brutto/h

70,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikator projektu	FELB.06.08-IZ.00-0083/24
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do właścicieli oraz pracowników salonów kosmetycznych, salonów masażu i gabinetów odnowy biologicznej, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę o specjalistyczną usługę tajskiego masażu stóp. Grupa docelowa obejmuje również masażystów, fizjoterapeutów oraz pracowników stref wellness i spa w hotelach, ośrodkach wypoczynkowych i sanatoriach. Udział w szkoleniu może być także wartościowy dla osób planujących przebranżowienie lub rozpoczęcie pracy w zawodach związanych z terapiami manualnymi, pielęgnacją ciała oraz usługami prozdrowotnymi. Zapraszamy także osoby indywidualne, które chcą zdobyć nowe kompetencje, zwiększyć swoje szanse na rynku pracy lub rozwinąć działalność w branży beauty & wellness. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia – zapewniamy wprowadzenie teoretyczne i intensywną część praktyczną.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	30-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie praktycznych umiejętności wykonywania tradycyjnego tajskiego masażu stóp. Uczestnicy poznają techniki manualne oraz zasady pracy z ciałem i narzędziami, co pozwoli im świadczyć profesjonalne usługi w branży masażu i wellness.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik po ukończeniu szkolenia zna historię, filozofię oraz zasady tajskiego masażu stóp, rozumie jego wpływ na organizm człowieka, potrafi wskazać wskazania i przeciwwskazania do jego stosowania, przygotować stanowisko pracy oraz klienta do zabiegu zgodnie z zasadami higieny, ergonomii i bezpieczeństwa, a także samodzielnie wykonać pełny tajski masaż stóp – na sucho, z użyciem olejku oraz drewnianej pałeczki – zgodnie z poznaną techniką i sekwencją ruchów.	Kryteriami walidacji są: poprawne przedstawienie wiedzy teoretycznej dotyczącej historii, zasad i działania masażu tajskiego stóp, trafne wskazanie wskazań i przeciwwskazań do zabiegu, właściwe przygotowanie stanowiska pracy oraz klienta zgodnie z zasadami higieny i ergonomii, a także samodzielne, zgodne z metodyką i techniką wykonanie pełnego masażu przy użyciu rąk, olejków oraz drewnianej pałeczki, z zachowaniem prawidłowej sekwencji ruchów i płynności pracy.	Test teoretyczny

Cel biznesowy

Celem biznesowym szkolenia jest umożliwienie uczestnikom nabycia praktycznych umiejętności wykonywania tradycyjnego tajskiego masażu stóp, co pozwoli na rozszerzenie oferty usługowej ich salonów masażu, spa lub gabinetów odnowy biologicznej. Dzięki temu przedsiębiorcy będą mogli zwiększyć konkurencyjność swoich usług oraz przyciągnąć nowych klientów zainteresowanych orientальnymi technikami relaksacyjnymi. Efektem będzie zwiększenie liczby świadczonych usług o co najmniej 10% w ciągu trzech miesięcy od zakończenia szkolenia.

Efekt usługi

Efektem usługi szkoleniowej jest nabycie przez uczestnika umiejętności samodzielnego wykonywania tradycyjnego tajskiego masażu stóp, obejmującego techniki manualne oraz wykorzystanie drewnianej pałeczki, zgodnie z zasadami higieny, ergonomii i bezpieczeństwa. Uczestnik potrafi przygotować stanowisko pracy, przeprowadzić wywiad z klientem, zidentyfikować wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz wykonać pełną procedurę masażu, dostosowując techniki do indywidualnych potrzeb klienta. Kryteriami weryfikacji osiągnięcia efektu są: poprawne przygotowanie stanowiska i klienta do masażu, trafne rozpoznanie wskazań i przeciwwskazań, właściwe zastosowanie technik masażu oraz zachowanie odpowiedniej sekwencji i płynności ruchów. Walidacja odbywa się poprzez obserwację praktyczną wykonywanego masażu oraz rozmowę podsumowującą, podczas której uczestnik omawia zastosowane techniki i uzasadnia ich wybór w kontekście potrzeb klienta.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi szkoleniowej z zakresu tajskiego masażu stóp opiera się na kompleksowym procesie walidacji, który obejmuje ocenę wiedzy teoretycznej, umiejętności praktycznych oraz kompetencji społecznych uczestnika.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument- zaświadczenie, zawiera opis efektów uczenia się. Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie, w którym wskazane są zdobyte kompetencje, w tym znajomość zasad masażu tajskiego stóp oraz umiejętność samodzielnego wykonania pełnego zabiegu zgodnie z techniką.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona na podstawie zdefiniowanych efektów uczenia się. Weryfikacja odbywa się poprzez obserwację praktyczną oraz ocenę poprawności wykonania masażu zgodnie z poznanymi technikami.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozdzielenia procesów kształcenia i walidacji. Ocena umiejętności uczestnika dokonywana jest na zakończenie kursu przez osobę prowadzącą walidację w oparciu o jasno określone kryteria, niezależnie od części szkoleniowej.

Program

Ramowy program usługi szkoleniowej: Masaż tajski stóp

1. Wprowadzenie teoretyczne do masażu tajskiego stóp:

- Historia masażu tajskiego i jego odmiany,
- Rola centrów i kanałów energetycznych w tradycji masażu tajskiego,
- Korzyści zdrowotne wynikające z masażu stóp,
- Zasady wykonywania masażu tajskiego stóp,
- Wskazania, środki ostrożności i przeciwwskazania do zabiegu,
- Wpływ masażu na układ limfatyczny, krążenie, napięcia mięśniowe i ogólne samopoczucie.

2. Część praktyczna – dzień pierwszy:

- Nauka technik masażu na sucho (bez środka poślizgowego): praca dłońią, kciukiem i palcami,
- Nauka technik masażu z użyciem kremów i olejków,
- Nauka technik z wykorzystaniem pałeczki drewnianej (manipulacja punktowa na stopach),
- Praca w parach – ćwiczenia z podziałem ról (praktyka + obserwacja).

3. Część praktyczna – dzień drugi:

- Dyskusja i analiza technik z dnia poprzedniego – odpowiedzi na pytania uczestników,
- Nauka technik końcowych masażu oraz procedury zawijania stóp w ręczniki,

- Powtórzenie całej sekwencji masażu: od przygotowania klienta po zakończenie zabiegu,
- Praktyczny pokaz uczestnika – każdy wykonuje pełny masaż,
- **Walidacja efektów uczenia się** – 30 minut: ocena praktyczna i/lub rozmowa podsumowująca, potwierdzająca osiągnięcie założonych efektów szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Podstawy teoretyczne masażu tajskiego i refleksologii stóp	Tomasz Młodawski	09-06-2025	09:00	10:45	01:45
2 z 13 Przerwa kawowa	Tomasz Młodawski	09-06-2025	10:45	11:00	00:15
3 z 13 Podstawowe techniki masażu tajskiego – praktyka na sucho	Tomasz Młodawski	09-06-2025	11:00	13:00	02:00
4 z 13 Przerwa obiadowa	Tomasz Młodawski	09-06-2025	13:00	14:00	01:00
5 z 13 Praktyka masażu relaksacyjnego z użyciem środka poślizgowego	Tomasz Młodawski	09-06-2025	14:00	15:30	01:30
6 z 13 Przerwa	Tomasz Młodawski	09-06-2025	15:30	15:45	00:15
7 z 13 Praktyka refleksologii stóp z użyciem drewnianej pałeczki	Tomasz Młodawski	09-06-2025	15:45	17:30	01:45
8 z 13 Powtórka i omówienie praktyki – ergonomia i komunikacja z klientem	Tomasz Młodawski	10-06-2025	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Techniki zakończenia masażu i rytuał domknięcia zabiegu	Tomasz Młodawski	10-06-2025	09:45	11:30	01:45
10 z 13 Przerwa obiadowa	Tomasz Młodawski	10-06-2025	11:30	12:30	01:00
11 z 13 Praktyka końcowa: pełna sesja masażu tajskiego stóp	Tomasz Młodawski	10-06-2025	12:30	14:30	02:00
12 z 13 Walidacja umiejętności: ocena końcowa i potwierdzenie efektów nauki	-	10-06-2025	14:30	15:30	01:00
13 z 13 Podsumowanie szkolenia, feedback, wręczenie zaświadczeń	-	10-06-2025	15:30	16:30	01:00

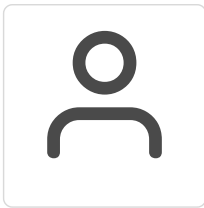
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 120,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 120,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Młodawski

Tomasz Młodawski – certyfikowany terapeuta SPA & wellness, kosmetolog, nauczyciel oraz trener z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty. Jest aktywnym szkoleniowcem współpracującym z Akademią SPA Tomasza Tomasika oraz OD'NOVA Academy. Od ponad pięciu lat z powodzeniem prowadzi własny salon SPA w Ostrowie Wielkopolskim, oferując zabiegi pielęgnacyjne i masaże oparte na holistycznym podejściu do zdrowia i urody.

Jest autorem autorskiego programu szkoleniowego „Holistyczny rytuał pielęgnacji ciała”, opartego na technikach masażu psychosomatycznego, ciesząc się uznaniem wśród profesjonalistów branży wellness. Regularnie uczestniczy w konferencjach i wydarzeniach branżowych poświęconych terapiom naturalnym, uważności oraz równowadze psycho-fizycznej.

Wykształcenie:

- Technik usług kosmetycznych, PLUS Edukacja Kalisz (2014–2016)
- Master of Business Administration (MBA), Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu oraz Université de Rennes, Francja (2008–2010)
- Magister filologii romańskiej, Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu (2006–2008)

Ukończone kursy i szkolenia specjalistyczne:

- Manualistic Aesthetic School
- Akademia Masażu Karuna
- Akademia SPA

Od pięciu lat aktywnie rozwija swoją działalność edukacyjną i praktyczną w branży beauty & wellness, łącząc wiedzę kosmetyczną z podejściem terapeutycznym i menedżerskim.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy „Tajski masaż stóp” zawierający opis technik, procedurę masażu oraz miejsce na notatki własne. Materiał stanowi praktyczne wsparcie podczas kursu oraz w późniejszej samodzielnej pracy.

Informacje dodatkowe

Szkolenie z zakresu tajskiego masażu stóp odbywa się w profesjonalnych gabinetach Be Well, zlokalizowanych w Kołobrzegu. Placówka oferuje komfortowe warunki do nauki, wyposażone w specjalistyczne stanowiska do masażu, co zapewnia uczestnikom optymalne środowisko do zdobywania praktycznych umiejętności. Szkolenie prowadzi doświadczony trener- Tomasz , dostępny pod numerem telefonu

663 248 563, który służy pomocą w kwestiach organizacyjnych oraz merytorycznych związanych z kursem.

Adres

ul. św. Macieja 15
78-100 Kołobrzeg
woj. zachodniopomorskie

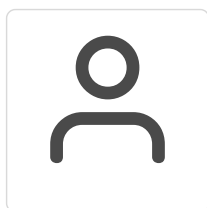
Szkolenie z zakresu tajskiego masażu stóp odbywa się w sali szkoleniowej budynku przy ulicy Henryka Sienkiewicza 10, w pokoju 206. Zajęcia realizowane są w komfortowych warunkach, sprzyjających nauce, z dostępem do specjalistycznych stanowisk do masażu, co zapewnia uczestnikom optymalne środowisko do zdobywania praktycznych umiejętności. Szkolenie prowadzi doświadczony trener – Tomasz, dostępny pod numerem telefonu 663 248 563, który służy pomocą zarówno w kwestiach organizacyjnych, jak i merytorycznych związanych z kursem.

Zmiana lokalizacji adresu wynika z awarii technicznej w lokalu, który jest w głównym adresie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Bezpłatny parking. Zmiana lokalizacji szkolenia: ul. Sienkiewicza 10/206, Kołobrzeg.

Kontakt



Karolina Pułjan

E-mail karolina.puljan@kjscapital.pl

Telefon (+48) 690 636 058