

**SZKOLENIE PODSTAWOWE BIOFEEDBACK
(I STOPNIA)**

Numer usługi 2025/05/29/115281/2779445

2 400,00 PLN brutto
2 400,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

CENTRUM
ROZWOJU
BIOFEEDBACK EWA
MICHAŁOWSKA

★★★★★ 4,9 / 5

45 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 12.12.2025 do 14.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Pedagodzy, psychologzy, nauczyciele, logopedzi, terapeuci, lekarze, trenerzy sportowi
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	10-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie podstawowe biofeedback (I stopnia) - kurs przygotowujący do samodzielnego planowania, przygotowania i prowadzenia treningów EEG biofeedback dla dzieci i dorosłych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu metody biofeedback.	Wykazuje się znajomością zasad działania EEG Biofeedback, wskazań i przeciwwskazań do terapii biofeedback.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi przeprowadzić sesję eeg biofeedback i ocenić postępy terapii.	Układa plan terapii, poprawnie wyznacza punkty i montuje elektrody, odpowiednio dobiera rodzaj feedbacku , analizuje raporty posesyjne i wielosesyjne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Poprawnie konfiguruje zestaw do treningów biofeedback	Zna funkcje oprogramowania i zasady korzystania z urządzenia	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia obejmuje zagadnienia niezbędne do samodzielnego prowadzenia treningów w przypadkach: trudności w uczeniu się, deficyty uwagi, nadpobudliwość ruchowa, zaburzenia emocjonalne, jękanie, wycofanie społeczne, zaburzenia zachowania, tendencje depresyjne, zachowania kompulsywne, tiki, problemy z wyciszeniem i relaksacją.

Na program szkolenia w części teoretycznej składają się m.in.: wprowadzenie do metody biofeedback, omówienie typowych wzorców aktywności mózgu, przeprowadzanie uproszczonej diagnostyki EEG, planowanie sesji treningowych oraz przegląd najczęściej spotykanych anomalii QEEG.

W części praktycznej kursanci uczą się montażu elektrod, przygotowania i prowadzenia sesji, oceny efektów sesji oraz pracy z klientem. W trakcie szkolenia, każdy z uczestników przeprowadzi samodzielnie, pod okiem specjalistów, kilka sesji treningowych. W części tej na każdą parę uczestników przypada jeden zestaw biofeedback – dzięki temu wszyscy uczestnicy szkolenia mają możliwość sprawdzenia się w roli zarówno terapeuty, jak i klienta.

Szkolenie jest stacjonarne, realizowane jest w godzinach zegarowych; 3 dni po 8, godzin (w tym 1,5 godziny walidacji), plus 2,15 przerwy; razem 26,15

Organizacja walidacji : obserwacja w warunkach symulowanych prowadzenia przez uczestników uproszczonej sesji biofeedback z uwzględnieniem celu, planu treningów, analizą raportu posesyjnego wraz z ewentualną modyfikacją planu oraz w części teoretycznej - test (formularz bilansu kompetencji szkolenia).

Wszyscy uczestnicy szkolenia otrzymują materiały szkoleniowe w postaci:

- prezentacji i przykładów ćwiczeniowych w formie papierowej,
- procedur treningowych „krok-po-kroku”,
- kwestionariuszy symptomów wspomagających ocenę diagnostyczną.
- przykładowych konspektów sesji treningowych .

Uczestnicy otrzymują zaświadczenie i certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia biofeedback I stopnia. Po szkoleniu mogą wziąć udział w bezpłatnych tematycznych webinarach (on line); program i daty dostępne na stronie bioexplorer.pl

Szczegółowy program:

1. Wprowadzenie do EEG Biofeedback

- Fundamenty biofeedback
- Modalności biofeedback: EEG, HRV, GSR, TEMP, HEG
- Podstawy elektroencefalografii
- Teoria uczenia się a neurofeedback
- Dziedziny zastosowań i skuteczność metody

2. Montaż elektrod

- Wyznaczanie punktów zgodnie z systemem 10-20
- Sprawdzanie jakości montażu
- Zapobieganie artefaktom
- Montaż jednokanałowy i dwukanałowy

3. Zasady prowadzenia sesji treningowej

- Etapy treningu
- Przygotowanie do sesji treningowej
- Ustawianie i modyfikowanie filtrów i progów
- Rodzaje i dobór informacji zwrotnej
- Rejestrowanie sesji treningowych
- Zadania trenera/terapeuty w czasie sesji

4. Analiza wyników sesji

- Raporty z sesji - ocena przebiegu sesji
- Krzywa uczenia - monitorowanie postępów terapii
- Analiza sesji - korekta protokołów treningowych

5. Uproszczona diagnostyka EEG

- Analiza symptomów
- Funkcjonalne znaczenie pól mózgu

- Kategorie treningowe
- Klasyczne protokoły treningowe
- Konspekty typowych sesji treningowych

6. Omówienie protokołów Biofeedback w najczęściej spotykanych przypadkach

- Trudności w nauce
- Deficyt uwagi ADD i nadpobudliwość psychoruchowa ADHD
- Spectrum ASD
- Wypalenie zawodowe, chroniczne zmęczenie
- Zachowanie kompulsywne, tiki
- Zaburzenia emocjonalne
- Uzależnienia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Wprowadzenie do metody Biofeedback	Ewa Michałowska	12-12-2025	10:00	12:00	02:00
2 z 21 Przerwa	Ewa Michałowska	12-12-2025	12:00	12:15	00:15
3 z 21 Modalności Biofeedback	Ewa Michałowska	12-12-2025	12:15	14:15	02:00
4 z 21 Przerwa	Ewa Michałowska	12-12-2025	14:15	14:30	00:15
5 z 21 Podstawowe rytmy EEG	Ewa Michałowska	12-12-2025	14:30	16:30	02:00
6 z 21 Przerwa	Ewa Michałowska	12-12-2025	16:30	16:45	00:15
7 z 21 Montaż elektrod	Ewa Michałowska	12-12-2025	16:45	18:45	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 21 Zasady prowadzenia sesji treningowej	Ewa Michałowska	13-12-2025	09:00	11:00	02:00
9 z 21 Przerwa	Ewa Michałowska	13-12-2025	11:00	11:15	00:15
10 z 21 Planowanie terapii	Ewa Michałowska	13-12-2025	11:15	13:15	02:00
11 z 21 Przerwa	Ewa Michałowska	13-12-2025	13:15	13:30	00:15
12 z 21 Analiza wyników sesji	Ewa Michałowska	13-12-2025	13:30	15:30	02:00
13 z 21 Przerwa	Ewa Michałowska	13-12-2025	15:30	15:45	00:15
14 z 21 Gabinet biofeedback	Ewa Michałowska	13-12-2025	15:45	17:45	02:00
15 z 21 Struktura sesji biofeedback	Ewa Michałowska	14-12-2025	08:00	10:00	02:00
16 z 21 Przerwa	Ewa Michałowska	14-12-2025	10:00	10:15	00:15
17 z 21 Zasady stosowania feedbacku	Ewa Michałowska	14-12-2025	10:15	12:15	02:00
18 z 21 Przerwa	Ewa Michałowska	14-12-2025	12:15	12:30	00:15
19 z 21 Konspekty sesji, monitorowanie postępów	Ewa Michałowska	14-12-2025	12:30	14:30	02:00
20 z 21 Przerwa	Ewa Michałowska	14-12-2025	14:30	14:45	00:15
21 z 21 Walidacja	-	14-12-2025	14:45	16:45	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewa Michałowska

Certyfikowany neuroterapeuta, supervisor neurofeedback. Absolwentka bioelektroniki na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim i pedagogiki specjalnej na Uniwersytecie Warszawskim. Terapię EEG Biofeedback prowadzi zgodnie z amerykańskimi standardami: AAPB i ISNR. Zajmuje się dziećmi i młodzieżą mającymi problemy w nauce objawiającymi się m.in. brakiem koncentracji, utrzymaniem uwagi, stresem związanym ze sprawdzianami, a także z zaburzeniami rozwojowymi: ADD, ADHD, ASD. Praktykę biofeedback prowadzi od 2007 roku, szkolenia od 2012 roku, posiada doświadczenie zawodowe zgodne z zakresem szkolenia, zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W części teoretycznej - uczestnik szkolenia odpowiada na 10 pytań zawartych w "Formularzu bilansu kompetencji szkolenia" przed rozpoczęciem szkolenia oraz po jego zakończeniu.

W celu zaliczenia części praktycznej - po zakończeniu szkolenia uczestnik przeprowadza w warunkach symulowanych uproszczoną sesję biofeedback, wykonuje mini qeeg, układa plan treningu, analizuje raport posesyjny.

Adres

ul. Grażyny 13/15
02-548 Warszawa
woj. mazowieckie

Szczegóły miejsca realizacji usługi

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowo - Konferencyjnym, gdzie istnieje możliwość rezerwacji noclegów (w tym samym budynku), lunch (w restauracji mieszczącej się w tym samym budynku). Uczestnik szkolenia ma zapewniony dostęp do ćwiczeń praktycznych; korzysta z przygotowanego zestawu (komputer dla trenera, monitor dla pacjenta, urządzenie rejestrujące zapis EEG, elektrody, pasty).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Bufet kawowy, restauracja, pokoje noclegowe

Kontakt



Ewa Michałowska

E-mail eegbiofeedback@wp.pl

Telefon (+48) 792 508 067