



Multi Skills Grant
Magda Najberg

Brak ocen dla tego dostawcy

Metoda ISST Schroth

Numer usługi 2025/05/29/184901/2779164

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 77 h

📅 18.08.2025 do 17.10.2025

8 500,00 PLN brutto

8 500,00 PLN netto

110,39 PLN brutto/h

110,39 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci i terapeuci zajęciowi specjalizujący się w rehabilitacji
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	15-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	77
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnicy poznają metodę Schroth – specjalistyczną technikę terapii skolioz i wad postawy. Szkolenie rozwija umiejętności praktyczne, uczy dostosowywania ćwiczeń do potrzeb pacjenta i wspiera efektywną rehabilitację. Kurs poszerza wiedzę o prewencji, wczesnym wykrywaniu zaburzeń posturalnych i promuje współpracę między specjalistami, wspierając rozwój zawodowy uczestników.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza. Zna podstawy, filozofię i techniki metody Schroth. Rozumie zastosowanie diagnostyki postawy w metodzie Schroth. Umie wyjaśnić teoretyczne podstawy działania ćwiczeń Schroth	Wyjaśnia zasady metody, jej historię i różnice w stosunku do innych podejść	Test teoretyczny
	Opisuje procedury oceny i klasyfikacji skolioz	Test teoretyczny
	Prezentuje logikę i cele konkretnych ćwiczeń	Test teoretyczny
Umiejętności Prawidłowo stosuje ćwiczenia i techniki Schroth. Dostosowuje terapię do indywidualnych potrzeb pacjenta. Ocena postępów pacjenta i dostosowanie terapii	Wykonuje ćwiczenia korekcyjne zgodnie z wytycznymi metody	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Modyfikuje program w zależności od typu skoliozy, wieku, możliwości pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dokumentuje zmiany w postawie, dobiera nowe ćwiczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Jasno tłumaczy cele terapii, motywuje do ćwiczeń	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dzieli się informacjami, dostosowuje terapię do wspólnych ustaleń	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dbą o relację terapeutyczną i komfort emocjonalny pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne Efektywnie komunikuje zasady metody pacjentowi. Współpracuje z zespołem terapeutycznym. Wykazuje empatię i wsparcie wobec pacjenta		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów.

Całość szkolenia Metoda ISST Schroth obejmuje: PART 1 (5 dni) & PART 2 (5 dni).

Czas: 10 dni, 77 godzin dydaktycznych

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Kurs trwa 77 godz. dydaktycznych. W harmonogramie kursu zostały ujęte przerwy. Krótkie przerwy są dostosowane do tempa pracy uczestników podczas kursu.

Kurs kończy się egzaminem pisemnym (po I cz. kursu) oraz praktycznym (po II cz. kursu) nadającym certyfikat terapeuty metody ISST Schroth.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 77 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU:

Część I

Dzień 1

-Historia terapii Schroth- Zgłębimy historię terapii Schroth, jej genezę oraz rozwój na przestrzeni lat.

-Definicje skoliozy (charakterystyka strukturalnej deformacji trój płaszczyznowej)- Przedstawimy definicję skoliozy, koncentrując się na charakterystyce strukturalnej deformacji trój płaszczyznowej.

-Patomechanizm skolioz idiopatycznych- Zajmiemy się patomechanizmem skolioz idiopatycznych, analizując czynniki, które mogą wpływać na rozwój tych deformacji.

Przerwa kawowa

-Część praktyczna: wykrywanie asymetrii, podstawowe ćwiczenia równoważne, nauka Postawy Świadomej. Uczestnicy będą mieli okazję uczyć się podstawowych ćwiczeń równoważnych, które są kluczowe w terapii Schroth.

-Ocena radiologiczna- Omówimy także znaczenie oceny radiologicznej w diagnostyce skoliozy.

-Nomenklatura ISST Schroth- Zapoznamy uczestników z nomenklaturą ISST (International Schroth School of Therapy).

-Body Blocks- Wprowadzenie do koncepcji Body Blocks jako narzędzia w terapii.

Przerwa kawowa

-Część praktyczna: nauka Basic Tension w różnych pozycjach wyjściowych- W tej części zajmiemy się nauką techniki Basic Tension w różnych pozycjach wyjściowych.

Pytania & dyskusja

Dzień 2

-Klasyfikacja Schroth- Omówimy klasyfikację Schroth, skupiając się na różnych typach skolioz oraz ich specyfikach.

-Protokół badania fizykalnego/ ocena pacjentów- Zaprezentujemy protokół badania fizykalnego, który pomoże w ocenie pacjentów z skoliozą. Omówimy kluczowe elementy badania, takie jak analiza postawy, pomiar kątów skrzywienia oraz obserwacja funkcji ruchowych.

-Przerwa kawowa

-Część praktyczna: nomenklatura Schroth, nauka oddechu korekcyjnego- W tej części zajmiemy się praktycznym zastosowaniem nomenklatury Schroth oraz nauką oddechu korekcyjnego. Uczestnicy będą mieli okazję przećwiczyć techniki oddechowe, które są istotnym elementem terapii.

-Ocena kliniczna, pomiar skoliometrem (ATR), inklinometrem (płaszczyzna strzałkowa)- Następnie skupimy się na ocenie klinicznej, nauczymy się korzystać ze skoliometru do pomiaru kątów rotacji (ATR) oraz inklinometru do oceny w płaszczyźnie strzałkowej. Uczestnicy zapoznają się z metodami pomiaru oraz ich znaczeniem w diagnostyce i terapii.

-Ocena funkcjonalno-strukturalna- Omówimy, jak przeprowadzać ocenę funkcjonalno-strukturalną pacjentów z skoliozą, uwzględniając aspekty biomechaniczne oraz posturalne.

-Pozycjonowanie- Korekcje, Korekcje

Dzień 3

-Część praktyczna: Techniki manualne: rib hump derotacja, ventral prominence derotacja, Korekcje Podstawowe w pozycji siedzącej (postawa skorygowana): SCT z pomocniczymi chwytami i oporem terapeutycznym, SCT leżenie przodem/Tyłem

Korekcje miednicy 1-5 Warianty Postawy

Przerwa kawowa

-Część praktyczna: Korekcje miednicy, Ćwiczenia dynamiczne: Świadomy chód, Ćwiczenia w leżeniu bokiem: SCT, Świadomość ciała – kontakt z podłogą, ćwiczenia oddechowe

Pytania & dyskusja

Dzień 4

-Część praktyczna: Ćwiczenia w pozycji siedzącej: „Foot under a bar” Przerwa kawowa

-Część praktyczna: ćwiczenie „Moving the ribs” , „Muscle cylinder” -3-4 przykładowych przypadków pacjentów do klasyfikacji, badania

Część praktyczna: ćwiczenia korekcyjne w pozycji siedzącej i leżącej

Przerwa kawowa

Aktywacja/ zasady synergii mięśnia biodrowo-lędźwiowego (lędźwiowego większego)

Pytania & dyskusja

Dzień 5

-ST dla typu K-type KT+, KT-, KT w różnych pozycjach wyjściowych

-Przykładowa terapia

Przerwa kawowa

-Zasady ćwiczeń domowych

-Omówienie zadania domowego

-Egzamin pisemny

-Pytania wątpliwości

Zakończenie szkolenia

Część II

Dzień 1

-Krótki test: typy skolioz, nazewnictwo, weight bearing, skrzywienie pierwotne

Przerwa kawowa

Uzupełnienie wiadomości: Diagram terapeutyczny

-**Parametry kręgosłupowo miedniczne**, EOS system, pomiarrotacji osiowej kregów

Przerwa kawowa

-**Część praktyczna:** Body Blocka, Basic Tension, klasyfikacja, linia kręgosłupa, nauka kierunków oddechu korekcyjnego, Korekcyjne Oddychanie (opór oddechowy, wibracje), Pomiar kąta Cobba

Pytania & dyskusja

Dzień 2

Powtórzenie: Nazewnictwo, klasyfikacja, zdjęcia do omówienia klasyfikacji

Progression evaluation (Ocena ryzyka progresji skrzywienia)

Prezentacja, omówienie przygotowanych przez Uczestników studium przypadków

Przerwa kawowa

Boczny shift : TLS, LTS- Definicja i znaczenie bocznego przesunięcia (TLS – thoracolumbar shift, LTS – lumbar shift).

Specyficzne mobilizacje

Ogólna struktura technik: pasywna – asystująca – aktywna (priopriocepcja, koordynacja, wzmocnienie)

Laterolisteza- Co to jest laterolisteza i jak wpływa na stabilność kręgosłupa.

Interwencje terapeutyczne: Jakie techniki można zastosować w przypadku laterolistezy, aby poprawić stabilność i funkcjonalność.

Ogólna struktura Schroth- Metoda Schroth: Omówienie podstawowych założeń metody Schroth w terapii skoliozy, w tym technik oddechowych i posturalnych.

Zastosowanie w praktyce: Jak integrować metodę Schroth w codzienną terapię.

Doniesienia naukowe Przerwa kawowa

Część praktyczna:

techniki pasywne na odcinek piersiowy- Ćwiczenia mające na celu poprawę mobilności i redukcję napięcia.

Side Bending

Side shift w siedzeniu- Ćwiczenia pomagające w adaptacji do bocznego przesunięcia.

Testy dla typów T i L: Jak przeprowadzać testy różnicujące typy skrzywień.

Derotation of the rib hump w leżeniu tyłem:

Derotacja VentralProminence w leżeniu tyłem:

Rozciąganie Weak Side:

Pytania & dyskusja

Dzień 3

Dodatkowa klasyfikacja: King, Lenke, Rigo, Sanomed- Następnie omówimy dodatkowe klasyfikacje skolioz, takie jak klasyfikacje King, Lenke, Rigo oraz Sanomed.

Przerwa kawowa

Cześć praktyczna: Ćwiczenia dla typów T: Sideways hang, St. Andrew,Sail, Big Bow; Prominent hip exercise

Korekcje dla skrzywienia lędźwiowego: pasywne/asystujące/aktywne dla mięśnia lędźwiowego, czworobocznego lędźwi (QL)- Omówimy korekcje dla skrzywienia lędźwiowego, koncentrując się na trzech rodzajach technik:

Pasywne: Techniki, które mogą być wykonywane przez terapeutę.

Asystujące: Ćwiczenia, w których pacjent otrzymuje wsparcie.

Aktywne: Techniki, które pacjent wykonuje samodzielnie, angażując mięśnie, takie jak mięsień lędźwiowy oraz czworoboczny lędźwi (QL).

Mobilizacja dysku (pressing – sucking)- Wprowadzimy uczestników w techniki mobilizacji dysku, takie jak pressing i sucking. Omówimy, jak te techniki wpływają na ruchomość kręgosłupa i redukcję napięcia.

QL – ekscentryczna / koncentryczna aktywacja- Zajmiemy się aktywacją mięśnia czworobocznego lędźwi (QL) w dwóch kontekstach: ekscentrycznej i koncentrycznej. Uczestnicy nauczą się, jak stosować te techniki w praktyce terapeutycznej.

Przerwa kawowa

Część praktyczna: Pelvictilt pasywnie w pozycji siedzącej, Derotacja Lumbar Prominence w leżeniu przodem, Rozciągnięcie Weak Point w leż bokiem, Ćwiczenie Hip Flexion w leżeniu bokiem, Foot under the bar w staniu/ siedzeniu

Pytania & dyskusja

Dzień 4

Powtórzenie: korekcje miednicy- Na początek przeprowadzimy powtórzenie dotyczące korekcji miednicy.

Leczenie gorsetowe w tym fizjoterapeutyczne wspomaganie leczenia gorsetowego z wykorzystaniem terapii ISST Schroth- Następnie omówimy leczenie gorsetowe, zwracając szczególną uwagę na fizjoterapeutyczne wspomaganie tego procesu z wykorzystaniem terapii ISST Schroth.

Protokół badania fizykalnego- Przeanalizujemy protokół badania fizykalnego, który jest kluczowy w ocenie pacjentów z skoliozą.

Test Rissera, wzór na ryzyko progresji skrzywienia wg. Lonstein/Carlson- Zajmiemy się TestemRissera oraz wzorem na ryzyko progresji skrzywienia według Lonstein/Carlson.

Przerwa kawowa

Część praktyczna: mobilizacja w płaszczyźnie strzałkowej (pozycje siedząca), ćwiczenie Between 2 poles, Walking, Schroth Gait, Trening czynności dnia codziennego (ADL)

Dzień 5

Sanomed – konstrukcja i proces powstawania gorsetu- Przedstawimy, jak gorset jest projektowany z myślą o indywidualnych potrzebach pacjentów oraz jakie materiały i technologie są wykorzystywane w jego produkcji. Uczestnicy dowiedzą się o znaczeniu dopasowania gorsetu do ciała pacjenta i jego wpływie na efektywność leczenia.

Leczenie operacyjne skolioz- Zajmiemy się tematyką leczenia operacyjnego skolioz. Omówimy wskazania do operacji, różne techniki chirurgiczne oraz potencjalne powikłania.

Fizjoterapeutyczne postępowanie pooperacyjne skolioz wg ISST Schroth- Przeanalizujemy fizjoterapeutyczne postępowanie pooperacyjne według standardów ISST Schroth.

Domowy program ćwiczeń, protokół dokumentacji- W tej części zaprezentujemy domowy program ćwiczeń, który pacjenci mogą stosować w ramach terapii. Uczestnicy poznają zasady tworzenia takiego programu oraz dowiedzą się, jak prowadzić dokumentację postępów pacjentów, co jest kluczowe w monitorowaniu efektów terapii.

Egzamin praktyczny

Zakończenie szkolenia, rozdanie certyfikatów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 31

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 Historia terapii Schroth, Definicje skoliozy (charakterystyka strukturalnej deformacji trójpłaszczyznowej), Patomechanizm skolioz idiopatycznych	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	18-08-2025	09:00	12:00	03:00
2 z 31 Przerwa	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	18-08-2025	12:00	13:00	01:00
3 z 31 Część praktyczna, Ocena radiologiczna, Nomenklatura ISST Schroth, Body Blocks- Część praktyczna: nauka Basic Tensionw różnych pozycjach wyjściowych	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	18-08-2025	13:00	16:00	03:00
4 z 31 Klasyfikacja Schroth i protokół badania: analiza postawy, pomiar skrzywień, ocena ruchu. Część praktyczna: nauka oddechu korekcyjnego i zastosowanie nomenklatury Schroth.	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	19-08-2025	09:00	12:00	03:00
5 z 31 Przerwa	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	19-08-2025	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 31 Ocena kliniczna: pomiar skoliometrem (ATR) i inklinometrem (płaszczyzna strzałkowa). Ocena funkcjonalno-strukturalna: aspekty biomechaniczne i posturalne. Pozycjonowanie i korekcje.	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	19-08-2025	13:00	16:30	03:30
7 z 31 Część praktyczna: techniki manualne (rib hump i ventral prominence derotacja), podstawowe korekcje SCT w siadzie z oporem, SCT w leżeniu przodem/tyłem, korekcje miednicy (warianty 1–5).	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	20-08-2025	09:00	12:00	03:00
8 z 31 Przerwa	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	20-08-2025	12:00	13:00	01:00
9 z 31 Część praktyczna: korekcje miednicy, ćwiczenia dynamiczne (świadomy chód), SCT w leżeniu bokiem, świadomość ciała – kontakt z podłogą, ćwiczenia oddechowe. Pytania i dyskusja.	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	20-08-2025	13:00	16:30	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 31 Przykłady przypadków pacjentów do klasyfikacji i badania. Część praktyczna: ćwiczenia korekcyjne w pozycji siedzącej i leżącej.	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	21-08-2025	09:00	12:00	03:00
11 z 31 Przerwa	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	21-08-2025	12:00	12:30	00:30
12 z 31 Aktywacja/ zasady synergii mięśnia biodrowo-lędźwiowego (lędźwiowego większego) Pytania & dyskusja	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	21-08-2025	13:00	17:00	04:00
13 z 31 ST dla typu K-type KT+, KT-, KT w różnych pozycjach wyjściowych - Przykładowa terapia	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	22-08-2025	09:00	12:00	03:00
14 z 31 Przerwa	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	22-08-2025	12:00	13:00	01:00
15 z 31 Zasady ćwiczeń domowych - Omówienie zadania domowego, Pytania wątpliwości	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	22-08-2025	13:00	17:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 31 Krótki test: typy skolioz, nazewnictwo, weight bearing, skrzywienie pierwotne, Diagram terapeutyczny - Parametry kręgosłupowo miedniczne, EOS system	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	13-10-2025	09:00	12:00	03:00
17 z 31 Przerwa	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	13-10-2025	12:00	13:00	01:00
18 z 31 Część praktyczna: Body Blocka, Basic Tension, klasyfikacja, linia kręgosłupa, nauka kierunków oddechu korekcyjnego, Korekcyjne Oddychanie (opór oddechowy, wibracje), Pomiar kąta Cobba	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	13-10-2025	13:00	16:30	03:30
19 z 31 Powtórzenie nazewnictwa, klasyfikacji i oceny ryzyka progresji. Definicje boczno przesunięcia (TLS, LTS) i laterolistezy. Techniki oddechowe, posturalne i terapeutyczne.	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	14-10-2025	09:00	12:00	03:00
20 z 31 Przerwa	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	14-10-2025	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 31 Techniki pasywne piersiowego, side bending, side shift w siedzeniu, testy typów T i L, derotacja rib hump i ventral prominence w leżeniu tyłem, rozciąganie słabej strony.	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	14-10-2025	13:00	16:30	03:30
22 z 31 Klasyfikacje King, Lenke, Rigo, Sanomed, ćwiczenia typów T (Sideways hang, St. Andrew, Sail, Big Bow, Prominent hip). Korekcje: pasywne, asystujące, aktywne (mięsień lędźwiowy, QL).	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	15-10-2025	09:00	12:00	03:00
23 z 31 Przerwa	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	15-10-2025	12:00	13:00	01:00
24 z 31 Mobilizacja dysku (pressing, sucking). Aktywacja mięśnia QL ekscentryczna i koncentryczna, pelvictilt, derotacja lumbar prominence, rozciąganie, hip flexion, foot under bar.	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	15-10-2025	13:00	17:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 31 Powtórzenie korekcji miednicy. Omówienie leczenia gorsetowego ze szczególnym uwzględnieniem fizjoterapeutycznego wsparcia terapią ISST Schroth.	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	16-10-2025	09:00	12:00	03:00
26 z 31 Przerwa	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	16-10-2025	12:00	13:00	01:00
27 z 31 Test Rissera i wzór Lonstein/Carlson na ryzyko progresji. Mobilizacja strzałkowa w siedzeniu, ćwiczenia Between 2 poles, Walking, Schroth Gait i trening ADL.	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	16-10-2025	13:00	17:00	04:00
28 z 31 Sanomed – projekt i produkcja gorsetu, znaczenie dopasowania. Leczenie operacyjne skolioz – wskazania, techniki, powikłania. Fizjoterapia pooperacyjna wg ISST Schroth.	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	17-10-2025	09:00	12:00	03:00
29 z 31 Przerwa	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	17-10-2025	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 31 Domowy program ćwiczeń oraz zasady jego tworzenia. Omówienie protokołu dokumentacji postępów pacjentów, ważnego dla monitorowania efektów terapii.	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	17-10-2025	13:00	16:30	03:30
31 z 31 Walidacja	dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	17-10-2025	16:30	17:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,39 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,39 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka

Fizjoterapeutka, dr nauk medycznych i nauk o zdrowiu, wykładowca akademicki, specjalistka leczenia skolioz. Jako pierwsza w Polsce uzyskała uprawnienia instruktorskie z zakresu leczenia skolioz metodą ISST Schroth. Szeroką wiedzę, przede wszystkim na temat skolioz i deformacji kręgosłupa, zdobyła na licznych szkoleniach i stażach zagranicznych, ugruntowała w toku wieloletniej praktyki. Ukończyła także szkolenia m.in. z metod FITS, SEAS, DoboMed, Trójpłaszczyznowej terapii wad stóp metodą Zukunft-Huber, terapii powięziowej, PNF, treningu strukturalnego i osteopatii strukturalnej. Autorka licznych publikacji naukowych dotyczących stabilności posturalnej pacjentów ze skoliozą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku szkolenia każdy uczestnik otrzymuje **profesjonalnie opracowany skrypt szkoleniowy**, który obejmuje **pełen zakres materiału dydaktycznego** realizowanego podczas kursu. Skrypt został przygotowany z myślą o maksymalnym wsparciu procesu uczenia się i zawiera zarówno **klarownie przedstawione treści teoretyczne**, jak i **praktyczne wskazówki oraz ćwiczenia**, ułatwiające zrozumienie i utrwalenie omawianych zagadnień.

W materiałach znajdują się:

- definicje i pojęcia kluczowe dla danej tematyki,
- schematy, tabele i diagramy wspomagające zapamiętywanie,
- przykłady sytuacji z praktyki zawodowej,
- zestawy kontrolne i listy „checklist” do wykorzystania w codziennej pracy,
- propozycje rozwiązań konkretnych problemów i studia przypadków,
- miejsce na notatki własne oraz pytania do refleksji i dyskusji grupowej.

Skrypt został opracowany w przystępny sposób, z dbałością o przejrzystość i funkcjonalność, dzięki czemu stanowi **cenne narzędzie nie tylko podczas szkolenia, ale również po jego zakończeniu** – jako pomoc w codziennej pracy zawodowej, źródło referencyjne oraz wsparcie w dalszym doskonaleniu umiejętności.

Dla uczestników, którzy chcą rozwijać się dalej, skrypt zawiera również **polecane źródła literatury branżowej i aktualne akty prawne**, dzięki którym możliwe jest samodzielne pogłębianie wiedzy po zakończeniu kursu.

Warunki uczestnictwa

Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia – uczestnik zobowiązany jest do posiadania aktywnego identyfikatora w systemie BUR.

Zgłoszenie poprzez system BUR nie jest równoznaczne z gwarancją udziału w kursie.

W celu potwierdzenia dostępności miejsc oraz ukończenia procesu rejestracji, uczestnik jest zobowiązany do skontaktowania się z Organizatorem.

Kryteria kwalifikacyjne – do udziału w szkoleniu uprawnione są osoby spełniające warunki określone w sekcji „Grupa docelowa usługi”. Kandydatem może być osoba pełnoletnia, posiadająca wykształcenie kierunkowe lub doświadczenie zawodowe w zakresie fizjoterapii. Wskazane jest również posiadanie podstawowej wiedzy branżowej.

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości związanych z kwalifikacjami lub dostępnością miejsc, zalecamy kontakt telefoniczny lub mailowy z Organizatorem.

Informacje dodatkowe

Cena kursu **nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową**. Organizator nie pokrywa ani nie zwraca kosztów związanych z dojazdem uczestnika, zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Czas trwania szkolenia podany w ofercie odnosi się wyłącznie do godzin dydaktycznych – **przerwy nie są wliczane** w łączny czas kursu.

Szkolenie jest **zwolnione z podatku VAT** zgodnie z:

- art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a ustawy o VAT (w przypadku usług kształcenia zawodowego spełniających warunki ustawowe), lub
- art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT – w przypadku dofinansowania ze środków publicznych w wysokości co najmniej 70%.

W zależności od warunków określonych przez Operatorów oraz wysokości przyznanych dofinansowań, **mogą pojawić się dodatkowe dopłaty** po stronie uczestnika.

Przerwy w trakcie kursu są planowane w sposób elastyczny – ich długość i częstotliwość dostosowywane są do tempa pracy grupy.

Adres

ul. Stanisławowska 47
54-611 Wrocław
woj. dolnośląskie

Zastrzegamy, iż miejsce realizacji szkolenia może ulec zmianie z przyczyn organizacyjnych lub niezależnych od Organizatora. Uczestnicy zostaną stosownie wcześniej poinformowani o ewentualnej zmianie lokalizacji drogą mailową lub telefoniczną.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magda Najberg

E-mail szkolenia@multiskillsgrant.pl

Telefon (+48) 577 167 437