



Mozak Szkolenia
Edyta Rogozińska

★★★★★ 4,7 / 5

30 ocen

Dialog motywujący (Projekt Kierunek - Rozwój)

Numer usługi 2025/05/28/50769/2776778

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 01.09.2025 do 02.09.2025

840,00 PLN brutto

840,00 PLN netto

70,00 PLN brutto/h

70,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Usługa adresowana do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”. Dla wszystkich, którzy w pracy koncentrują się na drugim człowieku m.in. nauczycieli, pracowników pomocy społecznej, służby zdrowia, służby więziennej, policjantów, kuratorów sądowych ale też urzędników jednostek samorządu terytorialnego, czy członków organizacji pozarządowych. Zwłaszcza dla tych, którym ten drugi -klient, pacjent, rodzic, uczeń jawi się jako „trudny” i „roszczeniowy” albo „bierny” i to „nam bardziej zależy niż jemu”. Interesuje Cię szkolenie w innych datach/godzinach? Zadzwoń do nas – powiedz nam o tym, a my przygotujemy kurs odpowiadający Twoim potrzebom. ZAPRASZAMY DO KONTAKTU TELEFONICZNEGO LUB MAILOWEGO.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	24-08-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	12

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do wykorzystywania metody dialogu motywującego w pracy zawodowej i rozmowach w życiu codziennym. W szczególności do wykorzystania narzędzi OARS dialogu motywującego do pracy z klientem/rozmowy z drugim człowiekiem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje czym jest dialog motywujący i jakie są jego główne założenia.	Omawia w sposób krótki i zwięzły ducha dialogu motywującego (jego główne założenia).	Test teoretyczny
Definiuje bariery komunikacyjne.	Charakteryzuje błędy komunikacyjne i stara się ich nie stosować w rozmowie z klientem.	Test teoretyczny
Planuje strategię rozmowy z klientem w duchu dialogu motywującego.	Stosuje poznane narzędzia dialogu motywującego OARS i WDR.	Test teoretyczny
Definiuje transteoretyczny model zmiany.	Efektywnie ocenia na jakim etapie zmiany znajduje się jego klient.	Test teoretyczny
Definiuje czym jest opór w pracy z klientem.	Stosuje odpowiednie strategie w rozmowie z klientem, tak aby zmniejszyć jego opór przed zmianą.	Test teoretyczny
Planuje swoją pracę w trosce o higienę psychiczną i umiejętność zadbanie o siebie.	Stosuje mentalne techniki zarządzania swoją energią w kontakcie z klientem.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Teoretyczne podstawy i koncepcja Dialogu Motywującego (DM) jako skutecznej metody praktyków pomocowych.
2. Duch DM – współpraca, autonomia i wywołanie.
3. Cztery procesy DM: angażowanie, ukierunkowanie, wywołanie i planowanie.
4. Bariery komunikacyjne według Thomasa Gordona czyli gdzie nie ma dialogu motywującego.
5. Ambiwalencja czyli naturalna postawa człowieka dokonującego zmiany.
6. Jak pracować z oporem klienta w Dialogu Motywującym.
7. Transteoretyczny model zmiany – Prochaski, DiClemente.
8. Narzędzia OARS Dialogu Motywującego: odzwierciedlenia, pytania otwierające, dowartościowania i podsumowania.
9. Język podtrzymania i język zmiany – jak go rozpoznać u swoich klientów i jak rozwijać język zmiany.
10. Karty Wartości - narzędzie do pracy w duchu Dialogu Motywującego (Rollnick, Miller).
11. Zastosowanie dialogu motywującego w pracy nad zmianą w kontekście takich problemów jak: agresja, przemoc, uzależnienia i współuzależnienia, zachowania przestępcze, trudności wychowawcze i szkolne oraz wykorzystanie DM w leczeniu osób cierpiących na zaburzenia lekowo-depresyjne lub innych zgłaszanych w analizie potrzeb przez uczestników szkolenia przy zapisie.

Usługa będzie trwała 12 h zegarowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Integracja uczestników szkolenia - w duchu DM (poznajmy się w odzwierciedleniu czyli aktywnie Cię słucham).	Edyta Rogozinska	01-09-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 11 Duch DM i praca z etykietą tzw. "trudnego klienta"	Edyta Rogozinska	01-09-2025	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 11 o nam szumi w komunikacji czyli Brudna 12-stka Gordona. Ambiwalencja czyli naturalna postawa człowieka dokonującego zmiany	Edyta Rogozinska	01-09-2025	10:10	11:15	01:05
4 z 11 Jak pracować z oporem klienta w Dialogu Motywującym, Transteoretyczny model zmiany - Prochaski, DiClemente	Edyta Rogozinska	01-09-2025	11:15	13:15	02:00
5 z 11 Zakończenie dnia pierwszego szkolenia: Co sobie zabieram? Czego potrzebowałaby m, - łbym więcej?	Edyta Rogozinska	01-09-2025	13:15	14:00	00:45
6 z 11 Rozpoczęcie dnia drugiego szkolenia w duchu DM	Edyta Rogozinska	02-09-2025	08:00	09:00	01:00
7 z 11 Odzwierciedlenia czyli aktywnie Cię słucham	Edyta Rogozinska	02-09-2025	09:00	10:00	01:00
8 z 11 Pytania, które otwierają drzwi - pytania otwierające, dowartościowani a - szukamy zasobów do zmiany.	Edyta Rogozinska	02-09-2025	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 11 język podtrzymania i język zmiany - jak je rozpoznawać u swoich klientów i jak podtrzymywać język zmiany	Edyta Rogozinska	02-09-2025	11:10	12:00	00:50
10 z 11 Karty Wartości - Narzędzie do pracy z klientem w duchu DM , Zastosowanie DM w praktyce zawodowej uczestników szkolenia, Q&A, zakończenie	Edyta Rogozinska	02-09-2025	12:00	14:00	02:00
11 z 11 Walidacja usługi	-	02-09-2025	14:00	14:20	00:20

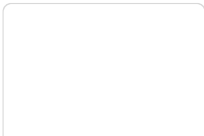
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	840,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	840,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Edyta Rogozinska



- 1) Certyfikowany Praktyk Dialogu Motywującego - certyfikacja na międzynarodowej skali MITI w Polskim Instytucie Dialogu Motywującego.
- 2) Certyfikowany Trener Śląskiej Szkoły Trenerów MERITUM
- 3) Dyplomowany pedagog i doradca zawodowy - absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego, UMCS w Lublinie i Politechniki Krakowskiej
- 4) Od 2008 roku trenerka prowadząca grupy i szkoląca zespoły pracownicze, w tym pracowników w obszarze nabywania kompetencji w zakresie Dialogu Motywującego, rekomendacje na:
<http://mozak.pl/klienci/>
Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Sposób realizacji zajęć: forma warsztatowa - ćwiczenia, w tym ćwiczenia w oddzielnych pokojach z podziałem na grupy, czat, dyskusja moderowana i wykład interaktywny trenera.

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe przed warsztatami. W trakcie szkolenia na bieżąco będziemy przysyłać materiały do ćwiczeń.

Wszyscy uczestnicy otrzymają zaświadczenie o ukończonym szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój

Usługa trwa 12 h zegarowych.

Warunki techniczne

Pracujemy na platformie ZOOM. Linki do połączenia zostaną przesłane uczestnikom.

Komputer stacjonarny/laptop, kamera wbudowana/na USB, mikrofon, słuchawki/ głośniki, system operacyjny minimum Windows XP/MacOS High Sierra, min 2 GB pamięci RAM, pamięć dysku minimum 10GB, łącze internetowe minimum 10 kb/s,

Przeglądarki internetowe np. Windows: Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+, MacOS: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+, Linux: Firefox 27+, Chrome 30

Łącze internetowe: prędkość pobierania min 512 kbps.

Kontakt



Edyta Rogozinska

E-mail edyta@mozak.pl

Telefon (+48) 516 071 521