



ANDELU JĘDRZEJ
WRÓBLEWSKI

★★★★★ 4,8 / 5

38 ocen

Szkolenie: Masaż Tkanek Głębokich

Numer usługi 2025/05/28/172501/2776519

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 21.10.2025 do 21.10.2025

1 850,00 PLN brutto

1 850,00 PLN netto

168,18 PLN brutto/h

168,18 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa to zarówno osoby z podstawowym jak i zaawansowanym poziomem umiejętności w zakresie kosmetyki i masażu. W szczególności kurs jest przeznaczony dla:

- Kosmetyczek
- Kosmetologów
- Masażystów
- Fizjoterapeutów
- Pracowników odnowy biologicznej
- Pracowników strefy SPA

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

20-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania profesjonalnego masażu tkaneg głębokich. Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie posiadał kompleksową wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne niezbędne do przeprowadzania zabiegów

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki masażu tkanek głębokich dostosowując intensywność masażu do potrzeb klienta.	Identyfikuje ewentualne przeciwwskazania u klienta (np. stany zapalne, choroby skóry) i proponuje alternatywne zabiegi lub modyfikacje techniki masażu w zależności od sytuacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza zabieg w sposób profesjonalny i bezpieczny, przestrzegając wszystkich zasad BHP oraz wymaganych standardów higieny.	wykonuje zabieg zgodnie z procedurą, zachowując prawidłową technikę, a także dba o higienę stanowiska pracy oraz bezpieczeństwo klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny, dostosowując zabieg do jego indywidualnych potrzeb oraz oczekiwań.	Przeprowadza rozmowę z klientem, wykazując zrozumienie dla jego potrzeb i obaw, oraz udziela klarownych informacji dotyczących przebiegu zabiegu.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Masaż tkanek głębokich i terapia punktów spustowych to zaawansowane techniki masażu, które oferują liczne korzyści dla osób z przewlekłym bólem, napięciem mięśniowym i innymi problemami układu mięśniowo-szkieletowego.

Masaż głęboki to forma masażu terapeutycznego, która skupia się na głębokim dociskaniu warstw mięśniowych i tkanki łącznej. Jest to skoncentrowana technika, która ma na celu złagodzenie napięć mięśniowych, redukcję bólu i poprawę elastyczności.

Terapia punktów spustowych koncentruje się na identyfikacji i leczeniu punktów spustowych – bolesnych obszarów w mięśniach, które mogą powodować ból w innych częściach ciała (ból rzutowany).

Korzyści z masażu tkanek głębokich i terapii punktów spustowych:

- redukcja przewlekłego bólu: skuteczny w łagodzeniu przewlekłego bólu pleców, szyi, barków i innych obszarów ciała.
- poprawa postawy: pomaga w korygowaniu problemów postawy, takich jak skolioza czy lordoza.
- zwiększenie elastyczności: poprzez rozluźnienie mięśni i powięzi, masaż tkanek głębokich może poprawić elastyczność i zakres ruchu.
- redukcja napięcia mięśniowego: pomaga w zmniejszeniu napięcia i skurczów mięśniowych
- stymulacja krążenia krwi: poprawia przepływ krwi do głębokich warstw mięśniowych.
- poprawa funkcji mięśni: pomaga w przywróceniu normalnej funkcji mięśni poprzez rozluźnienie punktów spustowych.
- zwiększenie zakresu ruchu: rozluźnienie punktów spustowych może poprawić zakres ruchu i elastyczność.

Techniki masażu tkanek głębokich i terapii punktów spustowych:

- uciskanie: wykorzystanie głębokiego uciskania za pomocą palców, kciuków, łokci i kostek, aby dotrzeć do głębokich warstw mięśni.
- rozciąganie: techniki rozciągania mięśni i powięzi, które pomagają w uwolnieniu napięcia.
- tarcie: głębokie tarcie wzdłuż włókien mięśniowych w celu rozbicia zrostów i blizn tkankowych.
- vibracje: Stosowanie wibracji, aby rozluźnić mięśnie i zmniejszyć napięcie.
- uciskanie punktów spustowych: Wykorzystanie palców, kciuków, łokci lub specjalnych narzędzi do wywierania nacisku na punkty spustowe.
- techniki rozciągania: połączenie ucisku z technikami rozciągania, aby zmniejszyć napięcie w punkcie spustowym.
- masowanie punktów spustowych: delikatne masowanie wokół punktu spustowego w celu poprawy krążenia i złagodzenia bólu.

Ponadto:

Szkolenie składa się z trzech elementów: wykładu teoretycznego, pokazu oraz części praktycznej, której celem jest rozwój umiejętności zabiegowych.

Pokaz często stanowi już pierwszy etap części praktycznej, ponieważ masaże mogą być wykonywane równolegle z instruktorem prowadzącym sesję ćwiczeniową lub samodzielnie, pod jego nadzorem i w asyście. W trakcie szkolenia skupiamy się również na planowaniu zabiegów, wykorzystując wiedzę zdobytą podczas wcześniejszych kursów, a także na kwalifikacji pacjenta do zabiegu.

PROGRAM SZKOLENIA:

Część teoretyczna i praktyczna:

- założenia masażu tkanek głębokich oraz terapii punktów spustowych
- metodyka masażu
- praktyczna nauka masażu
- zasady oraz charakterystyka masażu
- wskazania i przeciwwskazania do masażu
- ergonomia pracy i umiejętne dobranie chwytów
- przygotowanie stanowiska pracy
- higiena pracy przy stole
- ćwiczenia praktyczne masażu

Walidacja

Grupa docelowa to zarówno osoby z podstawowym jak i zaawansowanym poziomem umiejętności w zakresie kosmetyki i masażu. W szczególności kurs jest przeznaczony dla:

- Kosmetyczek
- Kosmetologów

- Masażystów
- Fizjoterapeutów
- Pracowników odnowy biologicznej
- Pracowników strefy SPA

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

Trener może zarządzić przerwę na prośbę uczestników, przysługuje im 15 min na każde 4 godziny szkolenia, usługa zostanie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min

Część teoretyczna trwa 120 min

Cześć praktyczna trwa: 870 min

Walidacja polega na przeprowadzeniu testu obserwacji w warunkach symulowanych podczas którego uczestnicy prezentują nabyte umiejętności i kompetencje oraz w postaci wywiadu swobodnego gdzie odpowiadają na pytania walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 TEORIA – poznanie zarysu metody, omówienie pożądanych efektów, wskazań i przeciwwskazań	Jędrzej Wróblewski	21-10-2025	09:30	12:00	02:30
2 z 4 PRAKTYKA - pokaz masażu, przygotowanie stanowiska pracy	Jędrzej Wróblewski	21-10-2025	12:00	15:00	03:00
3 z 4 PRAKTYKA	Jędrzej Wróblewski	21-10-2025	15:00	17:15	02:15
4 z 4 Walidacja	-	21-10-2025	17:15	17:45	00:30

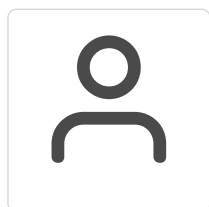
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 850,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 850,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	168,18 PLN
Koszt osobogodziny netto	168,18 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jędrzej Wróblewski

Prowadzący specjalizuje się w masażach ajurwedyjskich, orientalnych i kosmetycznych, a także w technikach liftingujących twarz oraz modelujących sylwetkę. Łączy wiedzę z zakresu fizjoterapii z bogatymi doświadczeniami zdobytymi podczas pobytów w Azji, co pozwala mu tworzyć unikalne kursy i szkolenia dla terapeutów.

Od 2010 roku pracuje w branży spa i fizjoterapii, zdobywając cenne doświadczenie zarówno w renomowanych salonach w Polsce, jak i za granicą. Jego rozwój zawodowy obejmował naukę pod okiem ekspertów oraz praktykę tradycyjnych technik masażu bezpośrednio w Azji. Obecnie prowadzi własny gabinet Andelu, a także współpracuje z prestiżowymi hotelami spa na terenie Polski.

Jest magistrem fizjoterapii oraz certyfikowanym instruktorem masażu. Posiada liczne certyfikaty w dziedzinie masażu, fizjoterapii, akupunktury i procedur spa. Regularnie uczestniczy w szkoleniach, warsztatach i seminariach, aby nieustannie pogłębiać swoją wiedzę i doskonalić umiejętności, oferując swoim kursantom najnowsze techniki oraz najlepsze praktyki w dziedzinie masażu i spa.

Posiada szerokie doświadczenie zawodowe i kwalifikacje związane z tematyką usługi zdobyte nie wcześniej niż 5 lat liczone przed datą rozpoczęcia realizacji usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14**

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

- Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uczestnictwo w szkoleniu - wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć wraz z zaliczeniem testu.
- Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności
- Walidacja wliczona jest w czas trwania usługi
- Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

Adres

ul. Bnińska 26a/10

61-001 Poznań

woj. wielkopolskie

Kontakt



Jędrzej Wróblewski

E-mail jedrzej.jj@gmail.com

Telefon (+48) 508 297 375