



ANDELU JĘDRZEJ
WRÓBLEWSKI

★★★★★ 4,8 / 5

38 ocen

Szkolenie OnkoDotyk – masaż onkologiczny i manulany drenaż Limfatyczny z presoterapią

Numer usługi 2025/05/28/172501/2776498

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 23.10.2025 do 24.10.2025

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa to zarówno osoby z podstawowym jak i zaawansowanym poziomem umiejętności w zakresie kosmetyki i masażu. W szczególności kurs jest przeznaczony dla:

- Kosmetyczek
- Kosmetologów
- Masażystów
- Fizjoterapeutów
- Pracowników odnowy biologicznej
- Pracowników strefy SPA

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

22-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania profesjonalnego masażu onkologicznego i manulanego drenazu limfatycznego. Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie posiadał kompleksową wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne niezbędne do przeprowadzania zabiegów

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki masażu onkologicznego, dostosowując intensywność masażu do potrzeb skóry klienta.	Identyfikuje ewentualne przeciwwskazania u klienta (np. stany zapalne, choroby skóry) i proponuje alternatywne zabiegi lub modyfikacje techniki masażu w zależności od sytuacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza zabiegi w sposób profesjonalny i bezpieczny, przestrzegając wszystkich zasad BHP oraz wymaganych standardów higieny.	wykonuje zabiegi zgodnie z procedurą, zachowując prawidłową technikę, a także dba o higienę stanowiska pracy oraz bezpieczeństwo klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny, dostosowując zabieg do jego indywidualnych potrzeb oraz oczekiwań.	Przeprowadza rozmowę z klientem, wykazując zrozumienie dla jego potrzeb i obaw, oraz udziela klarownych informacji dotyczących przebiegu zabiegu.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Masaż onkologiczny

1. Odkryj Terapię, Która Przynosi Ulgę i Komfort!

OnkoDotyk to specjalistyczna forma masażu onkologicznego, stworzona z myślą o osobach po leczeniu onkologicznym oraz w trakcie terapii. To delikatna, a jednocześnie skuteczna metoda wspierająca regenerację organizmu, redukująca stres i poprawiająca samopoczucie. Naucz się tej wyjątkowej techniki i pomóż swoim klientom odzyskać równowagę!

Masaż onkologiczny to forma terapii manualnej dostosowana do indywidualnych potrzeb pacjentów onkologicznych. Wykorzystuje bezpieczne, delikatne techniki wspomagające układ limfatyczny, poprawiające mobilność tkanek oraz redukujące napięcia mięśniowe. Onko Dotyk to nie tylko metoda pracy, ale również podejście pełne empatii i uważności na potrzeby klienta.

2. Dlaczego warto poznać masaż onkologiczny?

• Terapia wspierająca zdrowie i regenerację

Masaż onkologiczny pomaga w łagodzeniu dolegliwości związanych z leczeniem nowotworowym, takich jak obrzęki limfatyczne, napięcia mięśniowe, stres i zmęczenie.

• Bezpieczna i skuteczna metoda pracy

Technika Onko Dotyk opiera się na bezpiecznych ruchach dostosowanych do potrzeb pacjentów onkologicznych, dzięki czemu nie obciąża organizmu i wspiera proces powrotu do zdrowia.

• Holistyczne podejście do terapii

Masaż onkologiczny wpływa pozytywnie nie tylko na ciało, ale także na psychikę pacjenta, poprawiając jego komfort życia i samopoczucie.

3. Jakie korzyści daje Onko Dotyk – Masaż Onkologiczny?

• Poprawa samopoczucia i komfortu życia

Masaż redukuje stres, poprawia jakość snu i przywraca równowagę psychiczną pacjentom w trakcie i po leczeniu onkologicznym.

• Wsparcie układu limfatycznego

Delikatne techniki pomagają zmniejszyć obrzęki limfatyczne i wspierają naturalne procesy detoksykacji organizmu.

• Minimalizacja bólu i napięć mięśniowych

Masaż onkologiczny pomaga rozluźnić napięte mięśnie i poprawia elastyczność tkanek, co zwiększa komfort pacjenta.

4. Program kursu:

• Wprowadzenie do masażu onkologicznego

Poznasz zasady bezpiecznej pracy z pacjentami onkologicznymi i dowiesz się, jak dostosować techniki do ich indywidualnych potrzeb.

• Anatomia i fizjologia pacjenta onkologicznego

Zrozumiesz, jak leczenie onkologiczne wpływa na organizm i jakie obszary wymagają szczególnej ostrożności podczas terapii.

• Techniki masażu onkologicznego

Nauczysz się skutecznych i bezpiecznych technik, które przyniosą ulgę pacjentom bez ryzyka podrażnienia tkanek.

• Komunikacja i podejście do pacjenta

Dowiesz się, jak budować relację z klientem, uwzględniając aspekty psychologiczne i emocjonalne związane z chorobą nowotworową.

• Ćwiczenia praktyczne

Pod okiem instruktora przećwiczysz techniki masażu, aby nabrać pewności i umiejętności pracy z pacjentami.

Manualny Drenaż Limfatyczny (MDL) z presoterapią

1. Co to jest Manualny Drenaż Limfatyczny i Presoterapia?

Manualny drenaż limfatyczny (MDL) to delikatna technika masażu, która stymuluje przepływ limfy w organizmie, pomagając redukować obrzęki i detoksykować organizm.

Presoterapia to mechaniczna metoda masażu pneumatycznego, która wykorzystuje specjalne urządzenia, takie jak rękawy, nogawki czy pasy. Ich działanie wspomaga przepływ limfy i krwi, przyspieszając regenerację i poprawiając zdrowie tkanek.

Połączenie tych dwóch metod jest niezwykle skuteczne w terapii obrzęków, redukcji cellulitu oraz wspieraniu układu odpornościowego

1. Korzyści Manualnego Drenażu Limfatycznego i Presoterapii

- **Redukcja Obrzęków**
 - MDL pomaga zmniejszyć obrzęki wywołane zastojem limfy, szczególnie w przypadku obrzęków limfatycznych.
- **Detoksykacja Organizmu**
 - Stymulacja przepływu limfy wspiera usuwanie toksyn i produktów przemiany materii.
- **Poprawa Krążenia Krwi**
 - MDL i presoterapia poprawiają ukrwienie, wspierając regenerację tkanek i odżywienie komórek.
- **Wzmocnienie Odporności**
 - Poprzez aktywację układu limfatycznego, terapia wspiera działanie układu odpornościowego.
- **Redukcja Cellulitu**
 - Lepsze krążenie i drenaż limfatyczny przyczyniają się do wygładzenia skóry i zmniejszenia widoczności cellulitu.
- **Przyspieszenie Regeneracji**
 - Połączenie tych technik wspomaga regenerację po urazach, operacjach i intensywnym wysiłku fizycznym.
- **Relaksacja i Redukcja Napięcia Mięśniowego**
 - Presoterapia działa odprężająco i zmniejsza napięcie mięśniowe.

2. Program Szkolenia – Manualny Drenaż Limfatyczny i Presoterapia

Część Teoretyczna i Praktyczna:

- **Założenia MDL** – Podstawy techniki drenażu limfatycznego.
- **Metodyka Masażu** – Nauka profesjonalnych technik MDL i presoterapii.
- **Charakterystyka Masażu** – Kiedy i jak stosować techniki MDL.
- **Wskazania i Przeciwwskazania** – Kluczowe informacje dla bezpieczeństwa pacjenta.
- **Ergonomia Pracy** – Bezpieczna i efektywna praca przy stole.
- **Przygotowanie Stanowiska Pracy** – Higiena i organizacja miejsca pracy.

Ćwiczenia Praktyczne – Nauka technik MDL oraz obsługi urządzeń do presoterapii (rękawy, nogawki, pasy).

Walidacja

Grupa docelowa to zarówno osoby z podstawowym jak i zaawansowanym poziomem umiejętności w zakresie kosmetyki i masażu. W szczególności kurs jest przeznaczony dla:

- Kosmetyczek
- Kosmetologów
- Masażystów
- Fizjoterapeutów
- Pracowników odnowy biologicznej
- Pracowników strefy SPA

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

Trener może zarządzić przerwę na prośbę uczestników, przysługuje im 15 min na każde 4 godziny szkolenia, usługa zostanie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min

Szkolenie jest realizowane w grupach dwu osobnych, jedna osoba masuje druga jest "klientem" i następnie zmiana, aby każdy uczestnik mógł poznać nabyte umiejętności i kompetencje z dwóch perspektyw, osoby wykonującej i klienta.

Każda grupa ma indywidualne stanowisko, łóżko do masażu i materiały dezynfekujące.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Założenia MDL – Podstawy techniki drenażu limfatycznego	Jędrzej Wróblewski	23-10-2025	09:30	11:00	01:30
2 z 11 Metodyka masażu – Profesjonalne techniki MDL i presoterapii	Jędrzej Wróblewski	23-10-2025	11:00	12:30	01:30
3 z 11 Wskazania i przeciwwskazania	Jędrzej Wróblewski	23-10-2025	12:30	14:00	01:30
4 z 11 Ergonomia pracy i przygotowanie stanowiska	Jędrzej Wróblewski	23-10-2025	14:00	15:30	01:30
5 z 11 Ćwiczenia praktyczne	Jędrzej Wróblewski	23-10-2025	15:30	17:00	01:30
6 z 11 Wprowadzenie do masażu onkologicznego	Jędrzej Wróblewski	24-10-2025	09:30	11:00	01:30
7 z 11 Anatomia i fizjologia pacjenta onkologicznego	Jędrzej Wróblewski	24-10-2025	11:00	12:30	01:30
8 z 11 Techniki masażu onkologicznego – teoria	Jędrzej Wróblewski	24-10-2025	12:30	14:00	01:30
9 z 11 Komunikacja i podejście do pacjenta	Jędrzej Wróblewski	24-10-2025	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 Ćwiczenia praktyczne	Jędrzej Wróblewski	24-10-2025	15:30	16:30	01:00
11 z 11 walidacja	-	24-10-2025	16:30	17:00	00:30

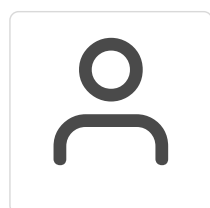
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jędrzej Wróblewski

Prowadzący specjalizuje się w masażach ajurwedyjskich, orientalnych i kosmetycznych, a także w technikach liftingujących twarz oraz modelujących sylwetkę. Łączy wiedzę z zakresu fizjoterapii z bogatymi doświadczeniami zdobytymi podczas pobytów w Azji, co pozwala mu tworzyć unikalne kursy i szkolenia dla terapeutów.

Od 2010 roku pracuje w branży spa i fizjoterapii, zdobywając cenne doświadczenie zarówno w renomowanych salonach w Polsce, jak i za granicą. Jego rozwój zawodowy obejmował naukę pod okiem ekspertów oraz praktykę tradycyjnych technik masażu bezpośrednio w Azji. Obecnie prowadzi własny gabinet Andelu, a także współpracuje z prestiżowymi hotelami spa na terenie Polski.

Jest magistrem fizjoterapii oraz certyfikowanym instruktorem masażu. Posiada liczne certyfikaty w dziedzinie masażu, fizjoterapii, akupunktury i procedur spa. Regularnie uczestniczy w szkoleniach, warsztatach i seminariach, aby nieustannie pogłębiać swoją wiedzę i doskonalić umiejętności, oferując swoim kursantom najnowsze techniki oraz najlepsze praktyki w dziedzinie masażu i spa.

Posiada szerokie doświadczenie zawodowe i kwalifikacje związane z tematyką usługi zdobyte nie wcześniej niż 5 lat liczone przed datą rozpoczęcia realizacji usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14**

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

- Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uczestnictwo w szkoleniu - wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć wraz z zaliczeniem testu.
- Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut
- Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności
- Walidacja wliczona jest w czas trwania usługi
- Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

Adres

ul. Bnińska 26a/10

61-001 Poznań

woj. wielkopolskie

Kontakt



Jędrzej Wróblewski

E-mail jedrzej.jj@gmail.com

Telefon (+48) 508 297 375