



WELLNESS
PROGRESSIVE
GROUP POLSKA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★☆ 4,3 / 5

76 ocen

Kręgosłup: Diagnostyka i Terapia w Praktyce Fizjoterapeuty

Numer usługi 2025/05/27/169989/2775342

📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 18.10.2025 do 19.10.2025

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób posiadających wykształcenie medyczne: lekarzy, fizjoterapeutów, osteopatów.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	17-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do praktycznych umiejętności w zakresie dokładnej diagnostyki oraz planowania i przeprowadzenia fizjoterapii u pacjentów z dolegliwościami bólowymi kręgosłupa.

Kurs przygotowuje do pracy z pacjentem ortopedycznym w gabinetach, szpitalach i klubach sportowych.

Kurs stworzony z jest myślą o specjalistach, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje w fizjoterapii po zabiegach chirurgicznych kręgosłupa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia budowę anatomiczną i biomechanikę kręgosłupa z uwzględnieniem zakresu ruchu, mechanizmów stabilizacji oraz roli układu mięśniowego.	Udziela prawidłowych odpowiedzi na pytania dotyczące anatomii i biomechaniki kręgosłup	Wywiad swobodny
Charakteryzuje aktualne wytyczne fizjoterapeutyczne dotyczące postępowania w jednostkach bólowych kręgosłupa.	Wskazuje aktualne wytyczne postępowania w przypadkach bólu kręgosłupa.	Wywiad swobodny
Opracowuje indywidualny plan terapii dostosowany do rodzaju dysfunkcji i stanu klinicznego pacjenta.	Przedstawia spójny plan terapii dla wybranego przypadku klinicznego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
samodzielnie leczy z wykorzystaniem metod diagnostycznych i terapeutycznych pacjentów z dolegliwościami bólowymi kręgosłupa.	rozróżnia przeprowadzanie testów diagnostycznych kręgosłupa szyjnego, piersiowego, lędźwiowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
ocenia stan zdrowia pacjenta, podejmuje diagnozę, procedury diagnostyczne oraz plan leczenia w sposób zrozumiały i empatyczny.	Komunikuje się z pacjentem w sposób zrozumiały i empatyczny, przekazując informacje na temat diagnozy, planu leczenia oraz procesu rehabilitacji w trakcie symulacji przypadku klinicznego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Czas: 2 dni, 20 godzin dydaktycznych

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Kurs trwa 20 godz. dydaktycznych tj. 15 godz. zegarowych. W harmonogramie kursu zostały ujęte przerwy, łącznie 2 h. Krótkie przerwy są dostosowane do tempa pracy uczestników podczas kursu.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Zajęcia praktyczne odbywają się z wykorzystaniem aparatów ultrasonograficznych.

Szkolenie jest przeznaczone dla osób, które chcą rozpocząć naukę ultrasonografii narządu ruchu.

PROGRAM KURSU:

MODUŁ I – Wprowadzenie – aspekty kliniczne

- Anatomia funkcjonalna i biomechanika kręgosłupa
- Powiązania nerwowo-mięśniowo-powięziowe

MODUŁ II – Ocena funkcjonalna pacjenta z bólem kręgosłupa

- Wywiad kliniczny
- Planowanie terapii na podstawie dokumentacji medycznej i wywiadu
- Czerwone flagi
- Monitorowanie postępów i reagowanie na regres lub brak efektów
- Obserwacja postawy i wzorców ruchowych
- Testy funkcjonalne (ruchomość, siła, kontrola motoryczna)
- Narzędzia oceny: VAS, ODI, RMQ, SF-36

Moduł III – Testy różnicowe ortopedyczne, neurologiczne,

- Typy i cechy najczęstszych dysfunkcji kręgosłupa
- Unerwienie kręgosłupa, badanie neurologiczne
- Testy bezpieczeństwa – dla kręgosłupa szyjnego
- Neurologia – dermatomy, miotomy, sklerotomy kręgosłupa szyjnego, unerwienie mięśni okolicy szyi i karku, unerwienie Głowy i Twarzy, splot ramienny.
- Badanie ruchu odcinek lędźwiowy, piersiowy, szyjny
- Biomechanika – ruchomość, kręgosłupa w stosunku do miednicy, funkcje kręgosłupa L-S, wzajemne relacje kręgosłupa L-S w stosunku do kończyn dolnych i narządów wewnętrznych

MODUŁ IV Techniki stawowe: mobilizacje, mobilizacje czynne, manipulacje. Techniki mięśniowo-powięziowe, Globalne techniki mięśniowo-powięziowe, Ćwiczenia funkcjonalne

- Analiza przypadków pacjentów z różnymi dolegliwościami bólowymi kręgosłupa (odcinek lędźwiowy, szyjny, piersiowy)
- Dobór metod terapeutycznych (terapia manualna, ćwiczenia funkcjonalne)
- Reedukacja wzorców ruchowych i aktywacja głębokich stabilizatorów
- Edukacja pacjenta i profilaktyka nawrotów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 MODUŁ I – Wprowadzenie – aspekty kliniczne	Michał Grzegorzczuk	18-10-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 13 Przerwa	Michał Grzegorzczuk	18-10-2025	10:30	10:45	00:15
3 z 13 MODUŁ II – Ocena funkcjonalna pacjenta z bólem kręgosłupa cz.1	Michał Grzegorzczuk	18-10-2025	10:45	13:30	02:45
4 z 13 Przerwa	Michał Grzegorzczuk	18-10-2025	13:30	14:00	00:30
5 z 13 Ocena funkcjonalna pacjenta z bólem kręgosłupa cz.2	Michał Grzegorzczuk	18-10-2025	14:00	15:30	01:30
6 z 13 Przerwa	Michał Grzegorzczuk	18-10-2025	15:30	15:45	00:15
7 z 13 Wprowadzenie do modułu IV Techniki stawowe: mobilizacje, mobilizacje czynne, manipulacje	Michał Grzegorzczuk	18-10-2025	15:45	18:00	02:15
8 z 13 Techniki mięśniowo-powięziowe, Globalne techniki mięśniowo-powięziowe,	Michał Grzegorzczuk	19-10-2025	08:00	10:30	02:30
9 z 13 Przerwa	Michał Grzegorzczuk	19-10-2025	10:30	10:45	00:15
10 z 13 Ćwiczenia funkcjonalne	Michał Grzegorzczuk	19-10-2025	10:45	13:30	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 13 Przerwa	Michał Grzegorzczuk	19-10-2025	13:30	14:00	00:30
12 z 13 Podsumowanie szkolenia, sesja pytań i odpowiedzi	Michał Grzegorzczuk	19-10-2025	14:00	15:30	01:30
13 z 13 Walidacja	-	19-10-2025	15:30	15:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michał Grzegorzczuk

Fizjoterapeuta, doktor nauk medycznych i nauk o zdrowiu, specjalista fizjoterapii. Od 2015 roku pracuje jako adiunkt na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie, gdzie prowadzi zajęcia z terapii manualnej, anatomii funkcjonalnej, diagnostyki funkcjonalnej oraz programowania rehabilitacji. Jest właścicielem Centrum Rehabilitacyjno-Sportowego „Medi-Sport” w Lublinie, gdzie od lat prowadzi praktykę kliniczną

Specjalizuje się w terapii manualnej oraz rehabilitacji ortopedycznej i neurologicznej. Ukończył liczne krajowe i międzynarodowe szkolenia, m.in. z zakresu Fascial Manipulation, terapii według koncepcji Kaltenborn-Evjenth, Maitlanda, PNF oraz neurodynamiki klinicznej. Łączy wieloletnie doświadczenie kliniczne z wiedzą akademicką, aktywnie uczestniczy w konferencjach naukowych i działa w organizacjach zawodowych – m.in. jako wiceprezes Lubelskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii. Jego doświadczenie zawodowe obejmuje ponad 5 lat prowadzenia zajęć akademickich,

praktyki kliniczne oraz szkolenia krajowe i międzynarodowe w zakresie terapii manualnej i rehabilitacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu uczestnicy otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę www.well.edu.pl (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**)

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi potwierdzenia udziału w kursie. **Obligatoryjny jest kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc oraz wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Weryfikacja listy obecności - min. 80% frekwencji

Adres

ul. Choroszczańska 24
15-732 Białystok
woj. podlaskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jakub Ślaga

E-mail dofinansowania@well.edu.pl

Telefon (+48) 718 808 250