



TRAINING CENTER
ANETA SZURA

★★★★★ 4,9 / 5

312 ocen

Szkolenie - Specjalista masażu gorącymi kamieniami i bańką chińską.

Numer usługi 2025/05/27/153745/2775288

📍 Sosnowiec / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 22.08.2025 do 24.08.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	• Uczestnicy szkolenia nie muszą spełniać określonych wymagań dotyczących funkcji, doświadczenia, zakresu zadań ani wiedzy i umiejętności z zakresu usługi. • Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących, które chcą nabyć umiejętności z zakresu masażu gorącymi kamieniami oraz bańką chińską • Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym nowe umiejętności w zabiegach masażu gorącymi kamieniami oraz bańką chińską.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	21-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do nabycia wiedzy oraz umiejętności niezbędnych do samodzielnego profesjonalnego wykonania usług z zakresu masażu gorącymi kamieniami oraz bańką chińską, z uwzględnieniem zasad higieny,

bezpieczeństwa oraz standardów obowiązujących w gabinecie kosmetycznym. Dodatkowo szkolenie przyczynia się do rozwoju umiejętności manualnych w zakresie metodologii wykonywania masażu gorącymi kamieniami oraz bańką chińską.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia wyjaśnia czym jest zabieg masażu gorącymi kamieniami oraz bańką chińską.	Uczestnik definiuje czym jest zabieg masażu gorącymi kamieniami oraz bańką chińską.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik rozróżnia cechy charakterystyczne zabiegu masażu gorącymi kamieniami oraz bańką chińską.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu masażu gorącymi kamieniami oraz bańką chińską.	Uczestnik poprawnie definiuje konkretne przypadki oraz kondycję skóry, mięśni ciała, które są wskazaniem do wykonania zabiegu masażu gorącymi kamieniami oraz bańką chińską.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik poprawnie definiuje konkretne przypadki jako przeciwwskazania do wykonania zabiegów masażu kamieniami oraz bańką chińską.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia definiuje budowę anatomiczną ciała oraz jej fizjologię.	Uczestnik wymienia elementy budowy ciała.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje funkcje poszczególnych układów i narządów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia wyjaśnia zasady doboru oraz zastosowania odpowiedniej techniki masażu.	Uczestnik wymienia i nazywa wszystkie techniki w masażu gorącymi kamieniami oraz bańką chińską.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wyjaśnia cel oraz zastosowanie poszczególnych technik w zabiegach masażu ciała.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia definiuje prawidłowe zasady dezynfekcji.	Uczestnik wyjaśnia zasady doboru produktów oraz narzędzi do poszczególnych technik masażu ciała.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik rozróżnia produkty przeznaczone do dezynfekcji, definiuje zasady dezynfekowania narzędzi oraz stanowiska do pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia przygotowuje stanowisko pracy masażyści zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.	Uczestnik przygotowuje materiały oraz produkty niezbędne do wykonania zabiegu masażu gorącymi kamieniami oraz bańką chińską.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia wymienia niezbędne wyposażenie gabinetu.	Uczestnik nazywa wszystkie urządzenia, narzędzia oraz przybory kosmetyczne niezbędne do wykonywania zabiegów masażu na ciało.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabiegi masażu gorącymi kamieniami oraz bańką chińską z zastosowaniem prawidłowej kolejności wykonywanych technik oraz doбором odpowiedniego masażu ciała.	Uczestnik analizuje dobór odpowiedniej techniki w masażu ciała indywidualnie do potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik samodzielnie dobiera odpowiednie produkty oraz narzędzia do potrzeb indywidualnych klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg masażu kamieniami oraz bańką chińską z zachowaniem poprawności technicznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje prawidłowy schemat masażu ciała gorącymi kamieniami oraz bańką chińską.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia umiejętnie posługuje się narzędziami do masażu ciała.	Uczestnik wykonuje prawidłowe oraz płynne ruchy w trakcie wykonywania masażu ciała gorącymi kamieniami oraz bańką chińską.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik opisuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia definiuje znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu masażu ciała gorącymi kamieniami oraz bańką chińską.	Uczestnik rozróżnia empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wyjaśnia relacje z klientem poprzez komunikację w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

W harmonogramie uwzględniono przerwy, które są wliczane do procesu kształcenia.

Walidacja wliczona jest do czasu procesu kształcenia.

Usługa przygotowuje uczestnika do nabycia wiedzy oraz umiejętności niezbędnych do samodzielnego profesjonalnego wykonania usług z zakresu masażu gorącymi kamieniami oraz bańką chińską, z uwzględnieniem zasad higieny, bezpieczeństwa oraz standardów obowiązujących w gabinecie kosmetycznym. Dodatkowo szkolenie przyczynia się do rozwoju umiejętności manualnych w zakresie metodologii wykonywania masażu gorącymi kamieniami oraz bańką chińską.

Szkolenie skierowane jest dla:

- Uczestnicy szkolenia nie muszą spełniać określonych wymagań dotyczących funkcji, doświadczenia, zakresu zadań ani wiedzy i umiejętności z zakresu usługi.
- Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących, które chcą nabyć umiejętności z zakresu masażu gorącymi kamieniami oraz bańką chińską
- Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym nowe umiejętności w zabiegach masażu gorącymi kamieniami oraz bańką chińską.

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia na każdego uczestnika przewidziany jest minimum jedna modelka na dzień szkolenia, modelka zewnętrzna lub osoba z pary.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników zgodnie z indywidualnym tempem pracy.

Część teoretyczna

- Budowa anatomiczna ciała
- Zastosowanie oraz korzyści działania masażu gorącymi oraz bańką chińską
- Zasady i metodyka masażu gorącymi kamieniami oraz bańką chińską

- Przeciwwskazania oraz wskazania do wykonania zabiegu masażu gorącymi kamieniami oraz bańką chińską
- Zasady Bezpieczeństwa i Higieny Pracy
- Omówienie odpowiednich narzędzi ich rodzaje
- Wybór odpowiednich kamieni oraz baniek do masażu
- Sposoby czyszczenia i dezynfekcji kamieni oraz baniek
- Omówienie technik masażu gorącymi kamieniami oraz bańką chińską
- Omówienie znaczenia komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu masażu kamieniami oraz bańką chińską

Część praktyczna

- Dobór odpowiednich kamieni do masażu gorącymi kamieniami
- Dobór odpowiednich baniek do masażu bańką chińską
- Ćwiczenia poszczególnych ruchów i sekwencji
- Techniki relaksacji
- Ćwiczenia prawidłowego umieszczania i usuwania baniek
- Techniki masażu bańką oraz ich stacjonarne stosowanie
- Pokazowy masaż gorącymi kamieniami wykonany przez instruktora z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy
- Modelka uczestnika - dobór odpowiednich ruchów masażu do indywidualnych potrzeb modelki, wykonanie masażu gorącymi kamieniami przez uczestnika pod nadzorem instruktora
- Modelka uczestnika - dobór odpowiednich technik masażu do indywidualnych potrzeb modelki, wykonanie masażu bańką chińską przez uczestnika pod nadzorem instruktora

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: „Specjalista masażu gorącymi kamieniami i bańką chińską” chińską.

Usługa ma charakter stacjonarny - 32 h dydaktyczne

1 godzinowa usługi = 45 minut dydaktycznych

Usługa stacjonarna składa się z części teoretycznej 4 h zegarowych , części praktycznej 18 h zegarowych oraz przerw 1,5 h zegrowych, walidacji 0,5 h które są wliczane do procesu kształcenia.

Walidacja przeprowadzona zostanie z zapewnieniem rozdzielenia funkcji procesu szkoleniowego od procesu walidacji – realizacja obu procesów przeprowadzona przez dwie różne osoby.

Szkolenie jest zakończone Egzaminem. Certyfikat jest wydawany osobom, które zdały egzamin podmiotu zewnętrznego Fundacja My Personality Skills weryfikujący ich kwalifikacje do wykonywania zawodu „Specjalista masażu gorącymi kamieniami i bańką chińską”

Działania ułatwiające osiągnięcie celu usługi:

- zapoznanie się z ogólnodostępną literaturą i artykułami popularnonaukowymi z zakresu funkcjonowania gabinetu kosmetycznego
- zapoznanie się z informacjami dotyczącymi budowy anatomicznej ciała

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Część teoretyczna: budowa anatomiczna ciała, zastosowanie oraz korzyści działania masażu gorącymi oraz bańką chińską, zasady i metodyka masażu gorącymi kamieniami oraz bańką chińską	Dorota Szubska-Włodarczyk	22-08-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 15 Część praktyczna: przedstawienie stanowisk pracy, wszystkich produktów oraz narzędzi niezbędnych przy wykonywaniu masażu gorącymi kamieniami oraz bańką chińską	Dorota Szubska-Włodarczyk	22-08-2025	11:00	12:00	01:00
3 z 15 Przerwa	Dorota Szubska-Włodarczyk	22-08-2025	12:00	12:30	00:30
4 z 15 Część praktyczna: wykonanie przez instruktora masażu gorącymi kamieniami z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy	Dorota Szubska-Włodarczyk	22-08-2025	12:30	14:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 15 Część praktyczna: praca na modelce lub osobie z pary - wykonanie masażu gorącymi kamieniami przez uczestnika z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy	Dorota Szubska-Włodarczyk	22-08-2025	14:00	17:00	03:00
6 z 15 Część teoretyczna: omówienie odpowiednich narzędzi ich rodzaje, wybór odpowiednich kamieni oraz baniek do masażu, sposoby czyszczenia i dezynfekcji kamieni oraz baniek	Dorota Szubska-Włodarczyk	23-08-2025	09:00	10:00	01:00
7 z 15 Część praktyczna: praca na modelce lub osobie z pary - wykonanie masażu gorącymi kamieniami przez uczestnika z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy	Dorota Szubska-Włodarczyk	23-08-2025	10:00	12:30	02:30
8 z 15 Przerwa	Dorota Szubska-Włodarczyk	23-08-2025	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 15 Część praktyczna: praca na modelce lub osobie z pary - wykonanie masażu gorącymi kamieniami przez uczestnika z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy	Dorota Szubska-Włodarczyk	23-08-2025	13:00	17:00	04:00
10 z 15 Część teoretyczna: omówienie techniki masażu bańką chińską, rodzaje baniek, sposoby ich czyszczenia i dezynfekcji	Dorota Szubska-Włodarczyk	24-08-2025	09:00	10:00	01:00
11 z 15 Część praktyczna: wykonanie przez instruktora zabiegu masażu bańką chińską z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy	Dorota Szubska-Włodarczyk	24-08-2025	10:00	11:00	01:00
12 z 15 Część praktyczna: praca na modelce lub osobie z pary - wykonanie masażu bańką chińską przez uczestnika z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy	Dorota Szubska-Włodarczyk	24-08-2025	11:00	12:30	01:30
13 z 15 Przerwa	Dorota Szubska-Włodarczyk	24-08-2025	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 15 Część praktyczna: praca na modelce lub osobie z pary - wykonanie masażu bańką chińską przez uczestnika z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy	Dorota Szubska-Włodarczyk	24-08-2025	13:00	15:00	02:00
15 z 15 Egzamin	-	24-08-2025	15:00	17:00	02:00

Cennik

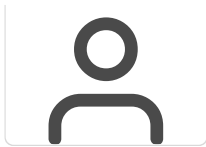
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	300,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Dorota Szubska-Włodarczyk

Jest dyplomowanym kosmologiem, absolwentką Krakowskiej Wyższej Szkoły Promocji Zdrowia w Krakowie. Od roku 2008 pracuje aktywnie w zawodzie kosmetyczki, specjalizuje się w kosmetyce twarzy, stale podnosi swoje kwalifikacje zawodowe ponieważ pracuje jako kosmolog i trener nieprzerwanie do dziś. Trener Dorota odbyła szereg szkoleń w okresie ostatnich 5 lat cały czas pracując w zawodzie kosmetyczki min:

- lipiec 2021 szkolenie "Kobido Japoński lifting twarzy"
- wrzesień 2022 szkolenie " Facelift Kobido - lifting naturalny twarzy, taping estetyczny oraz GUA - SHA"

Od roku 2010 zajmuje się szkoleniami oraz przekazywaniem wiedzy w studium policealnym na kierunku Technik Usług Kosmetycznych. Przeprowadziła ponad 1000 godzin szkoleniowych. Jest autorką licznych publikacji z dziedziny kosmologii estetycznej i kosmetyki stosowanej .

Jako trener i praktyk kluczową uwagę przykładą do ochrony środowiska, zrównoważonego rozwoju, bezpiecznych i higienicznych warunków pracy. Posiada właściwe kompetencje z zakresu ochrony środowiska:

- wrzesień 2024 - ukończyła szkolenie " Wprowadzenie do zrównoważonego rozwoju. Szkolenie świadomościowe na rzecz zielonych kompetencji"
- wrzesień 2024 - ukończyła szkolenie " OCHRONA ŚRODOWISKA recykling, utylizacja, gospodarowanie odpadami stosowane w praktyce"

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie niezbędne materiały dydaktyczne w postaci skryptu papierowego, długopis oraz materiały szkoleniowe min.: kremy, balsamy, masła, ampułki, mleczka, oliwki, produkty jednorazowe, kozetki, krzesła.

Warunki uczestnictwa

Uczestniczka zobowiązana jest do zapewnienia we własnym zakresie modelki na usługę szkoleniową w liczbie minimum 2. Jeżeli uczestniczka nie ma takiej możliwości zobowiązana jest do kontaktu z organizatorem w tym zakresie najpóźniej do 5 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem szkolenia. Wówczas organizator wesprze bezpłatnie uczestniczki w tym w zakresie.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 579 491 857 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Podstawa zwolnienia z VAT:

- 1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%
- 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%
- 3) W przypadku braku uzyskania dofinansowania lub uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Adres

ul. Aleja Zwycięstwa 12/4
41-200 Sosnowiec
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Miejsce szkolenia spełnia bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla instruktora i uczestników.

Kontakt



Aneta Szura

E-mail training.center.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 579 491 857