



Akademia Vedicum
Katarzyna Kłyż

Brak ocen dla tego dostawcy

TERAPEUTA PUNKTÓW MARMA

Numer usługi 2025/05/27/20820/2773430

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

96,00 PLN brutto/h

96,00 PLN netto/h

📍 Wałbrzych / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 15.10.2025 do 16.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs jest przeznaczony dla osób, które chcą zdobyć rzetelną, praktyczną i opartą na klasycznej ajurwedzie wiedzę o punktach marma – zarówno w celu zawodowym, jak i rozwojowym. • masażyści (klasyczny, Lomi Lomi, ajurwedyjski, shiatsu) • terapeuci manualni i fizjoterapeuci • refleksolodzy • terapeuci dźwiękiem, energią, polarytą • osoby prowadzące zajęcia z jogi klasycznej, kundalini, yin • instruktorzy pranajamy, medytacji i technik oddechowych • osoby uczące pracy z energią w tradycji tantry, vedanty, wschodnich systemów • właściciele gabinetów ajurwedyjskich, holistycznych, spa • dietetycy ajurwedyjscy i konsultanci zdrowia naturalnego • specjaliści terapii ajurwedyjskich (np. abhyanga, shirodhara) • osoby pragnące nauczyć się autoterapii, pracy z napięciem, stresem i emocjami • osoby poszukujące narzędzi do samopoznania i pracy z ciałem na poziomie energetycznym • osoby czujące intuicyjny związek z tradycją wschodnią, ajurwedą lub medycyną naturalną
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	19-09-2025

Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Cel kursu „Terapeuta Punktów Marma” to przekazanie uczestnikom rzetelnej, praktycznej i osadzonej w klasycznej ajurwedzie wiedzy na temat punktów marma – subtelnych miejsc w ciele, które łączą fizyczność z przepływem energii życiowej (prana). Kurs ma na celu nauczenie lokalizacji, funkcji oraz bezpiecznych technik stymulacji marm, a także zrozumienia ich powiązań z kanałami energetycznymi (nadi) i funkcjonalnymi (srotas).

Uczestnik zostaje przygotowany do samodzielnej pracy z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje strukturę i klasyfikację punktów marma w ajurwedzie zgodnie z podziałem tradycyjnym.	Wskazuje typy punktów marma i przyporządkowuje je do właściwej kategorii anatomicznej i energetycznej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Definiuje rolę kanałów nadi i srotas w ajurwedzie.	Poprawnie opisuje funkcję i znaczenie kanałów nadi i srotas w ujęciu ajurwedyjskim.	Test teoretyczny
Lokalizuje i identyfikuje 107 głównych punktów marma na ciele.	Samodzielnie wskazuje lokalizację punktów marma na modelu lub osobie podczas zajęć praktycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera punkty marma do pracy z konkretną dolegliwością.	Na podstawie studium przypadku uzasadnia dobór odpowiednich punktów i metody stymulacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady etyczne i komunikacyjne w pracy z klientem	Zachowuje kulturę osobistą, dyskrecję i szacunek w relacji z klientem.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM KURSU – TERAPEUTA PUNKTÓW MARMA

Termin rozpoczęcia pracy własnej online:

Od 15 października 2025

Uczestnicy uzyskują dostęp do:

- Skryptów PDF (podstawy ajurwedy, teoria punktów marma, kanały nadi i srotas)
- Skryptów dotyczących anatomii i fizjologii człowieka.
- Materiałów wideo teoretycznych i instruktażowych.
- Testów wiedzy (do samodzielnego uzupełnienia przed zjazdem).
- Mapy punktów marma i arkusza autodiagnozy.

ZJAZD STACJONARNY: 13–16 listopada 2025

Godziny: 9:00 – 17:00 każdego dnia

(W tym: dwie przerwy kawowe po 15 minut i jedna przerwa obiadowa – 40 minut)

DZIEŃ 1 – Czwartek, 13.11.2025

Temat: Wprowadzenie do terapii Marma + Punkty twarzy i głowy

- 09:00–10:30 – Wstęp teoretyczny: historia, definicje, klasyfikacja punktów marma
- 10:30–10:45 – Przerwa kawowa
- 10:45–13:15 – Punkty marma na twarzy i głowie – lokalizacja, funkcje, wskazania
- 13:15–13:55 – Przerwa obiadowa
- 13:55–16:30 – Praktyka stymulacji punktów (palcami, uciskiem, masażem)
- 16:30–17:00 – Omówienie dnia, pytania

DZIEŃ 2 – Piątek, 14.11.2025

Temat: Punkty marma na tułowie, plecach, rękach i dłoniach

- 09:00–11:00 – Lokalizacja i funkcje punktów na klatce piersiowej, brzuchu, plecach
- 11:00–11:15 – Przerwa kawowa
- 11:15–13:15 – Praktyka: palpacja i praca z punktami marma górnej części ciała
- 13:15–13:55 – Przerwa obiadowa
- 13:55–16:30 – Punkty marma na dłoniach i rękach + techniki stymulacji (ucisk, rozcieranie, energetyzowanie)
- 16:30–17:00 – Podsumowanie dnia, Q&A

DZIEŃ 3 – Sobota, 15.11.2025

Temat: Punkty marma na nogach i stopach

- 09:00–11:00 – Teoria i lokalizacja punktów na kończynach dolnych

- 11:00–11:15 – Przerwa kawowa
- 11:15–13:15 – Praktyka pracy z punktami stóp i nóg (masaż marma, manipulacje)
- 13:15–13:55 – Przerwa obiadowa
- 13:55–16:30 – Integracja – połączenie punktów dolnych z górnymi w pełnej sekwencji
- 16:30–17:00 – Krąg wymiany doświadczeń

DZIEŃ 4 – Niedziela, 16.11.2025

Temat: Terapia marma na konkretne dolegliwości + egzamin

- 09:00–10:30 – Praca z 5 wybranymi przypadkami:
 - bezsenność
 - migrena
 - stres i napięcie emocjonalne
 - dolegliwości trawienne
 - bóle pleców i stawów
- 10:30–10:45 – Przerwa kawowa
- 10:45–12:00 – Nauka pracy z ankietą i analizą klienta przed zabiegiem
- 12:00–13:00 – Egzamin teoretyczny (test pisemny)
- 13:00–13:40 – Przerwa obiadowa
- 13:40–15:00 – Egzamin praktyczny: lokalizacja punktów + demonstracja mini sesji
- 15:00–16:00 – Rozdanie dyplomów, omówienie rezultatów
- 16:00–17:00 – Pożegnanie i zakończenie zjazdu

Szkoła zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu!

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	96,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	96,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Maja Banaszczyk

Refleksologia – dyplomowana refleksolog z 6-letnim doświadczeniem.

Ajurveda – terapeutka ajurwedyjska z 7-letnią praktyką; prowadzi również warsztaty z zakresu ajurwedy i refleksologii.

Masaż tajski – 10 lat doświadczenia, praktykuje jako mistrzyni tej techniki.

Akupunktura – 2 lata doświadczenia.

Terapeutka SPA – posiada kwalifikacje umożliwiające łączenie różnych metod terapii dla pełnej regeneracji i relaksu.

Gabinet w Świdwinie – prowadzi własną praktykę, oferując holistyczne podejście do zdrowia i dobrego samopoczucia.

Warsztaty i edukacja – aktywnie promuje zdrowy styl życia i naturalne metody leczenia, dzieląc się wiedzą z innymi.



2 z 2

Shabna Nahabudeen

Dr Shabna Nahabudeen

Wykwalifikowany lekarz ajurwedyjski z bogatym doświadczeniem w holistycznym podejściu do zdrowia

Specjalizuje się w naturalnych metodach leczenia, eliminacji przyczyn dolegliwości i promowaniu zrównoważonego stylu życia.

Wykształcenie:

Doktorat z holistycznej medycyny ajurwedyjskiej – Amrita Viswa Vidyapeetham University, Kerala, Indie.

Program BAMS (Bachelor of Ayurvedic Medicine and Surgery), lata 2008–2014.

Dodatkowe kwalifikacje i certyfikaty:

Żywnienie i dietetyka

Kosmetologia ajurwedyjska

Panchakarma (terapia oczyszczająca)

Odżywianie w ciąży

Podejście do leczenia:

Łączy tradycyjną wiedzę ajurwedyjską z nowoczesnymi osiągnięciami medycyny.

Pracuje z pełnym zaangażowaniem, wspierając zdrowie i dobrostan pacjentów w sposób naturalny i spersonalizowany.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypt i materiały w pdf dotyczące tematyki kursu.

Dostęp do platformy z materiałami

A także narzędzia i materiały oraz produkty niezbędne do prowadzenia zabiegów podczas spotkania stacjonarnego

Warunki techniczne

Dostęp do internetu, który będzie niezbędny do logowania się na platformę

Adres

ul. 1 Maja 70
58-300 Wałbrzych
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Dostęp do narzędzi niezbędnych do wykonania usług - stoły, materiały do zabiegu, skrypty.

Kontakt



Katarzyna Kłyż

E-mail kontakt@akademiavedicum.pl

Telefon (+48) 530 211 160