



LINGUA HOUSE
SZKOŁA JĘZYKÓW
OBCYCH
COACHING &
TRAINING HOUSE
BEATA OMASTKA

★★★★☆ 4,4 / 5

239 ocen

Akademia Akredytowany Coach - Coaching profesjonalny – rozwój kompetencji i przygotowanie do międzynarodowej akredytacji ICF ACC - Online

Numer usługi 2025/05/27/8270/2772944

9 800,00 PLN brutto
9 800,00 PLN netto
136,11 PLN brutto/h
136,11 PLN netto/h

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 72 h

📅 19.07.2025 do 28.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest adresowane do dorosłych osób, zarówno samozatrudnionych, jak i zatrudnionych w mikro, małych i średnich przedsiębiorstwach. W szczególności skierowane do menadżerów, psychologów, psychoterapeutów, pedagogów, socjologów, trenerów oraz pracowników działów personalnych i instytucji publicznych.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób zainteresowanych rozwojem osobistym i zawodowym, które pracują z ludźmi i chcą skutecznie wykorzystywać narzędzia coachingowe w zarządzaniu zespołem, prowadzeniu własnej praktyki coachingowej lub pełnieniu funkcji coacha wewnętrznego w organizacji.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

11-07-2025

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

72

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do wykonywania zawodu coacha zgodnie z międzynarodowymi standardami ICF. Program kładzie nacisk na rozwój kompetencji praktycznych oraz wiedzy niezbędnej do samodzielnego prowadzenia sesji coachingowych. Szkolenie wspiera proces zdobywania akredytacji ACC ICF oraz przygotowuje do egzaminu certyfikacyjnego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Na poziomie wiedzy: Uczestnik rozumie kluczowe pojęcia i zasady coachingu zgodne ze standardami ICF, zna strukturę i etapy procesu coachingowego oraz potrafi analizować wpływ własnych przekonań i postaw na efektywność pracy coacha. Na poziomie umiejętności: Potrafi samodzielnie prowadzić sesję coachingową, stosując techniki aktywnego słuchania, zadawania pytań pogłębiających oraz formułowania celów. Umie monitorować przebieg sesji, udzielać konstruktywnej informacji zwrotnej oraz dostosowywać metody pracy do potrzeb klienta. Na poziomie kompetencji społecznych: Rozwija umiejętność budowania zaufania i relacji coachingowej opartej na empatii i szacunku. Potrafi komunikować się w sposób etyczny i profesjonalny, wykazuje gotowość do autorefleksji i ciągłego rozwoju własnych postaw coachingowych.	Weryfikacja obejmuje ocenę umiejętności samodzielnego prowadzenia sesji coachingowej oraz stosowania metod aktywnego słuchania i zadawania pytań pogłębiających. Sprawdzana jest zdolność do autorefleksji, obserwacji własnych postaw i zachowań oraz komunikowania się zgodnie z zasadami etyki coachingowej. Uczestnik musi wykazać znajomość standardów ICF oraz umiejętność adaptacji narzędzi coachingowych do indywidualnych potrzeb klientów, potwierdzając tym samym gotowość do pracy w roli coacha.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Akademia Akredytowany Coach to kompleksowe, akredytowane przez International Coach Federation (ICF) szkolenie przygotowujące do roli profesjonalnego coacha. Program łączy wiedzę teoretyczną, praktyczne umiejętności coachingowe oraz rozwój osobisty, umożliwiając prowadzenie sesji coachingowych zarówno w organizacji (jako coach wewnętrzny), jak i samodzielnie – w ramach własnej praktyki coachingowej.

- Szkolenie odbywa się w **godzinach zegarowych**, bez wliczania przerw w czas realizacji usługi.
- Minimalna liczba uczestników w sesjach coachingowych grupowych to:

2 osoby

- Tryb realizacji: zajęcia prowadzone są **online**, na żywo, w trybie zdalnym.

1. Kształtowanie świadomości i postawy coacha

- Rozpoznawanie własnych przekonań i oczekiwań
- Zamiana ocen na obserwacje i eliminacja nieświadomych mechanizmów
- Rozwijanie otwartości, ciekawości i świadomości emocji
- Komunikacja werbalna i pozawerbalna w roli coacha

2. Kluczowe kompetencje coacha

- Zasady etyki i kodeks etyczny ICF
- Postawa coachingowa i kontraktowanie z klientem
- Budowanie zaufania i bezpieczeństwa
- Obecność coachingowa i aktywne słuchanie
- Zadawanie pytań pobudzających świadomość i pracę z metaforą
- Facylitacja rozwoju klienta

3. Proces coachingowy

- Struktura i przebieg sesji coachingowej
- Różnice między coachingiem a innymi formami rozwoju
- Techniki rozpoczynania, prowadzenia i kończenia sesji
- Wyznaczanie i ocena celów coachingowych

4. Komunikacja w coachingu

- Konstruowanie pytań otwartych i zamkniętych
- Parafrazowanie, odzwierciedlanie i klarowanie wypowiedzi
- Praca z emocjami i przekonaniami klienta
- Zastosowanie metafory w procesie coachingowym
- Elementy zakończenia sesji

5. Rozwój po szkole

- Pogłębianie kompetencji coachingowych
- Wykorzystanie narzędzi coachingowych w roli lidera i menedżera
- Coaching zespołowy i grupowy

6. Grupowa sesja mentorska

Warsztaty praktyczne

- Praca z Kartami coachingowymi – inspiracje, metafory, style zachowań, model GROW, linia czasu

- Kształtowanie świadomości i postawy coacha – praca z przekonaniami, nawykami i komunikacją
- Kluczowe kompetencje coacha – etyka, kontraktowanie, budowanie relacji, aktywne słuchanie
- Proces coachingowy – praktyka prowadzenia sesji, techniki i struktura
- Komunikacja coachingowa – pytania, parafrazowanie, praca z emocjami i metaforą

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 43

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 43 Szkolenie akredytowane w ICF - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Anna Lewicka Olech	19-07-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 43 PRZERWA	Anna Lewicka Olech	19-07-2025	10:30	11:00	00:30
3 z 43 Szkolenie akredytowane w ICF - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Anna Lewicka Olech	19-07-2025	11:00	13:00	02:00
4 z 43 PRZERWA	Anna Lewicka Olech	19-07-2025	13:00	14:00	01:00
5 z 43 Szkolenie akredytowane w ICF - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Anna Lewicka Olech	19-07-2025	14:00	18:30	04:30
6 z 43 Szkolenie akredytowane w ICF - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Anna Lewicka Olech	20-07-2025	09:00	10:30	01:30
7 z 43 PRZERWA	Anna Lewicka Olech	20-07-2025	10:30	11:00	00:30
8 z 43 Szkolenie akredytowane w ICF - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Anna Lewicka Olech	20-07-2025	11:00	13:00	02:00
9 z 43 PRZERWA	Anna Lewicka Olech	20-07-2025	13:00	14:00	01:00
10 z 43 Szkolenie akredytowane w ICF - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Anna Lewicka Olech	20-07-2025	14:00	18:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 43 Szkolenie akredytowane w ICF - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Justyna Czempik	26-07-2025	09:00	10:30	01:30
12 z 43 PRZERWA	Justyna Czempik	26-07-2025	10:30	11:00	00:30
13 z 43 Szkolenie akredytowane w ICF - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Justyna Czempik	26-07-2025	11:00	13:00	02:00
14 z 43 PRZERWA	Justyna Czempik	26-07-2025	13:00	14:00	01:00
15 z 43 Szkolenie akredytowane w ICF - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Justyna Czempik	26-07-2025	14:00	18:30	04:30
16 z 43 Szkolenie akredytowane w ICF - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Justyna Czempik	27-07-2025	09:00	10:30	01:30
17 z 43 PRZERWA	Justyna Czempik	27-07-2025	10:30	11:00	00:30
18 z 43 Szkolenie akredytowane w ICF - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Justyna Czempik	27-07-2025	11:00	13:00	02:00
19 z 43 PRZERWA	Justyna Czempik	27-07-2025	13:00	14:00	01:00
20 z 43 Szkolenie akredytowane w ICF - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Justyna Czempik	27-07-2025	14:00	18:30	04:30
21 z 43 Szkolenie akredytowane w ICF - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Anna Lewicka Olech	29-08-2025	17:00	21:00	04:00
22 z 43 Szkolenie akredytowane w ICF - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Anna Lewicka Olech	30-08-2025	09:00	10:30	01:30
23 z 43 PRZERWA	Anna Lewicka Olech	30-08-2025	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 43 Szkolenie akredytowane w ICF - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Anna Lewicka Olech	30-08-2025	11:00	13:00	02:00
25 z 43 PRZERWA	Anna Lewicka Olech	30-08-2025	13:00	14:00	01:00
26 z 43 Szkolenie akredytowane w ICF - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Anna Lewicka Olech	30-08-2025	14:00	18:30	04:30
27 z 43 Szkolenie akredytowane w ICF - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Anna Lewicka Olech	31-08-2025	09:00	10:30	01:30
28 z 43 PRZERWA	Anna Lewicka Olech	31-08-2025	10:30	11:00	00:30
29 z 43 Szkolenie akredytowane w ICF - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Anna Lewicka Olech	31-08-2025	11:00	13:00	02:00
30 z 43 PRZERWA	Anna Lewicka Olech	31-08-2025	13:00	14:00	01:00
31 z 43 Szkolenie akredytowane w ICF - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Anna Lewicka Olech	31-08-2025	14:00	18:30	04:30
32 z 43 Coachingowy warsztat "Poznaj siebie i innych" - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Magdalena Kędzia	12-09-2025	17:00	21:00	04:00
33 z 43 Szkolenie akredytowane w ICF - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Justyna Czempik	13-09-2025	09:00	10:30	01:30
34 z 43 PRZERWA	Justyna Czempik	13-09-2025	10:30	11:00	00:30
35 z 43 Szkolenie akredytowane w ICF - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Justyna Czempik	13-09-2025	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 43 PRZERWA	Justyna Czempik	13-09-2025	13:00	14:00	01:00
37 z 43 Szkolenie akredytowane w ICF - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Justyna Czempik	13-09-2025	14:00	18:30	04:30
38 z 43 Szkolenie akredytowane w ICF - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Justyna Czempik	14-09-2025	09:00	10:30	01:30
39 z 43 PRZERWA	Justyna Czempik	14-09-2025	10:30	11:00	00:30
40 z 43 Szkolenie akredytowane w ICF - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Justyna Czempik	14-09-2025	11:00	13:00	02:00
41 z 43 PRZERWA	Justyna Czempik	14-09-2025	13:00	14:00	01:00
42 z 43 Szkolenie akredytowane w ICF - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Justyna Czempik	14-09-2025	14:00	17:00	03:00
43 z 43 Ewalucja - test z wynikiem generowanym automatycznie	Justyna Czempik	14-09-2025	17:00	18:30	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	136,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	136,11 PLN

Prowadzący

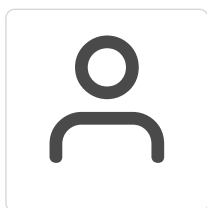
Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Anna Lewicka Olech

Certyfikowany i akredytowany Coach PCC ICF, trener biznesu, Scrum Masterem PSMII, jako trener specjalizuje się w szkoleniach z komunikacji i zarządzania. Posiada ponad 13 lat praktyki w branży HR oraz liczne godziny szkoleniowe i coachingowe. Jej praca opiera się na transformującej obecności, dążąc do rozwoju ludzi i organizacji przez empatię i autentyczność. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR i/lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.



2 z 3

Magdalena Kędzia

Certyfikowany trener Biznesu, coach, mentor, konsultant, coach indywidualny i grupowy, team coach ICF. Ponad 10 000 h spędziła na sali szkoleniowej i przeszkoliła ponad 4500 osób. Od marca 2020 przeprowadziła 800 h webinarów dla ponad 800 uczestników. Prowadziła ponad 1000 indywidualnych sesji coachingowych i mentoringowych w większości zdalnych. Certyfikowany coach metody Coaching w Piaskownicy. Mentor EMCC. Asesor ACDC. Trener certyfikowany i partner FRIS. Mentor i trener konsultantów MaxieDISC. Konsultant biznesowy MaxieDISC. Prowadzi zajęcia „Akademia Menadżera” dla studentów studiów licencjackich i magisterskich w Collegium Da Vinci w Poznaniu oraz zajęcia dla studentów studiów podyplomowych „Mentoring, tutoring i coaching nauczycielski” na WSB w Toruniu. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR i/lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.



3 z 3

Justyna Czempik

Certyfikowany i akredytowany Coach MCC ICF, trener, mentor i egzaminator w naszej Szkole Coachów. Współprowadzi treningi interpersonalne w ramach Szkoły Trenerów jak również jest trenerem, Zawodowo prowadzi treningi interpersonalne, szkoli przyszłych trenerów i coachów, prowadzi sesje coachingowe. Jest wykładowcą na kierunku Coaching i Doradztwo filozoficzne na Uniwersytecie Śląskim. Nauczycielka jogi i propagatorka Jogi Nidry. A jak pracuje? Uruchamiając naturalne siły i zasoby drżące w ludziach, tworząc dla nich przestrzeń na oddech i wolę. Prowadzi ją przesłanie Swami Satyananda Saraswatiego – twórcy jogi nidry: „Nie próbuj ich (ludzi) zmieniać, po prostu usuwaj ich napięcie. Wtedy poznają prawdę i będą umieli się zachowywać, ponieważ znajomość prawdy jest konieczna dla właściwego zachowania. A wiedza o prawdzie pojawia się tylko wtedy, gdy jesteś wolny od napięcia.” Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR i/lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dodatkowe, takie jak prezentacje oraz broszury, są udostępniane uczestnikom w formie elektronicznej podczas szkolenia.

Szkolenie ma charakter praktycznych warsztatów, w trakcie których realizowane są liczne ćwiczenia oraz pełny proces coachingowy. Zapewniamy kompletny zestaw materiałów szkoleniowych niezbędnych do efektywnej nauki.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik kursu:

- Przed lub po złożeniu dokumentów u Operatora uczestnik zobowiązany jest do kontaktu ze szkołą.
- Prosimy o pilny kontakt w celu potwierdzenia wstępnej rezerwacji miejsca oraz ustalenia dalszych kroków organizacyjnych.
- Bez wcześniejszego kontaktu ze szkołą rozpoczęcie zajęć w wyznaczonym terminie nie będzie możliwe.
- Po podpisaniu umowy z Operatorem na świadczenie usług dofinansowanych, uczestnik musi dostarczyć podpisaną umowę mailem do sekretariatu szkoły wraz z numerem telefonu kontaktowego.
- Podpisanie umowy ze szkołą na realizację szkolenia jest wymagane co najmniej 10 dni przed rozpoczęciem kursu.

Informacje dodatkowe

Program szkolenia przygotowującego do certyfikacji ACC ICF jest aprobowany przez ICF Global. Szkolenie kompleksowo przygotowuje do zdania egzaminu oraz uzyskania międzynarodowego certyfikatu ACC. Zakończeniem szkolenia jest egzamin wewnętrzny. Uzyskanie akredytacji ICF wymaga odbycia co najmniej 100 godzin sesji coachingowych z klientami oraz zdania egzaminu ICF CKA online.

Koszty oceny nagrania numer 4 oraz opłata za egzamin CKA nie są wliczone w cenę szkolenia Akademia Akredytowany Coach.

Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 28 ustawy o VAT, zwolnione z podatku są usługi nauczania języków obcych oraz dostawa towarów i świadczenie usług ściśle z tymi usługami związanymi (z wyłączeniem usług wymienionych w pkt 26, 27 i 29).

Akademia Akredytowany Coach realizuje usługi w ramach projektów współfinansowanych przez Wojewódzkie Urzędy Pracy w Toruniu (projekt Kierunek – Rozwój) oraz w Krakowie (projekt Pociąg do Kariery).

Warunki techniczne

Szkolenie będzie prowadzone zdalnie za pomocą aplikacji ZOOM. Link do spotkania będzie aktywny w dniu szkolenia.

Minimalne wymagania techniczne:

- Kamera internetowa
- Procesor 2-rdzeniowy 2 GHz lub lepszy (zalecany procesor 4-rdzeniowy)
- 2 GB pamięci RAM (zalecane 4 GB)
- System operacyjny: Windows 8 (zalecany Windows 10) lub Mac OS w wersji 10.13 (zalecana najnowsza wersja)
- Przeglądarka internetowa: Google Chrome (zalecana), Mozilla Firefox lub Safari
- Stałe łącze internetowe o prędkości minimum 1,5 Mbps.

Kontakt



Coaching&Training House

E-mail info@coaching-house.pl

Telefon (+48) 32 7817 781