



Anatomy Trains Structure and Function

Numer usługi 2025/05/26/21012/2771177

2 400,00 PLN brutto

1 951,22 PLN netto

85,71 PLN brutto/h

69,69 PLN netto/h

Movuto Piotr Weppe

spółka

komandytowa

★★★★★ 4,7 / 5

446 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 14.11.2025 do 16.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs jest przeznaczony dla **fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażystów, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilatesa, feldenkreisa, instruktorów ruchowych i trenerów oraz lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu.**

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

07-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

28

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest rozwinięcie umiejętności palpacyjnych, wizualnych uczestników oraz nabycie dużego zasobu skutecznych technik mięśniowo – powięziowych do wykorzystania w codziennej praktyce terapeutycznej. Kursanci poprzez całościowe podejście do ludzkiego ciała nauczą się pomagać pacjentom w usprawnieniu struktury ich ciał i ruchu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się wiedzą z zakresu tematyki kursu Anatomy Trains Structure and Functions.	Charakteryzuje podstawowe taśmy anatomiczne w odniesieniu do oceny strukturalnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Analizuje ruch w kontekście ślizgu warstw powięziowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje koncepcję „cylindrów” dla analizy posturalnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia pojęcia w nomenklaturze Anatomy Trains.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje poznane podczas kursu ćwiczenia w pracy terapeutycznej.	Wykonuje posturalną analizę poszczególnych obszarów ciała.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Stosuje koncepcję „cylindrów” do analizy posturalnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Używa precyzyjnie pojęć: przechylenie, przesunięcie, rotacja, zgięcie — do opisu relatywnych ruchów segmentów ciała.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania kursu: 28 godzin dydaktycznych/ 21 godzin zegarowych.

W tym liczba godzin teorii: 10 godzin dydaktycznych, liczba godzin praktyki: 18 godzin dydaktycznych.

Czas kursu podany został w wymiarze godzin dydaktycznych, gdzie 1 godzina dydaktyczna to 45 minut zegarowych.

Każdego dnia szkolenia przewidziane są przerwy, łącznie 3 godziny. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu.

Kurs jest przeznaczony dla **fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażystów, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilatesa, feldenkreisa, instruktorów ruchowych i trenerów oraz lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu.**

Kurs teoretyczno-praktyczny, składający się z wykładu instruktora oraz części praktycznej, gdzie uczestnicy wykonują ćwiczenia w parach. Kurs składa się z części wykładowej przy użyciu prezentacji i materiałów audio – wizualnych, które pomogą na dobre zrozumienie omawianych zagadnień. Wykład poparty jest nagraniami z sekcji zwłok prowadzonych przez Toma Myers oraz trójwymiarowymi animacjami pozwalającymi na lepsze zrozumienie funkcji poszczególnych struktur. Praktyczna część szkolenia obejmuje naukę wykonywania wizualnej analizy posturalnej (Body Reading) oraz naukę palpacji i wykonywania technik manipulacji mięśniowo – powięziowych.

DZIEŃ I:

- Wprowadzenie - Anatomy Trains mapą układu powięziowego, model tensegracji,
- Dotyk – Wpływanie na warstwy powięzi i wspomaganie kinestezji,
- Taśma Powierzchnowa Tylna – Anatomia, koncepty, BodyReading®, techniki,
- Taśma Powierzchnowa Przednia – Anatomia, koncepty, BodyReading®, techniki,
- BodyReading® - Równowaga pomiędzy taśmą powierzchnową przednią, a tylną.

DZIEŃ II:

- Pytania z dnia 1,
- Taśma Boczna - Anatomia, koncepty, BodyReading®, techniki,
- Taśma Spiralna - Anatomia, koncepty, BodyReading®, techniki.

DZIEŃ III:

- Wydarzenia kluczowe w ruchu funkcjonalnym,
- Taśmy Ramion – Teoria,
- Taśmy Funkcjonalne - Teoria,
- Taśma Głęboka Przednia - Anatomia, koncepty, BodyReading®, techniki,
- Zastosowanie zdobytej wiedzy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie - Anatomia Trains mapą układu powięziowego, model tensegracji. Dotyk – Wpływanie na warstwy powięzi i wspomaganie kinestezji.	Marcin Siedlaczek	14-11-2025	09:00	13:00	04:00
2 z 7 Taśma Powierzchnowa Tylina –Anatomia, koncepty, BodyReading®.	Marcin Siedlaczek	14-11-2025	14:00	17:00	03:00
3 z 7 Pytania z dnia 1. Taśma Boczna - Anatomia, koncepty, BodyReading®, techniki.	Marcin Siedlaczek	15-11-2025	09:00	13:00	04:00
4 z 7 Taśma Spiralna - Anatomia, koncepty, BodyReading®, techniki.	Marcin Siedlaczek	15-11-2025	14:00	17:00	03:00
5 z 7 Wydarzenia kluczowe w ruchu funkcjonalnym. Taśmy Ramion. Teoria Taśmy Funkcjonalne.	Marcin Siedlaczek	16-11-2025	09:00	13:00	04:00
6 z 7 Taśma Głęboka Przednia - Anatomia, koncepty, BodyReading®, techniki. Zastosowanie zdobytej wiedzy.	Marcin Siedlaczek	16-11-2025	14:00	16:45	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 7 Walidacja poprzez test z wynikiem generowanym automatycznie.	-	16-11-2025	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 951,22 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	69,69 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Siedlaczek

Dyplomowany fizjoterapeuta specjalizujący się w leczeniu dolegliwości kręgosłupa, stawów obwodowych i usprawniania pooperacyjnego.

Od 2010 roku asystent w Katedrze Fizjoterapii Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Od 2012 roku prowadzi gabinet prywatny.

Absolwent Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Dyplomowany fizjoterapeuta.

Szkolenia Anatomy Trains Structure and Function prowadzi od kilku lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje profesjonalnie przygotowany skrypt.

Warunki uczestnictwa

O zakwalifikowaniu na kurs decyduje przesłanie na adres e-mail: biuro@movuto.pl Umowy o świadczenie usług szkoleniowych. Umowa do otrzymania po kontakcie na wyżej wymieniony adres e-mail.

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem celem zapewnienia sobie miejsca na kursie.

Liczba godzin kursu podana została w godzinach dydaktycznych, gdzie 1 godzina dydaktyczna to 45 minut zegarowych.

Cena za 1 godzinę usługi, opublikowana w karcie usługi, to cena za 1 godzinę dydaktyczną.

Adres

ul. Ostrzycka 2/4

04-036 Warszawa

woj. mazowieckie

Sala Ortokursy Warszawa

Kontakt



Michalina Całus

E-mail biuro@movuto.pl

Telefon (+48) 507 163 953