



Flow Małgorzata
Binias-Wilga

★★★★★ 4,9 / 5

949 ocen

Jak przygotować i poprowadzić warsztat w oparciu o narzędzia coachingowe?

Numer usługi 2025/05/25/27635/2769809

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 09.08.2025 do 10.08.2025

2 600,00 PLN brutto

2 113,82 PLN netto

185,71 PLN brutto/h

150,99 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	Coachowie, osoby zainteresowane rozwojem w obszarze coachingu, pracy z grupą, osoby zarządzające ludźmi (managerowie, właściciele firm), trenerzy, psycholodzy.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	08-08-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do projektowania i prowadzenia warsztatów szkoleniowych dostosowanych do potrzeb grupy, z wykorzystaniem narzędzi coachingowych. Uczestnik nauczy się analizować oczekiwane rezultaty, dobierać odpowiednie metody pracy z grupą, budować zaufanie uczestników oraz skutecznie reagować na trudne sytuacje w trakcie warsztatów. Ponadto będzie potrafił stosować cykl uczenia się dorosłych (Kolba) oraz organizować proces szkoleniowy w sposób angażujący i efektywny

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje oczekiwane rezultaty i dostosowuje program warsztatów do potrzeb uczestników. prowadzi budujące świadomość uczestników warsztaty w oparciu o narzędzia coachingowe.	Identyfikuje cele edukacyjne oraz potrzeby uczestników na podstawie dostępnych informacji. Tworzy program warsztatów zgodny z założonymi celami, uwzględniając specyfikę grupy. Uzasadnia wybór metod szkoleniowych w odniesieniu do założonych rezultatów. Metody walidacji: Prezentacja scenariusza warsztatu, wywiad swobodny, którego celem jest poznanie uzasadnienia wybranych elementów programu z perspektywy potrzeb uczestników.	Prezentacja
		Wywiad swobodny
Projektuje i prowadzi warsztaty budujące świadomość uczestników, wykorzystując narzędzia coachingowe.	Tworzy scenariusz warsztatów zawierający elementy coachingowe. Prowadzi część warsztatową w sposób angażujący uczestników. Stosuje odpowiednie pytania i interwencje coachingowe. Metody walidacji: Obserwacja w warunkach symulowanych- uczestnik prowadzi demo fragmentu zaprojektowanego warsztatu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje cykl uczenia się dorosłych (Kolba) i dobiera odpowiednie metody pracy z grupą.	Opisuje poszczególne fazy cyklu Kolba i wyjaśnia ich zastosowanie w procesie szkoleniowym. Wskazuje różnice między metodami pracy z grupą (wykład, dyskusja, analiza przypadku, gry i symulacje). Dobiera metody pracy adekwatnie do celu i specyfiki uczestników. Metody walidacji: Test teoretyczny z elementami analizy studium przypadku.	Test teoretyczny
Projektuje program warsztatu zgodny z celami, potrzebami i specyfiką uczestników.	Tworzy program warsztatu zawierający cele, strukturę, metody pracy i plan działania. Uzasadnia wybór treści i metod szkoleniowych. Modyfikuje program na podstawie informacji zwrotnych. Metody walidacji: Obserwacja w warunkach symulowanych oraz wywiad swobodny w celu poznania uzasadnienia wyboru środków w odniesieniu do specyfiki i potrzeb zakładanej grupy uczestników.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje proces szkoleniowy w sposób budujący zaufanie uczestników.	Stosuje techniki budowania zaufania i bezpiecznej atmosfery. Aktywnie reaguje na potrzeby uczestników i dostosowuje styl pracy. Zapewnia przestrzeń do swobodnej wymiany doświadczeń. Metody walidacji: Obserwacja w warunkach symulowanych czynników wpływających na budowanie bezpieczeństwa psychologicznego uczestników.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Identyfikuje trudne sytuacje na sali szkoleniowej i dobiera adekwatne narzędzia coachingowe do pracy z grupą.	Rozpoznaje najczęstsze trudne sytuacje podczas warsztatów. Dobiera odpowiednie techniki coachingowe w reakcji na wyzwania. Uzasadnia swoje wybory i ich wpływ na dynamikę grupy. Metody walidacji: Obserwacja w warunkach symulowanych oraz test teoretyczny z elementami analizy studium "trudnych" przypadków.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Anna Cywińska LEADER BUSINESS INSTITUTE
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Anna Cywińska LEADER BUSINESS INSTITUTE

Program

Usługa realizowana w godzinach zegarowych. Czas przerw wliczony w czas trwania szkolenia. Czas walidacji nie wliczony w czas szkolenia.

Metody szkoleniowe stosowane podczas zajęć to: wstępy teoretyczne, ćwiczenia w parach, dyskusja grupowa, sesja pytań i odpowiedzi.

Program usługi "Jak przygotować i poprowadzić warsztat w oparciu o narzędzia coachingowe?" składa się z następujących modułów.

- Zapoznanie się grupy, wprowadzenie, podstawowe definicje.
- Uczenie się dorosłych - Cykl Kolba
- Podstawowe metody pracy z grupą (wykład, dyskusja, analiza przypadku, gry i symulacje)
- Budowanie zaufania uczestników poprzez odpowiednie interwencje oraz właściwe przygotowanie warsztatów
- Przygotowanie programu warsztatu dopasowanego do celów, potrzeb oraz do specyfiki uczestników
- Radzenie sobie z najczęstszymi wyzwaniami na sali szkoleniowej- sytuacje trudne
- Stworzenie planu wdrożenia zdobytej wiedzy w praktyce.
- Podsumowanie warsztatów

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego prowadzenia krótkich warsztatów w oparciu o narzędzia coachingowe.

Szkolenie ma charakter warsztatowy, kolejność i czas poświęcony na poszczególne moduły może ulec drobnym modyfikacjom ze względu na dynamikę pracy grupy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Zapoznanie się grupy, wprowadzenie, podstawowe definicje.	Małgorzata Binias-Wilga	09-08-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 13 Przerwa	Małgorzata Binias-Wilga	09-08-2025	10:30	10:40	00:10
3 z 13 Uczenie się dorosłych - Cykl Kolba	Małgorzata Binias-Wilga	09-08-2025	10:40	12:00	01:20
4 z 13 Przerwa	Małgorzata Binias-Wilga	09-08-2025	12:00	12:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 13 Uczenie się dorosłych - Cykl Kolba- ćwiczenia praktyczne	Małgorzata Binias-Wilga	09-08-2025	12:10	13:40	01:30
6 z 13 Przerwa	Małgorzata Binias-Wilga	09-08-2025	13:40	14:00	00:20
7 z 13 Budowanie zaufania uczestników poprzez odpowiednie interwencje oraz właściwe przygotowanie warsztatów	Małgorzata Binias-Wilga	09-08-2025	14:00	16:00	02:00
8 z 13 Przygotowanie programu warsztatu dopasowanego do celów, potrzeb oraz do specyfiki uczestników	Małgorzata Binias-Wilga	10-08-2025	09:00	11:10	02:10
9 z 13 Przerwa	Małgorzata Binias-Wilga	10-08-2025	11:10	11:20	00:10
10 z 13 Radzenie sobie z najczęstszymi wyzwaniami na sali szkoleniowej- sytuacje trudne	Małgorzata Binias-Wilga	10-08-2025	11:20	13:30	02:10
11 z 13 Przerwa	Małgorzata Binias-Wilga	10-08-2025	13:30	13:50	00:20
12 z 13 Podsumowanie warsztatów	Małgorzata Binias-Wilga	10-08-2025	13:50	16:00	02:10
13 z 13 Walidacja	-	10-08-2025	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 113,82 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,99 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	162,60 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	162,60 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Binias-Wilga

Coach MCC ICF (Coaching kariery, managerski, coaching zespołów).

Superwizor i mentor coach. Przedsiębiorca z doświadczeniem pracy w międzynarodowych korporacjach, posiada doświadczenie managerskie. Wieloletnia wolontariuszka ICF Polska, organizacji zrzeszającej profesjonalnych coachów, w tym przez ponad dwa lata prezeska stowarzyszenia.

Psycholog, doświadczony, akredytowany coach MCC ICF, dyplomowany trener, ukończyła specjalistyczne szkolenia w zakresie RTZ.

Kształci coachów na różnych etapach rozwoju zawodowego, jest autorką akredytowanej przez ICF szkoły coachingu. Posiada ponad 15 letnie doświadczenie w roli coacha i trenera, zrealizowała ponad 3000 godzin coachingu. W ostatnich 5 latach zrealizowała ponad 1500 godzin szkoleniowych jako trener rozwijający kompetencje coachingowe, zarówno na poziomie podstawowym jak i w zakresie life i biznes coaching, coachingu grupowego i zespołowego, warsztatów w oparciu o kompetencje i narzędzia coachingowe oraz w zakresie Racjonalnej Terapii Zachowania (RTZ) w coachingu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w formie elektronicznej.

Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa zwolniona z VAT na podstawie rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień Rozdział 2 par. 3 ust. 1 pkt 14 w przypadku otrzymania przez przedsiębiorcę dofinansowania na niniejszą usługę dla konkretnego uczestnika w wysokości co najmniej 70%.

Warunki techniczne

Szkolenie będzie realizowane w czasie rzeczywistym za pośrednictwem platformy zoom.us.

Obecnie nie planujemy wykorzystania dodatkowego oprogramowania, które uczestnik musiałby instalować na swoim sprzęcie przed udziałem w usłudze. Jeśli taka potrzeba się pojawi, poprosimy uczestnika o przygotowanie w postaci instalacji dodatkowego oprogramowania.

Wymagania systemowe

Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)

Głośniki i mikrofon – wbudowane, na wtyczkę USB lub połączenie bezprzewodowe Bluetooth

Kamera internetowa lub kamera internetowa w jakości HD – wbudowana, na wtyczkę UBS lub:

Kamera HD lub kamkorder z kartą przechwytywania wideo

Uwaga: sprawdź listę obsługiwanych urządzeń: https://support.zoom.com/hc/en/article?id=zm_kb&sysparm_article=KB0064819

Oprogramowanie kamery wirtualnej do użytku z oprogramowaniem do transmisji, np. OBS lub kamery IP

Uwaga: klient Zoom w wersji 5.1.1 lub nowszej jest wymagany dla systemu operacyjnego macOS.

Obsługiwany system operacyjny

- System operacyjny macOS X w wersji 10.10 lub nowszej
- System Windows 11*
- ***Uwaga:** system Windows 11 jest obsługiwany w wersji 5.9.0 lub nowszej.
- Windows 10*
- ***Uwaga:** w przypadku urządzeń z systemem operacyjnym Windows 10 obowiązuje wersja Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.
- System operacyjny Windows w wersji 8 lub 8.1
- System operacyjny Windows 7
- System operacyjny Ubuntu w wersji 12.04 lub nowszej
- System operacyjny Mint w wersji 17.1 lub nowszej
- System operacyjny Red Hat Enterprise Linux w wersji 6.4 lub nowszej
- System operacyjny Oracle Linux w wersji 6.4 lub nowszej
- System operacyjny CentOS w wersji 6.4 lub nowszej
- Oprogramowanie Fedora w wersji 21 lub nowszej
- Oprogramowanie OpenSUSE w wersji 13.2 lub nowszej
- System operacyjny ArchLinux (tylko w wersji 64-bitowej)

Obsługiwany tablet i urządzenia mobilne

- Urządzenia z systemem Android i iOS
- Urządzenia BlackBerry

- Urządzenie Surface w wersji PRO 2 lub nowszej z systemem operacyjnym Windows w wersji 8.1 lub nowszej
- **Uwaga:**
- W przypadku komputerów typu tablet z systemem operacyjnym Windows 10 obowiązuje wersja Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.
- Komputery tabletowe obsługują tylko klienta Desktop Client.

Obsługiwane przeglądarki

- **Windows:** Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+
- **macOS:** Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+
- **Linux:** Firefox 27+, Chrome 30+

Uwaga: niektóre funkcje w kliencie internetowym nie są obsługiwane w przeglądarce Internet Explorer.

Zalecana przepustowość dla panelistów uczestniczących w spotkaniach i webinarach:

- Dla połączeń wideo 1:1:
 - Wideo wysokiej jakości: 600 kb/s (wysyłanie/pobieranie)
 - Wideo o rozdzielczości 720 p w jakości HD: 1,2 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
 - Wideo o rozdzielczości 1080 p w jakości HD: 3,8 MB/s / 3,0 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
- Link zostanie przesłany uczestnikom przed rozpoczęciem usługi i będzie obowiązywał do końca jej trwania, zgodnie z terminem zakończenia usługi.

Wymagania dotyczące procesora i pamięci RAM

	Minimum	Zalecane
Procesor	Procesor jednordzeniowy o taktowaniu co najmniej 1Ghz	Procesor dwurdzeniowy o taktowaniu co najmniej 2 Ghz (Intel i3/i5/i7 lub ekwiwalent AMD)
Pamięć RAM	Nd.	4 Gb

Kontakt



Małgorzata Binias-Wilga

E-mail malgorzata@flowcoaching.eu

Telefon (+48) 503 137 637