



Polska Akademia
NLP Sławomir Rak

★★★★★ 5,0 / 5

74 oceny

Szkolenie Praktyk NLP II

Numer usługi 2025/05/25/45417/2769675

📍 Chylce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 16.10.2025 do 19.10.2025

5 587,20 PLN brutto

4 542,44 PLN netto

139,68 PLN brutto/h

113,56 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Szkolenie kierowane jest do: - coachów; - handlowców; - przedsiębiorców; - managerów; - osób szukających motywacji. Wymagane jest ukończenie szkolenia Praktyk NLP I Usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	13-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do realizacji procesów obsługi klienta, zarządzania zespołem oraz sobą w czasie, sprzedażowych relacji z klientami, w tym planowania działań sprzedażowych.

Usługa przygotowuje do nabycia kompetencji w zakresie umiejętności przywódczych oraz do stosowania praktycznych technik i narzędzi komunikacji, dzięki czemu uczestnik będzie potrafił odczytywać komunikaty werbalne i niewerbalne, efektywnie komunikować się, będzie rozumiał i zarządzał emocjami w procesie komunikacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada WIEDZĘ na temat historii, założeń, teorii oraz praktycznego zastosowania narzędzi NLP.	Używa zdobytej wiedzy stosując narzędzia NLP- analizuje przypadki odnosząc się do założeń i teorii NLP.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje, rozróżnia, uzasadnia, projektuje i planuje odpowiednie narzędzia NLP w zakresie strategii perswazji.	Buduje komunikaty perswazyjne używając Metamodelu oraz metafor.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje przekonania swoje i innych - potrafi je zmieniać.	Zmienia niekorzystne przekonania swoje oraz innych osób.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Projektuje i skutecznie realizuje swoje cele.	Projektuje cele w kompleksowy sposób zaczynając od danych sensorycznych, kończąc na ekologii i intencji cele, zbudował swoją własną mapę wizyjną, wraz z niezawodnym systemem osiągania celów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zarządza konfliktem.	Zarządza konfliktem przy użyciu techniki Pozycje percepcyjne	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

W czasie tego wyjątkowego treningu otrzymasz od nas bogaty zestaw kompletnych narzędzi i technik, gotowych do zastosowania w swoim życiu prywatnym i zawodowym od zaraz. To esencja praktycznych aplikacji, które są niezbędne do osiągnięcia trwałego sukcesu w pracy, biznesie, przy rozwoju kariery, budowaniu szczęśliwych relacji i życia wypełnionego radością i spełnieniem.

1. SKUTECZNE STRATEGIE PERSWAZJI – MODELE JĘZYKOWE NLP (METAMODEL, METAFORA)

Poznasz modele językowe NLP, czyli najskuteczniejsze metody i strategie perswazji, których używają światowej klasy mistrzowie komunikacji. Znacznie podniesiesz swoje umiejętności perswazji i przekonywania, dzięki czemu będziesz mógł sięgać w swoim życiu, po coraz ambitniejsze cele i marzenia.

2. PROJEKTOWANIE I OSIĄGANIE CELÓW

Każdy słyszał o wyznaczaniu celów, jednak nie każdy wie, jak w sposób niezawodny je osiągnąć, omijając najczęstsze, popularne pułapki, nauczane w poradnikach rozwojowych. Dowiesz się, jak naprawdę zdobyć to, czego chcesz. Nauczysz się projektowania celów w kompleksowy sposób, uwzględniając wszystkie ważne elementy, zaczynając od danych sensorycznych, kończąc na ekologii i intencji. Zbudujesz swoją własną mapę wizyjną, wraz z niezawodnym systemem osiągania celów.

3. PRACA Z PRZESZŁOŚCIĄ

Bardzo często przeszłość bywa rzeczą definiującą człowieka. Chciałbyś zmienić swoją definicję na taką, która posłuży Ci najlepiej? W tej części treningu uzyskasz dostęp do swojej przeszłości. Uzdrawiając ją, uwolnisz się od toksycznych wspomnień i odblokujesz uwięziony w nich potencjał. Uwolnione zasoby, zmienią percepcję postrzegania przeszłości i przyniosą nowe możliwości zachowań w przyszłości.

Warunkiem niezbędnym do spełnienia przez uczestników usługi, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu jest minimalnie 80% obecności na zajęciach.

Zajęcia teoretyczne stanowią około 20% usługi , zajęcia praktyczne stanowią około 80% usługi. Każdy "moduł" składa się z części teoretycznej, demonstracji oraz ćwiczeń praktycznych.

W zależności od wielkości grupy lub specyfiki ćwiczenia istnieje możliwość pracy w mniejszych grupach (kilkuosobowych) lub w parach.

Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych.

Przerwy wliczają się do czasu trwania szkolenia.

Walidacja odbywa się w formie obserwacji uczestników w trakcie ćwiczeń.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 30 Komunikacja: zarządzanie konfliktem	Sławomir Rak	16-10-2025	09:00	10:50	01:50
2 z 30 Przerwa	Sławomir Rak	16-10-2025	10:50	11:00	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 30 Komunikacja: Pozycje Percepcyjne cz. 1	Sławomir Rak	16-10-2025	11:00	13:30	02:30
4 z 30 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	16-10-2025	13:30	14:30	01:00
5 z 30 Komunikacja: Pozycje Percepcyjne cz. 2	Sławomir Rak	16-10-2025	14:30	17:00	02:30
6 z 30 Przerwa	Sławomir Rak	16-10-2025	17:00	17:10	00:10
7 z 30 Planowanie: Mapa Wizyjna	Sławomir Rak	16-10-2025	17:10	19:00	01:50
8 z 30 Zaufanie - praca w ruchu spontanycznym	Sławomir Rak	17-10-2025	09:00	10:50	01:50
9 z 30 Przerwa	Sławomir Rak	17-10-2025	10:50	11:00	00:10
10 z 30 Praca z przeszłością: linia czasu cz. 1	Sławomir Rak	17-10-2025	11:00	13:30	02:30
11 z 30 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	17-10-2025	13:30	14:30	01:00
12 z 30 Praca z przeszłością: linia czasu cz. 2	Sławomir Rak	17-10-2025	14:30	17:00	02:30
13 z 30 Przerwa	Sławomir Rak	17-10-2025	17:00	17:10	00:10
14 z 30 Praca z przeszłością: metafora wprowadzenie, emocje w ciele	Sławomir Rak	17-10-2025	17:10	19:00	01:50
15 z 30 Praca z przeszłością - praca w ruchu spontanycznym	Sławomir Rak	18-10-2025	09:00	10:50	01:50
16 z 30 Przerwa	Sławomir Rak	18-10-2025	10:50	11:00	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 30 Praca z przeszłością: metafora cz. 1	Sławomir Rak	18-10-2025	11:00	13:30	02:30
18 z 30 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	18-10-2025	13:30	14:30	01:00
19 z 30 Praca z przeszłością: metafora cz. 2	Sławomir Rak	18-10-2025	14:30	17:00	02:30
20 z 30 Przerwa	Sławomir Rak	18-10-2025	17:00	17:10	00:10
21 z 30 Komunikacja: wzorce Meta modelu (generalizacje, zniekształcenia)	Sławomir Rak	18-10-2025	17:10	19:00	01:50
22 z 30 Przekonania: wprowadzenie i odkrywanie	Sławomir Rak	19-10-2025	09:00	10:50	01:50
23 z 30 Przerwa	Sławomir Rak	19-10-2025	10:50	11:00	00:10
24 z 30 Przekonania: zmiana (lustrzane odbicia, the work)	Sławomir Rak	19-10-2025	11:00	13:30	02:30
25 z 30 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	19-10-2025	13:30	14:30	01:00
26 z 30 Komunikacja: wzorce Meta modelu (usunięcia)	Sławomir Rak	19-10-2025	14:30	15:30	01:00
27 z 30 Przekonania: zmiana za pomocą Meta Modelu	Sławomir Rak	19-10-2025	15:30	17:00	01:30
28 z 30 Przerwa	Sławomir Rak	19-10-2025	17:00	17:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 30 Systemy reprezentacji - test	Sławomir Rak	19-10-2025	17:10	18:00	00:50
30 z 30 Walidacja	-	19-10-2025	18:00	19:00	01:00

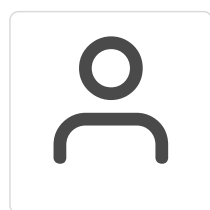
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 587,20 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 542,44 PLN
Koszt osobogodziny brutto	139,68 PLN
Koszt osobogodziny netto	113,56 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sławomir Rak

Zajmuje się rozwojem osobistym i wprowadzaniem szeroko rozumianej zmiany i budowaniem kompetencji miękkich. Jest certyfikowanym Trenerem NLP, coachem i hipnoterapeutą. Specjalizuje się w tematach komunikacji, poczucia wartości i pewności siebie, budowania zaufania, coachingu zmiany, budowania kariery i motywacji.

8 lat praktycznego doświadczenia w branży szkoleniowej i rozwojowej, oraz 7 lat doświadczenia w pracy biznesowej w międzynarodowych korporacjach (consulting, HR, Project Management, business intelligence). Swoje doświadczenie budował ucząc się od najlepszych trenerów i twórców metodologii na całym świecie, jak John Grinder (twórca NLP), Arnold Mindell (twórca Psychologii Zorientowanej na Process), Noni Hofner (coaching prowokatywny), Bert Hellinger (Ustawienia systemowe rodzin). Od 5 lat współpracuje z twórcą NLP – Johnem Grindem, będąc zapraszany jako jedyny mentor z Polski na najbardziej zaawansowane warsztaty Trenerskie NLP.

Magister Zarządzania na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu, Trener NLP certyfikowany przez twórcę NLP Johna Grindera, Akredytowany trener NLP Academy i International Trainers Academy. Certyfikowany coach i hipnoterapeuta.

Przeprowadzone ponad 14 000 godzin szkoleniowych, w tym m.in:

SZKOLENIA OTWARTE:

- 32 edycje szkolenia Praktyk NLP (100h),
- 15 edycji szkolenia Master NLP (100h),
- 7 edycji szkolenia Trening Trenerski (140h),
- 5 edycji szkolenia Trening Coachingowy (140h)
- 2 edycje szkolenia Trening Hipnozy (140h)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik szkoleniowy, zawierający opis historii, teorii, założeń NLP oraz wszystkich technik i narzędzi. Podręcznik jest w formie papierowej.

Informacje dodatkowe

<https://polskaakademianlp.pl/praktyk-nlp/>

Usługa będzie zwolniona z VAT w momencie gdy uczestnik będzie miał dofinansowanie na poziomie minimum 70% ze środków publicznych.

Zwolnienie z podatku na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług

Uczestnik musi być na szkoleniu minimum 80% czasu trwania usługi, obecność potwierdza własnoręcznym podpisem na liście obecności.

Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności tj:

- Dyskusja panelowa
- Metoda symulacyjna
- Rozmowa kierowana

Adres

ul. Piaskowa 12C
05-510 Chylice
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Ewelina Kołodziejek-Donica

E-mail kontakt@panlp.pl

Telefon (+48) 690 858 659