



Uniwersytet WSB  
Merito w Poznaniu



## Zielarstwo i fitoterapia

Numer usługi 2025/05/25/7405/2769523

6 500,00 PLN brutto

6 500,00 PLN netto

24,81 PLN brutto/h

24,81 PLN netto/h

📍 Szczecin / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📖 Studia podyplomowe

🕒 262 h

📅 18.10.2025 do 28.06.2026

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Styl życia / Dietetyka                                                                                                                                           |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                   |
| Grupa docelowa usługi           | Osoby zainteresowane tematyką zielarstwa i fitoterapii jak również wiążące swoją przyszłość zawodową z poradnictwem i prowadzeniem sklepów zielarsko-medycznych. |
| Minimalna liczba uczestników    | 18                                                                                                                                                               |
| Maksymalna liczba uczestników   | 32                                                                                                                                                               |
| Data zakończenia rekrutacji     | 12-10-2025                                                                                                                                                       |
| Forma prowadzenia usługi        | mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)                                                                                           |
| Liczba godzin usługi            | 262                                                                                                                                                              |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)                                |
| Zakres uprawnień                | Studia podyplomowe                                                                                                                                               |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem studiów podyplomowych Zielarstwo i fitoterapia jest zdobycie wiedzy i umiejętności z zakresu ziołolecznictwa, w tym praktycznego zastosowania roślin leczniczych w profilaktyce i współleczeniu różnych dolegliwości.

**Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Metoda walidacji                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>Wiedza:</b><br>1. Analizuje właściwości farmakologiczne i toksykologiczne roślin leczniczych w kontekście ich zastosowania terapeutycznego.<br>2. Ocenia znaczenie fitoterapii w leczeniu chorób cywilizacyjnych oraz w profilaktyce zdrowotnej.<br>3. Systematyzuje wiedzę dotyczącą budowy i funkcji układów organizmu ludzkiego w kontekście działania substancji roślinnych.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1. Charakteryzuje interakcje substancji aktywnych zawartych w roślinach leczniczych z układami fizjologicznymi człowieka.<br>2. Uzasadnia zastosowanie konkretnych ziół w terapii wspomagającej schorzenia dietozależne i cywilizacyjne.<br>3. Definiuje podstawowe funkcje układów: pokarmowego, hormonalnego i odpornościowego w odniesieniu do działania preparatów ziołowych. | Wywiad swobodny                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Test teoretyczny                        |
| <b>Umiejętności:</b><br>1. Projektuje proste preparaty roślinne z uwzględnieniem ich technologii wytwarzania, stabilności i bezpieczeństwa stosowania.<br>2. Organizuje indywidualny plan suplementacji fitoterapeutycznej w oparciu o analizę wyników badań laboratoryjnych.<br>3. Dobiera odpowiednie zioła i olejki eteryczne do potrzeb kosmetycznych oraz trychologicznych klienta.<br><br><b>Kompetencje społeczne:</b><br>1. Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny, z uwzględnieniem zasad etyki zawodu zielarza-fitoterapeuty.<br>2. Współpracuje w zespole w celu diagnozy potrzeb klienta i ustalenia strategii terapeutycznej.<br>3. Wykazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo stosowania preparatów ziołowych i suplementów diety. | 1. Ocenia poprawność procesu przygotowania ekstraktu roślinnego, uwzględniając technologię i skład.<br>2. Interpretuje podstawowe wyniki badań laboratoryjnych pod kątem doboru ziół i suplementów.<br>3. Rozróżnia właściwości roślin stosowanych w pielęgnacji skóry i włosów oraz w aromaterapii.                                                                              | Wywiad swobodny                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Test teoretyczny                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1. Ocenia poprawność językową, merytoryczną i etyczną wypowiedzi w symulowanym kontakcie z klientem.<br>2. Organizuje pracę zespołową przy analizie przypadków z zakresu ziołolecznictwa.<br>3. Kontroluje źródła pochodzenia, skład i dawkowanie preparatów zgodnie z aktualnymi przepisami prawa.                                                                               | Wywiad swobodny<br><br>Test teoretyczny |

**Kwalifikacje**

**Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

**Warunki uznania kompetencji**

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Świadectwo studiów podyplomowych zawiera program kierunku wraz ze zrealizowanymi godzinami i punktami ECTS.

Absolwent uzyskuje zaświadczenie potwierdzające zdobyte efekty kształcenia.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak. Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych jest wydawane na podstawie uzyskania pozytywnej oceny z każdego semestru zgodnie z Regulaminem Studiów Podyplomowych.

Studia kończą się zaliczeniem.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak. Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych jest potwierdzeniem uzyskania pozytywnego wyniku z egzaminu końcowego.

## Program

1. Wprowadzenie do ziołolecznictwa (10 godz.)
2. Rośliny lecznicze (20 godz.)
3. Farmakognozja (20 godz.)
4. Diagnostyka laboratoryjna/interpretacja wyników badań (15 godz.)
5. Technologia preparatów roślinnych (20 godz.)
6. Zioła w diecie/chorobach dietozależnych/suplementacja preparatami ziołowymi (20 godz.)
7. Rośliny lecznicze w terapii kosmetycznej (20 godz.)
8. Zioła w budowaniu odporności i zapobieganiu chorobom cywilizacyjnym (20 godz.)
9. Promocja zdrowia/aktywny wypoczynek (\*przewidziane wyjścia poza szkołę /łąka/las) (20 godz.)
10. Olejki eteryczne - aromaterapia (10 godz.)
11. Toksykologia roślin (15 godz.)
12. Fitoterapia w trychologii (10 godz.)
13. Fitoeterapia w endokrynologii i ginekologii (10 godz.)
14. Towaroznawstwo zielarskie (20 godz.)
15. Anatomia i fizjologia człowieka (10 godz.)
16. Pierwsza pomoc przedmedyczna (10 godz.)
17. Etyka zawodu zielarz fitoterapeuta i komunikacja z klientem (5 godz.)
18. Prawne uwarunkowania obrotu lekami ziołowymi i suplementami diety (5godz.)
19. Egzamin końcowy (2 godz.)

---

### **INFORMACJE DODATKOWE:**

- **Czas trwania studiów (liczbę semestrów):** 2 semestry
- **Liczbę możliwych do zdobycia punktów ECTS:** 42 pkt. ECTS
- **Liczbę godzin:** 262 godzin (lekcyjnych)
- **Harmonogram uwzględnia przerwy.**
- **Informację o sposobie walidacji:** Egzamin
- **Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie studiów:** Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych
- Szczegółowy harmonogram zajęć **może ulec modyfikacjom** w zakresie realizowanych przedmiotów oraz osób realizujących zajęcia. Zmianie nie ulegają: terminy zjazdów oraz łączna liczba godzin dydaktycznych w ramach studiów podyplomowych.
- **Harmonogram zjazdów zostanie opublikowany** na stronie internetowej uczelni i w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) **co najmniej 2 tygodnie przed rozpoczęciem zajęć.**
- Godziny zajęć w harmonogramie podawane są jako godziny zegarowe. **Liczba godzin w programie podawana jest w godzinach dydaktycznych.** Przelicznik: 262 godzin dydaktycznych = 196,5 godzin zegarowych.

### **ORGANIZACJA ZJAZDÓW:**

Zjazdy odbywają się średnio jeden lub dwa razy w miesiącu:

- **sobota** w godzinach **8:00–18:00**,

- niedziela w godzinach 8:00–18:00.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin | Forma stacjonarna |
|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|-------------------|
| Brak wyników.           |                       |                     |                     |               |                   |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 6 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 24,81 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 24,81 PLN    |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

- 

1 z 2

### Natalia Lenarczyk

dplomowana i licencjonowana trycholog i biotechnolog. Absolwentka Zachodniopomorskiego Uniwersytetu Technologicznego w Szczecinie na kierunku biotechnologia oraz Wyższej Szkoły Integracji Europejskiej w Szczecinie na kierunku Trychologia Praktyczna. Szkoleniowiec/instruktor z wieloletnim doświadczeniem w nauczaniu. Wykładowca akademicki, biegły sądowy z zakresu trychologii i członek Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego. Właścicielka i założycielka Trycho&Care Natalia Lenarczyk, gabinetu i centrum szkoleniowego trychologiczno-pielęgnacyjnego.
- 

2 z 2

### Agnieszka Wierzbicka

Absolwentka Uniwersytetu Szczecińskiego oraz Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie, gdzie uzyskała tytuł naukowy doktora nauk medycznych. Kształciła się w Wyższej Szkole Nauk o Zdrowiu w Bydgoszczy w kierunku diagnostyki laboratoryjnej i analityki medycznej oraz w

Wyższej Szkole Nauk Społecznych z siedzibą w Lublinie, w kierunku dietetyki i żywienia człowieka. Dodatkowo ukończyła studia podyplomowe w Wyższej Szkole Kształcenia Zawodowego pod patronatem MNiSW na kierunku Zarządzanie w oświacie, Higiena i epidemiologia. Od 2009 roku pracuje w Samodzielnym Publicznym Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Szczecinie. Jest członkiem PTDL. Uczestniczka wielu krajowych i zagranicznych konferencji medycznych. Oficer WP. Wykładowca WSKiPZ oraz WSIE Szczecin (adiunkt). Zainteresowania: nauka, medycyna, przyroda, literatura, ekologia, podróże.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas każdego zjazdu uczestnicy programu otrzymują zestaw materiałów dydaktycznych udostępnionych na platformie Microsoft Teams lub Moodle. Treści te są przygotowywane przez wykładowców i dostosowywane do tematyki prowadzonych zajęć.

Uczestnicy studiów mają dostęp do platformy Extranet, to wewnętrzna platforma komunikacyjna Uczelni WSB Merito, stworzona w celu ograniczenia formalności oraz ułatwienia przepływu informacji między uczestnikami a uczelnią. Za jej pomocą przez całą dobę i z każdego miejsca na świecie uczestnicy mają dostęp do:

- harmonogramu zajęć,
- informacji na temat płatności,
- materiałów dydaktycznych,
- katalogu bibliotecznego,
- informacji dotyczących zmian w planach zajęć, ogłoszeń i aktualności.

### Warunki uczestnictwa

Rekrutacja na studia podyplomowe na Uniwersytecie WSB Merito w Poznaniu odbywa się poprzez wypełnienie formularza online dostępnego na stronie: <https://www.merito.pl/rekrutacja/krok1>, a następnie dostarczenie kompletu dokumentów do Biura Rekrutacji w Szczecinie.

#### Kryteria kwalifikacyjne do udziału w programie:

- ukończone studia wyższe I lub II stopnia,
- spełnienie warunków określonych w procedurze rekrutacyjnej.

### Informacje dodatkowe

- Cena usługi **nie obejmuje opłaty wpisowej oraz opłaty końcowej**.
- **Usługa kształcenia świadczona przez Uniwersytet WSB Merito jest zwolniona z podatku VAT zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 26 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2023 poz. 1570). Zwolnienie obejmuje usługi edukacyjne realizowane przez uczelnie wyższe na podstawie przepisów ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce.**

#### REALIZACJA PROJEKTÓW:

Uniwersytet WSB Merito w Poznaniu realizuje projekty szkoleniowe w ramach współpracy z instytucjami rynku pracy tj.:

- Wojewódzki Urząd Pracy w Toruniu – **Kierunek Rozwój**,
- Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie – **Małopolski Pociąg do Kariery**,
- Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie – **Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe**,
- Projekt „**Zawodowa reaktywacja**” – realizowany w Łodzi.

## Warunki techniczne

Uczestnik programu zdobywa nową wiedzę oraz praktyczne umiejętności dzięki zajęciom prowadzonym na platformie **Microsoft Teams**. Komunikuje się z wykładowcami i pozostałymi uczestnikami studiów w czasie rzeczywistym (w trybie synchronicznym), co umożliwia aktywne uczestnictwo i bieżącą interakcję.

## Wymagania techniczne:

Aby uczestniczyć w zajęciach online, potrzebne są:

- minimalne wymagania sprzętowe: 2 GB RAM, procesor i5, niezbędne oprogramowanie: system operacyjny: windows min. 7, iOS, linux.
- komputer wyposażony w głośniki i mikrofon (wbudowane lub zewnętrzne),
- stabilne połączenie z Internetem, minimalne wymagania dot. parametrów łącza sieciowego: 30 Mbit/s
- słuchawki (zalecane, choć opcjonalne),
- kamera internetowa (opcjonalna, lecz przydatna podczas aktywnych form zajęć).

## Adres

ul. Jana i Jędrzeja Śniadeckich 3

70-002 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Zajęcia mogą być realizowane w różnych lokalizacjach:

1. Uniwersytet WSB Merito w Poznaniu Filia w Szczecinie ul. Jana i Jędrzeja Śniadeckich 3
2. Zespół Szkół Nr 6 im. Mikołaja Reja ul. Sowińskiego 3, 70-236 Szczecin
3. Szkoła Podstawowa nr 61 im. Michała Kmiecika w Szczecinie ul. 3 Maja 4, 70-214 Szczecin

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Biuro rekrutacji**

**E-mail** [rekrutacja@szczecin.merito.pl](mailto:rekrutacja@szczecin.merito.pl)

**Telefon** (+48) 914 225 858