

Akademia
BioMedSkin

BIOMEDSKIN

AGNIESZKA

WYSZYŃSKA-

PALUCH

★★★★★ 5,0 / 5

6 ocen

Kurs pineztkowanie twarzy i akupunktury kosmetycznej

Numer usługi 2025/05/24/172405/2769204

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

📍 Jasło / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 11.08.2025 do 14.08.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Kosmetolodzy i fizjoterapeuci zarówno początkujący jak i praktykujący. Masażyści, terapeuci twarzy i ciała oraz pasjonaci naturalnej pielęgnacji. Osoby indywidualne, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje. Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego przygotowania.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	08-08-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie do wykonywania zabiegów pinezkowania twarzy i akupunktury kosmetycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje i rozróżnia techniki z zakresu pinezkowania twarzy i akupunktury kosmetycznej	Rozpoznaje i charakteryzuje poszczególne techniki wykonywania zabiegu pinezkowania i akupunktury kosmetycznej	Test teoretyczny
	Charakteryzuje anatomię i fizjologię twarzy	Test teoretyczny
	Opisuje zakres technik niezbędnych do wykonania pinezkowania i akupunktury kosmetycznej wraz z ich oddziaływaniem na tkanki twarzy	Test teoretyczny
Wykonuje/prezentuje w sposób precyzyjny zabieg pinezkowania i akupunktury kosmetycznej	Charakteryzuje przeciwwskazania do zabiegu pinezkowania i akupunktury kosmetycznej	Test teoretyczny
	Wykorzystuje techniki pinezkowania i akupunktury kosmetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia zasady wykonywania zabiegu pinezkowania i akupunktury kosmetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia i analizuje kompetencje dotyczące pracy z klientem	Planuje i omawia odpowiednie techniki zabiegu pinezkowania i akupunktury kosmetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje zasady etyki zawodowej	Test teoretyczny
	Opisuje jak utrzymać profesjonalny kontakt z klientem	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do:

Kosmetologów i fizjoterapeutów zarówno początkujących jak i praktykujących.

Masażystów, terapeutów twarzy i ciała oraz pasjonatów naturalnej pielęgnacji.

Osób, które z własnej inicjatywy wyraziły chęć podniesienia swoich kompetencji.

W szkoleniu może wziąć udział maksymalnie 6 osób. Szkolenie prowadzone będzie w 2 grupach 3 osobowych. Każda osoba w grupie będzie pracować przy jednym stanowisku - łóżko do masażu. W razie potrzeby (jeśli ilość osób w grupach nie będzie równa), zapewniona zostanie modelka.

Z uwagi na złożoną tematykę szkolenia walidacja została podzielona na etapy.

Ramowy program szkolenia:

11 sierpnia: 09.00-17.00 Pinezkowanie twarzy

Teoria:

- czym jest pinezkowanie
- zasady pracy z przerywaniem ciągłości skóry/ BDO
- jak pinezkowanie oddziałuje na blizny, przebarwienia i zmarszczki
- jak odżywianie i suplementacja wpływają na efektywność zabiegu pinezkowania
- przeciwwskazania do zabiegu pinezkowania twarzy
- praca z klientem, obsługa klienta, komunikacja z klientem.
- zasady pracy z pinezką

Praktyka

- techniki nakłuwania - praca na fantomie twarzy
- techniki nakłuwania zmarszczek
- techniki nakłuwania skóry na produkcję kolagenu i elastyny w skórze

12 sierpnia: 09.00-17.00 Pinezkowanie twarzy

Praktyka

- powtórka części praktycznej z dnia poprzedniego: pinezkowanie zmarszczek/ techniki stymulujące skórę
- powtórka części praktycznej z dnia poprzedniego: techniki nakłuwania skóry na produkcję kolagenu i elastyny w skórze
- techniki nakłuwania na redukcję przebarwień
- techniki nakłuwania na redukcję blizn
- częściowa walidacja - z uwagi na to iż osoba prowadząca walidację mieszka poza miejscem prowadzenia szkolenia, jednakże spełnia wysokie kryteria, posiada wieloletnie doświadczenie w zakresie pinezkowania twarzy i akupunktury kosmetycznej, walidacja zostanie poprowadzona w warunkach rzeczywistych symulowanych poprzez aplikację ZOOM. W godzinach wyznaczonych nastąpi połączenie się z Walidatorką, która poprzez kamerę będzie analizowała określony szkoleniem zakres.

13 sierpnia: 09.00-17.00 Akupunktura kosmetyczna

Teoria:

- czym jest akupunktura kosmetyczna

- jak akupunktura kosmetyczna oddziałuje na mięśnie twarzy i skórę
- przeciwwskazania do zabiegu akupunktury kosmetycznej
- zasady pracy z igłą do akupunktury kosmetycznej

Praktyka

- techniki nakłuwania - praca na fantomie twarzy
- techniki nakłuwania mięśni twarzy dolna część twarzy
- techniki nakłuwania mięśni twarzy środkowa część twarzy
- techniki nakłuwania mięśni twarzy górna część twarzy
- praca z asymetrią twarzy

14 sierpnia: 09.00-17.00 Akupunktura kosmetyczna

Praktyka

- powtórka części praktycznej z dnia poprzedniego: techniki nakłuwania mięśni twarzy
- techniki pracy z blizną głębokotankową
- techniki pracy ze zmarszczkami głębokimi
- częściowa walidacja - z uwagi na to iż osoba prowadząca walidację mieszka poza miejscem prowadzenia szkolenia, jednakże spełnia wysokie kryteria, posiada wieloletnie doświadczenie w zakresie pinezowania twarzy i akupunktury kosmetycznej, walidacja zostanie poprowadzona w warunkach rzeczywistych symulowanych poprzez aplikację ZOOM. W godzinach wyznaczonych nastąpi połączenie się z Walidatorką, która poprzez kamerę będzie analizowała określony szkoleniem zakres.
- walidacja końcowa - z uwagi na to iż osoba prowadząca walidację mieszka poza miejscem prowadzenia szkolenia, jednakże spełnia wysokie kryteria, posiada wieloletnie doświadczenie w zakresie pinezowania twarzy i akupunktury kosmetycznej, walidacja zostanie poprowadzona w warunkach rzeczywistych symulowanych poprzez aplikację ZOOM. W godzinach wyznaczonych nastąpi połączenie się z Walidatorką, która poprzez kamerę będzie analizowała określony szkoleniem zakres.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy zostały wliczone w godziny usługi.

Łączny czas szkolenia stacjonarnego wynosi: 32 godziny zegarowe w tym 5 godzin teorii i 27 godzin praktyki.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 31

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 31 Teoria: czym jest pinezowanie	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	11-08-2025	09:00	09:30	00:30	Tak
2 z 31 Teoria: zasady pracy z przerywaniem ciągłości skóry/ BDO	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	11-08-2025	09:30	10:00	00:30	Tak
3 z 31 Teoria: jak pinezowanie oddziałuje na blizny, przebarwienia i zmarszczki	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	11-08-2025	10:00	10:30	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
4 z 31 Teoria: jak odżywianie i suplementacj a wpływają na efektywność zabiegu pinezkowania	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	11-08-2025	10:30	11:00	00:30	Tak
5 z 31 Teoria: przeciwwskaz ania do zabiegu pinezkowania twarzy	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	11-08-2025	11:00	11:30	00:30	Tak
6 z 31 Teoria: praca z klientem, obsługa klienta, komunikacja z klientem.	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	11-08-2025	11:30	12:00	00:30	Tak
7 z 31 Teoria: zasady pracy z pinezką	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	11-08-2025	12:00	12:30	00:30	Tak
8 z 31 Praktyka: techniki nakłuwania - praca na fantomie twarzy	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	11-08-2025	12:30	14:00	01:30	Tak
9 z 31 Praktyka: techniki nakłuwania zmarszczek	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	11-08-2025	14:00	15:30	01:30	Tak
10 z 31 Praktyka:tech niki nakłuwania skóry na produkcję kolagenu i elastyny w skórze	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	11-08-2025	15:30	17:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
11 z 31 Praktyka: powtórka części praktycznej z dnia poprzedniego: pinezkowanie zmarszczek/ techniki stymulujące skórę	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	12-08-2025	09:00	10:30	01:30	Tak
12 z 31 Praktyka: powtórka części praktycznej z dnia poprzedniego: techniki nakłuwania skóry na produkcję kolagenu i elastyny w skórze	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	12-08-2025	10:30	12:00	01:30	Tak
13 z 31 Praktyka: techniki nakłuwania na redukcję przebarwień	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	12-08-2025	12:00	13:30	01:30	Tak
14 z 31 Praktyka: techniki nakłuwania na redukcję blizn	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	12-08-2025	13:30	15:00	01:30	Tak
15 z 31 Praktyka: etapowanie zabiegu pinezkowania	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	12-08-2025	15:00	16:00	01:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
16 z 31 Częściowa walidacja - weryfikacja poprawności wykonywania zabiegu oraz rozmowa	-	12-08-2025	16:00	17:00	01:00	Nie
17 z 31 Teoria: czym jest akupunktura kosmetologic zna	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	13-08-2025	09:00	09:30	00:30	Tak
18 z 31 Teoria: ak akupunktura kosmetologic zna oddziałuje na mięśnie twarzy i skórę	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	13-08-2025	09:30	10:00	00:30	Tak
19 z 31 Teoria: przeciwwskaz ania do zabiegu akupunktury kosmetologic znej	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	13-08-2025	10:00	10:30	00:30	Tak
20 z 31 Teoria: zasady pracy z igłą do akupunktury kosmetologic znej	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	13-08-2025	10:30	11:00	00:30	Tak
21 z 31 Praktyka: techniki nakłuwania - praca na fantomie twarzy	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	13-08-2025	11:00	11:30	00:30	Tak
22 z 31 Praktyka: techniki nakłuwania mięśni twarzy dolna część twarzy	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	13-08-2025	11:30	13:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
23 z 31 Praktyka: techniki nakłuwania mięśni twarzy środkowa część twarzy	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	13-08-2025	13:00	14:30	01:30	Tak
24 z 31 Praktyka: techniki nakłuwania mięśni twarzy górna część twarzy	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	13-08-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
25 z 31 Praktyka: praca z asymetrią twarzy	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	13-08-2025	16:00	17:00	01:00	Tak
26 z 31 Praktyka: powtórka części praktycznej z dnia poprzedniego: techniki nakłuwania mięśni twarzy	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	14-08-2025	09:00	10:30	01:30	Tak
27 z 31 Praktyka: powtórka części praktycznej z dnia poprzedniego: techniki nakłuwania mięśni twarzy	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	14-08-2025	10:30	12:00	01:30	Tak
28 z 31 Praktyka: techniki pracy z blizną głębokotkan- ową	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	14-08-2025	12:00	13:30	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
29 z 31 Praktyka: techniki pracy ze zmarszczkam i głębokimi	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	14-08-2025	13:30	15:00	01:30	Tak
30 z 31 Częściowa walidacja - weryfikacja poprawności wykonywania zabiegu oraz rozmowa	-	14-08-2025	15:00	16:00	01:00	Nie
31 z 31 Walidacja końcowa - weryfikacja poprawności wykonywania zabiegu oraz rozmowa	-	14-08-2025	16:00	17:00	01:00	Nie

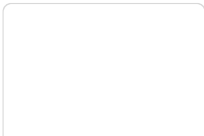
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wyszyńska - Paluch



Posiada kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi. Na co dowodem są dokumenty potwierdzające doświadczenie i kwalifikacje tj.: dyplomy ukończenia studiów, certyfikaty/zaświadczenia z ukończonych szkoleń, kursów. Z wykształcenia licencjonowana Naturoterapeutka, Psychodietetyk, Wykładowczyni Akademicka, Opiekun Medyczny oraz mgr Ekonomii, instruktorka i trenerka jogi twarzy, promotorka healthy-aging. Stworzyła autorskie techniki manualne twarzy: metodę masażu próżniowego twarzy, Rytuał masażu twarzy Lunashi Gua Sha Bian, masaż twarzy BioLiftSkin Kobido, pineskowanie twarzy, Kinesiotaping estetyczny FaceHarmony. Swoją wiedzę dzieli się m.in. w Dzień Dobry TVN w publikacjach dla magazynów i portali o tematyce zdrowia i pielęgnacji: LNE, Yoga & Ayurveda czy Be Active. Od 2017 roku prowadzi Instytut oraz Akademię BioMedSkin.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptów zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Warunki techniczne

1. Komputer z dostępem do Internetu.

2. Platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie walidacja: Zoom Bezpłatna aplikacja Zoom – do pobrania ze strony <https://zoom.us/support/download> lub oficjalnego przedstawiciela i dostawcy w Polsce rozwiązań firmy Zoom Video Communications Inc. z siedzibą w San Jose w Stanach Zjednoczonych Ameryki <https://zoom-video.pl/>

3. Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać: Komputer PC/Laptop Uczestnika:

Procesor: Dwurdzeniowy 2Ghz lub szybszy (Intel i3/i5/i7 lub odpowiednik AMD), RAM: 4 Gb

Głośniki (obligatoryjnie) – wbudowane, podłączane przez USB lub bezprzewodowe Bluetooth,

Mikrofon (obligatoryjnie)

Kamera internetowa lub kamera internetowa HD – wbudowana, podłączana przez USB lub bezprzewodowa

Uwagi: Laptopy dwurdzeniowe i jednordzeniowe mają obniżoną częstotliwość odświeżania obrazu podczas udostępniania ekranu(około 5 klatek na sekundę). Aby uzyskać optymalną wydajność udostępniania ekranu na laptopach, zalecamy procesor czterordzeniowy lub szybszy.

Urządzenia przenośne/mobilne typu tablet, smartfon:

Urządzenia z systemem iOS, Android i Harmony

Surface PRO 2 lub nowszy, z systemem Windows 8.1 lub nowszym

Uwagi: Tablety PC z systemem Windows 10 muszą być wyposażone w system Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.

Obsługiwane przeglądarki Windows:

Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+.

macOS: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+

Linux: Firefox 27+, Chrome 30+

Uwaga: Przeglądarki internetowe nie obsługują niektórych funkcji jakie posiada aplikacja

4. Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim trzeba dysponować:

Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)

5. Niezbędne oprogramowanie umożliwiające dostęp do prezentowanych treści:

Komputery PC/Laptopy

macOS X z systemem macOS 10.9 lub nowszym Windows 10*.

Uwaga: Urządzenia z systemem Windows 10 muszą być wyposażone w system Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.

Windows 8 lub 8.1

Windows 7

Ubuntu 12.04 lub nowszy

Mint 17.1 lub nowszy

Red Hat Enterprise Linux 6.4 lub nowszy

Oracle Linux 6.4 lub nowszy

CentOS 6.4 lub nowszy

6. Okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line:

Link umożliwiający udział w walidacji dostępny po podpisaniu umowy.

Adres

ul. Tadeusza Sroczyńskiego 2

38-200 Jasło

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wyszyńska - Paluch

E-mail biuro@biomedskin.pl

Telefon (+48) 502 604 568