



Stylizacja rzęs w duchu zrównoważonego rozwoju

Numer usługi 2025/05/24/17254/2768984

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

263,16 PLN brutto/h

263,16 PLN netto/h

Przemysław
Łaszczyk
Przedsiębiorstwo
Handlowo
Usługowo
Szkoleniowe ATUT

★★★★★ 4,8 / 5

101 ocen

📍 Jaworzno / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 16.08.2025 do 17.08.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Techniczne / Pozostałe techniczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do mieszkańców Śląska, zarówno osoby pracujące, jak i bezrobotne – które chcą rozwinąć nowe, „zielone” kompetencje w obszarze stylizacji rzęs, zwiększyć atrakcyjność zawodową i prowadzić usługi zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju. Jest dedykowane dorosłym osobom oraz firmom zajmującym się stylizacją rzęs, które pragną poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych i profesjonalnych technik. Absolwenci szkół kosmetycznych mogą rozwijać swoje zielone kompetencje, aby być na bieżąco z trendami zrównoważonego rozwoju. Pracownicy salonów kosmetycznych i SPA znajdą tu możliwość wzbogacenia oferty usług o ekologiczne rozwiązania, co może przyciągnąć bardziej świadomych klientów. Osoby pracujące w branży beauty zyskają wiedzę na temat wdrażania zielonych praktyk od samego początku.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

15-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

19

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Zdobycie wiedzy na temat ekologicznych i bezpiecznych materiałów stosowanych w stylizacji rzęs, promujących zdrowie klientek i środowisko. Rozwój umiejętności technicznych w zakresie profesjonalnej aplikacji rzęs, z uwzględnieniem zasad ekologii i zrównoważonego rozwoju. Nauka korzystania z przyjaznych dla środowiska produktów i narzędzi, które minimalizują negatywny wpływ na otoczenie. Kształtowanie świadomości ekologicznej i odpowiedzialnych praktyk w codziennej pracy stylisty rzęs.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się techniką 1:1	izoluje pojedynczą rzęsę naturalną bez sklejeń z sąsiednimi włoskami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przykleja sztuczną rzęsę w sposób niewidoczny dla klientki (czysta strefa klejenia)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje ilość użytego kleju – brak widocznych grudek lub wylewania się preparatu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje metodę narrow fan 3D	formuje wachlarz o równomiernym rozstawie ramion i zwartej podstawie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przytwierdza wachlarz zgodnie z naturalnym kierunkiem wzrostu rzęsy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	minimalizuje odpady materiałowe – pozostałości wachlarzy są nieznaczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia certyfikaty EU Ecolabel / COSMOS / VEGAN	opisuje kluczowe wymagania każdego certyfikatu własnymi słowami	Wywiad swobodny
	prawidłowo rozpoznaje logo oraz etykietę produktów certyfikowanych	Wywiad swobodny
	uzasadnia dobór produktu z danym certyfikatem do konkretnej procedury	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje segregację odpadów	przypisuje wskazane odpady do właściwej frakcji kosmetycznej lub medycznej	Debata swobodna
	wskazuje odpowiedni pojemnik i miejsce czasowego magazynowania	Debata swobodna
	opisuje procedurę odbioru i ewidencji odpadów zgodnie z lokalnymi przepisami	Debata swobodna
Stosuje ergonomię stanowiska	ustawia lampę tak, aby światło nie oślepiało klientki ani stylistki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dostosowuje wysokość fotela i łóżka do neutralnej pozycji własnego kręgosłupa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	demonstruje krótką rozgrzewkę dłoni i nadgarstków przed pracą	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się kalkulatorem Green Metrics	wprowadza pełne dane zabiegu (klej, energia, odpady) i generuje raport	Obserwacja w warunkach symulowanych
	odczytuje trzy kluczowe wskaźniki środowiskowe i wyjaśnia ich znaczenie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	proponuje co najmniej dwa działania usprawniające na podstawie raportu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów

uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Przemysław Łaszczyk Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowo Szkoleniowe "ATUT"
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

1. Fundamenty stylizacji rzęs w duchu zrównoważonego rozwoju (3 godzin)

- Definicja stylizacji rzęs i trendy eco-beauty
- Zielone kompetencje w branży kosmetycznej (regulacje UE, SDGs)
- Kryteria doboru certyfikowanych, nietoksycznych produktów
- Analiza łańcucha dostaw – ślad węglowy narzędzi i materiałów
- *Praktyka:* ocena etykiet produktów i kalkulacja „eco-score”

2. Bezpieczeństwo, higiena pracy i ergonomia (2 godziny)

- Biologiczne i chemiczne zagrożenia podczas aplikacji rzęs
- Zasady BHP zgodne z ISO 22716 (GMP)
- Ergonomia stanowiska a minimalizacja zużycia energii
- Procedury dezynfekcji z użyciem preparatów przyjaznych środowisku
- *Praktyka:* przygotowanie eco-stacji roboczej i test poprawnej postawy

3. Techniki klasyczne 1:1 – teoria i ćwiczenia (5 godzin)

- Anatomia naturalnych rzęs a dobór długości i skrętu
- Przygotowanie naturalnej rzęsy bez agresywnej chemii
- Sekwencjonowanie i mapowanie oka (look natural, cat-eye)
- Aplikacja 1:1 ograniczająca zużycie kleju o 20 %
- *Praktyka:* pełny set 1:1 na manekinie – timing & waste-log

4. Techniki objętościowe (2D–5D) i korekty oka (5 godzin)

- Różnice w doborze średnicy, wachlarzy i kleju bio-based
- Modelowanie kształtu oka z uwzględnieniem proporcji złotego podziału
- Minimalizacja odpadów wachlarzy przez „narrow fan method”
- *Praktyka:* stylizacja 3D na modelce z pomiarem zużycia materiału
- Monitoring reakcji alergicznych – protokół first aid

5. Gospodarka odpadami i eco-zarządzanie salonem (2 godziny)

- Segregacja odpadów kosmetycznych (kleje, opakowania, mikro-szczoteczki)
- Recykling i upcycling narzędzi wielorazowych
- Kalkulacja i redukcja śladu wodnego zabiegu
- Komunikacja „zero-waste” z klientem (edukacja, eco-upselling)
- *Praktyka:* opracowanie planu gospodarki odpadami dla własnego stanowiska

6. Marketing, sprzedaż i rozwój kariery z akcentem pro-eko (2 godziny)

- Budowanie oferty usługowej opartej na wartościach ESG
- Storytelling i social media: „green claim” a wiarygodność (bez greenwashingu)
- Struktura ceny uwzględniająca koszt produktów eco-certyfikowanych

Każdy moduł teoretyczny zakończony jest krótkim testem sprawdzającym wiedzę uczestników. *Po ukończeniu szkolenia uczestnik samodzielnie planuje i wykonuje stylizację rzęs metodami 1:1 oraz 2D–5D, stosując certyfikowane produkty przyjazne środowisku, ograniczając zużycie kleju o co najmniej 20 % oraz generując maksymalnie 5 g odpadów na jeden zabieg.* Ankieta ewaluacyjna pozwala na ocenę jakości szkolenia.

Zapewniamy rozdzielność między walidacją a prowadzeniem szkolenia. Walidator jest zatrudniony w firmie przeprowadzającej usługę(istnieje rozdzielność między walidacją a szkoleniem) i oddelegowany w ramach czasu pracy do przeprowadzenia walidacji, - koszt walidacji wynosi 0,00 zł

Walidacja praktyczna i teoretyczna odbywa się w ostatnim dniu, tak aby uczestnik mógł od razu otrzymać informację zwrotną i certyfikatw.

Egzamin certyfikujący:

egzamin przeprowadzony będzie w formie testu wielokrotnego wyboru w ostatnim dniu szkolenia tj. 17.08 w godzinach 18:30-19:30

Przerwy w usłudze wliczane są w czas usługi rozwojowej. - godzina zegarowa to godzina dydaktyczna 45 min. i 15 min. przerwy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Fundamenty stylizacji rzęs w duchu zrównoważonego rozwoju	Aleksandra Podyma	16-08-2025	09:00	12:00	03:00
2 z 7 Bezpieczeństwo, higiena pracy i ergonomia	Aleksandra Podyma	16-08-2025	12:00	14:00	02:00
3 z 7 Techniki klasyczne 1:1 – teoria i ćwiczenia	Aleksandra Podyma	16-08-2025	14:00	19:00	05:00
4 z 7 Techniki objętościowe (2D–5D) i korekty oka	Aleksandra Podyma	17-08-2025	09:00	14:00	05:00
5 z 7 Gospodarka odpadami i eco-zarządzanie salonem	Aleksandra Podyma	17-08-2025	14:00	16:00	02:00
6 z 7 Marketing, sprzedaż i rozwój kariery z akcentem pro-eko	Aleksandra Podyma	17-08-2025	16:00	18:00	02:00
7 z 7 Walidacja	-	17-08-2025	18:00	18:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	263,16 PLN
Koszt osobogodziny netto	263,16 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	25,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	25,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Podyma

Jestem trenerem z doświadczeniem obejmującym zakres szkoleń i certyfikacji w dziedzinie kosmologii i stylizacji rzęs,specjalizuję się w prowadzeniu szkoleń,które łączą wysokie standardy techniczne z ideą zrównoważonego rozwoju.Moje podejście do edukacji opiera się na promowaniu praktyk przyjaznych środowisku,takich jak wybór ekologicznych materiałów,minimalizacja odpadów oraz stosowanie bezpiecznych,nietoksycznych produktów.Szkoliłam specjalistów,przekazując im techniki stylizacji rzęs,a także zasady odpowiedzialnego i świadomego wykonywania pracy,które mają pozytywny wpływ na środowisko naturalne.Dążę do tego,aby moje szkolenia inspirowały do tworzenia pięknych efektów przy jednoczesnym poszanowaniu zasobów planety,co wpisuje się w ideę zrównoważonego rozwoju i dbałości o przyszłe pokolenia.Ukończyłam szkolenie z zakresu stylizacji rzęs metodą podstawową,uzyskując międzynarodowy tytuł Certyfikowanej Stylistki Rzęs Taida Niklas LASH Collections.Posiadam dyplom ukończenia studiów pierwszego stopnia na kierunku kosmologia,co daje solidne podstawy teoretyczne i praktyczne w dziedzinie pielęgnacji i makijażu.Jestem certyfikowaną specjalistką w użytkowaniu systemu Omega,co pozwala mi na skuteczne i bezpieczne wykonywanie zabiegów z jego użyciem.W ciągu ostatnich 5 lat ukończyłam szkolenia z zakresu Zrównoważonego Rozwoju. Mam doświadczenie oraz kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe przygotowane przez wykładowcę w formie skryptu. Materiały zostały opracowane z uwzględnieniem aktualnych wytycznych, praktyk oraz wymagań związanych z tematyką zielonych kompetencji oraz cyfrowej transformacji w stylizacji rzęs.

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat, predyspozycje zawodowe

Informacje dodatkowe

w koszt kursu wliczony jest koszt walidacji i egzaminu

Godzina zegarowa to godzina dydaktyczna 45 min. i 15 min. przerwy.

Zajęcia dydaktyczne przeprowadzane są w odpowiednio wyposażonej sali dydaktycznej: ekran, projektor, komputer przenośny w celu prowadzenia prezentacji oraz na stanowiskach kosmetycznych.

Szkolenie realizujemy na podstawie przepisów o zrównoważonym rozwoju i Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030

Dane kontaktowe znajdują się : www.phus-atut.pl

Adres

ul. Ignacego Paderewskiego 43

43-600 Jaworzno

woj. śląskie

Szkolenie odbędzie w salach dydaktycznych w salonie kosmetycznym Kosmetologia Aleksandra Podyma ul. Paderewskiego 43, 43-600 Jaworzno

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- brak

Kontakt



Teresa Mazur

E-mail szkolenia@phus-atut.pl

Telefon (+48) 785 110 154