



Specjalistyczny Kurs Nurkowania SSI DPV Diving - Nurkowanie ze skuterem

Numer usługi 2025/05/24/11660/2768940

1 300,00 PLN brutto
1 300,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

PRZEDSIĘBIORSTW
O HANDLOWO-
USŁUGOWE
"AQUAMANIA"
MAGDALENA
DĄBROWSKA

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 13 h

1 307 ocen

📅 06.09.2025 do 07.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do osób, posiadających uprawnienia nurkowe, chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, które pozwolą im na nurkowanie do głębokości 40 m.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	05-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	13
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Specjalistyczny Kurs Nurkowania SSI Deep Diving - Nurkowanie Głębokie przygotowuje kursantów do bezpiecznego planowania i wykonywania nurkowań głębokich do 40 m.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje specjalistyczny sprzęt do głębokiego nurkowania	Omawia specjalistyczne elementy sprzętu do nurkowania głębokiego	Test teoretyczny
	Umiejętnie wykorzystuje specjalistyczny sprzęt do nurkowania głębokiego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia limity nurkowań głębokich	Test teoretyczny
Planuje nurkowania głębokie	Używa tabel dekompresyjnych oraz komputera do planowań nurkowania głębokiego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Planuje nurkowania powtórzeniowe	Test teoretyczny
Omawia procedury związane z nurkowaniem głębokim	Wykonuje wszystkie procedury przed nurkowaniem głębokim	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje wszystkie procedury podczas nurkowania głębokiego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje zagrożenia związane z nurkowaniem głębokim	Omawia choroby związane z nurkowaniem na dużych głębokościach	Test teoretyczny
	Koordynuje akcję ratunkową	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane do osób, posiadających uprawnienia nurkowe, chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, które pozwolą im na nurkowanie do głębokości 40 m.

Zajęcia Teoretyczne:

Twój Pełny Zestaw Nurkowy i nurkowanie głębokie

- Sprzęt specjalistyczny
- Asekuracja na powierzchni
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

Planowanie nurkowania głębokiego

- Limity nurkowania głębokiego
- Powtórka z używania tabel dekompresyjnych
- Planowanie nurkowania głębokiego z komputerem
- Głębokie nurkowania powtórzeniowe
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

Nurkowanie głębokie

- Procedury przed nurkowaniem
- Procedury podczas nurkowania głębokiego
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

Potencjalne zagrożenia związane z nurkowaniem Głębokim

- Choroby nurkowe
- Kierowanie akcją ratunkową
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

Zajęcia praktyczne:

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 1 (18 to 30 metrów)

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu
 - Omówienie nurkowania (Briefing)
 - Planowanie nurkowania
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
 - Kontrola pływerności w Pełnym Zestawie Nurkowym
 - Kontrolowane zanurzenie
 - Spokojny oddech (relaks)
 - Kontrolowane wynurzenie
 - Przystanek bezpieczeństwa
 - Wyjście

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 2 – (24 to 30 metrów)

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu
 - Omówienie nurkowania (Briefing)
 - Planowanie nurkowania
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem

- Umiejętności w wodach otwartych
 - Kontrola pływalności w Pełnym Zestawie Nurkowym
 - Kontrolowane zanurzenie
 - Neutralna pływalność (Zawieszenie w toni)
 - Puszczanie bojki (SMB) pod wodą
 - Kontrolowane wynurzenie
 - Przystanek bezpieczeństwa
 - Wyjście

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 3 – (30 to 40 metrów)

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu
 - Omówienie nurkowania (Briefing)
 - Planowanie nurkowania
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
 - Omówienie nurkowania (Briefing)
 - Planowanie nurkowania
 - Kontrola pływalności w Pełnym Zestawie Nurkowym
 - Kontrolowane zanurzenie
 - Kontrolowane wynurzenie
 - Przystanek bezpieczeństwa
 - Wyjście

Warunki organizacyjne do przeprowadzenia szkolenia: Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

W miejscu realizowania usługi znajdują się wszystkie niezbędne narzędzia potrzebne do realizacji usługi (komputery z odpowiednim oprogramowaniem, Internet)

Liczba godzin szkoleniowych - 13 godzin dydaktycznych = 9 h 45 min zegarowych

- 3 godzin dydaktyczne - Zajęcia teoretyczne

- 9 godzin dydaktyczne - Zajęcia praktyczne

- 1 godzina dydaktyczna - Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Zajęcia Teoretyczne	Marta Siergiej-Targońska	06-09-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 5 Walidacja - Teoria	-	06-09-2025	10:30	11:15	00:45
3 z 5 Zajęcia praktyczne - nurkowanie	Marta Siergiej-Targońska	06-09-2025	11:30	14:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 5 Zajęcia praktyczne - Nurkowanie	Marta Siergiej-Targońska	07-09-2025	10:00	13:00	03:00
5 z 5 Walidacja - praktyka	-	07-09-2025	13:00	13:45	00:45

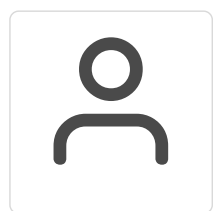
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Siergiej-Targońska

Instruktor/Trenar

Instruktor nurkowania „PADI” MSDT – 2011 rok, Instruktor nurkowania „SSI” – 2016 rok, Instruktor nurkowania „SDI” - 2013 rok. Instruktor specjalizacji: Suchy skafander, Nawigacja, Głęboka, Nitrox, Wrakowa, Podlodowa, Nurkowanie ze skuterem, Nocne, Poszukiwanie i Wydobywanie, Doskonała Pływalność, Nurkowanie z łodzi, Nurkowanie w prądzie, Instruktor EFR 2011 rok - CPR/AED/Pierwsza pomoc

Przez ostatnie 5 lat wyszkoliła ponad 150 nurków na różnych poziomach zaawansowania, a sprawdziła wiedzę i umiejętności ponad 200 nurków

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma dostęp do materiałów szkoleniowych w Aplikacji mySSI

Każdy uczestnik otrzymuje pełny zestaw sprzętu do nurkowania na czas szkolenia

Warunki uczestnictwa

- ukończony 10 rok życia,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych - zaświadczenie lekarza,
- oświadczenie dotyczące ogólnego zwolnienia z odpowiedzialności i przyjęcie ryzyka (podpisujemy w dniu szkolenia), podstawowe umiejętności pływackie

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Żeglarska 6
10-160 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

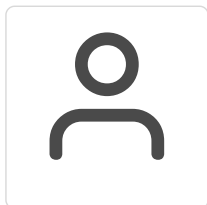
Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



milosz@aquadiver.pl

E-mail marta@aquadiver.pl

Telefon (+48) 608 450 707