



WYŻSZA SZKOŁA  
INŻYNIERII I  
ZDROWIA W  
WARSZAWIE

Brak ocen dla tego dostawcy

## OBESITOLOGIA diagnostyka, leczenie i profilaktyka otyłości - studia podyplomowe

Numer usługi 2025/05/23/178955/2768010

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)

🏠 Studia podyplomowe

🕒 320 h

📅 01.11.2025 do 30.09.2026

12 000,00 PLN brutto

12 000,00 PLN netto

37,50 PLN brutto/h

37,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                     | Styl życia / Dietetyka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Sposób dofinansowania         | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Grupa docelowa usługi         | <p>Studia podyplomowe na kierunku</p> <p><b><u>obesitologia -</u></b></p> <p><b><u>diagnostyka, leczenie i profilaktyka otyłości</u></b></p> <p>kierowane są :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• do osób posiadających wykształcenie wyższe ( ukończone studia I lub II stopnia)</li><li>• do osób pracujących w poradniach dietetycznych, placówkach medycznych, szpitalach, jak i dla tych, którzy planują rozwijać swoją działalność w obszarze specjalistycznego doradztwa w walce z otyłością</li><li>• do osób zainteresowanych zdobyciem zaawansowanych kompetencji w analizie przyczyn nadwagi i otyłości oraz w tworzeniu spersonalizowanych planów żywieniowych i terapeutycznych.</li></ul> |
| Minimalna liczba uczestników  | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Maksymalna liczba uczestników | 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Data zakończenia rekrutacji   | 31-10-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Forma prowadzenia usługi      | mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Liczba godzin usługi          | 320                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                                 |                                                                                                                                   |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.) |
| Zakres uprawnień                | Prowadzenie kształcenia na studiach I i II stopnia i studiach podyplomowych                                                       |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem kształcenia jest przygotowanie specjalistów do kompleksowego podejścia w diagnostyce, leczeniu i profilaktyce nadwagi oraz otyłości. Program kształcenia koncentruje się na rozwijaniu zaawansowanej wiedzy o przyczynach i konsekwencjach nadwagi i otyłości, a także na praktycznych umiejętnościach w zakresie przeprowadzania diagnostyki dietetycznej, tworzenia indywidualnych planów żywieniowych oraz oceny skuteczności wdrożonych działań.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                 | Metoda walidacji                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Wiedza:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- ma pogłębioną wiedzę o czynnikach warunkujących wystąpienia nadwagi i otyłości</li><li>- zna i opisuje konsekwencje zdrowotne długotrwałej lub nieleczzonej nadwagi i otyłości</li><li>- ma rozszerzoną wiedzę w zakresie konstruowania planów żywieniowych dla osób zmagających się z nadwagą i otyłością, również przy wykorzystaniu specjalistycznego oprogramowania informatycznego</li></ul> <p><b>Umiejętności:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- przeprowadzanie profesjonalnej diagnostyki dietetycznej, pozwalającej na zidentyfikowanie rzeczywistych przyczyn występowania nadwagi i otyłości</li><li>- tworzy plany żywieniowe dla osób zmagających się z nadwagą i otyłością</li><li>- wykorzystuje aparaturę niezbędną do przeprowadzenia profesjonalnej diagnostyki dietetycznej oraz oprogramowanie komputerowe wspomagające proces układania planów żywieniowych</li></ul> | <p>Zdobyta wiedza jest weryfikowana podczas zaliczeń i egzaminów w formie pisemnej lub ustnej</p> <p>Zdobyte umiejętności weryfikowane są podczas wykonywania zadań zleconych przez prowadzącego w trakcie zajęć ćwiczeniowych i laboratoryjnych</p> | <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                 | Metoda walidacji                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Kompetencje społeczne:</b><br>- dokonuje krytycznej oceny posiadanej wiedzy oraz jej znaczenia dla rozwiązywania problemów poznawczych i praktycznych, a w przypadku pojawiających się trudności potrafi się zwrócić o opinię do ekspertów<br>- jest świadomy wystąpienia ewentualnych negatywnych skutków błędnie dobranej diety i aktywności fizycznej na zdrowie i bezpieczeństwo osoby zmagającej się z nadwagą lub otyłością | Zdobyte kompetencje społeczne weryfikowane są podczas wykonywania zadań zleconych przez prowadzącego w trakcie zajęć ćwiczeniowych i laboratoryjnych | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Absolwent studiów podyplomowych otrzymuje Świadectwo Ukończenia Studiów Podyplomowych wraz z wykazem modułów realizowanych zgodnie z programem studiów liczbą punktów ECTS oraz liczbą godzin przypisanymi do danego modułu.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Świadectwo Ukończenia Studiów Podyplomowych otrzymuje absolwent, który w trakcie trwania studiów uzyskał pozytywne oceny z każdego realizowanego modułu. Studia podyplomowe kończą się egzaminem końcowym w zakresie wiedzy i umiejętności nabytych podczas całego procesu kształcenia.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Ocena końcowa znajdująca się na Świadectwie Ukończenia Studiów Podyplomowych jest składową wyników uzyskanych z egzaminów i zaliczeń realizowanych w trakcie procesu kształcenia oraz wyniku egzaminu końcowego.

## Program

#### SEMESTR I

| Lp. moduł | rygor | ECTS | wyk. | ćw. | inne | liczba godzin |
|-----------|-------|------|------|-----|------|---------------|
|           |       |      |      |     |      |               |

|    |                                                                 |      |   |   |   |   |    |
|----|-----------------------------------------------------------------|------|---|---|---|---|----|
| 1. | Epidemiologia nadwagi i otyłości                                | Z    | 3 | x |   |   | 18 |
| 2. | Etiologia i patogenezę nadwagi i otyłości                       | Z    | 4 | x |   |   | 18 |
| 3. | Metody diagnostyki i oceny nadwagi oraz otyłości                | E    | 5 | x |   | x | 30 |
| 4. | Edukacja żywieniowa w profilaktyce nadwagi i otyłości           | Z    | 5 |   | x |   | 18 |
| 5. | Interwencje psychodietetyczne w otyłości                        | Z    | 4 |   | x |   | 18 |
| 6. | Aktywność fizyczna w prewencji i leczeniu nadwagi oraz otyłości | Z    | 4 | x |   | x | 30 |
| 7. | Praktyczne aspekty organizacji poradnictwa dietetycznego        | E    | 5 | x | x |   | 20 |
| 8. | BHP                                                             | Z/BO | 0 | x |   |   | 4  |

## **SEMESTR II**

| Lp. moduł                                                                                                 | rygor | ECTS | wyk. | ćw. | inne | liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------|-----|------|---------------|
| 1. Wywiad żywieniowy oraz profesjonalna diagnostyka dietetyczna                                           | Z     | 2    |      | x   |      | 18            |
| 2. Dietetyczne leczenie nadwagi i otyłości u dzieci i młodzieży                                           | E     | 5    | x    |     | x    | 24            |
| 3. Dietetyczne leczenie nadwagi i otyłości u kobiet w wieku prokreacyjnym, w czasie ciąży i po menopauzie | E     | 5    | x    |     | x    | 24            |
| 4. Dietetyczne leczenie otyłości brzusznej u mężczyzn                                                     | E     | 5    | x    |     | x    | 24            |
| 5. Dietetyczne leczenie nadwagi i otyłości u seniorów                                                     | Z     | 4    | x    |     | x    | 24            |
| 6. Dietetyczne leczenie nadwagi i otyłości u pacjentów z chorobami współistniejącymi                      | Z     | 4    | x    |     | x    | 30            |
| 7. Farmakologiczne i chirurgiczne metody leczenia otyłości                                                | Z     | 5    | x    | x   |      | 20            |

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |                       |                     |                     |               |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena          |
|-------------------------------------------|---------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 12 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 12 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 37,50 PLN     |
| Koszt osobogodziny netto                  | 37,50 PLN     |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Słuchacze studiów podyplomowych otrzymują dostęp do w pełni wyposażonych sal ćwiczeniowych i laboratoryjnych zarówno w specjalistyczny sprzęt, narzędzia i preparaty niezbędne do przeprowadzenia zajęć o charakterze praktycznych.

Otrzymują również całodobowy dostęp do wirtualnego dziekanatu, za pośrednictwem którego mają wgląd w plan zajęć, oceny, finanse, ogłoszenia i informacje przekazywane przez administrację Uczelni oraz wykładowców.

## Warunki uczestnictwa

W procesie rekrutacji biorą udział osoby, które:

\* założyły konto w systemie e-dziekanat za pośrednictwem strony Uczelni (<https://e-dziekanat.wsiiz.pl/Rekrutacja/RKonto/Register> )

\* dostarczyły do Biura Zespołu ds. Rekrutacji wszystkie wymagane dokumenty.

Szczegółowe informacje znajdują się na stronie [www.wsiiz.pl](http://www.wsiiz.pl) w zakładce REKRUTACJA/ PROCES REKRUTACJI

## Warunki techniczne

W związku z tym, że część zajęć odbywa się z wykorzystaniem technik i metod kształcenia na odległość za pośrednictwem platformy Clickmeeting słuchacz powinien posiadać urządzenie z dostępem do internetu (komputer, tablet, telefon).

## Adres

ul. Bitwy Warszawskiej 1920 r. 18

02-366 Warszawa

woj. mazowieckie

Zjazdy odbywają się średnio w dwa weekendy w miesiącu ( piątki w godz.17:00-20:40, soboty i niedziele w godz. 08:00-20:40).

Zajęcia praktyczne prowadzone są stacjonarnie w siedzibie Uczelni , natomiast wykłady/ ćwiczenia audytoryjne/ ćwiczenia warsztatowe prowadzone są z wykorzystaniem technik i metod kształcenia na odległość za pośrednictwem platformy Clickmeeting.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Agnieszka Copik**

**E-mail** [podyplomowe@wsiiz.pl](mailto:podyplomowe@wsiiz.pl)

**Telefon** (+48) 22 5623 512