



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

6 565 ocen

Kurs Masaż tkanek głębokich

Numer usługi 2025/05/23/55596/2767770

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 11.09.2025 do 14.09.2025

1 950,00 PLN brutto

1 950,00 PLN netto

44,32 PLN brutto/h

44,32 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- techników fizjoterapii,
- techników masażystów,
- studentów fizjoterapii,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

10-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

44

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie leczenia zaburzeń w układzie mięśniowo-powięziowym, polegającym na umiejętnym rozluźnianiu tkanek, poprawie ich ruchomości oraz uwalnianiu z napięć w jak najbardziej ergonomiczny sposób.

Uczestnictwo w kursie przyczyni się do stosowania MTG w codziennej pracy, stosowania jej technik, znajomości topografii punktów strategicznych i strategii postępowania w dysfunkcjach TM. Głównym celem jest kliniczne zastosowanie MTG w jednostkach chorobowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady pracy w masażu tkanek głębokich	Uczestnik definiuje koncepcję pracy w MTG oraz jej kliniczne zastosowanie w wybranych jednostkach chorobowych	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje topografię poszczególnych punktów strategicznych oraz strategię postępowania w dysfunkcjach tkanek miękkich	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie leczenia zaburzeń w układzie mięśniowo-powięziowym, polegającym na umiejętnym rozluźnianiu tkanek, poprawie ich ruchomości oraz uwalnianiu z napięć w jak najbardziej ergonomiczny sposób	Uczestnik posługuje się technikami stosowanymi w MTG	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje właściwe techniki na poszczególnych punktach strategicznych ciała człowieka	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik posługuje się strategią postępowania w dysfunkcjach tkanek miękkich	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera techniki stosowane w MTG	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stawia skuteczną diagnozę i skutecznie wykonuje zaplanowaną terapię	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz realizuje potrzebę ciągłego kształcenia się	Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	Uczestnik samodzielnie kieruje własnym rozwojem oraz autonomicznie i odpowiedzialnie uczestniczy w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 44 godziny dydaktyczne

PROGRAM KURSU :

Część I – teoria

1. Wstęp do Masażu Tkanek Głębokich
2. Ogólne założenia pracy z MTG
3. Teorie patologii systemu powięziowego
4. Anatomiczne i fizjologiczne aspekty działania MTG
5. Ciało i ramiona terapeuty – holistyczne wykorzystywanie w MTG
6. Techniki stosowane w MTG

Część II – praktyka

1. Techniki stosowane w MTG – praktyczne wprowadzenie i zastosowanie na wybranych miejscach
2. MTG wybranych okolic strony przedniej i tylnej m.in: stopy, podudzia, uda, pośladków, kości krzyżowej, spojenia łonowego i kości guzicznej, stawów krzyżowo-biodrowych, powierzchownych i głębokich mięśni brzucha oraz powierzchownych i głębokich mięśni odcinka L, mięśni prostowników grzbietu, żeber, przepony oddechowej, klatki piersiowej, obręczy barkowej, szyi, przejścia szyjno-głowego, głowy
3. Walidacja

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych, nagrywana i przesyłana do walidatora usługi, nie ingerująca w część edukacyjną usługi rozwojowej, oceniana w trybie zdalnym.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych i debata swobodna dla części praktycznej. "Test teoretyczny" dla części teoretycznej 15 minut (czas trwania dla jednej osoby - uczestnicy wypełniają test symultanicznie) po zakończonej części praktycznej z pytaniami zamkniętymi. Test przygotowany przez walidatora w wersji papierowej rozdać Uczestnikom i zbierać, bez ingerencji w jego treść i wynik, prowadzący kurs.

Dodatkowo!!!

- elementy anatomii palpacyjnej
- propozycje kolejności opracowania poszczególnych okolic i grup mięśniowo-powięziowych
- propozycje wzorców postępowania w wybranych dolegliwościach wynikających z dysbalansu mięśniowo-powięziowego
- proponowane formy autoterapii

Masaż tkanek głębokich MTG, inaczej „Deep Tissue Massage” to system pracy, którego zadaniem jest likwidacja napięć i restrykcji mięśniowo-powięziowych znajdujących się na różnych głębokościach ludzkiego ciała oraz zmiana konsystencji tkanki i usystematyzowanie jej w przestrzeni. Masaż tkanek głębokich służy rozluźnieniu napięć mięśni i powięzi, zmniejszeniu bólu – zwłaszcza w okolicy kręgosłupa, zwiększeniu ruchomości i elastyczności tkanek, umożliwieniu przybrania właściwej postawy ciała przez pacjenta. Masaż jest idealny zarówno dla pacjentów z problemami ortopedycznymi, neurologicznymi, geriatrycznymi, ale i dla tych którzy poprzez pracę, czy też treningi nabawili się różnych dolegliwości.

Wskazania do masażu MTG, to m.in.:

- dolegliwości bólowe w mięśniach,
- wady postawy,
- rwa kulszowa,
- rwa barkowa,
- bóle i zawroty głowy pochodzenia odręgosłupowego,
- stłuczenia, zwknięcia i skręceń, powodujące dokuczający ból kończyn.

Masaż tkanek głębokich działa także na psychikę pacjenta, choć nie jest to jego główne zadanie – sam zabieg nie należy do relaksujących, jednak już po nim można poczuć się bardziej odprężonym.

W masażu tkanek głębokich wykorzystuje się otwarte dłonie, opuszki palców, kostki, pięści, łokcie i przedramiona. Technika wykonywania zabiegu powinna być ergonomiczna – siła nacisku nie ma pochodzić z napięcia masażysty, lecz dzięki odpowiedniej pozycji i wysokości stołu – z jego ciężaru. Różnorodność technik opartych na ergonomicznej pracy pozwala na wysoką skuteczność działania przy minimalnym użyciu siły ze strony masującego. Za każdą techniką musi iść konkretny jej cel. Osoba wykonująca masaż tkanek głębokich cały czas obserwuje stan napięcia mięśni, dobierając siłę i rodzaj wykonywanych ruchów do reakcji organizmu konkretnego pacjenta.

Masaż Tkanek Głębokich powoduje:

- zwiększenie elastyczności tkanek,
- likwidację mięśniowo-powięziowych punktów spustowych,
- regulację napięcia mięśniowo-powięziowego,
- przywracanie prawidłowej postawy,
- wzrost ruchomości w stawach,
- poprawę ukrwienia tkanek.

Kurs trwa 44 godz. dydaktyczne, co stanowi 33 godz. zegarowe. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 30min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – **13 godzin dydaktycznych**, oraz zajęcia praktyczne – **31 godzin dydaktycznych**.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I, punkty 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Michał Dylewski	11-09-2025	08:30	13:30	05:00
2 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I, punkty 4-6- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Michał Dylewski	11-09-2025	13:30	18:30	05:00
3 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II, punkty 1-2- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Michał Dylewski	12-09-2025	08:30	13:30	05:00
4 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II, punkt 2 cd.- w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Michał Dylewski	12-09-2025	13:30	18:00	04:30
5 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II, punkt 2 cd.- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Michał Dylewski	13-09-2025	08:30	13:30	05:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II, punkt 2 cd.- w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Michał Dylewski	13-09-2025	13:30	18:00	04:30
7 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II, punkt 2 cd.- w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Michał Dylewski	14-09-2025	08:30	13:30	05:00
8 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II, punkt 2 cd.	Michał Dylewski	14-09-2025	13:30	14:45	01:15
9 z 9 Punkt 3. Walidacja	-	14-09-2025	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	44,32 PLN
Koszt osobogodziny netto	44,32 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michał Dylewski

Dr Michał Dylewski, tytuł magistra fizjoterapii uzyskał w 2001 roku na Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie. Od roku 2004 pracuje w Klinice Uzdrawiskowej „Pod Tętniami” w Ciechocinku, początkowo jako fizjoterapeuta/ terapeuta manualny, obecnie jako Koordynator do Spraw Rozwoju Rehabilitacji w Laboratorium Badawczo-Rozwojowym Układu Ruchu. Uczestnik wielu specjalistycznych szkoleń z zakresu terapii manualnej, takich jak metoda mechanicznego diagnozowania i terapii według McKenzie czy Mobilizacji z Ruchem według Briana Mulligana. W roku 2002 uzyskał po zdanym egzaminie międzynarodowym uzyskał tytuł terapeuty uwierzytelnionego metody McKenzie (MDT Credentialed Therapist). W następnych latach był uczestnikiem wielu kursów z zakresu koncepcji SET, Kinesiology Tapingu, treningu sensomotorycznego, technik terapeutycznych tkanek miękkich czy terapii punktów spustowych. Od momentu powstania Centrum Terapii Manualnej im profesora F. Kaltenborna w roku 2011 jest jej pracownikiem do chwili obecnej, łącząc te obowiązki z pracą laboratorium badawczym i wykładami prowadzonymi w Bydgoskiej Szkole Wyższej. Od roku 2007 jest autorem ponad 60 prac naukowych, prelegentem wielu szkoleń i warsztatów z zakresu technik terapeutycznych, analizy ruchu i Nordic Walking. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod> opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

ul. Grudziądzka 3
85-130 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleń ODNOWA
Parter. Wejście obok windy
Sala własna

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457