



Kosmetologia chińska. Wprowadzenie do akupunktury twarzy.

Numer usługi 2025/05/23/25198/2767252

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

136,84 PLN brutto/h

136,84 PLN netto/h

NZOZ "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYC
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE

★★★★★ 4,5 / 5

452 oceny

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 20.10.2025 do 21.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne z wykształceniem minimum średnim lub zawodowym oraz osoby zainteresowane medycyną chińską. Innych warunków nie wymagamy.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój"

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji	16-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie umiejętności przeprowadzenia zabiegu akupunktury kosmetycznej i poprawienia stanu i wyglądu Pacjenta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje teorię punktów akupunkturowych	Omawia teorię punktów akupunkturowych	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg	Przeprowadza zabieg zgodnie z poznanymi metodami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- 1. Wprowadzenie do podstaw medycyny chińskiej.
- 2. Fizjologia narządów według medycyny chińskiej i Zegar Obiegu Energii.
- 3. Teoria meridianów i punktów akupunkturowych.
- 4. Lokalizacja i techniki nakłuwania punktów na twarzy i ciele.
- 5. Zasady pracy na warstwach Tai Yin i Yang Ming.
- 6. Mikrosystemy twarzy, brzucha i ucha w terapii kosmetycznej i ogólnej.
- 7. Techniki pracy z bliznami, przebarwieniami i zmarszczkami.
- 8. Diagnoza z twarzy i planowanie terapii.
- 9. Protokół zabiegu krok po kroku.
- 10. Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do podstaw medycyny chińskiej.	Lana Moshak	20-10-2025	10:00	11:00	01:00
2 z 10 Fizjologia narządów według medycyny chińskiej i Zegar Obiegu Energii.	Lana Moshak	20-10-2025	11:00	12:00	01:00
3 z 10 Teoria meridianów i punktów akupunkturowych.	Lana Moshak	20-10-2025	12:00	13:00	01:00
4 z 10 Lokalizacja i techniki nakłuwania punktów na twarzy i ciele.	Lana Moshak	20-10-2025	13:00	14:00	01:00
5 z 10 Zasady pracy na warstwach Tai Yin i Yang Ming.	Lana Moshak	20-10-2025	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 10 Mikrosystemy twarzy, brzucha i ucha w terapii kosmetycznej i ogólnej.	Lana Moshak	20-10-2025	15:00	17:00	02:00
7 z 10 Techniki pracy z bliznami, przebarwieniami i zmarszczkami.	Lana Moshak	21-10-2025	10:00	12:00	02:00
8 z 10 Diagnoza z twarzy i planowanie terapii.	Lana Moshak	21-10-2025	12:00	15:00	03:00
9 z 10 Protokół zabiegu krok po kroku.	Lana Moshak	21-10-2025	15:00	16:00	01:00
10 z 10 Przeprowadzenie walidacji	Lana Moshak	21-10-2025	16:00	17:25	01:25

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	136,84 PLN
Koszt osobogodziny netto	136,84 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lana Moshak



Naturopata. Pracuje w Instytucie Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Medycyny Integracyjnej DAO w Krakowie od 2022 roku. Ukończyła liczne kursy m. in. związane z hirudoterapią i chińską medycyną. Od 2023 roku jest słuchaczem Szkoły Akupunktury Praktycznej i Medycyny Chińskiej. Była asystentką Wiktorii Zwinczewskiej podczas prowadzenia kursów. Obecnie jest wykładowcą i samodzielnie prowadzi kursy, w tym z zakresu kosmetologii (17 przeprowadzonych kursów).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty)

Informacje dodatkowe

Usługa stacjonarna, liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,25 godzin zegarowych.

Adres

ul. Strąkowa 3A
30-410 Kraków
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im. prof. Juliana Aleksandrowicza

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Włodzimierz Teliatnyk

E-mail sekretariat@itcmkrakow.pl

Telefon (+48) 504 633 624