



Izba Rzemieślnicza,  
oraz Małej i Średniej  
Przedsiębiorczości  
w Tarnowie



## Kurs szycia dla początkujących

Numer usługi 2025/05/23/55869/2766128

📍 Tarnów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 18.08.2025 do 28.08.2025

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

45,00 PLN brutto/h

45,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Inne / Artystyczne                                                                                                                                                                                                                              |
| Identyfikator projektu          | Małopolski Pociąg do kariery                                                                                                                                                                                                                    |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla osób indywidualnych                                                                                                                                                                                                                |
| Grupa docelowa usługi           | Kurs przeznaczony jest dla osób początkujących, chcących pogłębić swoją wiedzę z zakresu szycia odzieży. Kurs obejmuje naukę zasad korzystania z czasopism branżowych, rysowania wykrojów i umiejętności dopasowywania ich do własnej sylwetki. |
| Minimalna liczba uczestników    | 4                                                                                                                                                                                                                                               |
| Maksymalna liczba uczestników   | 8                                                                                                                                                                                                                                               |
| Data zakończenia rekrutacji     | 14-08-2025                                                                                                                                                                                                                                      |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                     |
| Liczba godzin usługi            | 40                                                                                                                                                                                                                                              |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przekazanie kompleksowej wiedzy z zakresu podstaw szycia na maszynie i ręcznego. Uczestnicy zdobędą umiejętności konstruowania i projektowania ubrań, a także opanują różnorodne techniki szycia, z naciskiem na praktyczne zastosowanie. Szczególny akcent położony będzie na bezpieczną obsługę maszyn i identyfikację materiałów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                          | Kryteria weryfikacji                                                                                                | Metoda walidacji                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <p>Dobra umiejętność obsługi maszyny do szycia oraz znajomość podstawowych szwów i technik krawieckich.</p> <p>Poprawne wszycie zamku, lamówki, dekoracji.</p> <p>Wykonanie falbanki, wszycie kieszeni.</p> <p>Uszycie torbę na zakupy.</p> | <p>Obsługa maszyny do szycia. Rodzaje ściegów.Wykonanie odpowiedniego wykroju.</p> <p>Techniki wszywania zamka.</p> | <p>Test teoretyczny</p>                     |
| <p>Rysowanie i projektowanie siatki na spódnice. Wykreślenie formy na papierze.</p> <p>Przeniesienie formy na tkaninę.</p> <p>Uszycie spódnicy na pasku.</p>                                                                                |                                                                                                                     | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

- Zasady BHP
- Budowa maszyn do szycia
- Ścieg prosty, zygzak
- Wykonanie poszewki 40cm\*40
- Rodzaje tkanin

|                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Projektowanie rozmiarów kosmetyczki</li> <li>Przeniesienie formy na tkaninę</li> <li>Wszywanie zamka</li> <li>Zszywanie na maszynie pojedynczych elementów kosmetyczki w całości</li> <li>Rodzaje stopek do wszywania zamka</li> </ul>          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Wszywanie lamówki</li> <li>Rodzaje lamówki oraz metody ich wyszywania</li> <li>dekorację ręcznie wyszywane</li> <li>podstawowe ściegi haftu ręcznego</li> <li>ścieg francuski</li> </ul>                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>formy półokrągłe</li> <li>nadcinki</li> <li>fastyga</li> <li>dekoracje pasmanteryjne oraz metody ich wyszywania</li> </ul>                                                                                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>rodzaje falban</li> <li>rodzaje kieszeni</li> <li>stopka do marszczenia</li> <li>wykrój z tkaniny fartucha , wykonanie falbanki</li> <li>wykonanie i wszycie kieszeni do fartucha</li> <li>zszywanie n maszynie elementów fartuszka</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Wykroje i formy:omówienie linii i płaszczyzny ciała</li> <li>Rysowanie i projektowanie siatki na spódnice podstawową</li> <li>Wkreślanie formy na spódnice na papierze</li> <li>Przeniesienie wykroju na tkaninę oraz podszewkę</li> </ul>      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Fatygowanie poszczególnych części spódnicy</li> <li>Nanoszenie poprawek, zszywanie na maszynie</li> <li>Wszywanie zamka krytego do spódnicy</li> <li>Łączenie elementów spódnicy z poszewką</li> </ul>                                          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Wykrój paska, podklejanie flizeliną</li> <li>Wszycie paska do spódnicy</li> <li>Wykonanie dziurki</li> <li>Przyszywanie guzika</li> <li>Rodzaje dziurek maszynowych oraz metody ich wyszywania</li> <li>Sposoby przyszywania guzików</li> </ul> |

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 800,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 45,00 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 45,00 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Agata Biedroń**

studia wyższe, studia podyplomowe, kursy kroju i szycia , szkoleniowiec z wieloletnim doświadczeniem

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

na kursie dostępne są wszystkie materiały do szycia

### Warunki uczestnictwa

ukończone 18 lat

### Informacje dodatkowe

Wszystkie niezbędne materiały, takie jak tkaniny, nici czy akcesoria krawieckie, są wliczone w cenę kursu, co pozwala uczestnikom skupić się w pełni na nauce bez dodatkowych kosztów. Dodatkowo w trakcie zajęć oferujemy kawę, herbatę.

Zajęcia odbywają się w godzinach lekcyjnych, trwających 45 minut, co pozwala na efektywne przyswajanie wiedzy i praktycznych umiejętności w przystępnych blokach czasowych.

Usługa kierowana również do Uczestników Projektów Małopolski Pociąg do Kariery sezon 1/ Nowy Start w Małopolsce z EURESEM, oraz innych projektów

## Adres

ul. Jana Kochanowskiego 32  
33-100 Tarnów

woj. małopolskie

Izba Rzemieślnicza Tarnów

ul. Kochanowskiego 32

### **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## **Kontakt**



**Anna Wojnar**

**E-mail** [szkolenia@izbarzemieslnicza.tarnow.pl](mailto:szkolenia@izbarzemieslnicza.tarnow.pl)

**Telefon** (+48) 735 961 872