



**PINEZKOWANIE, IGŁOWANIE I  
THREADING- TECHNIKI TKANKOWE W  
AKUPUNKTURZE ESTETYCZNEJ-szkolenie**

Numer usługi 2025/05/22/55907/2765707

**2 200,00 PLN** brutto  
2 200,00 PLN netto  
200,00 PLN brutto/h  
200,00 PLN netto/h

CLEOPATRA'S  
SECRET, CENTRUM  
SZKOLEŃ I  
DOSKONALENIA  
ZAWODOWEGO -  
ALEKSANDRA  
STAREWICZ, nazwa  
skrótowa CENTRUM  
SZKOLEŃ I  
DOSKONALENIA  
ZAWODOWEGO



📍 Katowice / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 11 h  
📅 01.09.2025 do 01.09.2025

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                          |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                  |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                               |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Kosmetolodzy, kosmetyczki                                                                |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                        |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 2                                                                                        |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 28-08-2025                                                                               |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                              |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 11                                                                                       |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0 |

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej pracy jako specjalista w zakresie zabiegu pinezkowanie, igłowanie i threading - techniki tkankowe w akupunkturze estetycznej. Uczestnik będzie samodzielnie wykonywał wybrane zabiegi, dostosowując je do potrzeb i oczekiwań klienta, a także będzie dobierał metody i narzędzia odpowiednie do wybranej metody.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                  | Kryteria weryfikacji                                                                                | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| WIEDZA - Posługuje się wiedzą teoretyczną związaną z wykonywaniem wskazanych zabiegów estetycznych                                                  | WIEDZA - Posługuje się wiedzą teoretyczną związaną z wykonywaniem wskazanych zabiegów estetycznych  | Test teoretyczny                     |
| UMIEJĘTNOŚCI praktyczne związane z wykonywaniem wskazanych zabiegów estetycznych                                                                    | 1. Przeprowadza zabiegi na modelkach zabiegowych, 2. Omawia i dobiera zabieg do konkretnej klientki | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Kompetencje Społeczne Reaguje adekwatnie na obawy klienta oraz wyjaśnia przebieg zabiegu, dostosowując sposób przekazu do indywidualnych oczekiwań. | Tworzy atmosferę zaufania i bezpieczeństwa podczas konsultacji i zabiegu.                           | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się i kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

## PROGRAM SZKOLENIA:

### Pinezkowanie, igłowanie i threading - techniki tkankowe w akupunkturze estetycznej

**Część teoretyczna:** podstawy anatomii z szczególnym uwzględnieniem procesów regeneracyjnych, etapy przebudowy skóry, omówienie pracy układu autoimmunologicznego, czynniki starzenia się skóry, mechanizm zachodzących zmian w procesie upływu lat, opis wszystkich technik wykonywanych na szkoleniu, dokładnie omówienie poszczególnych części zabiegowych, prawidłowa technika pracy pinezką, długą igłą oraz pinami, omówienie nakłuć tkankowych, przeciwwskazania do wykonywania zabiegu, efekty bezpośrednie i pośrednie, łączenie poznanych technik z innymi poznanymi procedurami zabiegowymi. Podsumowanie.

### **Część praktyczna:**

**Pinezkowanie-** praca krótkimi pinezkami a obszarze zabiegowym. Opracowanie zmarszczek, blizn i okolic o wzmożonym lub obniżonym napięciu. Igły intradermalne.

**Threading-** głęboki podanie igły w wzdłuż blizny lub zmarszczki dodatkowo opracowanie technika naprzemienną.

**Podcinanie-** specjalny rodzaj pracy bliznami okrągłymi.

**Technika mieszana-** praca zagęszczająca skórę, obniżająca lub zmagająca jej napięcie. Podsumowanie całości. Zakończenie masażu.

1. Po ukończeniu szkolenia uczestnik posiada:

- Wiedzę na temat technik wykonywania pinezkowania, threadingu, podcinania i prawidłowej pracy igłami długimi,
- Znajomość zasad bezpiecznego wykonywania wszystkich poznawanych technik pracy i dostosowania ja do istniejącego problemu,
- Wiedzę na temat wskazań i przeciwwskazań do zabiegu,
- Umiejętność doboru techniki masażu do obszaru zabiegowego,
- Umiejętności w zakresie postępowania w przypadkach ewentualnych powikłań po zabiegowych
- Propozycje działań reklamowo marketingowych w celu szerszego rozpropagowania nowej usługi w swojej firmie.

2. Pracujemy w małej grupie. Uczestnicy pracują na sobie w wyjątkowych sytuacjach na modelkach.

3.Podczas szkolenie ja jako trener zapewniam wszystkie kosmetyki potrzebne do demakijażu, masażu oraz pielęgnacji pozabiegowej. Zapewniam też większość rzeczy jednorazowych potrzebnych do wykonania zabiegu (np. pinezki, igły i rękawiczki). Wszystkie potrzebne akcesoria do zabiegu zapewnia trener: zestaw pinezek i igieł do trenowania po szkoleniu.

4.Uczestnicy nie są zobowiązani do zabierania żadnych dodatkowych rzeczy na szkolenie. Wszystko zapewniamy na miejscu. Ważne jest tylko zabranie stroju zmiennego (wygodny ubiór i zmiennie obuwie) do wygodnego trenowania.

5.Minimalna ilość osób to 1 osoba- wtedy szkolenie przybiera postać szkolenia indywidualnego. Minimalna ilość osób w szkoleniu grupowym to 2os.

6.Szkolenie jest skierowane dla każdej chętnej osoby. Nie jest wymagane wykształcenie kierunkowe.

7.Szkolenie zakończone jest certyfikatem. Każdy uczestnik otrzymuje również skrypt szkoleniowy i opisany schemat masażu. W trakcie wykonywane są zdjęcia i kręcone krótkie filmiki instruktażowe.

8.W trakcie szkolenia planowana jest przerwa na lunch i przerwa kawowa- w cenie szkolenia.

Walidacja usług szkoleniowych - rozpoczęcie o godz. 17:10 godzina zakończenia 17:30,

Osoba walidująca do wszystkich modułów - Aleksandra Starewicz.

Usługa wykonywana według godzin dydaktycznych.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 3 Teoria            | Izabela Heler-Brunné | 01-09-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| 2 z 3 Praktyka          | Izabela Heler-Brunné | 01-09-2025            | 11:00               | 17:10               | 06:10         |
| 3 z 3 Walidacja         | -                    | 01-09-2025            | 17:10               | 17:30               | 00:20         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 200,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 200,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 200,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Izabela Heler-Brunné

Trenerem jest Pani Izabela Heler-Brunné, magister kosmetologii i edukacji zdrowotnej z rehabilitacją, fizjoterapeuta, wykładowca akademicki, absolwentka Wyższej Szkoły Pedagogicznej oraz zarządzania zasobami ludzkimi Górnośląskiej Wyższej Szkoły Handlowej. Swoją karierę zawodową rozpoczęła ponad 20lat temu w wiodących i znanych gabinetach branży beauty. Od lat poszerza swoją wiedzę i podnosi kompetencje z dziedziny masażu, fizjoterapii i kosmetyki biorąc udział i rozwijając się na licznych kursach, warsztatach i szkoleniach. Wieloletnie doświadczenie z sukcesem wykorzystuje w pracy jako szkoleniowiec i trener. Instruktor masażu, specjalista pracy z kobietą w ciąży w aspekcie pielęgnacyjnym jak i wykorzystania technik masażu orientalnych w codziennym życiu. Prywatnie właścicielka gabinetu kosmetyki holistycznej Solo Una w Katowicach.

Wykaz szkoleń realizowany w ostatnich latach.

Masaż Kobido Warszawa 09.2017r.

Panel technik manualnych Cosmoprof Hong-Kong 11.2018r.

Taping twarzy Kraków 05.2019r.

Limfa- drenaż ciała Bielsko-Biała 08.2019r.

Relaksacja dłoni stóp Katowice 06.2020r.  
Mezoterapia igłowa twarz i ciało Czeladź 09.2022r.  
Osteopatia estetyczna Katowice 8-10.09.2023r.  
Masaż Onkologiczny Kraków 09.2023r.  
Pinezkowanie i threading Katowice 11.2023r.  
Terapia blizn Kraków 11.2023r.  
Terapia st. skroniowo-żuchwowego Katowice 8-10.12.2023r.  
Inspiracje beauty Katowice 02.2024r.  
Social media. Szkolenie sprzedażowe Czeladź 09.2024r.

Na bieżąco uczestniczę w konferencjach

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas szkolenia ja jako trener zapewniam wszystkie kosmetyki potrzebne do demakijażu, masażu oraz pielęgnacji pozabiegowej. Zapewniamy też większość rzeczy jednorazowych potrzebnych do wykonania zabiegu (np. pinezki, igły i rękawiczki). Wszystkie potrzebne akcesoria do zabiegu zapewnia trener: zestaw pinezek i igieł do trenowania po szkoleniu.

Wszelkie niezbędne akcesoria kursanci otrzymują tylko i wyłącznie na czas trwania zajęć.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ogólna wiedza z zakresu kosmetyki.

Koszt dofinansowania nie pokrywa kosztów dojazdu, zakwaterowania oraz wyżywienia.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ogólna wiedza z zakresu kosmetyki. Wiedza ta będzie weryfikowana na podstawie krótkiego testu wstępnego, który uczestnicy będą musieli zdać przed rozpoczęciem szkolenia. Test będzie obejmował podstawowe zagadnienia związane z kosmetyką, takie jak znajomość różnych typów skóry, podstawowe techniki pielęgnacyjne, składniki kosmetyków oraz ich zastosowanie.

### Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest: 80 % obecność na zajęciach, pozytywny wynik egzaminu sprawdzającego poziom uzyskanej wiedzy teoretycznej, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych. Podczas szkolenia zostaną zachowane wszystkie wymogi reżimu sanitarnego:

- wszystkie narzędzie zostaną wysterylizowane przed i po wykonanym zabiegu
- szkoleniowiec i kursantka będą miały maseczkę dodatkowo założoną
- przed wejściem na salę modelka dezynfekuje ręce - kursantka i szkoleniowiec również dezynfekują ręce,
- kursantka i szkoleniowiec mają na sobie odzież ochronną (jednorazową)

**Sprzedawca zwolniony z Vat wg artykułu 113 pkt.1 ustawy o podatku od towarów i usług**

## Adres

ul. Szczygłów 34  
40-533 Katowice  
woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Beata Kowalczyk**

**E-mail** [szkolenia.csidz@gmail.com](mailto:szkolenia.csidz@gmail.com)

**Telefon** (+48) 696 548 350