



Polska Akademia
NLP Sławomir Rak

★★★★★ 5,0 / 5

78 ocen

Szkolenie Trening Trenerski II

Numer usługi 2025/05/22/45417/2765365

📍 Chylce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 70 h

📅 10.11.2025 do 16.11.2025

7 320,00 PLN brutto

5 951,22 PLN netto

104,57 PLN brutto/h

85,02 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób, które chcą zostać trenerami i mówcami publicznymi
- trenerów, którzy chcą wznieść swój warsztat na najwyższy poziom
- osób, które zawodowo zajmują się przemawianiem do ludzi
- dyrektorów i managerów, którzy publicznie zabierają głos i prowadzą spotkania
- osób chcących uwolnić się od tremy i lęku publicznego zabierania głosu
- ludzi poszukujących nowego, świetnie prosperującego zawodu, jakim jest trener i mówca publiczny

Wymagane ukończenie Treningu Trenerskiego I

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

07-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

70

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do efektywnego planowania i prowadzenia szkoleń oraz wystąpień publicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi samodzielne planować szkolenia oraz wystąpienia publiczne	Wystąpienia, które przedstawia są zaplanowane według poznanej struktury.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi samodzielnie prowadzić wystąpienia publiczne przy wykorzystaniu modelu prezentacji informacji według Johna Grindera	Wystąpienia, które przedstawia są zaplanowane według poznanej struktury. Zawierają umiejętności poznane na zajęciach.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zarządza przestrzenią na scenie.	Ma zaplanowany ruch sceniczny w trakcie wystąpień, kotwiczony przestrzeń sceniczną.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wypracował swój własny styl trenerski opartym na własnych wartościach, temperamencie i osobowości.	Prezentuje wystąpienia zgodne ze swoim własnym stylem trenerskim.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zarządza grupą oraz procesem grupowym.	W trakcie wystąpień zarządza procesem grupowym oraz grupą stosując techniki wywierania wpływu na publiczność.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

TRENING TRENERSKI

UCZY 4 ELEMENTÓW DOSKONAŁEGO TRENERA:

1. PRZYWÓDZTWO W GRUPIE

Trener jest liderem. Wyznacza kierunek, cel rozwojowy i prowadzi tam uczestników. Jest odpowiedzialny za decyzje, które podejmuje i za zrealizowanie zadania. Naucz się jak sprawić, aby publiczność podążała za Tobą, oraz jak zabrać ją w niezwykłą podróż.

2. WYSOKA JAKOŚĆ WIEDZY

Musisz dawać klientom wiedzę najwyższej jakości, użyteczną, gotową do zastosowania. Na rynku jest wielu trenerów, którzy mówią ogólnikami albo skupiają się tylko na prezentowaniu treści. Nauczysz się, jak dostarczać informacje i wiedzę w sposób, który umożliwi ich łatwe zrozumienie, przyswojenie i wykorzystanie. Zobaczysz, jak demonstrować przekazywaną wiedzę i jak zaprojektować adekwatne ćwiczenia.

3. SPECJALISTYCZNE NARZĘDZIA TRENERSKIE

Trener posiada wiele narzędzi, których może używać, aby jeszcze bardziej podnieść jakość przekazywanej wiedzy. Może używać technik, które sprawiają, że warsztaty będą niezapomnianym przeżyciem. Część z nich ułatwia także prowadzenie zajęć czy zarządzanie grupą.

4. WŁASNY STYL – SERCE

Na rynku szkoleniowym działa wielu trenerów, którzy pracują w taki sam sposób, niczym się nie wyróżniając, udając kogoś innego. Chcemy, żebyś stał się trenerem wyjątkowym! Jedynym w swoim rodzaju, niepowtarzalnym. I prawdziwym – bo zgodnym z własnymi wartościami, temperamentem i osobowością. Nauczysz się też modelować innych trenerów, aby móc rozwinąć swoje umiejętności. Dzięki temu będziesz w stanie stworzyć unikalne połączenie najwyższych umiejętności i Twojej wyjątkowej osobowości. To gwarancja oryginalności, której ludzie szukają. Bądź prawdziwy na scenie.

Warunkiem niezbędnym do spełnienia przez uczestników usługi, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu jest minimalnie 80% obecności na zajęciach.

Zajęcia teoretyczne stanowią około 20% usługi, zajęcia praktyczne stanowią około 80% usługi. Każdy "moduł" składa się z części teoretycznej, demonstracji oraz ćwiczeń praktycznych.

W zależności od wielkości grupy lub specyfiki ćwiczenia istnieje możliwość pracy w mniejszych grupach (kilkuosobowych) lub w parach.

Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych.

Przerwy wliczają się do czasu trwania szkolenia.

Walidacja odbywa się w formie obserwacji uczestników w trakcie ćwiczeń.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 51

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 51 Wstęp	Sławomir Rak	10-11-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 51 Storytelling - metafora i historia cz. 1	Sławomir Rak	10-11-2025	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 51 Przerwa	Sławomir Rak	10-11-2025	11:00	11:10	00:10
4 z 51 Zarządzanie przestrzenią na scenie cz. 1	Sławomir Rak	10-11-2025	11:10	13:30	02:20
5 z 51 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	10-11-2025	13:30	14:30	01:00
6 z 51 Zarządzanie przestrzenią na scenie cz. 2	Sławomir Rak	10-11-2025	14:30	16:50	02:20
7 z 51 Przerwa	Sławomir Rak	10-11-2025	16:50	17:00	00:10
8 z 51 Narzędzia trenera: icebreaker, energyzer	Sławomir Rak	10-11-2025	17:00	19:00	02:00
9 z 51 Osobowość trenera - własny styl cz. 1	Sławomir Rak	11-11-2025	09:00	11:00	02:00
10 z 51 Przerwa	Sławomir Rak	11-11-2025	11:00	11:10	00:10
11 z 51 Osobowość trenera - własny styl cz. 2	Sławomir Rak	11-11-2025	11:10	13:30	02:20
12 z 51 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	11-11-2025	13:30	14:30	01:00
13 z 51 Jak poradzić sobie sobie z "trudnym" uczestnikiem	Sławomir Rak	11-11-2025	14:30	17:00	02:30
14 z 51 Przerwa	Sławomir Rak	11-11-2025	17:00	17:10	00:10
15 z 51 Sposoby zamykania szkolenia	Sławomir Rak	11-11-2025	17:10	19:00	01:50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 51 Techniki wywierania wpływu na publiczność cz. 1	Sławomir Rak	12-11-2025	09:00	11:00	02:00
17 z 51 Przerwa	Sławomir Rak	12-11-2025	11:00	11:10	00:10
18 z 51 Techniki wywierania wpływu na publiczność cz. 2	Sławomir Rak	12-11-2025	11:10	13:30	02:20
19 z 51 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	12-11-2025	13:30	14:30	01:00
20 z 51 System przekazywania wiedzy	Sławomir Rak	12-11-2025	14:30	16:50	02:20
21 z 51 Przerwa	Sławomir Rak	12-11-2025	16:50	17:00	00:10
22 z 51 Sposoby odpowiadania na pytania	Sławomir Rak	12-11-2025	17:00	19:00	02:00
23 z 51 Techniki wywierania wpływu na publiczność	Sławomir Rak	13-11-2025	09:00	11:00	02:00
24 z 51 Przerwa	Sławomir Rak	13-11-2025	11:00	11:10	00:10
25 z 51 Kotwiczenie emocji u uczestników	Sławomir Rak	13-11-2025	11:10	13:30	02:20
26 z 51 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	13-11-2025	13:30	14:30	01:00
27 z 51 Jakość przekazywanej wiedzy	Sławomir Rak	13-11-2025	14:30	17:00	02:30
28 z 51 Przerwa	Sławomir Rak	13-11-2025	17:00	17:10	00:10
29 z 51 Skuteczna demonstracja praktycznej wiedzy	Sławomir Rak	13-11-2025	17:10	19:00	01:50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 51 Techniki improwizacyjne cz. 1	Sławomir Rak	14-11-2025	09:00	11:00	02:00
31 z 51 Przerwa	Sławomir Rak	14-11-2025	11:00	11:10	00:10
32 z 51 Techniki improwizacyjne cz. 2	Sławomir Rak	14-11-2025	11:10	13:30	02:20
33 z 51 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	14-11-2025	13:30	14:30	01:00
34 z 51 Techniki improwizacyjne cz. 3	Sławomir Rak	14-11-2025	14:30	17:00	02:30
35 z 51 Przerwa	Sławomir Rak	14-11-2025	17:00	17:10	00:10
36 z 51 Misja trenera	Sławomir Rak	14-11-2025	17:10	19:00	01:50
37 z 51 Budowanie marki trenera cz. 1	Sławomir Rak	15-11-2025	09:00	11:00	02:00
38 z 51 Przerwa	Sławomir Rak	15-11-2025	11:00	11:10	00:10
39 z 51 Budowanie marki trenera cz. 2	Sławomir Rak	15-11-2025	11:10	13:30	02:20
40 z 51 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	15-11-2025	13:30	14:30	01:00
41 z 51 Budowanie marki trenera cz. 3	Sławomir Rak	15-11-2025	14:30	17:00	02:30
42 z 51 Przerwa	Sławomir Rak	15-11-2025	17:00	17:10	00:10
43 z 51 Budowanie marki trenera cz. 4	Sławomir Rak	15-11-2025	17:10	19:00	01:50
44 z 51 Jak zaprojektować ćwiczenie	Sławomir Rak	16-11-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
45 z 51 Przerwa	Sławomir Rak	16-11-2025	11:00	11:10	00:10
46 z 51 Jak zaprojektować szkolenie	Sławomir Rak	16-11-2025	11:10	13:30	02:20
47 z 51 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	16-11-2025	13:30	14:30	01:00
48 z 51 Praca z mikrofonem	Sławomir Rak	16-11-2025	14:30	17:00	02:30
49 z 51 Przerwa	Sławomir Rak	16-11-2025	17:00	17:10	00:10
50 z 51 Praca z kamerą	Sławomir Rak	16-11-2025	17:10	18:00	00:50
51 z 51 Walidacja	-	16-11-2025	18:00	19:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 320,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 951,22 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,02 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sławomir Rak

Zajmuje się rozwojem osobistym i wprowadzaniem szeroko rozumianej zmiany i budowaniem kompetencji miękkich. Jest certyfikowanym Trenerem NLP, coachem i hipnoterapeutą. Specjalizuje się w tematach komunikacji, poczucia wartości i pewności siebie, budowania zaufania, coachingu

zmiany, budowania kariery i motywacji.

8 lat praktycznego doświadczenia w branży szkoleniowej i rozwojowej, oraz 7 lat doświadczenia w pracy biznesowej w międzynarodowych korporacjach (consulting, HR, Project Management, business intelligence). Swoje doświadczenie budował ucząc się od najlepszych trenerów i twórców metodologii na całym świecie, jak John Grinder (twórca NLP), Arnold Mindell (twórca Psychologii Zorientowanej na Process), Noni Hofner (coaching prowokatywny), Bert Hellinger (Ustawienia systemowe rodzin). Od 5 lat współpracuje z twórcą NLP – Johnem Grinderem, będąc zapraszany jako jedyny mentor z Polski na najbardziej zaawansowane warsztaty Trenerskie NLP.

Magister Zarządzania na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu, Trener NLP certyfikowany przez twórcę NLP Johna Grindera, Akredytowany trener NLP Academy i International Trainers Academy. Certyfikowany coach i hipnoterapeuta.

Przeprowadzone ponad 14 000 godzin szkoleniowych, w tym m.in:

SZKOLENIA OTWARTE:

- 32 edycje szkolenia Praktyk NLP (100h),
- 15 edycji szkolenia Master NLP (100h),
- 8 edycji szkolenia Trening Trenerski (140h),
- 6 edycji szkolenia Trening Coachingowy (140h)
- 2 edycje szkolenia Trening Hipnozy (140h)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik szkoleniowy, z opisem wszystkich technik, narzędzi oraz kompetencji.

Podręcznik wydawany jest w formie papierowej.

Informacje dodatkowe

<https://polskaakademianlp.pl/trening-trenerski/>

Usługa będzie zwolniona z VAT w momencie gdy uczestnik będzie miał dofinansowanie na poziomie minimum 70% ze środków publicznych.

Adres

ul. Piaskowa 12C
05-510 Chylice
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Klimatyzacja

Kontakt



Ewelina Kołodziejek-Donica



E-mail kontakt@panlp.pl

Telefon (+48) 690 858 659