



HR DEVELOPMENT
BARBARA KĘSEK

★★★★★ 4,9 / 5

50 ocen

Sztuka motywacji – jak inspirować siebie i zespół do działania

Numer usługi 2025/05/22/176518/2764345

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 7 h

📅 29.08.2025 do 29.08.2025

553,50 PLN brutto

450,00 PLN netto

79,07 PLN brutto/h

64,29 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla kadry kierowniczej oraz dla specjalistów, osób mających wpływ na pracę w zespole oraz na kontakty z klientami.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	21-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	7
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie „Sztuka motywacji” to zaproszenie do odkrycia, co naprawdę nas napędza – w pracy i poza nią. Uczestnicy poznają sprawdzone motywatory, które mają realny wpływ na jakość działania i poczucie sensu. Równie ważną częścią spotkania będzie rozpoznanie własnych wewnętrznych źródeł energii – tak, by codzienne wyzwania przestały być ciężarem, a stały się osobistą drogą rozwoju i spełnienia

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. zrozumienie mechanizmu motywacji od strony neurobiologicznej	1. umiejętność nazwania procesu motywacji i nagrody z punktu widzenia neurobiologii	Test teoretyczny
2. rozpoznanie motywatorów, które są najsilniejsze u każdego z uczestników szkolenia	2. umiejętność nazwania zidentyfikowanych motywatorów w oparciu o konkretne przykłady	Test teoretyczny
3. nabycie umiejętności rozpoznania motywatorów, kierujących osobami w zespole	3. umiejętność inspirowania i uzyskiwania od członków zespołu oczekiwanych rezultatów	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wprowadzenie: co nas dziś przywiodło?
2. Jak działa nasza motywacja? Fakty, mity i mózg
3. **Poznaj siebie – test 16 motywatorów i omówienie wyników**
4. Jak motywować innych, nie manipulując?
5. Praktyka działania: jak tworzyć środowisko, które wspiera motywację?
6. Podsumowanie i indywidualny plan działania
7. walidacja i zakończenie

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Jak działa nasza motywacja? Fakty, mity i mózg	Barbara Kęsek	29-08-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 8 przerwa na kawę	Barbara Kęsek	29-08-2025	10:30	10:45	00:15
3 z 8 Poznaj siebie – test 16 motywatorów i omówienie wyników	Barbara Kęsek	29-08-2025	10:45	12:00	01:15
4 z 8 przerwa na lunch i regenerację	Barbara Kęsek	29-08-2025	12:00	12:20	00:20
5 z 8 Jak motywować innych, nie manipulując?	Barbara Kęsek	29-08-2025	12:20	13:50	01:30
6 z 8 przerwa na oddech	Barbara Kęsek	29-08-2025	13:50	14:05	00:15
7 z 8 Praktyka działania: jak tworzyć środowisko, które wspiera motywację?	Barbara Kęsek	29-08-2025	14:05	15:30	01:25
8 z 8 zakończenie i walidacja	Barbara Kęsek	29-08-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	553,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	450,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

79,07 PLN

Koszt osobogodziny netto

64,29 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Barbara Kęsek

Barbara Kęsek, właścicielka Agencji doradztwa personalnego HR Development, Specjalistka ds. rekrutacji, Coach PCC (Professional Certified Coach) z międzynarodową certyfikacją, trenerka biznesu. Partnerka zarządów polskich firm w obszarze budowania i rozwoju zespołów. Menadżerka z doświadczeniem ponad 20 lat pracy na decyzyjnych stanowiskach.

Więcej na www.hrdevelopment.eu oraz Barbara Kęsek | LinkedIn

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik odbierze certyfikat jak również otrzyma po ukończeniu szkolenia materiały do samodzielnego rozwoju

Adres

ul. Józefa Kustronia 56a/2

30-433 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Barbara Kęsek

E-mail barbara.kesek@hrdevelopment.eu

Telefon (+48) 513 275 284